

心理咨询与治疗系列丛书：健康心理学



[心理咨询与治疗系列丛书：健康心理学_下载链接1](#)

著者:李丹，刘俊升 著

[心理咨询与治疗系列丛书：健康心理学_下载链接1](#)

标签

评论

单位买的书，还没看……………

老师的著作，真是不错的书籍，老师讲得更好

挺好的，书不错，物流可以

团体辅导用书，在学校里使用时，借鉴了很多书中内容观点和案例，很实操的一本书~
推荐感兴趣的人看一看额~

好书，质量不错，活动力度相当大。

么付款的方法，一千万两黄金，可不是一个小数目呢！”绿衣人头也不回地道：“这一点，我自会与曹大人你随时联系的，阁下只管着手张罗去吧！”一面说，足下继续步出亭阶。曹羽至此忍无可忍，一声冷笑道：“站住！”绿衣人果真停下来不再前进，一面缓缓地回过身来。小雨继续在飘着，奇怪的是这些雨丝并未能正常地淋在这个人身上，事实上，在那盏高挑长灯照射下，尽管是霏雨霏霏，却在落向绿衣人时形成了一个无形的抗拒力道，以至于连雨丝也难以浸入。

不错的书。挺好的。

书已收到，专业，专业，专业，，，

好书，值得推荐，读书以明理，德厚而福深，大家还是少一些怨天尤人，多多读书吧…
…

职业生涯辅导案例书，应该有参考价值

不错的一本书，理论联系实际，对于工作很有借鉴意义的，点赞~

还没有看，等看了再评价^_^

教学使用，内容很详实，很专业~对于工作非常有帮助~棒棒的~

很不错、以后就在京东上买了。棒！！！！而且速度快

此书有详细案例解析，内容翔实，操作性强，让我受益非浅。在高校实践性很强

大致看了一下，感觉还是挺有帮助。希望以后再丰富一下，内容更广泛一些。

很好！价格实惠，送货上门，服务满意。

书非常好 是关于心理学的 很好很值得学习 特别好！！

行为举止优雅气质高贵纯色

对于特殊教育方面，可以看看

书的质量非常好，希望通过阅读，对自己有所帮助

书买得太多，没时间看呐

樊老师编的书，一定要好好学。

非常实用，建议购买哦哦

比较满意，好好学习

好好好好好好好好好好好好好好

书还是不错的，不过不是我看

有时间了慢慢看。

书的质量很好！！！！！！！！

很棒的一本书，值得购买阅读

用到了一些东西

不错的选择，很满意的。

写的很仔细，好好看看

感觉还可以，挺实用的，可以看看

东西还行，基本符合预期

工作需要，买了要好好看看

内容很好很实用

可以学习学习

可以读一读，不错的书。

这本书还不错，行为疗法还算全吧

还不错吧~~~~~买给办公室的

不错

蛮好

好

好.....

行为矫正原理、方法与应用，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所以来这里买书是非常明智的。读书的过程是艰难的，也是快乐的。渐渐的，在读书中我有了熟读唐诗三百首，不会吟诗也会吟的才气，感受到了风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还的豪气，体会到了天生我材必有用，千金散尽还复来的傲气在读书的过程中，我的作文水平也得到了提高，以前，我写作文时，总是不知道该用哪些词。所以老去问妈妈，妈妈就说孩子，你应该多看些书，哪一个作家像冰心，老舍都不是破了万卷书，才下笔如有神的呢从此，我就天天看书，记录书中的好词，好句，体会作者的思想感情。果然，一段时间过后，我的作文水平就有一点点提高。，一本书多读几次，第三阶段制定矫正计划在该阶段，根据对问题行为的分析，拟订较详细的矫正计划。具体包括以下主要内容（1）具体矫正方法的选择，是一种方法还是几种方法的结合，如用几种方法则以何种为主，具体在什么阶段结合（2）矫正过程中如何进行具体的观察、记录及相应的评定（3）矫正中时间如何安排，由谁来实施或以谁为主来实施，按怎样的操作程序实施，安排什么具体练习或回家作业等（4）矫正结束后如何评定效果，如何进行随访和巩固，等等。第四阶段实施矫正该阶段真正实施行为矫正，按方法要求的步骤具体操作。由于矫正的目的是使当事人发生积极的变化，故第四阶段又称重建阶段。需要指出的是，应该让当事人认识到，行为矫正的实施操作都离不开本人积极主动的参与，其他任何人都无法替代，完全指望其他人尤其是行为矫正者来解决问题行为是不现实也是不可能的。当然，在整个矫正或重建阶段，应该向当事人及时提供反馈信息和可能给予的各种支持和指导。第五阶段结束和巩固按计划实施行为矫正之后，行为矫正即告结束，同时应该按照记录提供的资料对矫正效果作出客观的评价。对取得的效果应设法巩固，如布置一定的巩固性练习项目，安排一定的回家练习作业，鼓励重返日常生活环境，等等。同时，还应坚持一段时间的随访，观察矫正效果的巩固情况。随访的安排，开始时密度较高，如一个月内每周一次，以后两周一次，再以后一个月一次，最后半年一次和一年一次，等等。二、行为矫正者的要求（一）对行为矫正者的一般要求行为矫正取得的效果如何，既与所用方法是否得当、求治者是否配合有关，更与行为矫正实施者的素质高低密切相关。行为矫正者与其他临床心理工作者一样应该符合以

[心理咨询与治疗系列丛书：健康心理学 下载链接1](#)

书评

