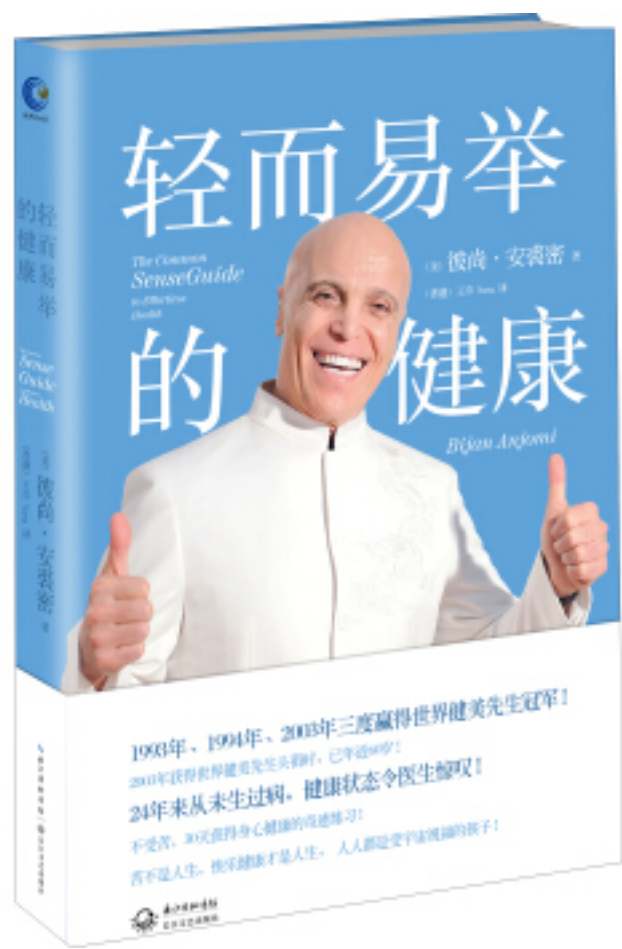


轻而易举的健康



[轻而易举的健康_下载链接1](#)

著者:[美] 彼尚·安裘密 著，王彦 译

[轻而易举的健康_下载链接1](#)

标签

评论

买了N本这本书了，特别好，京东快递特给力

【献给最美的你】

所谓年轻，不仅仅是没有皱纹，而是对未来依然充满希望，有规划！有憧憬！
好书，需要一定的灵性感受体会！

宝贝很好，物美价廉，谢谢真诚的店家！说实话，这是我购物上一次愉快满意的购物。
无论是客服的态度还是对物品，我都十分满意的。客服真诚服务、专业热情、有问必答，
回复也很快，我问了不少问题，他（她）都不厌其烦，非常耐心解答，而且认真回答

物流很快 内容不错 值得一看 非常满意 还会回购的 领券之后优惠很多 好评

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。
使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，
凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

你来到这个星球，来到你的身体，只是为了体验喜悦！这本书将会帮助和支持你去专注于和平与高级智慧的思想。你要知道，这是一个信念系统创造的世界，意味着，你想什么、相信什么，你就体验什么。你已经走在正确的道路上，因为你选择了阅读这本书，你将会再次跟你的真我连接。放下一切的恐惧，来享受这趟重新记起你是谁的精彩旅程吧！

《轻而易举的富足3（新版）》的内容看起来似乎很浅显，但每一篇文章、每一句话都蕴含深意。彼尚老师用轻松、风趣、幽默的语言，提供了一整套从心灵到行动的修习方法，让我们从本书每天功课的练习中，获得了非常重要和难以跨越的一步，那就是：从知道转为做到。而通过这样内在的改变，我们就能够实现外在的改变——平安、自在、富足并且得到轻而易举的富足！

“萨提亚生命能量之“萨提亚生命能量之书”套装：沉思冥想+心的面貌+与人联结+尊重自己（套装共4册）书”套装：沉思冥想+心的面貌+与人联结+尊重自己（套装共4册）生命能量之“萨提亚生命能量之书”套装：沉思冥想+心的面貌+与人联结+尊重自己（套装共4册）书”套装：沉思冥想+心的面貌+与人联结+尊重自己（套装共4册）

看起来包装不错，京东商城一如既往的快！

我们是自己生活的创造者，无论我们相信什么，就会呈现什么。本书通过每日的练习课程，让你专注于和平、喜乐、爱和富足中，学习如何更加主宰你的思想，你会很快注意到自己开始对每个处境都有不同的想法，而且真正地体验一种更加从容、自在的生活。《轻而易举的富足2（新版）》的内容看起来似乎很浅显，但每一篇文章、每一句话都蕴含深意。彼尚老师用轻松、风趣、幽默的语言，提供了一整套从心灵到行动的修习方法，让我们从本书每天功课的练习中，获得了非常重要和难以跨越的一步，那就是：从知道转为做到。而通过这样内在的改变，我们就能够实现外在的改变——平安、自在、富足并且得到轻而易举的富足！

我们是自己生活的创造者，无论我们相信什么，就会呈现什么。本书通过每日的练习课程，让你专注于和平、喜乐、爱和富足中，学习如何更加主宰你的思想，你会很快注意到自己开始对每个处境都有不同的想法，而且真正地体验一种更加从容、自在的生活。《轻而易举的富足2（新版）》的内容看起来似乎很浅显，但每一篇文章、每一句话都蕴含深意。彼尚老师用轻松、风趣、幽默的语言，提供了一整套从心灵到行动的修习方法，让我们从本书每天功课的练习中，获得了非常重要和难以跨越的一步，那就是：从知道转为做到。而通过这样内在的改变，我们就能够实现外在的改变——平安、自在、富足并且得到轻而易举的富足！

快递包装完好，书的质量不错，物流很给力，快递员态度很好。

当大家看到这条评论，我是想要告诉你，这是一件你值得购买的商品。质量佳，物流安全快速，价格实惠

一直在京东上买东西，很方便快捷，

第三方第三方的是范德萨范德萨第三方第三方的是范德萨范德萨第三方带伞防守打法

我——璃莹殇·安洁莉娜·樱雪羽晗灵·血丽魑·魅·J·Q·安塔利亚·伤梦薰魅·海瑟薇·蔷薇玫瑰泪·羽灵·邪儿·凡多姆海威恩·夏影·琉璃舞·雅·蕾玥瑗雅·曦梦月·玥蓝·岚樱·紫蝶·丽馨·蕾琦洛·凤·颜鸢·希洛·玖兮·雨烟·叶洛莉兰·凝

羽冰·泪伊如冰落·殇心樱语冰凌伊娜·剁手，觉得这个宝贝非常不错！

鞋书 智慧 灵性之书 你认为自己是 平凡人 不想走高追求 你也没时间看！ 当然没缘分 你没机会 看到！ 哈哈！ 给京东 点赞！ 感恩京东 方便 速度 服务好 我来自深圳 杨爽 亲子教育老师

fdhgfgdhjhkiyu7热太热太热太热官换机单方事故梵蒂冈

好评，哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈， 好评，哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈， 好评，哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈，

京东物流还是一如既往地给力啊，包装很不错，快递员服务态度很好。

简单的道理，很容易学习，彼尚老师的方法总是能让人轻而易举

此用户未填写评价内容

不受苦，30天获得身心健康的奇迹练习。彼尚教导的健康方法不会让你做任何受苦的事。相反，这本书是关于如何能够长年生活在喜悦的状态、不做任何额外事的前提下，保持身体长年健康完美无瑕。

经常在京东网购总有大量的包裹收感觉写评价花掉了我大量时间和精力所以在一段时间里索性随它去了不去写评价了可是有时第一次购买某种物品时我也爱参考别人的评价所以我也认真的评价一次同时也是对我卖家强大的团队表示感谢和尊敬首先宝贝性价比超高我每次都是购买一个月后才评价的虽然宝贝不一定是最好的但是绝对是同等价位里最棒的京东配送绝对一流送货速度快配送员服务好每样东西都是送货上门给京东一个@的赞

商家发货速度很快，东西很好，好评，有需要再来购买，谢谢卖家。

快递很快 商品非常好。

感谢京东高效的快递服务，快递小哥辛苦了。送货快，价格公道，包装好，效率高。

以前不知道评价还能拿豆豆，现在知道也不迟，以后每次购物都要评价，谢谢京东。

[illegible]

精神粮食是必不可少的，纸质书永远不可被替代，希望大家多看书看好书

速度很快，活动很划算，继续关注

弄弄弄考虑考虑咯哦哦

评价是个好习惯，多多评价拿京豆，拿完京豆再来买。

帮朋友买的 应该还不错

不错哦！不错哦！不错哦！不错哦！

京东很方便，很放心，包装完好，客服也很亲切，点个赞，支持

1、资金流是血液，没有资金流，固定资产再大，也难于周转，现金流多说明企业运作正常，对于股东是好消息；
2、有160亿现金流，意味着不需要融资和贷款，格力的先款后货模式，确实格力没有负债=没有债务风险，对于股东也是好消息；

很：好的一本书，京东只卖正品，快递能准时送达，这里选京东的理由

收到物品，质量不错，继续关注此商品，如一直好，会再购买的。

我买全了3套，非常好，还是中英文的。

中英文读本，印刷质量超好，无错别字，已经购买第三次了，非常好的一本书！满意！

很不错哦！好评！京东快递赞赞赞！

最近太忙了，确认晚了，东西是很好的，呵呵。

《轻而易举的富足2（新版）》的内容看起来似乎很浅显，但每一篇文章、每一句话都蕴含深意。彼尚老师用轻松、风趣、幽默的语言，提供了一整套从心灵到行动的修习方法，让我们从本书每天功课的练习中，获得了非常重要和难以跨越的一步，那就是：从知道转为做到。而通过这样内在的改变，我们就能够实现外在的改变——平安、自在、富足并且得到轻而易举的富足！

学着放下负面思想的控制，释放生活中的压力。

宝贝收到了，很好是正版的话，物流也很给力！

见过一些人，他们也朝九晚五，却能把生活过的很有趣。他们有自己的爱好、不怕独处，有自己的生活圈，也常聚会；他们有自己的坚持，哪怕没人在乎。我佩服每个能在平静生活中过出趣味的人。没有无所事事的人生，有的是无所事事的人生态度。如果内心贫瘠，换一万个地方生活都雷同。

值得一看的书，有实用价值。

可以的这书，还是很行的推荐

心灵鸡汤书，给女朋友买的自己没看。。

监视居住尽职尽责尽职尽责

本书的内容看起来似乎很浅显，但每一篇文章、每一句话都蕴含深意。彼尚老师用轻松、风趣、幽默的语言，提供了一整套从心灵到行动的修习方法，让我们从本书每天功课的练习中，获得了非常重要和难以跨越的一步，那就是：从知道转为做到。而通过这样内在的改变，我们就能够实现外在的改变——平安、自在、富足并且得到轻而易举的富足！

便宜，大促销，买买买，囤货，送货快，赞

书内容不错 值得购买 好书

快递给力，服务不错，非常满意。

给力，这个可以再来购买，推荐。

《轻而易举的富足3（新版）》的内容看起来似乎很浅显，但每一篇文章、每一句话都蕴含深意。彼尚老师用轻松、风趣、幽默的语言，提供了一整套从心灵到行动的修习方法，让我们从本书每天功课的练习中，获得了非常重要和难以跨越的一步，那就是：从知道转为做到。而通过这样内在的改变，我们就能够实现外在的改变——平安、自在、富足并且得到轻而易举的富足！

三生三世三生三世

靡靡之音可以可以吗，这童破门看一下米日子，好看

非常好，非常好，非常好，非常好，非常好。

东西不错，应该是正品，感觉还好

会哈更会哈更很刚哈更会哈更

你来到这个星球，来到你的身体，只是为了体验喜悦！这本书将会帮助和支持你去专注于和平与高级智慧的思想。你要知道，这是一个信念系统创造的世界，意味着，你想什么、相信什么，你就体验什么。你已经走在正确的道路上，因为你选择了阅读这本书，你将会再次跟你的真我连接。放下一切的恐惧，来享受这趟重新记起你是谁的精彩旅程吧！

你来到这个星球，来到你的身体，只是为了体验喜悦！这本书将会帮助和支持你去专注于和平与高级智慧的思想。你要知道，这是一个信念系统创造的世界，意味着，你想什么、相信什么，你就体验什么。你已经走在正确的道路上，因为你选择了阅读这本书，你将会再次跟你的真我连接。放下一切的恐惧，来享受这趟重新记起你是谁的精彩旅程吧！

帮朋友买的，反馈很好

书是正版的。挺不错的。

京东很给力，优惠活动很不错，买了好多书了，正版的，值得一看，优惠力度很大

不错，书挺好，没有破损，书太多了，就不一一评价了，其实男女的关系到了一定程度，就会不进则退，甚至于变淡，有人心的变化，有世事的无奈，所以人们才会怀念某个突然心悸的感觉，感叹有缘无分。

质量蛮好的，不错

要珍惜得之不易的幸福。。好好读书，读好书。。

读书破万卷，下笔如有神，多读书，读好书

《轻而易举的富足2（新版）》的内容看起来似乎很浅显，但每一篇文章、每一句话都蕴含深意。彼尚老师用轻松、风趣、幽默的语言，提供了一整套从心灵到行动的修习方法，让我们从本书每天功课的练习中，获得了非常重要和难以跨越的一步，那就是：从知道转为做到。而通过这样内在的改变，我们就能够实现外在的改变——平安、自在、富足并且得到轻而易举的富足！

买了很多东西，这里统一回复：商品挺好的，很满意！

速度很快，希望可以健康的生活了

这套书我买了三套，每天坚持做笔记，现在我是世界上最开心的人了。我认为这是一本很棒的书，作者慷慨地分享了他的人生中最美妙的经验和智慧，很棒很棒。

富足是关于值得和配得的感觉，抱着开放的态度去接受，而且知道无论我们渴望什么，都已为我们准备好了。
要毫不费力地达到富足，我们不需要努力去找更好的工作或身兼数职，甚至工作超时；我们也不需要更高的学识和更多的学位，或拥有更好的人脉；我们不需要在自己的领导者或追随者附近，更不需要穿梭于比我们成功人的周围。只需要跟着书的课程，你就可以轻而易举地达到富足！

不错的书，物流也很给力。

很好，有需要会再来购买的，东西不错。

健康养生保健服务电话信息的收集到足够强大。

老师推荐的书，喜欢

好！！！！！！！！？？？

到读书节啦，一年三度的买书盛宴开始啦，不过目前看今年比往年的力度差了好多，不仅优惠券的额度小，发券也不爽快，参加活动的也没什么好书，到目前为止只下了一单，只能等4.23看看活动给不给力了，京东送货还是一如既往的给力，现在又有纸箱了，书到手品相完美，赞一个

健康才是我们最重要的财富

东西质量不错,与商品描述基本一致。发货速度非常快,包装仔细、严实,物流公司服务态度很好,运送也速度很快,总的来说,这是一次满意的购物。每当确认收货后,我一般都会默认好评并把星星填满,我觉得这是一个好习惯,也是对全世界劳动人民的一种 尊重。

健健康康快快乐乐啦啦啦

为了自己的健康，努力

好评啦，挺好的。

本书的内容看起来似乎很浅显，但每一篇文章、每一句话都蕴含深意。彼尚老师用轻松、风趣、幽默的语言，提供了一整套从心灵到行动的修习方法，让我们从本书每天功课的练习中，获得了非常重要和难以跨越的一步，那就是：从知道转为做到。而通过这样内在的改变，我们就能够实现外在的改变——平安、自在、富足并且得到轻而易举的富足！

好好好好好好好好好好

还没有来得及看

这书的封面很喜剧，笑脸相迎你来吧我给你打电话的时候就可以用了吗你好美女可以聊天吗你好美女晚上好晚上好美女早上好早上好

京东放券就是这么任性，不按常理出牌，不过目前看今年比往年的力度差了好多，不仅优惠券的额度小，发券也不爽快，参加活动的也没什么好书，到目前为止只下了一单，只能等4.23看看活动给不给力了，京东送货还是一如既往的给力，现在又有纸箱了，书到手品相完美，赞一个

[illegible]

京东图书活动一直还是很给力的，每次有活动都会买，这次也帮朋友下了基本，都挺好的，快递小哥的态度也都很好，为京东点赞

笑话有一次去机械加工厂咨询车床加工零件。我问:你们这加工零件怎么收费?一领导回答:我这上一次床10块钱……

最终我还是亲手掌管着舞团并没有将其交付给若冰，韦德在我回国后不久之后回他的妻子和孩子们身边，走之前他找过我，我们坐在草坪上，他对我说：“无忧，我在大洋彼岸等着你功成名就的消息。”

我们是自己生活的创造者，无论我们相信什么，就会呈现什么。本书通过每日的练习课程，让你专注于和平、喜乐、爱和富足中，学习如何更加主宰你的思想，你会很快注意到自己开始对每个处境都有不同的想法，而且真正地体验一种更加从容、自在的生活。

中英文双语非常好

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。

书本的质量真的没得说，价格还比在书店买便宜的多，自从朋友推荐来网上买书之后，每次想买点什么书都会先到京东来搜索看看。

我们是自己生活的创造者，无论我们相信什么，就会呈现什么。本书通过每日的练习课程，让你专注于和平、喜乐、爱和富足中，学习如何更加主宰你的思想，你会很快注意到自己开始对每个处境都有不同的想法，而且真正地体验一种更加从容、自在的生活。

一本好书改变一个人。学无止境

没有什么是轻而易举的，这本书名轻而易举的富足，我还没开始看啊，这个是什么样的富足呢，精神上的还是物质上的呢

书的质量非常好，中英文对照的，很喜欢

又学到了很多 我同学也想要个链接 哈哈，我才不给呢！
怎么可能！这么好的书我为什么不给分享呢！

有老师推荐的

一本好书啊，古人说的好，书中自有黄金屋，7书中自有颜如玉，读书使人进步，哈哈(?ω?)hiahiahia这是没错得

书很好看，很值得买。书很好看，很值得买。书很好看，很值得买。书很好看，很值得买。

要毫不费力地达到富足，我们不需要努力去找更好的工作或身兼数职，甚至工作超时；我们也不需要更高的学识和更多的学位，或拥有更好的人脉；我们不需要在自己的领导者或追随者附近，更不需要穿梭于比我们成功人的周围。只需要跟着书的课程，你就可以轻而易举地达到富足！

书满意，买给别人看的。纸质印刷都还不错。物流也挺快的。

内容很不错，值得读一读，活动价很划算，京东配送也很快，很方便

好书，满奥正能量

一本好书啊，古话说得好，书中自有黄金屋，书中自有颜如玉，读书使人进步。哈哈(?ω?)hiahiahia

$$\frac{\text{赞} \setminus (\geq \nabla \leq) \wedge (\geq \nabla \leq) \wedge (\geq \nabla \leq) \wedge (\geq \nabla \leq) \wedge (\geq \nabla \leq) \wedge (\geq \nabla \leq) \wedge (\geq \nabla \leq) \wedge (\geq \nabla \leq)}{\nabla \leq \wedge (\geq \nabla \leq) \wedge (\geq \nabla \leq)} / \text{赞赞赞} \setminus (\geq \nabla \leq) \wedge (\geq \nabla \leq) /$$

刚好赶上假期空闲时间，也是自己需要的内容。会好好阅读吸收下

我们是自己生活的创造者，无论我们相信什么，就会呈现什么。本书通过每日的练习课程，让你专注于和平、喜乐、爱和富足中，学习如何更加主宰你的思想，你会很快注意到自己开始对每个处境都有不同的想法，而且真正地体验一种更加从容

《轻而易举的富足》：30课简单而意义深远的练习；在30天内扭转你的一生！国际著名身心灵导师彼尚·安裘密代表作！前美国总统里根、布什；加州州长施瓦辛格；好莱坞巨星莉芙泰勒、约翰·屈伏塔；著名身心灵作家张德芬都聆听过他的奇迹课程，并强力推荐他！

很好，特别便宜实惠，我很喜欢，京东的快递超级快，

一次买了两本，有意想买一套。还是先看看读书的速度，希望不要半途而废。

彼尚老师的课受到很多人的追捧，没机会听课，买本书看看

很好的书 在京东买 价格划算 优惠 很喜欢

【滴滴快车】您已经成功预约2018-04-19 07:30从宝盛水博园大酒店出发的优享预约订单，司机黄师傅将按时接您。请您合理安排时间，准时上车。祝您出行愉快。

书挺好的，物流挺快的，也是正版的

相信京东的品质，希望京东多搞活动。

书挺好的，也是正版的，物流也快

纸张质量不错，内容如果英文和中文不要间插，更连贯会更棒

看起来，挺有意思的一本书。精装书不怕看得皱巴巴，很好。

商品已收到，物流很快，是正品

之前买的送人了，自己再重新买一套，很好！

质量好，不错 质量好，不错 质量好，不错 质量好，不错 质量好，不错 质量好，不错
质量好，不错 质量好，不错

京东，好多次了，可以信赖

好！！！！！！！！！！

彼尚老师的功课每天都在做，每天保持内心的和平，在生活中运用出来，生活发生很大的改变！感恩遇到彼尚老师！强烈推荐每人必备的书！这套书是送给生活陷入困境的朋友的，从想过结束自己生命到现在一切安好，对他的帮助很大！感恩、感恩！

赞\(\geq \nabla \leq) \wedge (\geq \nabla \leq) \wedge (\geq \nabla \leq) \wedge (\geq \nabla \leq) \wedge (\geq \nabla \leq) \wedge (\geq \nabla \leq) \wedge (\geq \nabla \leq) / 赞赞赞\(\geq \nabla \leq) \wedge (\geq \nabla \leq) \wedge (\geq \nabla \leq) \wedge (\geq \nabla \leq) /

等了好几天终于到了 书是正品 字迹清晰

好！！！！！！！！！！

不错 正版 买的放心 没事多看看书 很好

身心灵学习的权威教材，反转人生的利器。

很不错的，感觉跟实体店一样的，正品

这套书买全了，非常喜欢，超赞！

经常在京东买书，服务什么的都很好？

做活动凑单买的，希望对我有所价值

朋友推荐的，买来还没有来的急看。

挺好挺好！很喜欢看哦！

书不错，喜欢

[轻而易举的健康_下载链接1](#)

书评

