

小病小痛小妙招



[小病小痛小妙招_下载链接1](#)

著者:张宝旬 著

[小病小痛小妙招_下载链接1](#)

标签

评论

最近对中医感兴趣，所以买来看

收到，很快。书的内容很实用。？

本书的纸张很好，字很清晰，包装精美，内容扎实

买给老妈看的，比较实用，通俗易懂

今天收到，还没看，纸张不错，内容看了一下可以，

还不错，有些情况可以照着试试看，希望真的会有效果

不错的购物体验，送货给力，下次还来得

非常不uco 很感谢京东给与我这次机会 很赞 效果杠杠的

质量不错，速度也很快，服务很好！

挺实用的小妙招，有的效果很明显。

非常非常非常好的一本书，值得推荐

有用 关注了这个作者的微博

不知道书中所写的是否有用，先试试吧

京东商城物流超级快，价格便宜，全网首选！！！！

外观完整，送货非常快，赞！

畅销书，买了一本备着用。

买了很多本了，送给家人朋友

好的品质好的品质。。。。。

发货很及时，质量很不错。

不错的哦 送货很快 在京东买最好了

很不错，一如既往的好

啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊

很不错，实用，特买书支持。

京东也有保障 很不错的 也很划算

买来学习基本的医学常识，长长知识。

还可以 没事可以看一下 挺不错的

是正品的 包装的很好 满意的

京东物流非常快，京东就是好。

??小病小痛小妙招

很好了，不错的一本书

很好，相信张宝旬

好多人买了我也买

包装很好，质量不错

非常满意的看看

小病小痛小妙招

满意满意你的

满意满意满意

很不错的保健类书籍，值得一看哟。

《小病小痛小妙招》系由@针灸匠张宝旬微博上的中医小妙招集结而成，包括60余种常见小病小痛的中医治疗方法（《小病小痛小妙招》称为“小妙招”），为人们应对疾病提供一种简便廉验的解决方案。这些“妙招”图文结合，操作性强，疗效可靠，一试便知。涉及的小病小痛，都是现代生活中最常见最困扰人们的健康问题。书中的“小妙招”已在微博广为流传，“小妙招”做成的应用程序（app），上线第一天，下载次数即达到同类别第一。书中一些小妙招附有部分网友使用的反馈，真实可靠。

内容少了点儿，买的时候显示有货，买完了显示得去供应商那调货……

网上看到介绍买的，感觉有点贵了

絕招確是不錯，值得推廣，價格也是不低，，一屆寒門學子，，定價高了些，雖說人衛的書貴了些，但是跟作者的理念大概也是分不開的。。。天下熙熙攘攘，利來利往。。太史公還是把握住了大部分的人

本来以为是一本有很多实用点子的书，实际是很小的书，感觉都不像书一本书了，像个小册子。内容感觉是一些微博什么的抄录，觉得不值。

书里面的内容真的好少，几个字就一页。质量也不像正版的

好

书还不错，正版的，质量不错，朋友推荐的

很有用这个书，自己和家人有点不舒服都可以看这里面的小妙招。

物流很快，速度给力。 物流很快，速度给力。 物流很快，速度给力。

非常好的商品京东购物我放心

价格十分的优惠，性价比非常高

东西还是不错的 给家人买的

很好的书籍 值得入手 花的价钱也很实在 买东西还是上京东

给爸妈买的，应该用的上

很好的小妙招，而且真的管用，希望能有更新

挺好的书 很实用

送货速度快，包装完整，内容好，优惠的时候买的，不错

在人卫酒店看到的，回来之后买的

很实用的书，以后可以对照书中按摩穴位了。还有很多微博经典语录。

京东配送真给力！昨天半夜下的订单，今天上午就到了！有了这本书，以后就不怕小毛小病咯！

不错，一个个尝试一下，希望可以解除病痛。

很好，买了书便方便查看。

孩子感冒了，用了没起效果。

还没看，不知好坏。。。

好书

好学妙招

满意

非常好的书，送同事的，值得拥有。

小的妙招很实用

挺快的

方法简单，容易掌握，实用！

非常好，物流很快 为什么都要十个字呢

买了三本，内容不错，就是太少了

张宝旬的两本书都买了，还没开始用。只要一招好用，就值。

商品还不错 试试一段时间再来评价

好书,感谢JD的店.....

买来看的 还没开始看，书皮看起来很不错哦哈哈哈

这本书可有可无。都是张宝旬微博内容的汇总。基本上去他微博搜关键词都能找到答案。
。

看了张宝旬的微博来的，小妙招很实用，简单，有效！

内容和书本质量都很好！值得推荐！

小病小痛小妙招，关注健康

东西很好，送货速度也很快，整体棒棒哒

宝贝质量很好 全新正版 很喜欢 京东的服务快递各方面都很一流 前一天十一点前下单的 今天就给我送到了 真的是很快速 以后有需要还来京东 真的很好 书也很棒 喜欢的小伙伴们赶紧下手吧 好书值得拥有

不错

宝贝收到，对日常小病小痛都有一些小妙招，操作性强，简便易学。好评。

刚收到，不错，，，

还行，挺快

实用，很喜欢。很实用。加油！

价格便宜量又足，送货上门很方便

简单实用好评

还可以

有用

可以学到许多小偏方

每年总会买两到三批书。嗯.一定看完。也有买给家人看的。嘎嘎

很好，我又买了几本书，150减50的，比书店实惠多了。

正在看。感觉还可以。。。

很好 很满意的一次购物呢 喜欢

听朋友推荐的，学习一下！！

这个也便宜

好好？

简单易学易懂

不错哦！

不好。不值得购买

还可以吧

这是第二次购买，是送朋友的，非常好的书。关注张宝旬先生的书已经多年了，他的小妙招非常实用，也非常好用，所以极力向朋友推荐了。

书不错。认真学习

非常适用！居家必备！

很实用，把张宝旬的书都买了。

很小一本，备用

一直想买，家里大人孩子都适用

有些很实用，亲测有效。京东速度快，服务好。

好书！

收藏

都是实用小方法。

好好，好好好好

有用的书，稍贵哈！需要的可以买

很好的书籍，是正版

喜欢小妙招，有一些用处。看微博追过来的。

真心不错，里面内容挺全的

一般吧，没有想象的好

拿来备着，看看做做有效果！

薄薄一本，内容简单

很实用，很实惠，很不错。可以一看。

很好的书，值得收藏！

一直关注他的微博，买了送人不错。

实用

赞，不错，长知识。方法有道，确保救治及时。

看了张大夫的微博才来京东买书的，保健治病的妙招，生活中非常适用。

非常满意，很实用

照着书看治小病

简单小巧实用

挺好的，推荐。。。

册子较小，也比较薄，但内容挺不错的！

应该有用吧

非常好

一般一般吧。偶尔拿来参考一下。

不错，这个很实用

很正

第二次买了，姥姥要送给朋友

值得收藏～

发货速度快，送货很及时。

买了好多送朋友，非常实用，不错不错不错。

买了很多本了

简单速效，这样实用的书少见哦！

确实很实用的小妙招 物流速度很快

不错，很实用

不错不错不错

实用的好书，微博关注好长时间，大集合当然要收藏。

买了一堆养生书，回家慢慢看！

中医实用小妙招

好书值得一生珍藏！

很不错，也很实用，可以看看

非常实用。生活小妙招。 非常实用。生活小妙招。 非常实用。生活小妙招。
非常实用。生活小妙招。

很实用，正版

作者慈悲！

我是张医生的粉丝，他的妙招也用过一些，确实很有效。我对张医生本人很尊敬，但说到这本书，感觉真是微博凑吧凑吧出来的，内容单薄，比手穴那本差远了。字大行稀留白多，如果按正规书籍排版，顶多32开30页。居然每个妙招都收录了网友评价，用不着这么佐证占篇幅吧。只为放家里给爸妈看着方便，不然真不值得买。

单位买来装的，没人会真的看吧¥

这么书价值巨大，只要用上任何一个小妙招，就值了，何况那么多常用的小妙招。

很好很好，跟在书店里看到的一样。。。。

活动时下单，超级划算

京东买书还是划算哦！！！！

不错。很实用的一本书。

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

好书，值得珍藏阅读，会有益人生！

挺好的体啊你刚挺好的

书内容不错 质量也很好

书不错实用，挺好的，送货很快！

帮单位买的书。方便快捷便宜。

还行.....~...~...~...~...~...~

内容很实用，期待学习过程

非常实用，很有帮助，希望以后不吃药。

书好，非常实用，生活中很好的方子。

有些确实很实用的，可以看一下

帮同事买的，同事说不错，送货时间快～

可以辅助治疗一些小病

非常不错，很喜欢，还会再买

作者的方法非常实用，值得阅读

AA思考思考的科学可靠的开裆裤劳

不错，大品牌，质量好，一直用，京东送货快，客服态度好，方便，愉快的购物～

此书不错，一般的小病小痛自己可以搞定。

很实用的书籍！推荐大家购买！

内容不多，有些常识性用处吧。

通俗易懂、简单易学，很实用。

买来学习一下，健康很重要。

好好好好好好好好好好好好好好

给妈妈买的，超级喜欢

非常实用，居家必备。

很好看的书，值得收藏，反复阅读！

很多小妙招，还是很实用的。

不错不错不错不错不错

很有帮助，很有用的小妙招

真的很实用的一本书呢，有点不舒服都可以找到解决的方式呢，好用，方便

一分钱一分货，物有所值，不错的！

京东快递还是快，自营的快。

张宝旬的小妙招很实用，而且反馈都非常好

[小病小痛小妙招_下载链接1](#)

书评

[小病小痛小妙招_下载链接1](#)