

从零开始读懂心理学



[从零开始读懂心理学_下载链接1](#)

著者:文真明 著

[从零开始读懂心理学_下载链接1](#)

标签

评论

晚上公猪总是为母猪放哨，生怕主人乘他们熟睡时将母猪宰了，日子飞逝，母猪变胖而公猪变得很瘦，一天它听见主人在和屠夫商量要把长势见好的母猪杀了卖掉，自从那天公猪性情大变，主人送来食物它抢着吃，吃完就睡并要母猪守夜，如果不守就不理它，

日子一长母猪觉得他不在乎她，很失望！很快主人发现母猪没剩几斤了而公猪油光发亮，终于屠户把公猪拖走。那一刻，公猪笑着对母猪说“以后少吃点”母猪伤心欲绝！那晚母猪望着主人一家开心的吃着猪肉，伤心的躺在以前公猪睡的地方，突然发现墙上有字：如果爱无法用语言表达，我愿意用生命来证明！

刚刚收到 看了一下还没有用 应该不错吧

百年经典，适合精品收藏，让人思想沉淀，很不错的一本书 例子很丰富

今年4.23活动没去年多，而且200-100卷根本抢不到，还有大堆书没买，坐等明年

零基础，学习心理学，有用

是正品，包装也好，已经从京东上买好多东西了，都不错～

买第二本啦。书真的很符合我的要求啊！是正版的，纸质和印刷都不错，想买这本书很久了，一直没时间，看到评价不错，就买了，而且比书店的便宜了很多有没有，性价比好高有没有

买错了，这本是假的，太可恶了。这本书就是假书。内容垃圾到不能再垃圾了。

第一次买心理学的书，内容可以

书很不错～质量挺好～内容也很详尽～搞活动买的很划算呀～

印度人顿顿吃咖喱？吃饭都是直接上手？印度人爱吃米饭还是面食？去印度能不能大碗喝酒、大块吃肉？当你坐在经常光顾的印度餐厅里，左手叉子右手刀、大快朵颐享受着最爱的黄油咖喱鸡时，有没有好奇过，「真正的」印度饮食是什么样？因为地理环境、气候、@信仰等因素，印度饮食形成了极为特别的风格，而且饮食体系十分丰富，在世界美食王国中占据了重要之地。关于印度人的饮食习惯，我们就分成几点来说一说。咖喱？不存在的

书本买回来的时候有塑封感觉很不错，有空学习一下心理学。

趁活动买了一堆，希望能看完

物流快，打折时买的，很是划算，书也不错，非常愉快的一次购物?。

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价 或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉， 做得更大更强

书很赞，京东的物流没得说的，又快服务又好。回来后一口气就把这本书看完了，还会再读一遍的。

学习学习，买本书增加知识。

京东自营店价格优惠，品质放心。

京东买书很多次了，书都非常好，快递也及时送到，包装也好！买书只到京东买了，也是习惯了。

京东快递很给力，就是打开包装后有磕碰伤，挺心疼的，希望包装可以在改进一下！

哈哈哈哈哈

我的天哪 这么多需要评论的吗 还必须满二十个字才给京豆 扎心了 东西不错 祖国确实强大了，像踢足球这么累的事，国人都不怎么干，叫欧美人踢给我们看，我们喝着冰啤酒，撸着串看着那些洋人在场上玩命地为我们表演，做中国人的自豪感油然而生！累死那群瘪犊子……
中国和美国都没参加世界杯，这就是成语“美中不足”的由来，说明古人早已看穿一切。

此用户未填写评价内容

多读书 读好书 好读书 这是我们从小就熟于耳的一句话
而选择一本对自己有益的好书也是一门学问 次书不能说页页都于我们有用
但大部分都是提高个人各方面不可或缺的 推荐

图书300-200活动，100多元买了7本好书，太值了。

挺不错的书，通俗易懂，入门教材。

快递棒棒哒，书也是棒棒哒，么么哒！

正版书 很好 送货也很快 支持京东 还会继续购买;

从第二章开始有看头

买书一直在京东，正版保证，值得信赖，快递速度也快

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

东西不错，总体来说很满意的～京东物流一直很赞，快递小哥也很有心～信赖京东～特别表扬一下快递小哥，小哥送来的时候我不在家，就让放门卫了，结果还收到快递小哥的短信，问我不方便拿的话（送的多了知道我平时在家带小孩）第二天再帮我拿上来，感觉很暖心(??ω??)～

多角度多维度了解熟悉

书的质量很好，京东商城购物放心。

常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！但是，我又总是感觉好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家，以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但是在同等价位里面绝对是最棒的，希望能再接再厉，做的更大更强，提供更多更好的东西给大家。给您的商品和服务点赞

书本不错是正品，看看陶冶一下情操，京东得快递就更不用说了，特快，哈哈

自己买了一本，还给朋友买了一本。这次买的书又够打发好长一段时间了。开心

看了一时间了，还不错！

京东又快又方便，值得推荐，注重品质，也注重服务意识。我一直喜欢京东购物

好好学习，天天向上

四季酒店句酷看过

货已收到，包装还不错

送货快，活动给力，包装完好，一如既往的支持京东。

买了一堆，我和宝宝的，慢慢读吧

书的纸质还不错？

赶活动买的书，有时间就看看，哈哈

还不错，我很喜欢，建议大家看看。

希望有所帮助，后期读后追评

很好，书本的质量很高，京东送货也很快，刚看了一下，书很有指导意义，是正版的图书，不错。

我挺喜欢看的，也挺有意思

给我的孩子》你不是我的希望，不是的 你是你自己的希望
我那些没能实现的梦想还是我的 与你无关，就让它们与你无关吧
你何妨做一个全新的梦 那梦里，不必有我 我是一件正在老去的事物
却仍不准备献给你我的一生 这是我的固执 其实在生命的意义上我们都是奇迹
就像未来不会比现在更重要 你我也只能是对方人生的某个部分 然而我爱你，我的孩子
我爱你，仅此而已

读完了，不错，买了好多书

京东真的给力，这次活动相当于满500减300,太划算啦！把最近想看的书全买了，一共19本，希望明天年的今天可以全部读完，算是给自己的生日礼物，还是要多读书才行，古语说不读书面目可憎，为了让自己不那么可憎，得行动起来啦！

刚到，看看再说

速度，真是京东速度，不到20小时到了。超赞。书质量好的没比，正品书，活动折扣力度大，必须全5星。赞赞赞

400-300，乐疯了，大学的时候啥书没买也没看，现在毕业想慢慢买些书，连书架也一起买了，就想装逼

这次买的商品还满意吗？ 很满意

书的知识很不错，浅显易懂，给它@的赞

十个字，十个字，十个字，十个字

第二次购买了，送人的礼品书，好好学习天天向上

京东活动很给力，书折后很便宜，质量好，颜色鲜，物流快，支持网上购书，不出门也能买到满意的书

书内页都是黄色的，也还行，我本身比较喜欢硬壳书，这次买的几本好像都不是。但是有一本书没货其他的也一直不发，直到我选了有货先发才给我发出来，已经半个多月了，剩下的那本书还没发货

书是到的很快，一直想买终于等到还便宜毫不犹豫下手啦，不过这次鱼羊野史第一本有点损坏，不像以前京东的风格，就这样吧

超级实用快速送货，买很多书都很好满意，以后会一直来的

平时没有别的爱好就喜欢用手机看电子书，最近眼睛不舒服，计划让自己多看纸质书少看手机，所以一次性买了很多，京东到货挺快的，看了一下章节内容感兴趣的都加到购物车了，都是不错的书，纸业也比较有质感，很好，希望自己能坚持下来，等看完了再接着购一批

书本纸张质量好，物流超快，和书店买的没有区别，值得入手！

内容很不错，提出的理念很适合日常生活和职场生涯。一本书，一个人僧，一种普适的理念，几个成功必备的心理要素。看过这本书，人生也许会不同。

好评。感觉比心理学之书那本内容好多了。

在京东上购买图书很方便，好评，正版图书不错！

心理学的启蒙书，生动易学习，值得入手！

商品很不错，送货速度快，很满意。

满400-280，非常划算了，这就是妥妥剁手的节奏。

很好好喜欢好喜欢好喜欢

冲着那么多推荐卖的 从网上看到这个评价 我认为比较靠谱

内容丰富，值得一看，点个赞！

很不错，值得购买……………物流很快，产品也不错……

不错，暂时还未使用，看着还可以。

书很好，纸张不错。价格实惠。

好好好好好好好好好好好好好好好好好好

书的包装很精致，没有损坏，好评

值得一看，物流给力，顶一个。

很好不错不错不错不错满意满意不错

做事情的时候我们必须设想可能出现的种种困难，但这种设想的目的是为了把事情进展更加顺利，为了思虑周全，提前想好解决办法，在困难来临的时候不至于手忙脚乱。所以请你一定要抓住每一个可能的机会尝试提升自己，还要为孩子提供好的家庭教育，带孩子出去见识不一样的生活。不要借口工作忙、没时间、不懂来逃避提升自己的思想认识。

在当今浮躁的时代，静下来读本书是非常享受的事情。非常感谢京东带来的学习盛宴，赞一个！

好好很好???好很好???好很好

字体清晰，相信京东

是正版，东西很好，自己买了看的，比较满意。

网评很高的书，正好凑单，买回来看看。网评很高的书，正好凑单，买回来看看。网评很高的书，正好凑单，买回来看看。网评很高的书，正好凑单，买回来看看。

感觉还不错，仔细阅读后再看看

是正版，而且包装也很完整，质量不错

昨天是世界读书日，京东图书都是打五折，借着这个机会买了一箱子的书，今天下午就收到货了，非常好，包装也很好，不光外面有一个大盒子包着，而且书本身也被塑料膜包着，很赞

让心里强大起来的一本书，心态决定成败

书收到了，质量挺好，书也挺好看

天才～疯子～凡人～～

确实是通俗易懂的入门书，很有帮助，谢谢

对心理学一直都好奇。所以来这本书看看

商品很满意，物流也很快。

好。好好gay。好好好

宝贝不错，快递给力。

读心理学，增加自己的知识面

包装好 第二天就到了 非常棒

精心挑选的几本书。育儿嘞的书，希望能帮到我这个新手小白！京东自营，飞一般的速度。值得信赖。不错。东西我还没有看到，因为这几天没在家。谢娜推荐的书哈哈

趁着这次活动买了好多好多书 新开了plus会员还给了我买书的券叠加100减50 买起来真的太爽了?买书真的令人快乐啊哈哈

别人推荐的，拿来看看。

宝贝很好！包装完整！

本以为会是一些疯狂测试题，天才疯子一线间，结果只是介绍一些精神异常的病例，不

过也说明做普通人就好，上帝是公平的，厚此薄彼……

很好！！！！！！！

从零开始读懂心理学

书质量不错，包装好，物流也很快，国庆放假都没休息，赞一个！

焦虑，这个难缠的家伙真的一无是处吗？事实上，每种负面情绪都有其存在的理由，都是我们的心理防御机制所产生的应激反应。焦虑也一样，它就像我们心中的卫士，提醒我们危险的来临，并对我们从头到脚进行“检视”，帮我们揪出所有的“不安全因素”。它不断地逐一排查我们的生活、工作、人际关系……使我们快速意识到威胁，并逼着我们采取积极措施。

不过，一旦它的精力太过旺盛，对一些原本不需要参与的事情加以干涉，就会给我们的心理造成伤害，使人一直处于紧张状态，无法正常地生活。

书的质量很好，内容也很精彩，值得收藏，快递很快啊，谢谢。

产品非常好，虽然还没有拆开看，我的愿望是把新家的书柜装的满满的，也不知道什么时候能够完成这个愿望～

商品快递速度很快~

[illegible]

很不错。

喜欢书的风格，京东满减活动给力，希望以后再接再厉！哈哈。喜欢书的风格，京东满减活动给力，希望以后再接再厉！哈哈。喜欢书的风格，京东满减活动给力，希望以后再接再厉！哈哈。喜欢书的风格，京东满减活动给力，希望以后再接再厉！哈哈。

真的不知道说什么啊哈哈哈哈哈真的不知道说什么啊哈哈哈哈哈真的不知道说什么
啊哈哈哈哈哈真的不知道说什么啊哈哈哈哈哈真的不知道说什么啊哈哈哈哈哈真的
不知道说什么啊哈哈哈哈哈真的不知道说什么啊哈哈哈哈哈真的不知道说什么啊
哈哈哈哈哈

趁活动买了几本书，质量都很好，待阅读中，京东物流一直给力

书很好，而且便宜

不错不错，买了一堆书，一直信赖京东，书的品质不错，性价比也很高，总体满意哈！物流也迅速。

618活动，满100减50，力度很大，不错！趁活动多买几本书，可以看很久啦，感谢京东。

京东的图书包装又回归塑料袋时代了，之前经历了一段不计成本的改善包装时段，现在又老样子了。客服的一段话让人震惊：目前无法改善包装，如果对京东图书书况无法满意，可以去实体店买（当然这句话没有还原出客服的甜美声音，以及很委婉的轻视，更省略了夹杂在句首句尾的“非常抱歉给您带来不便了”）。总感觉已经强大到不珍惜客户的地步了。真心希望京东在包装方面提供差异化服务，不要一刀切走两极端。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用一段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

好评!618算了下满减加抵用券，满500减300!打四折，书的质量也很好!

质量不错奥 还挺好 内容没看完

还没打开看，最近买了好多书

一直都想买一本心理学方面的书，有实例有解读，这本书正好满足了我的需求，很不错！

昨天看完的，除了纸张差强人意，其他还行！喜欢故事性的解读各类精神病患者。但不太明白的是，如果没最后几个天才故事，我还真不明白这本书跟天才在左疯子在右有什么关联。不过也通过本书简单了解了些精神病，也算有所收获吧！

了解一些不一样的东西。

趁京东618活动买了一堆书，够看一阵子了，活动力度很大，虽未开封，但感觉应该是正品，赞。

看了一半，觉得故事还不错，差点以为是真的。去了知乎一查，我觉得我被套路了。知乎上说，哪有那么多精神病人是高智商人才，有些精神病医生穷极一生都遇不到一个另类的精神病人。然后，我就不看了。？

书收到了，五本书优惠完才100块钱，很划算。同事安利的一本书，应该不错，看完了再来评价

东西真的不错质量很好超级美观。品质也是很好的。客服对人很热情-啊哈哈哈哈哈东西真的不错质量很好超级美观。品质也是很好的。客服对人很热情-啊哈哈哈哈哈哈哈。嘻嘻憨嘻嘻哈哈。嘻嘻憨嘻嘻

这本书真心不错

今天上午到货包装完好无损，打开包装验货是正版图书。一次愉快的网购。

买了很多书，慢慢看。这本还没读到，感觉应该还行。书本小小的，不厚。

这次活动力度还可以，除了中间降价两次让人措手不及以外其他的还算满意，退换货也很快。

赶上六月活动买的，还算划算啦，不过也买了不少，用掉一半工资了？下次等十一活动继续买买买，满百减五十挺好，就是折扣大的券我就抢不到了，哈哈，算了，挺满意了。快递也很好。那么多那么重给帮忙搬上楼，感谢

不过，很早就想看的书，一起买了很多，不错。推荐推荐。质量挺好。

很好质量也不错

昨天下单，今天收到。感谢快递小哥冒雨送货上门，下雨天，呆在家里看书，真是一大快事。

搞折扣，优惠券，一下子买了好多书，屯在家里，慢慢看，慢慢品读，好好提升一下自

己

还没打开，想要这本书好久了，？

还以为很厚一本，比想像的要薄，快递给力！

还没有开始读。

挺好的，颜值高，物流快，还是正品

收货两条才来评价，内容很独特，确实是一本好书

非常好，物流快，相当的满意，也推荐给朋友了

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

帮同事下的一单，几块钱一本，还可以啦

非常精彩的股市，让我焕然一新的感觉

不错 便宜精美 买来看看学点东西

快递很快 包装很好 赶上活动超级值

京东力度超级大，每满100-50，买了好多，物流也不错。

[从零开始读懂心理学_下载链接1](#)

书评

[从零开始读懂心理学_下载链接1](#)