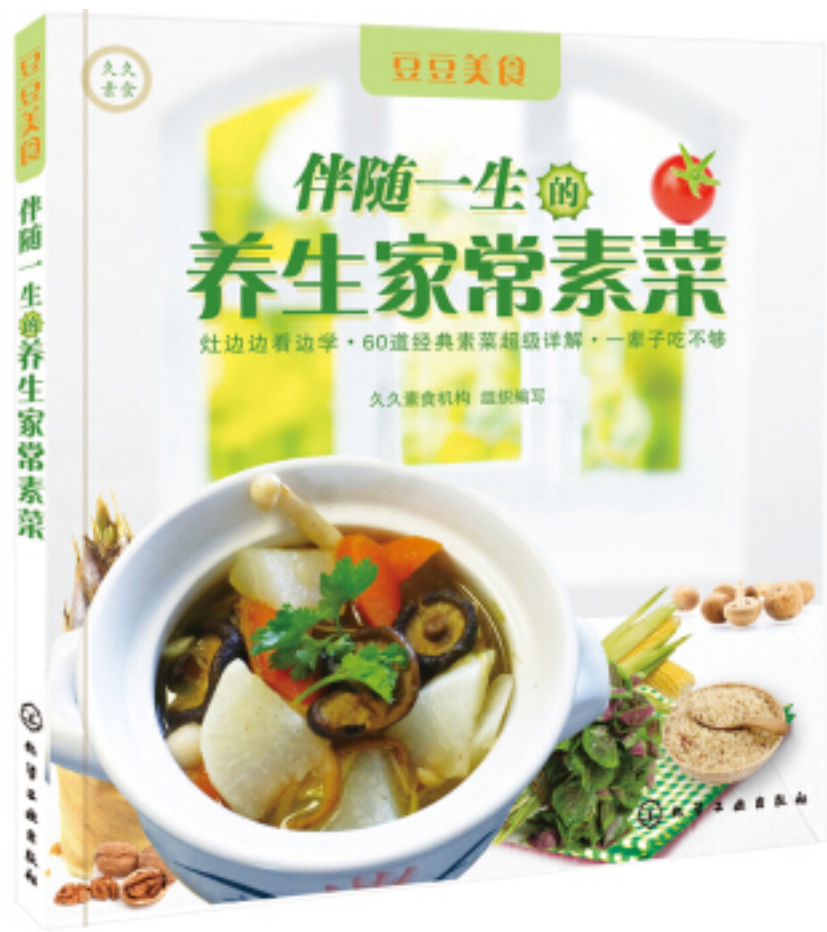


伴随一生的养生家常素菜



[伴随一生的养生家常素菜_下载链接1](#)

著者:写 著，久久素食机构 编

[伴随一生的养生家常素菜_下载链接1](#)

标签

评论

还不错，价格合理，快递很准，值得购买，学习厨师好帮手，好评。

书印刷质量不错，很好的素菜菜谱。不错，满意。

希望可以学会几样养生素菜，有图片，应该好学

结合自己的厨艺参考一下很有必要。

最近送货没那么准时了，可能人手不够吧，也比淘宝快一些，书还不错，活动力度很大的

比较实用，有需要的可以购买

此用户未填写评价内容

民以食为天，好吃？

素食2年，开始研究如何做好饭菜，让家人爱吃素！

书不错很满意内容也比较丰富很高兴能买到这样的书，京东就是好，以后我经常在京东上买东西的

很好很好很好很好很好很好很好

接近生活。可以给做菜很多提示。

薄薄小小的一本书，但是内容还是不错的，都是比较家常的菜式，学来很实用。

很薄的一本小书。学会一个菜就值了。

炒菜的时候看一看 装作很会炒菜的样子

大概看了一下 ‘挺不错的。。

多买几本菜谱，以后想做菜的时候可以学习

和电热水壶一起买的，菜是家常菜，做法跟平时有点不一样，可以多学点

还行吧，就是菜品类太少了

书的质量可以。里面的菜太家常了。

这本书不错，适合吃素的人，可以轮着做

里面的菜都挺好吃的， 要是视频版就好了

麻麻看后觉得有用，特意要求买一本的

不知道做起来好不好吃

书很好，都是我喜欢的菜式

素菜养生挺好的

适合吃五荤的素食者

学习学习，可以的

快递师傅送货上门，感谢

很好，在京东买了很多书了，活动价较划算。

不错，质量挺好的，用着放心。

为了家人的健康，决定多吃素菜。

书很好，方便使用

非常喜欢!非常喜欢!非常喜欢!

内容简单方便，准备学起来。。。

不错，我都开始学做菜了，真心好好好

好样好样好样好样好样好样

找了半天素菜的书，最后选了这个，感觉还可以，图案很不错……

每天两个菜，做给老公吃

不错的说，你值得拥有@

很薄一本，大体翻了一下，花样还比较多，试中午试看味道是否适合我家口味

简单易学，家庭非常适用！

正版书籍 配送速度快 可以看看解决第二天吃啥

伴随一生的养生家常素菜

實用，長知識了…真心覺得不錯

还书。慢慢学习

书的质量不错 值得推荐

一般

好评

纸张有粘连

好

东西很好，是我想要的，图文很详解。

很好，不错

便宜给力！送货快！棒！

书中粘页全部掰开了。这是正版书吗？郁闷的。

好贵啊

'还可以的不错

不错

很好

哈哈

看了书后很想自己做菜，都是家常的，比较实用，就是感觉缺少点上档次的

可以做一个夏天不重样！

嗯

健康的素菜，健康的菜品，学做简单明了，我们的厨房值得拥有！

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。

好好好好好

很好，各方面都比较满意。

老婆乱买，被神化的素菜，被洗脑的人。

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

|||||

东西不错啊啊东西不错啊啊

[伴随一生的养生家常素菜_下载链接1](#)

书评

[伴随一生的养生家常素菜_下载链接1](#)