太极跑:不费力、无伤害的革命性跑步法 [ChiRunning]



太极跑:不费力、无伤害的革命性跑步法[ChiRunning]_下载链接1_

著者:[美] 丹尼・德雷尔(Danny Dreyer);凯瑟琳・德雷尔(Katherine Dreyer) 著,樊方 编,吴洪涛 译

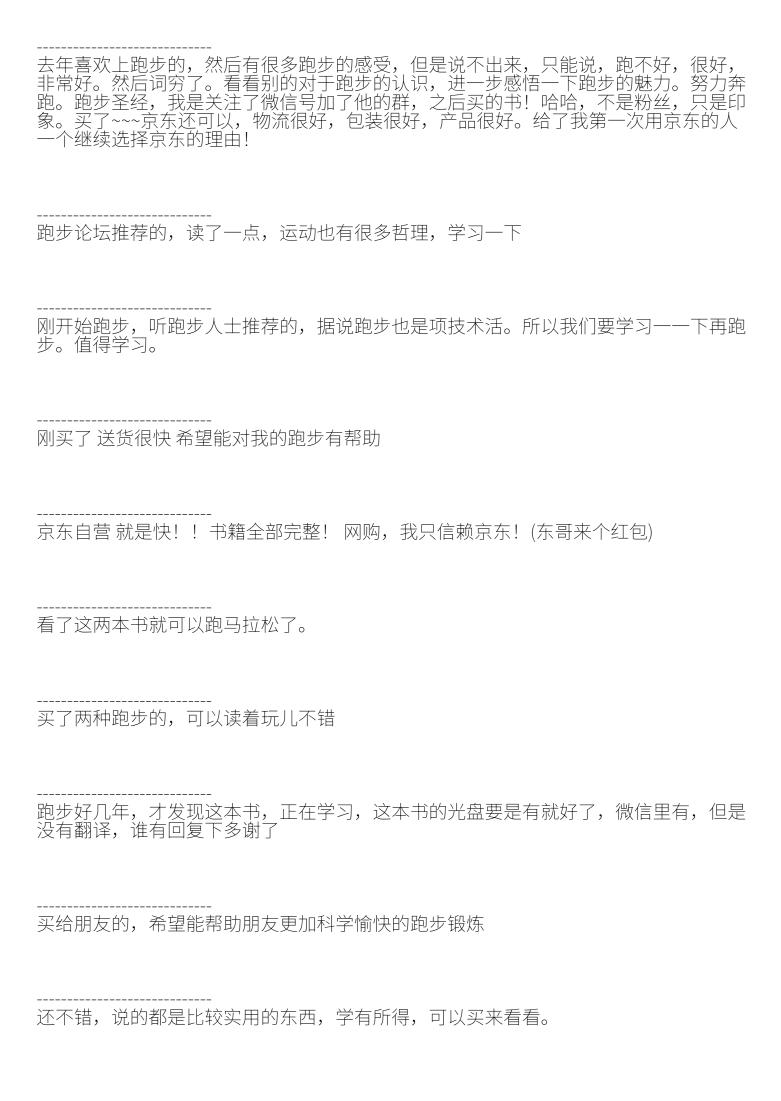
太极跑:不费力、无伤害的革命性跑步法 [ChiRunning]_下载链接1_

标签

评论

在这本书中,我看到了一个跑者的自我修行之旅,他在用脚步丈量世界。跑步时,你也

可以拥有整个世界!
【汽车电商出路在哪里?】早期的汽车电商1.0时代试图用比价(寻找最低价)来吸引用户,但最终自食不断烧钱补贴的恶果,除了获客成本高之外,壁垒还来源于车源。主机厂的授权与市场定价是如今汽车电商难以逾越的两座大山。金融如何撬动汽车电商?



 书本质量很好! 明天开始好好学习!
 发货快,商品基本满意。。。。。。所以给好评!
 好书,值得推荐,运动者莫忽视。

 不错
物流飞快质量不错支持京东
物流牛叉,价格也优惠,很好的书
 好书,真太极,值得拥有。
 满意后哈哈哈哼哼唧唧哈哈哈哈哈

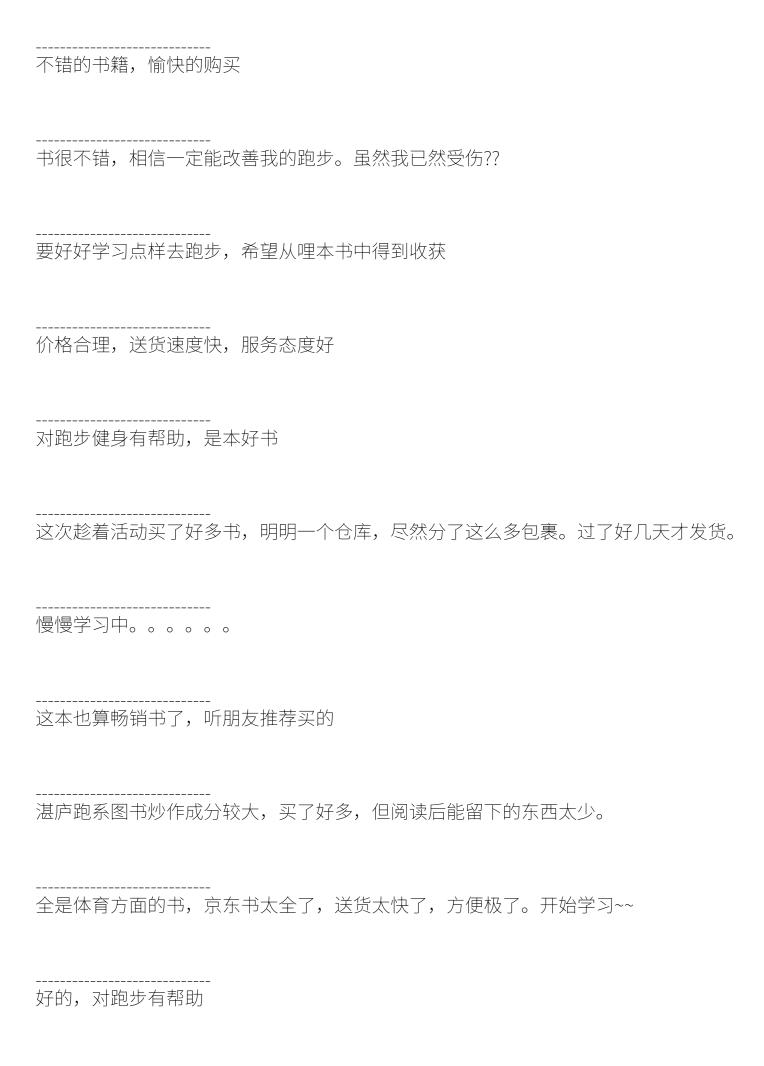
此用户未及时评价,系统默认好评。
非常给力的一本书,不但对跑步有帮助,对生活大有益处

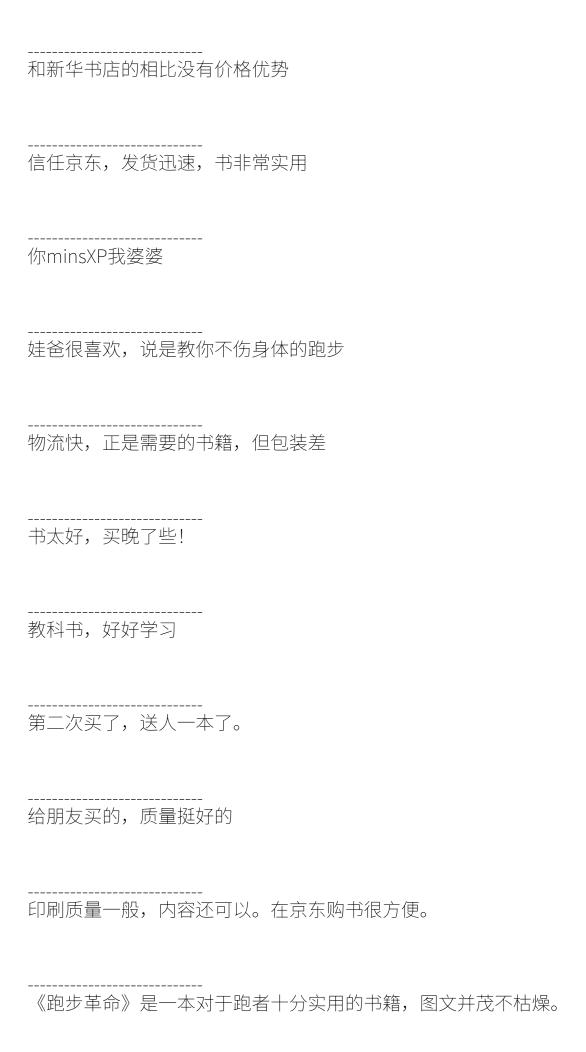
似乎很高级慢慢看

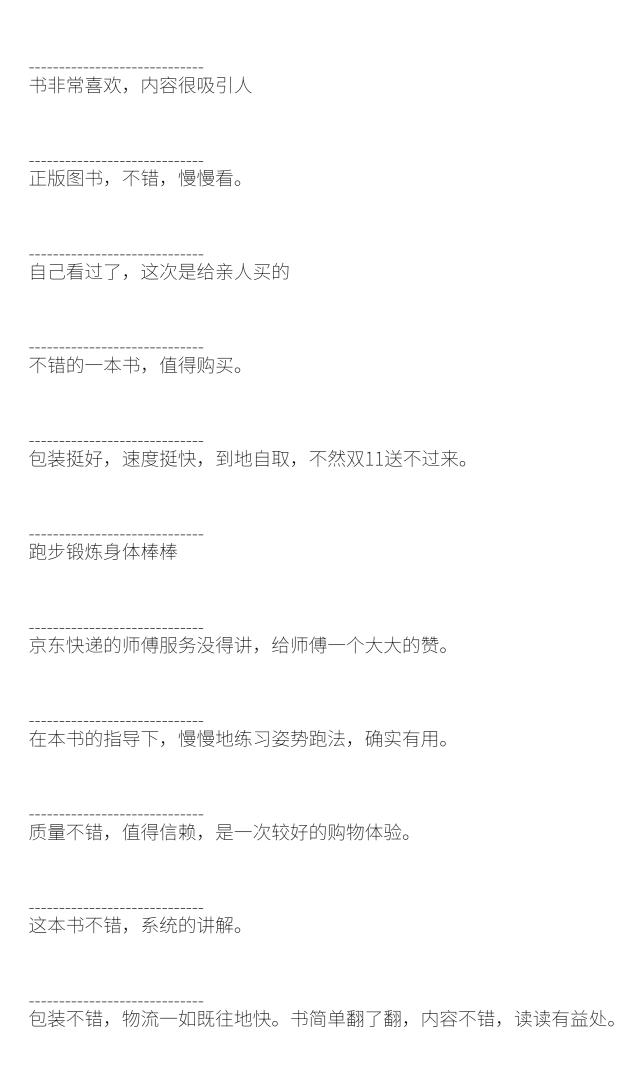
 质量不错,快递给力,京东值得信赖!
京东购物方便快捷经济实惠值得信赖
 太极跑:不费力、无伤害的革命性跑步法¥37.40 太极跑

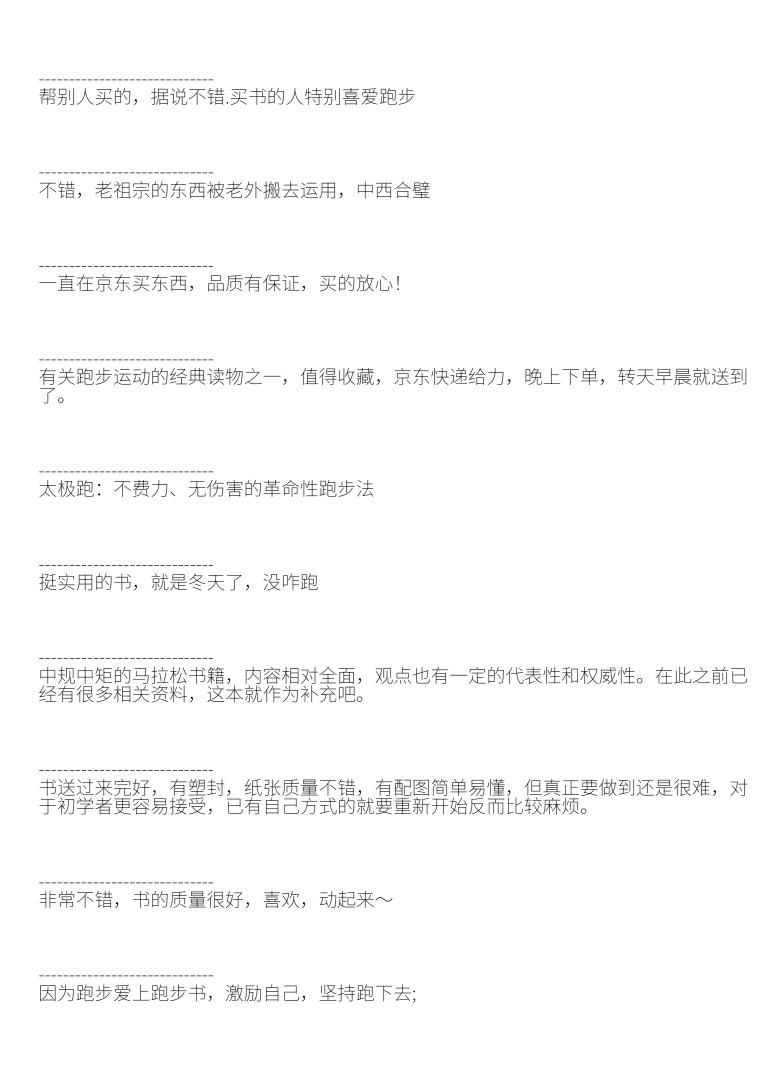
东西不错,我会推荐给他人。

从第一次购入的笔记本电脑,到现在的大小事无巨细。家里的长辈的物品除了叶菜和鸡蛋类,都是在京东购买了。 十年时光,早已从初毕业的小丫头成长为雷厉风行的职场宝妈。 不变的依旧是对京东的信赖。 最爱发货快、准、迅速。 谢谢JD,愿将来继续一路陪伴。 PS:当你看到这段话,说明商品不错O(∩_∩)O~请放心购买。

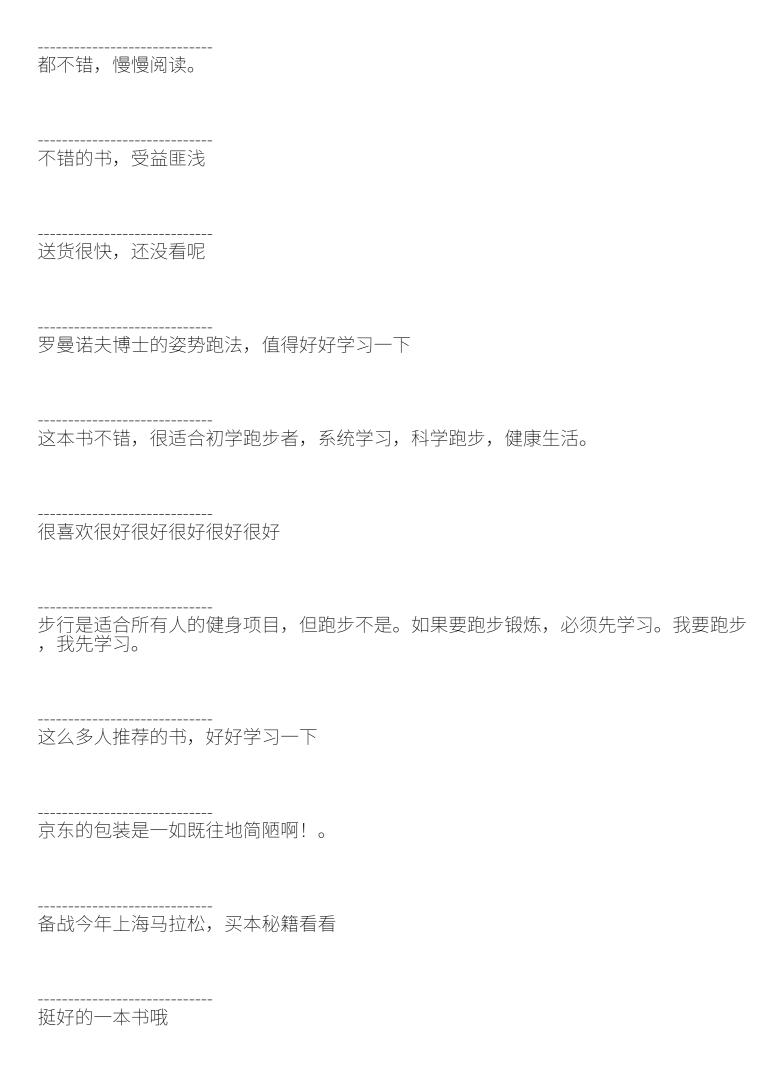




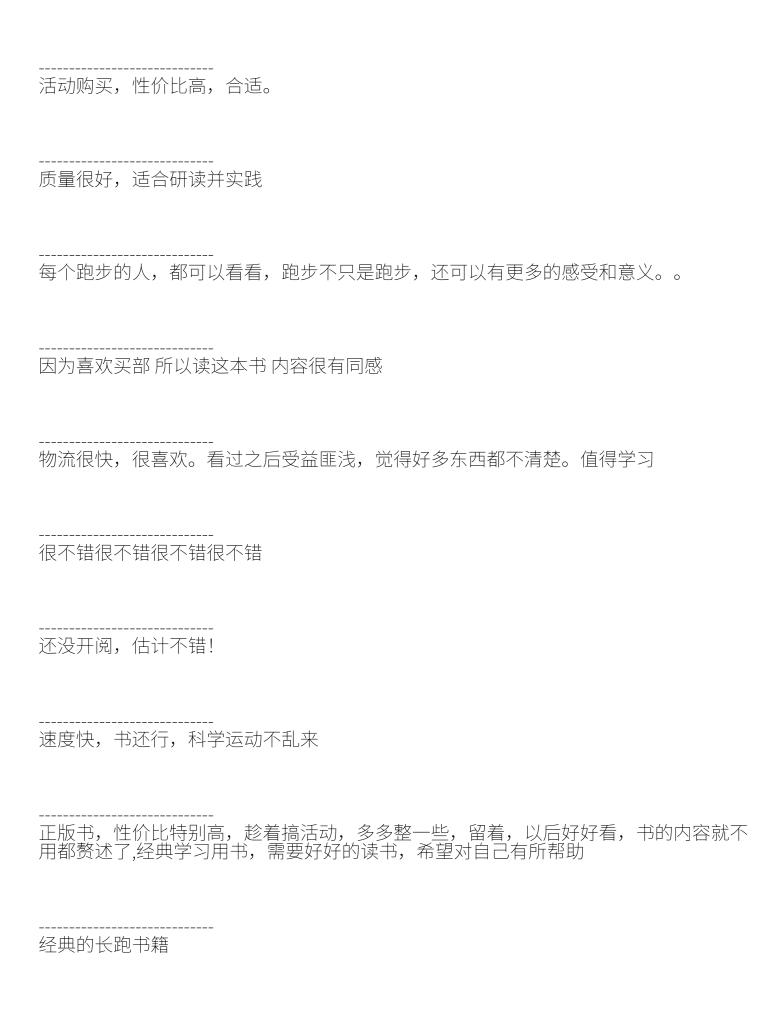


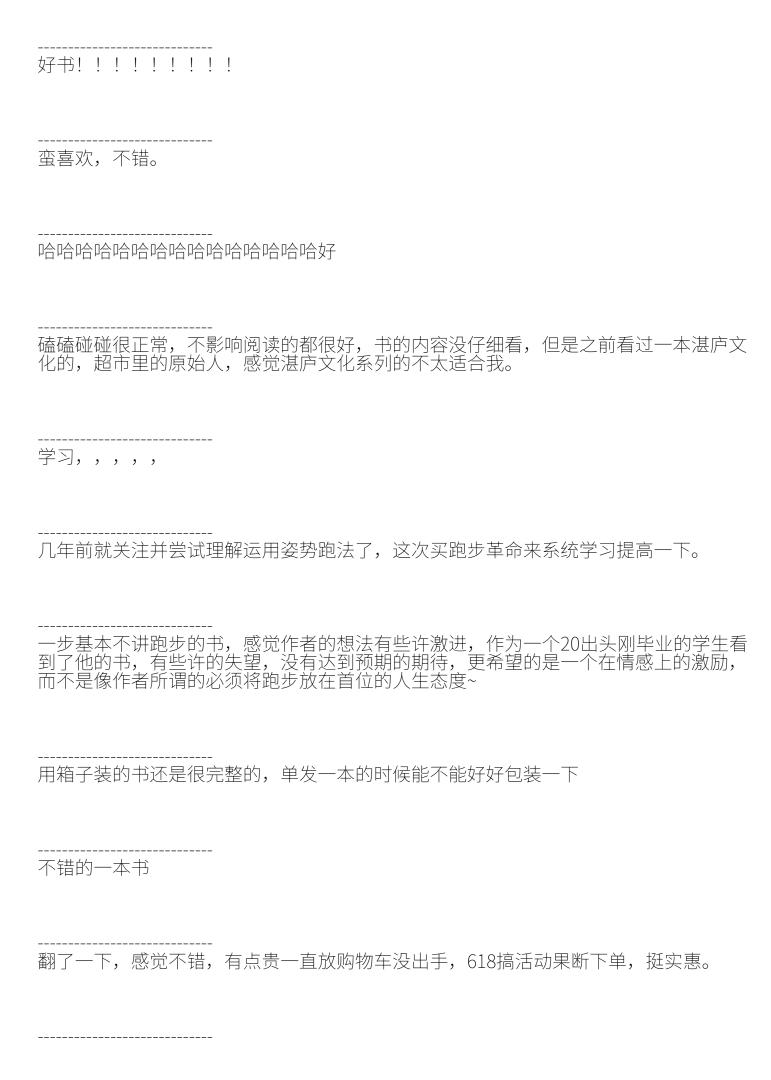


正版图书,印刷质量包装都很好



在喧嚣的世界里,"跑步"已然成为一个标签,跑者则是一个特立的族群。在用脚步丈量世界、自我修行的同时,世界的目光也投射在每个跑者的身上。为什么跑、怎么跑、如何跑在书中,新浪高级副总裁、新浪体育有限公司总经理魏江雷(大A)首度分享了他的16年跑步故事和跑步经验。他用清新的笔触带你从容开跑,帮助还未上路的你少走一些弯路,少受一些不必要的伤痛。在书中,毛大庆、欧阳靖、叶钊颖、杰夫·盖洛威、张思杰、戚军等多位知名跑者也特别分享了跑步给他们带来的改变,可以让你在跑步的路上汲取力量。这本书可以带你从踏出的第一步开始,与大A一起科学地练,有态度地跑,开启新的生活方式!





老公买了装B用的! 压根没看! 浪费钱!
最近在减肥所以想科学健康减肥 跑步开始
读完了,有点跟不上作者的思维。还行吧!

太极跑:不费力、无伤害的革命性跑步法 [ChiRunning] 下载链接1_

书评

太极跑:不费力、无伤害的革命性跑步法 [ChiRunning]_下载链接1_