

青少年功能性体能训练指导丛书：弹力带组合训练



[青少年功能性体能训练指导丛书：弹力带组合训练_下载链接1](#)

著者:李建臣，谭正则 编

[青少年功能性体能训练指导丛书：弹力带组合训练_下载链接1](#)

标签

评论

书本很好，应该是正品。

不过不是彩色画面

和描述的一致，快递员服务好。

挺适用，适合初学者

还不错，值得一看，学校实用性不强

使用方便，送货迅速，比较满意

书不怎么样，作用不是好大，

这书内容不错，正版的

还行吧，不过主要是针对田径运动前后的一些弹力带练习，黑白图片。

书非常好，内容丰富，很实用

质量好，性价比高。

青少年功能性体能训练指导丛书：弹力带组合训练

很好的书，有价值

很专业的书，建议感兴趣的伙伴们可以多看看，值得推荐

科普类的书，很不错

想买的书！终于到手！

用于指导学生练习，里面内容很丰富哟。又有插图和光盘。方便使用。

有我需要的内容，很喜欢

东西不错，送货很快。

三本书，这部差点

书还可以！！

简单明了，参考性极强

总体来说不错。买了很多书，送货比较快的。

好！是我想要得

没有想象中的那么有用

买错了，算了

大有帮助

还可以

质量一般

完全是拼凑的东西，印刷还可以，但内容太差

很好呀.....
...

好好好

不错.....好.....1111111

专业

不错

有用

好

!!!!!!!

ooooooo

掌柜人不错，质量还行，服务很算不错的。

还好不错的

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之

工具书，很有必要，感觉不错

国内的教科书 相对来说内容简单 不过还有一定的借鉴

感觉还可以，没有看内容。

送货快，，非常好！！

指导锻炼必须的，用于恢复运动技能。

还行吧！也不贵

[青少年功能性体能训练指导丛书：弹力带组合训练_下载链接1](#)

书评

[青少年功能性体能训练指导丛书：弹力带组合训练_下载链接1](#)