

80后男人的厨房：妈咪食谱



[80后男人的厨房：妈咪食谱_下载链接1](#)

著者:孔瑶 著

[80后男人的厨房：妈咪食谱_下载链接1](#)

标签

评论

活动买了很多书 最近对厨艺相当感兴趣

主打男人（父亲）料理，有意思。

购物必来京东，哈哈哈哈

先屯着.等有时间在看.

一直没机会用，现评价了再说吧

哈哈，还是挺不错的哈，图文并茂栩栩如生

真是让人填堵，也不介绍清楚

内容很丰富，质量也不错

超爱在jd买各种书！！！东西很好，性价比高！好满意！送货的小哥也很热情，每次都会帮我！谢谢jd！

看起来还不错好，包装很好很干净，纸张质量也不错，实用

一般 真的不如在APP上看 这个只是用来鼓励老公学习烹饪的

书质量好，画面丰富。有了书，就可以照谱给宝宝做好吃的了。

书比较精致，但是我想要的菜谱比较少，都是些甜品之类的

啥啊，我娃一岁多了，你这只写到1岁前，我怎么学

您好 真的好 非常好的书 非常满意！！！！

还不错 文字清楚

物超所值啊，双十一活动很给力

一口气买了几本书，做活动买的，还是很实惠

这本书不错，京东送货就是快。

还可以啦，。。。。。。

获得了一些感受。。。。。。

挺好的，应该多修炼厨艺，希望有所帮助

就这样，为什么一定要写点评价

看着不错，还没实践，图印刷也不错

没想到一个80后的男孩能想出这么多适合孩子的菜品，看来他一定是个好父亲

还可以比较好还可以比较好

满意的一次购物，送货快，东西好.

内容看着不错，但说的不够细，比如“酱油3大勺，糖3大勺”到底多少量呢

挺好的一本，慢慢用起来

东西不错！老婆很满意我的手艺。

满减实惠，凑单用的，读着还可以

总体来说还不错，有主食，有汤，有菜，营养搭配也不错，就是不知道宝宝会不会喜欢

这是一本非常适合月子里的食谱，产妇妈咪强烈推荐用一下~

发货迅速，快递服务态度很好

值得推荐值得推荐不错

可以说是一本很完美的书，封面纸质印刷再到内容，没的说。

好好，方便之门

很少见这种从怀孕到孩子幼年各阶段都有的育儿食谱书。

不错 宝宝一直在用好

插图不错，质量好，用着方便

很好 正品 值得购买推荐

内容比较好，对没有基础的厨男来说，还是很有帮助的

老婆推荐的书，怎么能不买

物有所值，也值得购买

芝士鸡蛋卷宝宝特别喜欢，做法也不复杂，非常好

很精致的书、都是硬的彩页、步骤详尽、还是不错的！

没想到作者竟然是个大男人，难得能有这些创意

大部分菜品还可以，适合孩子吃，营养也很丰富

作为男人不太会做饭，特地买了本男人厨房书。

书不错，0-4岁的宝宝都能找到适合的食谱

很有心的菜谱，色香味俱全，宝宝肯定很喜欢

刚刚收到这本书，简单的翻了一下哈哈！！！！

我喜欢里面小甜点的做法，孩子也很喜欢吃

书正在看，内容写的很好，有些观点很实用

收到了，书很好，食材很好找，做法也不复杂

这个作者挺有名的，据说是这方面的专家

学会做了一道鸡蛋三明治，娃很喜欢。

给家里LG买的这本书让他也学习下。

很不错的一款产品 值得大家拥有！

小小的一本，纸质很好，送给娃妈妈的

在书店看了这书觉得不错，就来京东买了

是一本好书，给我提供了很多知识。

总之这本书买了以后绝对不会后悔。

营养配方，知道怎么吃对自己有好处

翻了翻很详细，比想象中内容丰富。

一本简单实用的书，适合初学的人。

书很重，图片很美，让人看了很有食欲

赞，内容丰富，适合家里小朋友吃

排纸张不错，内容也很有意思。

买来和孩子一起看的，应该不错

看完了，很多新鲜观点，很不错

内容丰富，营养搭配，很有创意

呵呵，冲着介绍去的，正开始看

包装和质量都很好，值得购买哦

很好，做法详细，纸质也很好！

不错，是我的想要的书，谢谢。

内容没详细看，孩子挺喜欢的

书好多。学习起来不觉得枯燥

让问我一个人享受烹饪的乐趣

自己没看，可能有点帮助吧

都是一些大众菜，还不错

包装很好，正，价格实惠

买来让孩子爸爸学做。。

很满意，书很值很满意，书很值

这本父亲做的美食书不错

快当爸爸了特地买来学习

这本书新手爸妈必备呢！

给孩儿爸买的。。。。。

可学习的书籍

不错不错不错不错不错不错

不错的一本男人下厨食谱，男性一样可以补。

跟风买了~~~·~~~· · ·

一般般，，，，，

很好！！！！！！！！！！

看看不错

还行吧，朋友推荐的，买来看了一下，月子餐还行，宝宝食谱觉得偏西餐，适合时间充裕的人，可以慢慢给宝宝做！不适合我，没那么多时间，我希望能找到一些简单、易做又适合宝宝的食谱！

还好吧，冲着这样好男人是不是也得鼓励下买本书？

质量还可以，一直在京东买东西，信得过！

好。。。。。。。。。

好好。。。。。。。。。

1岁以后没有按年龄段分，只简单介绍一些菜，信息量小

好好看

不错，

还不错.....

质量很差，售后也不怎么的，差价不返！

1星致睁眼说瞎话的0星京东客服。孕妇的

好

长度在5-200个字之间
填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

一次买了20多本书 很一次买了20多本书 很不错都是正品 主要是物流真的很快
一次买了20多本书 很不错都是正品 主要是物流真的很快 一次买了20多本书
很不错都是正品 主要是物流真的很快 不错都是正品 主要是物流真的很快

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。
打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候
似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。
作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味
无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。
多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。
多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。
多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。
用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。
读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下
希望京东这样保持下去，越做越好

如标题，男人们都看看吧

[80后男人的厨房：妈咪食谱_下载链接1](#)

书评

[80后男人的厨房：妈咪食谱_下载链接1](#)