

跟杨澜学做完美女人 [FOLLOW YANGLAN TO BE A PERFECT WOMAN]



[跟杨澜学做完美女人 \[FOLLOW YANGLAN TO BE A PERFECT WOMAN\]_下载链接1](#)

著者:李清如 著

[跟杨澜学做完美女人 \[FOLLOW YANGLAN TO BE A PERFECT WOMAN\]_下载链接1](#)

标签

评论

挺好的，没事多看看书

很好！但是不是杨澜自己写的书

书很好，划算。质量内容蛮好！

这本书买对了，每一次看都有新的启示新的发现，不断自我反省和鞭策，值得终生收藏，它成为我新的枕边书。心也会更辽阔

看起来不错，还没来得及看

书不错，质量也可以

讲她的成功与心得。内修气质。

书很好 真的好 非常好的书 非常满意！！！！

跟杨澜学做完美女人这本书内容不错

很好的作品

不是杨澜自己写的，开卷有益，是正能量的书

书还是很好看的 内容很内涵 不错 推荐购买

很好~~~~~

帮一位女同事买的，回应很好

送人的，不知道喜不喜欢了

还不错的一本书

好好学学好好学学不错

很不错的一本书，质感不错，值得一览。

应该是很不错的书，需要仔细品味。

还没开始看，看着还不错！

很好很不错，很好很不错

还没看内容。应该不错吧

书已经开封，有点旧的说。

还可以，就是发货太慢了

真的学到很多，赞一个

还算了吧？ 吧

物流挺快的！

什么东西，不知哦

未看未看未看未看未看未看未看未看未看未看

不错，喜欢

杨澜出品，好书，好书

挺不错的，

挺好的

还可以

很差劲，觉得没有必要购买！看书本目录是挺吸引人的，但实际内容就……
感觉内容上有点拼凑，唯一跟杨澜有关的可能就是那句出现最频繁的“杨澜曾对**女孩子说，女孩到了二十几岁后……”，真感觉不值得一阅！不如看杨澜的自传类作品！

不错

可以

还好

很好

好书

作者：李清如，专职作者。近年来多以女性励志读物的创作为主，积累了一定的读者群，已经出版过数本作品，其中读者反应较好的一部作品是《我最想要的婚姻幸福书》。杨澜是这个时代成功女人的楷模，值得阅读并效仿之！
树立一个好的榜样，对我们的人生有着积极的意义。他（她）会让我们变得乐观、积极、睿智。特别是过了二十的女人，要善于发现自己的榜样，从他（她）的身上学习积极向上的生活态度，学习养成自己独特的品味和平和善良的情操。而事业与家庭都完美的杨澜，无疑是我们大多数女人的好榜样。
《跟杨澜学做完美女人》正是一本激励女性朋友向杨澜一样收获精彩人生的励志读物，全书将杨澜的精彩成就与背后那些鲜为人知的经历，以及她在不同场合说过的精彩语录，一一呈现给读者，并围绕天下女人所渴望的幸福二字，以课题的形式，为每一位女人讲述幸福的必经之旅，教会女性如何规划自己的人生。
正如杨澜所说：“人生还需要你自己来规划。”因为幸运不会照顾你一生。
相信通过阅读《跟杨澜学做完美女人》，读者朋友们一定能感悟到真正属于自己的那一份幸福，那一份真诚，那一份精彩。PART1 完美女人的资质 第一课
美丽杨澜：让美丽成为你的工具 1-1 曾经的不美丽 1-2 为自己找个定位 1-3

温柔可爱也是美 1-4 万种风情 第二课 气质杨澜：你总有一天会发现气质的魅力 2-1 女人做梦都想要的气质 2-2 养成读书的好习惯 2-3 优雅是可以培养的 2-4 教养的作用 PART2 完美女人的起点 第三课 梦想杨澜：希望和梦想，让我们在失望中坚持 3-1 梦想弥足珍贵 3-2 有梦想，才有希望 3-3 疼爱自己的梦想 3-4 时刻准备着 第四课 优势杨澜：人生不是漫无目的的散步 4-1 找到自己的优势 4-2 希望在自己手里 4-3 总该有个目的 4-4 找个好位子 第五课 幸运杨澜：要做好抓住机遇的准备 5-1 幸运不会照顾你一生 5-2 看清和把握机遇 5-3 抓住机遇 PART3 完美女人的基础 第六课 取舍杨澜：舍弃不代表弃权 6-1 光辉下的冷静 6-2 要学会取舍 6-3 破茧才能化蝶 第七课 坚强杨澜：希望是赌博，有赢就有输 7-1 阳光卫视的挫折 7-2 很多事都会以失败为结局 7-3 坚强才是硬道理 7-4 总要摔倒，才会成长 第八课 奋斗杨澜：奋斗是件幸福的事 8-1 曾经的辉煌 8-2 奋斗需要你来享受 8-3 天道酬勤 8-4 责任心比能力更重要 第九课 团队杨澜：一个远大的目标需要团队来实现 9-1 一群人和一个人 9-2 个人能力再强也是一滴水 9-3 团队的每个人都有用 第十课 快乐杨澜：人一生总要做成一件想做的事 10-1 回归文化工作 10-2 把工作当事业 10-3 让自己快乐工作 10-4 一边前进一边探索 PART4 完美女人的武器 第十一课 自爱杨澜：女人要关爱自己 11-1 爱自己，是福气 11-2 不追求完美，只追求是否尽力 11-3 自信是成功的关键 11-4 自己是自己的观众 第十二课 乐观杨澜：相信总有一天会好的 12-1 笑眼看世界 12-2 乐观是动力 12-3 控制自己的情绪 12-4 你在寻找什么快乐 第十三课 豁达杨澜：现实总是不够完美 13-1 知足常乐 13-2 怨恨解决不了问题 13-3 理解万岁 第十四课 从容杨澜：从容是种精神 14-1 从容是种精神 14-2 得意莫忘形 14-3 平和做事，洒脱做人 14-4 要求少，幸福自然到 PART5 完美女人的秘籍 第十五课 爱心杨澜：慈善是一种生活方式 15-1 上善若水，仁者大爱 15-2 心存善念，爱心无限 15-3 善良是幸福的通行证 第十六课 健康杨澜：为幸福买份保险 16-1 好好保护自己的身体 16-2 为了健康，合理膳食！ 16-3 不会休息的人就不会工作 16-4 选择适合自己的运动并坚持下去 第十七课 理财杨澜：女人天生就是理财能手 17-1 会赚钱更要会花钱 17-2 学会投资，让钱生钱 17-3 理财要赶早，小钱要用好 17-4 学学理财的小技巧 17-5 保险就是保幸福 第十八课 魅力杨澜：精致女人不怕老 18-1 女人的内涵美 18-2 女人中的极品 18-3 举手投足皆显魅力 第十九课 个性杨澜：选择做自己 19-1 不要埋没自己的个性 19-2 有完整独立的人格 19-3 活出自己的价值 PART6 完美女人的晋级 第二十课 智慧杨澜：聪明比美丽更可爱 20-1 “我不聪明，但我很努力” 20-2 知道自己想要什么 20-3 敢于表现，成功是你的责任 20-4 真正聪明的女人最棒最完美 第二十一课 友情杨澜：孤独的人不会幸福 21-1 友情是健康的良药 21-2 储蓄友情就是储蓄幸福 21-3 人脉，是财富也是幸福

[跟杨澜学做完美女人 \[FOLLOW YANGLAN TO BE A PERFECT WOMAN\] 下载链接1](#)

书评

[跟杨澜学做完美女人 \[FOLLOW YANGLAN TO BE A PERFECT WOMAN\] 下载链接1](#)