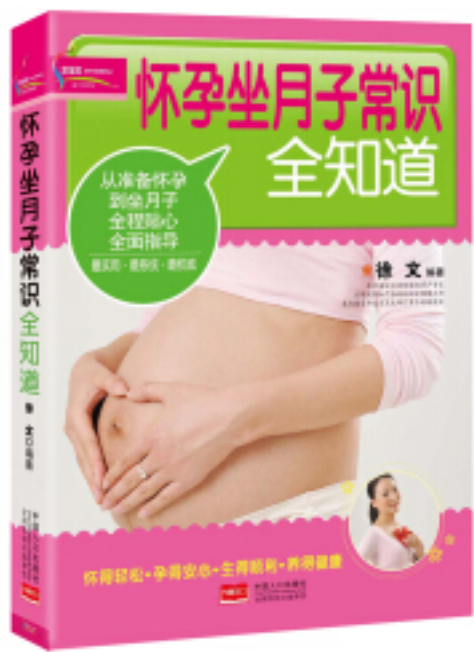


# 怀孕坐月子常识全知道



[怀孕坐月子常识全知道\\_ 下载链接1](#)

著者:徐文 著

[怀孕坐月子常识全知道\\_ 下载链接1](#)

标签

评论

老婆怀孕，整天紧张兮兮的，买了这本书希望老婆喜欢，能够帮她调试一下心态。

前两天用了书中的方式按摩脚来缓解不舒服的感觉，按完之后好很多，很实用。

这本书从备孕到坐月子，从吃到生活，在到注意的方面，很全面，很详细。

书不错，内容比较全面，看看挺有用的。照顾老婆，孩子，值得一看。

都不错都不错都不错都不错都不错都不错都不错都不错

里面内容详实，写了许多生活中的小细节，给了我很好的指导。

这本书正是我想要的，系统地介绍了我们怀孕分娩，很贴心。

书籍收到 比想象中的要厚 感觉内容也很丰富

感觉书本内容真实，贴近生活，包装也不错

内容通俗易懂，价格合理，比较满意

内容很全面，京东的服务很好

一怀就买了，到现在才评价~~嘿  
期间一直在看，书很实用，每一月每一周周都讲了一些注意事项和小知识，供新妈妈a

nd新爸爸学习。书里面内容比较全面，包括了孕期各个时期的衣食住行，我觉得灰常实用，是孕妈妈的指导老师！

-----  
是我想要的书，全面实用

-----  
值得一看。

-----  
商品包装还好，就是拆开里面的书页有折痕，有2张破了。

-----  
[怀孕坐月子常识全知道\\_下载链接1](#)

## 书评

[怀孕坐月子常识全知道\\_下载链接1](#)