

节气+体质，内外兼养更健康



[节气+体质，内外兼养更健康_下载链接1](#)

著者:王东坡 编

[节气+体质，内外兼养更健康_下载链接1](#)

标签

评论

编排有创意，把节气和体质结合。每个节气的相关讲解不能说很全面深入，但作为参考，给家人翻翻还是可以

图文并茂很好看

学到了很多新的知识，十分不错。

很好凑单买的，很划算。。。。。。

不同节气的养生注意事要。

养生必须要顺其自然 跟着节气走

改善自己学会运用

不错的一本书

收到的宝贝很赞，很不错

书很不错，实用，好好学习。

还不错真的不错还不错还不错真的不错还不

随便看看，关注一下健康！

书可能不错 但包装却不咋的

物有所值。

书很好，物流一般。另外 一本书3天了还在路上呢，亚马逊隔天就到了。

還沒細看，大致看了下，內容還行，就是少了點。

较为一般

还可以

不错

好.....

[节气+体质，内外兼养更健康_下载链接1](#)

书评

[节气+体质，内外兼养更健康_下载链接1](#)