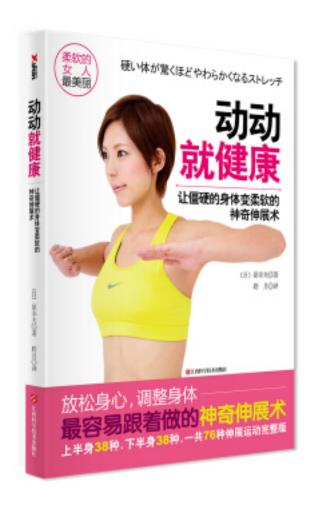
动动就健康



动动就健康_下载链接1_

著者:[日] 原幸夫 著

动动就健康_下载链接1_

标签

评论

简单的运动带来不错的效果~

还是很不错的!

只是页数太少,才150页的样子

"各种蠢事在每天阅 读书,读好书是对于每一个人来说都是非常重要的.就如雨果说的: 读好书的影响下,仿佛考在火上一样,渐渐地融化."一般,它在一个人的人生中是起着很重要的作用.不是有句话说:"读书破万卷,下笔如有神."读好书,确实给我带来了很多帮助 .不仅是我,可能读好书的人都会感觉到这一点.总而言之,读好书,会带来很多益处. 爱读书,书不但给了我知识和智慧,还给了我力量和勇气.

在书籍中我找到我的人生目标,懂得了做人处世的"独立思考"的大道理.在书的王国,没 有人会阻挡你遨游的脚步,我们的思绪会任意驰骋,无拘无束.书里包含着知识,包含着道理 .道理是靠领悟出来的,知识是学不完的,所以书是读不尽的. 读书就应该像饥饿的人扑在面包上一样.书就像一位良师益友,也是一位可以倾心交谈的

朋友.书已经成了我生命中的一部分.让我们养成爱好阅读的习惯,一生都与好书相伴吧! 古人在书中找到了颜如玉,找的了黄金屋.而我看来,书就是书.就像船的锚一样,起落之间 本已举无轻重,无须再添加任何修饰.

当读书不是为了考取功名利禄,不是为了说话时滔滔不绝时,我和书便拥有了一片简单的 快乐.

读书是美丽的.书能给人启迪,让我们从懵懂走向聪慧,看到世界的美丽;书能给人启迪,让 我们从茫然走向光明;书能充实我们的心灵,让我们感到生活有着千姿百态;书能给人 以进取之心,提升我们的思想,让我们的灵魂充满活力和希望!

每个人在成长过程中,都在不断收获着,有着不同的感悟,是一种叫"智慧"的东西让我们 在感悟中成熟,在生活中不断成长!

动动就健康动动就健康动动就健康动动就健康动动就健康动动就健康动动就健康动动就 健康动动就健康动动就健康动动就健康动动就健康动动就健康动动就健康动 动就健康动动就健康动动就健康动动就健康动动就健康动动就健康动动就健康动动就健 康动动就健康动动就健康动动就健康动动就健康动动就健康动动就健康

动动就健康 下载链接1

书评

动动就健康 下载链接1