

恶性肿瘤中医食疗研究——癌症中医分时食疗探索



[恶性肿瘤中医食疗研究——癌症中医分时食疗探索_下载链接1](#)

著者:何富乐 著，何富乐 编

[恶性肿瘤中医食疗研究——癌症中医分时食疗探索_下载链接1](#)

标签

评论

可以作为肿瘤患者自己参考膳食自己给养的内容读物！

不错，值得一看!

非常好！真的非常非常好

这是一本很好的书，值得一看。它对恶性肿瘤中医食疗研究很有价值。我们看了以后都觉得受益匪浅。特别是他提到的三大原则：一：战略上重视，战术上藐视。二：蔬菜为主，荤菜为辅。三：不新鲜的食物忌食，温热行食物少食。推荐大家，特别是注重养生的人可以购买看一看。

感觉不同的书介绍的东西不一样。不是多敢用。

还没看呢，希望有帮助

质量不错 清晰 价格不高

不错的一本食疗书，物流快，满意！

这是一本很不错的书,可以细细品来

很喜欢这书本，值得购买。

可以一看，但不要太相信。

好书，有很高的参考价值

真实一本好书

内容不错，要是?效果，是造福社会的大好事，功德无量

很有帮助的书，谢谢快递小哥这么快送到，

没事读读，养生之道，不错

京东正品有保障，快递很给力。

买来看看研究研究啊，趁着特价拿下

多看书 预防疾病 从我做起

装订不错，正版图书

食治结合，功效会提升。

书还是不错的，妈妈很满意

~帮人买的一律给好评！~

很好的书，值得购买。

书很好，是我想要的。

总体来说还可以，质量不错

还行吧，纸张看着还可以

好好好好好好好好好好

东西不错，下次还要再来！

好书，学习中

2、宜多吃含优质蛋白和维生素的食物。如鱼、牛奶、瘦肉、鸡蛋、豆类及豆制品。饮食宜多食钾食物。 3.3 高血压少食食物
1.忌烟，香烟中的尼古丁，能刺激心脏和血管，使血压升高，加速动脉粥样硬化的形成。
2.少食动物脂肪、不食动物内脏等。
3.少吃甜食，吃低热量、低脂肪、低胆固醇食物。少吃动物性蛋白。
4.为了保持血压相对稳定，高血压病人应尽量避免食用有刺激性的食品，如辛辣调味品。红茶中含咖啡因较多，因此，高血压病人尽量避免饮红茶水。

质量还可以，就是这次速度慢了

适合初学，值得购买。

有点象教科书，内容一般

好好很好很好很好很好很好呢

正在学习中

一般啦，一般一般一般一般，评价超过10个字可以得京豆。

实际上，作者的看法要结合临床

满意

不错

1243315576438494316

1111111111

good! ! ! good! ! ! good! ! ! good! ! !

[恶性肿瘤中医食疗研究——癌症中医分时食疗探索_下载链接1](#)

书评

[恶性肿瘤中医食疗研究——癌症中医分时食疗探索_下载链接1](#)