

# 笑得甜的人，运气都不会太坏



[笑得甜的人，运气都不会太坏\\_下载链接1](#)

著者:[英] 伊奥娜·博尼韦尔 著

[笑得甜的人，运气都不会太坏\\_下载链接1](#)

## 标签

## 评论

最近没有缘由的心情不好，之前也看了一些励志书和心灵治愈类的书，看完反而更纠结了。于是买了这本《笑得甜的人，运气都不会太坏》看完这本书有一种豁然开朗的感觉，工作和生活也变得健康、积极、乐观。

-----  
当时看到书名，特别想问为什么笑得甜的人，运气都不会太坏，看完之后我明白了。  
每一个行走在道路上，对迎面而来的陌生人报以微笑的人，都能收获清晨最美的阳光；  
每一个把生命中如同酸柠檬的挫折变成柠檬汁的人，都能收获一份鲜美和快乐；心中永驻快乐，击败困难的人。

-----  
去年去日本的时候，见到很多八九十岁的长寿老人，他们一个共同特点就是脸上总是挂着微笑，这让我明白了正如书名所说：笑得甜的人，运气都不会太坏。幸福还和人的寿命息息相关。

-----  
幸福是一个粗浅的概念。他强调，并不是所有的欲望都值得追求，即使它们能带来快乐，但是它们却不能带来健康完满。亚里士多德认为，要获得真正的幸福，人们需要有德行地生活，做有意义的事情。他认为，实现人类的潜力是人生的最终目标。

-----  
《笑得甜的人，运气都不会太坏》用了3天时间读完。看了全是充满正能量，不是打鸡血，不是喝鸡汤，是用积极心理学的理论客观的分析，阅读后让我们客观的认识我们为什么感觉不幸福，感觉不快乐、做事不顺利

-----  
幸福可以提升人的创造力，激发多样思维，像积极情绪一样，幸福能激发人们的新想法。从书中看到这种新观点，让做了多年广告创意的人豁然开朗。

-----  
这本书是我此次卖的5本书中最成功的一本。作为一个靠工资生活的人我觉得看书提升自己比买衣服和包包更重要。尤其是看这种能给自己正能量的书。

-----  
好书，值得购买。更值得阅读。

-----  
?学校心理老师建议买的，看看再说！

-----  
书小巧精致！

-----  
看完这本《笑得甜的人，运气都不会太坏》让我明白一个每一个行走在道路上，对迎面而来的陌生人报以微笑的人，都能收获清晨最美的阳光。

-----  
《笑得甜的人，运气都不会太坏》，这本书其实讲的很多心理学的理论知识。基本上是一本讲积极心理学的教材。主要是讲幸运的方法，还有有很多的案例，实践可以学到很多实用的技巧

-----  
书收到，淡蓝色给人很治愈的感觉。很迅速的看完，感觉非常的棒，同时也得到了鼓励。人生或喜或怒、或悲或忧，幸福在自己手中，如何导演自己人生

-----  
一看到这本书，脑海里满满的都是你的影子。愿笑得甜甜的你，一生都有好运围绕。

-----  
几个月前我经历了一次很大的挫折，幸运的是恰好有朋友给我推荐了这本书。先开始我也是半信半疑的读，结果它真的转变了我的一些想法，让我重新振作了起来。

-----  
吸引我买这本书的是它的题目，《笑得甜的人，运气都不会太坏》。确实，这本书的内容与题目很符合。很喜欢这本书，在心情不好的时候，读一读，很有用。是一本不错的心灵立志读物。

-----  
好书，值得看。要珍藏！！其实不是我买的，我也没看过～～～文艺范啊

-----  
还行，一次买了好多书，

-----  
送朋友的书，感觉可以！

-----  
此评价只针对包装质量，与内容无关，因为买的书较多，还没有看，无法做出评价。

-----  
学会微笑不仅要让自己变得积极乐观向上，而且还要去影响周围的人，一个人的价值就是靠帮助他人去实现的。

-----  
还没看，应该还不错

-----  
感觉是正品，应该还不错

-----  
好书，正版的，喜欢，先前在书店里见过，回来果断在京东下单了。

-----  
一直想买，终于等到优惠了，果断买了，很好，看了很有感触，值得推荐

-----  
书本我还没拆封,不过看起来还不错的样子.

-----  
您好 真的好 非常好的书 非常满意

-----  
纸张很好，物流很快，包装不错

-----  
多笑笑，一切都会好起来的

-----  
名字喜欢，但是内容比较空泛

-----  
书不错，做活动买的，值

-----  
正品，书是新的，推荐大家看

-----  
不错，是正品，信赖京东！！！！

-----  
书名很好呢，过几天就看咯

-----  
挺好的，送货态度很好

-----  
我就喜欢笑啊，哈哈

-----  
这是一本看完之后给人补充正能量，消除负面情绪的作品。

-----  
东西不错，很好用呢！

-----  
还没仔细读...但是翻了几下后感觉内容很不错！

-----  
好。放在购物车有段时间啦。送货很快

-----  
很喜欢的一本书，值得一看。

-----  
很好，值得阅读~！京东的书比较全

-----  
还没有看，不过应该是不错的

-----  
还行，心里鸡汤呗~~~~~

-----  
名字简单，内容看不懂

-----  
货真价实，送货准时。

-----  
据说要十个字????

-----  
买来未看，喜欢这些书。。。。。

-----  
网购已成习惯!正版，便宜，快捷，非常满意  
闲暇之余，有人乐于下棋、玩麻将；有人喜欢打牌、酗酒、游山逛水；余独爱书。为消遣而读书，常见于独处退居之时，为装饰而读书，多用于高谈阔论之中；为增长才干而读书，主要在于对事物的判断和处理。  
读书费时太多是怠惰，过分的藻饰装璜是矫情，全按书本条文而断事是十足的学究气。

-----  
书的内容不提，应该是不错的，毕竟自己精挑细选的。不过京东批量买书（每种一本）有些坑爹，书的包装不好，如同裸奔，简直跟当当没得比，我一下买了10000多的书，来来回回用了大半个月还没收全。值得赞扬的是京东的快递员，真的比其他快递员要好

很多，素质不错。购物整体感觉一般般。

很喜欢这本书的一个重要原因是，书中一个观点深深的打动了我。幸福其实是一个努力的过程。当你尽力去完成一件事的时候，当事情做完回顾这个过程才是最幸福的。

笑的甜的人

内容充实。。 非常不错

包装基本没有，纸张一般，希望内容不错

感觉买得还是挺值得 推荐看一下

本书作者通过十余年的研究透彻地说明什么是幸福？哪些因素导致我们不能感受到快乐？如何抑制我们内心的负面情绪？如何激活内在的正能量？做到真正的爱自己？如何穿越黑暗、活出最幸福的自己？他将告诉你通往幸福人生的关键秘密。生活的主动权其实掌握在我们自己的手中，只要我们打定主意去幸福，幸福就一定会实现。这是一本让你的家庭、工作、人际关系变得美好而圆满的心灵成长之书！  
全球最权威的心理学家伊奥娜·博尼韦尔博士作品。  
作者伊奥娜·博尼韦尔博士是全球积极心理学的奠基人，一度任教与剑桥大学。本书中作者结合自己的最新研究成功，并参照哈佛、耶鲁大学等诸多教授的研究，为读者提供一套全面的方法，解决人们不幸福不快乐的问题。

还可以不错

同事拿走了

实现幸福快乐最具实操性、最有效的一本书！  
本书作者通过十余年的研究透彻地说明什么是幸福？哪些因素导致我们不能感受到快乐？如何抑制我们内心的负面情绪？如何激活内在的正能量？做到真正的爱自己？如何穿越黑暗、活出最幸福的自己？他将告诉你通往幸福人生的关键秘密。生活的主动权其实掌握在我们自己的手中，只要我们打定主意去幸福，幸福就一定会实现。这是一本让你的家庭、工作、人际关系变得美好而圆满的心灵成长之书！  
全球最权威的心理学家伊奥娜·博尼韦尔博士作品。  
作者伊奥娜·博尼韦尔博士是全球积极心理学的奠基人，一度任教与剑桥大学。本书中作者结合自己的最新研究成功，并参照哈佛、耶鲁大学等诸多教授的研究，为读者提供一套全面的方法，解决人们不幸福不快乐的问题。

还可以

同时下单，未收到此书

挺好.....

书到用时方恨少，我们时常有这种感觉；或者字到嘴边就是读不上来，认字认半边；明明想着一个典故就是吭哧吭哧半天想不起出自哪里，或张之冠李来戴；或者常常迷惑书里世界与朗朗乾坤难统一二，而常叹空有一身才气无人识……所有种种都与书发生着明确或不明确的关系。  
思考不仅仅是中华民族的一族之事，作为千百亿星球中唯一生存的生命现象我们又有怎样的感悟呢；对于我们赖以生存的环境我们又有怎样的思考呢；对于人类自身的奥秘我们要如何掌握呢，总之造物之主付予我们思考的大脑，古往今来人类都没有停止思考，大智者大成者把他们的思想集结成文，让后人想他们所想，并在此基础上更加进步，促进人类往前走，让人类的生命现象走得更高更远。

长度在5-200个字之间  
填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

本书首版问世已有六载，再版问世也过了四年，积极心理学如今正变得更加强大。到2012年，美国、欧洲的大学中有成百上千个积极心理学专业本科生班级；在哈佛，积极心理学是最热门的课程，每学期吸引千余位学生参与学习。如今，美国宾夕法尼亚大学和英国东伦敦大学开设应用积极心理学研究生课程，吸引众多有志于进一步了解、研究、实践积极心理学的学生继续深造，而在世界其他国家，许多学校也在积极筹备应用积极

