

脚下健康，脚上美人



[脚下健康，脚上美人_下载链接1](#)

著者:[日] 市野小织 著，聆月 译

[脚下健康，脚上美人_下载链接1](#)

标签

评论

东西不错，下次还要购买。

买了还没看，看完之后再评价

啊广发广发广发大锅饭

不错不错不错不错不错

包装精美，好书一本。

不错，学习中，对身体好的都得学学啊。。

挺好的送货快

第一本脚底气色书
脚底是反映身心的镜子，仔细端详，角质、颜色、细纹、形状、弹性、温度、湿气、气味及脱皮等现象，全都与人的健康状况、生活习惯、行为模式，甚至个性气质有关。不同的症状对应不同的脚底按摩方式。漂亮的脚底是健康美人的证明！
来自脚底的信息：脚底变黄，代谢功能可能减退；脚底发紫，可能太疲劳。
脚跟干燥，呈白色，并且有皲裂现象，子宫可能出问题。
第一趾下方隆起处整体都有角质攀附的人，可能新陈代谢失调。
深而短的细纹表示的是短期性毛病，浅而长的细纹表示的是长期性毛病。
焦虑与压力大的人，脚会散发出如橡胶燃烧时一样的气味。
脚趾全都各自朝向不同方向的人，对各种事物都充满好奇心。

非常好，快递也很快，京东真不错，祝福强哥和奶茶

[脚下健康，脚上美人_下载链接1_](#)

书评

[脚下健康，脚上美人_下载链接1](#)