

中国居民膳食营养素参考摄入量速查手册（2013版） [Chinese DRIs Handbook]



[中国居民膳食营养素参考摄入量速查手册（2013版） \[Chinese DRIs Handbook\]_下载链接1](#)

著者:中国营养学会 编

[中国居民膳食营养素参考摄入量速查手册（2013版） \[Chinese DRIs Handbook\]_下载链接1](#)

标签

评论

这本书纸张印刷质量好，内容还可以，比较适合大众学习。的确，肠道健康是最重要的，现在人们基本不懂得这个常识。

昨晚下单，今天就收到了，京东的快递速度不是一般的快啊！这雨雪天真是不容易！一百个赞？

正版图书，印刷精美，图文清晰，适合营养搭配参考数据使用。

京东活动很给力，书折后很便宜，质量好，颜色鲜，物流快，支持网上购书，不出门也能买到满意的书

喜欢在京东买东西，今天买明天就能到，很方便。

给读医学院的儿子买的，供参考使用。他没有供图片。

老客户了，一直选择京东，买得放心，用得放心，发货速度还特别快

京东不错 发货快 服务好 支持京东

这样我会更难过！这些是

性价比好高，是正品，一直在使用，很喜欢，赞赞赞哒，值得信赖

此用户未填写评价内容

收到了，超快的送到了家，感觉还不错！

符合我的预期，产品可以用

京东购物不错 方便快捷 发货很快

印刷质量好，字迹清晰。专业性强的参考用书。

书本内容丰富，材质也不错，物流也是很给力，多谢送货

最爱京东配送，最爱京东好货！

好书，好伙伴，推荐这家店，京东买的东西就是好

给别人买的，不知道情况。

纸质不错，配图丰富生动，物美价廉，值得购买？

查营养，很好的书籍！

好尴尬股海护航吵吵闹闹

看看很方便，快速查数据用。

东西没毛病 包装要改进

很实用，配餐必备

正品，很好用哦

很实用，正版

不错，好评。

哈哈，不错

很好，实用

好，正版

表示没有网上说得那么好懂，看起来挺费劲的！

太薄了

很好！

送货速度快，当是外包装盒已破损，还好书没坏！

已收到货物，还不错哦！

好薄，内容肯定不多。本来以为有50页左右的

有饮食标准，相信全家人的身体会更健康。

不错不错不错不错不错

内容比较薄，但还是比较有用的资料

书都是好书，但是快递送来的书全都湿了！而且不知道沾了什么东西，里面还有奇怪的颜色和味道！真的是收到最恶心的一次货，在阳台晾了好久才敢放进书架，真的太失望了，希望下次包装地好一点！！！！

简直就是坑人的，买亏了

很棒

不错，书中自有黄金屋，书中自有颜如玉

[illegible]

还可以

价格超级优惠，服务优质，比超市便宜

好

书本内容丰富，材质也不错，物流也是很给力

书本内容丰富，材质也不错，物流也是很给力，学习到了很多

6挺好的，很时尚很方便了了了了了了了

没有出现漏发少发的现象，很满意

很好的

记录很全面，就是有些单位数字看不懂，应该叙述再直白些，比如每天应该摄入盐5克

简单有效，我觉得非常有必要参考一下最高耐受量

必备工具书之一

从名字就可以看出来对我们的健康，以及高质量的生活都有很大帮助。

好好好好好好

产品非常好，与描述一致，物流很快，赞

一直很依赖京东，购物很方便，送货到家，快递服务很好，主要是很快就收到了

很好的，在看了

好看

不错，挺满意的！京东搞活动的时候买的，

不错呢，质量可以也很好看，，

质量不错，字迹清晰，包装好，淡淡的墨香

这本书很ok呀，专业人士用

包装好，价格公道，卖家服务态度好，很满意

每天在看了，

东西不错、朋友也很满意

价格便宜物超所值，卖家服务态度好，发货很及时

京东买的东西就是好，是正版的，已也很好

价格便宜，卖家服务态度很好，发货很及时，物流很给力。

价格便宜，物超所值。卖家服务态度很好，发货很及时。很满意。

正版图书信赖京东，以后再来

好评一个啊啊啊啊啊啊

书都很好，物流超快！

不错 发货快 服务好

速度快 排版好 很满意 派送员棒

挺好的超值的

内容分析非常到位，字体很清楚，订装也很好，非常满意

在京东上买的书质量还是很不错的，物流很给力，隔天就收到了

很实用了，，

价廉物美、经济实惠、还不错

几年前逛京东还不是那么的信任京东，现在信赖首选京东默默哒一直看着它一年一年发展的越来越好，心里也在为京东发展壮大而加油打气。为什么我喜欢京东购物，因为可以当天买自己喜欢的商品，阴天就可以到达客户的家中，为什么我所有的评价都相同，因为在京东买的东西太多太多，商品积累的太多没有评价，最佩服的，还是京东物流，有时晚上11点前动动手指，购买的商品，第二天上午就送到单位或者家里，还可以刷卡付款。自营的商品挺有保证，售后，有问题打专属客服热线。客服很赞，一句话的事儿，直接上门取件退，上门更换新商品，家电有价保，一个月退货，半年换货，实体店儿弱爆了，根本没有竞争力与京东相提并论；比老家的商铺街上的价格省了一大截票子哈，宝宝平时基本不逛街，在家逛京东商城就能买到合意的超值商品，有些明显比超市还划算，而且还一模一样的吃喝生活用品哟，小宝贝们快来选购吧!既省钱，又节省时间，永远支持信誉商家《京东》

不错的，送货快，下次还会再来的，哈哈

好薄啊。。。就像是一本宣传小册子，10元贵了，两块差不多。。。

挺薄，就一点点文章

正版图书，价格实惠，喜欢看书的朋友可以在京东购买，质量有保障，物流最快

很实用的图书了

快递很给力，服务态度很好，很满意！

是基础数据速查表，权威但是难针对个人使用。

老师让买的，现在是最新版本的，没有任何问题，用着很好啊～

不错不错，不过还么用呢

很有参考价值，本来什么都不懂，看了之后就变成半懂不懂的专家了

书都坏了，其实内容很少，以前打印了四张A4纸，都包含了这样，花冤枉钱了～～～

这次买得非常好，希望它能够给我的学习带来帮助！快递非常给力！

好好好好好好好好好好好好好好

京东商城不错 发货快 服务好

[illegible]

不错不错，京东小哥送货够快的，产品也还是可以，叠加优惠券比实体店便宜得多。

物流很快质量一般般啦

很实惠，双十一买了很多，发货快。

666666666666666666666666

一本书

还行怎么行，不错的

还不错，挺好的，好评

不错的哦!!!!!! 真心好!!!! 良心评价!! 比实体店的好多啦!!

不错不错，一如既往相信*家的商品

一直很信任京东，不仅物流快，服务好，价格还实惠，一如既往的支持京东。

书收到了，一如既往的好。纸张不错，是正品，京东买书就是快，包装也好，收到完好无损！

货到手拆开一看,吓跳,商品物超所值

很不错呢，质量可以，书也好看

正版，很不错的书籍

书有点专业，页数少，有点贵

京东正版，装帧好，印刷精美，很全面！

zssdcfgtdd

商品很不错 物流给力 快递小哥态度好

很满意，非常愉快的一次购物体验

??????

质量很好，物流很快，下次还会来的。。

质量好，包装好，物流快，服务态度好。

不错，物流也挺快

很喜欢在京东买东西，质量好，是正品，物流快！服务好！

东西不错，送货速度也快，京东购物就是给力，下次还会再来

一个字一个字一个字提交，书很有用。

不错不错不错不错不错不错

商品质量不错的，值得购买哦。

不错，在京东买放心！！

还没仔细看，应该不错的。发货速度快

营养健康

很好! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! !

书质量很不错。

书质量很不错

很好和睦不错

发货速度快，性价比高，不错

不错，在京东买放心！

哈哈哈哈哈

书收到了，包装很好，字迹清晰，纸质很好，内容很丰富，价格实惠

吃什么 能吃什么 有什么吃

书很好 纸的质量不错卖家服务也很好还会继续购买

不错 发货快 服务好

很好的书，不错！下次继续购买！ ~~~

很简单，一看就懂

物品完整，没有损坏，值得拥有

京东商城是正品,价格比实体店便宜

货到手拆开一看，吓了一跳，商品物超所值

京东商城价格实惠，商品正宗

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

还不错，就是太薄了，不知道买对没有！

非常喜欢，很划算值得购买

京东商城买书就是特别放心，放心，放心，重要的事说三遍！ 自营正版！

正版 挺好的 价钱实惠 下次还来

好好好好好好好好好好好好好好好好好好

和我想的不太一样，不过还是可以的。

收到了质量不错非常满意的一次购物

好书啊

用纸好，印刷精美

很好

一次挺好，不错的书

书本质量好，大牌，包装好，发货快，好评

卖家服务态度好的发货舒服了质量好

头天买的第二天就送到了真是太快了

质量好，包装好，物流快，服务好，信赖京东的品质。

[中国居民膳食营养素参考摄入量速查手册（2013版）\[Chinese DRIs Handbook\]](#)[_下载链接1](#)

书评

[中国居民膳食营养素参考摄入量速查手册（2013版）\[Chinese DRIs Handbook\]](#)[_下载链接1](#)