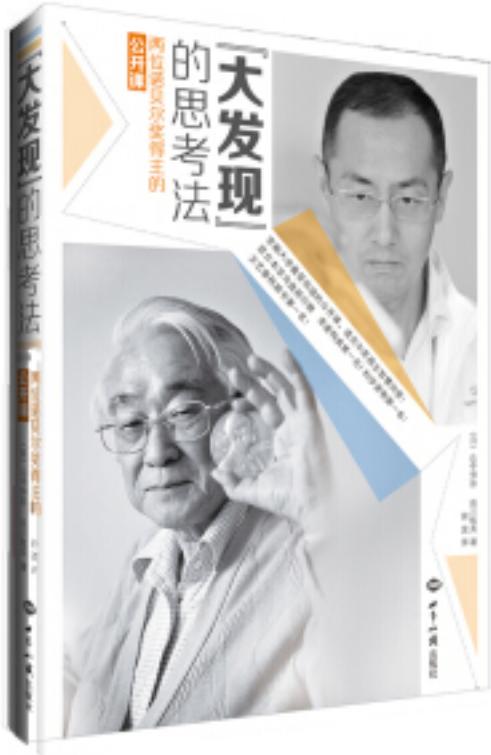


“大发现”的思考法：两位诺贝尔奖得主的公开课



[“大发现”的思考法：两位诺贝尔奖得主的公开课 下载链接1](#)

著者:[日] 山中伸弥, 益川敏英 著, 徐波 译

[“大发现”的思考法：两位诺贝尔奖得主的公开课 下载链接1](#)

标签

评论

令人耳目一新的一本书，读之很有收获。

很好，不错，很喜欢。下次还会来？

东西很好，包装完好，到货也快。

京东快递一如既往的快

活动买了很多一直想买的书，慢慢读。京东一直很给力！

双11活动秒杀，价格很美丽，囤着看

好书，开阔眼界，转换思路

还没来的及看，日本第一畅销书呀

好好好好好好好好好好

书中内容确实给到不少启发。
书本纸质不错，虽然不打折，但拿在手上感觉还是挺值。
现在每天上下班和闲暇的时候都会拿出来看看，还不错。

《“大发现”的思考法：两位诺贝尔奖得主的公开课》中有山中伸弥、益川敏英儿时的回忆、青年时代的经历以及在科研道路上获取重大发现的过程等，话题丰富有趣，活力四射。他们都是那种从少年时代起，就对喜欢做的事情忘我地投入、被大自然的那份神秘所吸引的人。这是两位诺奖得主的共性，也是今后的教育要重视的地方！

京东的书还是很给力的，物流非常快，赶上活动买的，很便宜，书也不错，阅读起来没压力！

有种看Ted的感觉……挺不错的，跟着大师总能学点东西

真正的经典不需要解释，大师的照片就是大师的作品。

人的受精卵在细胞分裂的过程中，会转化成具有各种特殊功能的细胞，比如皮肤细胞或者肝细胞，等等。皮肤细胞的功能是产生角质层，保护人体免受外界的刺激。而肝细胞则具有对毒性和酒精解毒的作用。一旦转化成体细胞，那么原本能够“七十二变”的细胞，就完全地分化了。

东西很好，快递很给力。京东秒杀可以

京东的书是不错的，最看重的是京东的物流，不仅快服务还不错，京东是值得选择的。

没用，被拿走了，没给自己用。

好。。。。哈哈哈哈哈哈哈hi

看看东方人获得诺贝尔自然科学奖项背后的秘密

书的质量不错，包装也好，比较便宜，值得买。

非常好！趁着双11活动买的，超值超便宜！

不错，好书，一直喜欢的，这次购买真心划算

感谢京东，买东西好方便，送个真诚的好评！

非常好！趁着活动力度大买的，超值超划算！

精品收藏，人文阅读，学术权威，社会文化

买了好多次了…东西不错～比书店方便省力…

远大理想，坚持，坚定的信心，日本是我们应该学习的一民族。

包装好，送货快，买来送人，挺好的！

不知道怎么说书都发错了，我怎么评？

应该不错，充实自己，好好学习天天向上！

不错的书，活动时候买的，比较满意。

非常不错的哈，感觉真是可以的。

不错 搞活动买的不错 搞活动买的

多读正版好书，价格便宜，到手迅速。

超级无敌价格购买，很好(?▽?)的

半价买的，囤货中，下次再来

挺好的，不错不错，挺好的。

比实体店买的实惠，又方便，值得买

还没看，便宜，挺好的京东书蛮好的

一直是京东的忠实客户，喜欢买书。

书很好看，送货速度也很快

喜欢的话可以买了来看看。

非常好用，物美价廉的。赞一个

双十一活动力度真大，。。。。。

很好，认真读看。

挺不错的，很可以

好好学习天天向上

受益匪浅，山中和益川都发现了“哥伦布的鸡蛋”，我也要发现一个

不错的书，值得阅读研究收藏。

镂空函套包装，古钱云纹图饰，象征吉祥富贵，收藏送礼皆宜。

看上去还不错，等看看再说

恩，看看挺好的，如果有时间的话

文章非常精彩，

不错不错不错不错不错不错不错不错

特价购买，学习比人的思考方式，提高自己

学习长者智慧，提高能力智力！

物品可以，包装很好，性价比高

内容不错，值得阅读。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。

非常喜欢，

还没看呢

挺好的！

好书。

还可以

看书

学习...

不错

看过了，内容一般！

好

aa

8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8

古国浩瀚文化中，流传不少经典读书名句，激励世代人发奋图强。如颜真卿有：“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”蒲松龄有：“性痴，则其志凝：故书痴者文必工，艺痴者技必良。——世之落拓而无成

者，皆自谓不痴者也。”

苏轼认为：“书富如入海，百货皆有。人之精力，不能兼收尽取，但得春所欲求者尔。故愿学者每次作一意求之。”

而大思想家朱熹认为是：“看文字须大段精彩看，耸起精神，竖起筋骨，不要困，如有刀剑在后一般。就一段中须要透，击其首则尾应，击其尾则首应，方始是。不可按册子便在，掩了册子便忘。”

到清朝，戴震有：“学贵精不贵博。……知得十件而都不到地，不如知得一件却到地也。”“读书以过目成诵为能，最是不济事。”是画家郑板桥的名句。[1]

读书之法无他，惟是笃志虚心，反复详玩，为有功耳。——朱熹

很好的一本书，看起来还是很有意思的，京东的活动也非常给力，把我们的打折口味都吊高了！

读书是非常好的，这套第三卷的图书我也终于拿到了活动价格。由于大家平时对快速读书接触不多，所以学习起来不容易。举个例子，网上有很多的方法可以学习，不过大多局限与理论学习，比较难以学成。当然，学习过程中，也可以通过直接训练，训练大脑和眼睛的协调能力，整体说，这样的方法更为实际。去年，有学者推荐精英特速读记忆训练时说道，一般情况下用软件进行训练，30小时左右的学习，普通人300字每分钟左右的阅读速度会达到3000字每分钟的阅读速度，记忆力也相应的快速提升。我和我儿子去年就一直学习精英特快速阅读到现在，她的速度在6000字每分钟左右，我的速度在4000字每分钟左右。学习效率提升大。快速读书主要针对考试或者学习的人，能够成倍的提高记忆力和学习效率，帮助考试成功。实际经验，精英特提高到3000字的阅读速度和提高3-5倍的记忆力是很有可能的。当然，训练是必须经历的过程，没有训练就不会有提高，不同的人，也有不一样的经历，希望我的经历对你有用。这本书是能带给你好的阅读体验。

思考方法才是科技工作者的瓶颈，两位诺贝尔奖得主的公开课推荐阅读！

《“大发现”的思考法：两位诺贝尔奖得主的公开课》中有山中伸弥、益川敏英儿时的回忆、青年时代的经历以及在科研道路上获取重大发现的过程等，话题丰富有趣，活力四射。他们都是那种从少年时代起，就对喜欢做的事情忘我地投入、被大自然的那份神秘所吸引的人。这是两位诺奖得主的共性，也是今后的教育要重视的地方！

益川敏英，1940年出生于日本爱知县。毕业于名古屋大学理学部，并在名古屋大学研究生毕业，后来又获得理学博士学位。

曾历任名古屋大学理学部助教，京都大学理学部助教，东京大学原子核研究所副教授。1980年转任京都大学，历任理学部理论物理学研究所教授、理学部教授，研究生院理学研究科教授，理论物理学研究所教授、所长。2003年从京都大学退休。现为京都大学名誉教授、京都产业大学教授、京都产业大学科学管理委员会主任、名古屋大学特别招聘教授。1997年第17届日本学术会议会员。

《“大发现”的思考法：两位诺贝尔奖得主的公开课》是根据日本京都大学精心策划的一堂公开课的内容整理而成的。主讲人是两位诺贝尔奖得主。一位是被称为“再生医学之父”的医学家山中伸弥，一位是因预言“夸克”的存在而解开宇宙奥秘的物理学家益川敏英。他们用风趣幽默的语言回顾了自己的人生之路，重点谈了在科学大探险的过程中总结出的研究方法、为人处世的原则、积极的生活方式和态度，生动地体现了两位科学家的真性情，是一部既能增长见识，又能对当代大学生理性选择人生之路具有重大指导意义的读物。

把细胞时钟的指针拨回去山中：您刚才谈到的“细胞时钟”，其实里面包含两种现象。首先是细胞的衰老，还有一个则是细胞的分化。

所谓“倒拨细胞时钟的指针”，也就是把细胞初始化，指的是在这两个方面对细胞进行还原。

先说说细胞的衰老吧。其实，细胞分裂的次数是有限的，染色体的顶端有个像尾巴一样的部分，叫做“端粒”。

细胞不断分裂，端粒也会不断变短。端粒短到一定程度，细胞也就无法继续分裂了。换句话说，细胞的老化过程终于走到了尽头。

如果把婴儿和80岁老人的皮肤细胞进行比较的话，虽然两者都是皮肤细胞，但80岁老人的细胞就会明显地缺乏活力。比较两者的端粒长度，毫无疑问后者要更短。光靠化妆是瞒不过去的（笑）。

但是，如果用80岁老年人的细胞来制作多功能干细胞，端粒长度就会变大，细胞就会变得跟婴儿的一样了。

益川：真算得上是妙手回春了（笑）。那为什么会出现这种情况呢？山中：这是因为多功能干细胞具有延长端粒长度的功能。它具有一种酶，称作“端粒酶”。

益川：这么说，不管是我的细胞也好，还是山中先生的细胞也好，制成多功能干细胞之后就分不出来了（笑）。

说它“把细胞时钟的指针拨回去”，真是恰如其分。怪不得说多功能干细胞是时间机器呢。山中：不过我要给您泼点冷水，人体这个层次的返老还童是做不到的（笑）。

另外，端粒酶不仅存在于多功能干细胞中，在受精卵和癌细胞里面也有，胚胎干细胞里也存在。要想使变短的端粒重新加长，只要有端粒酶就有可能做到。这种情况并不只是出现在多功能干细胞里，过去在对癌细胞的研究中，也曾发现过类似现象。

比起端粒重新变长，第二点的“对分化了的细胞进行复原”，其实才是更让人感觉意外的。

60万亿个细胞都具有3万页相同的设计图纸山中：刚才说过，人的受精卵在细胞分裂的过程中，会转化成具有各种特殊功能的细胞，比如皮肤细胞或者肝细胞，等等。

[“大发现”的思考法：两位诺贝尔奖得主的公开课](#) [下载链接1](#)

书评

[“大发现”的思考法：两位诺贝尔奖得主的公开课](#) [下载链接1](#)