

唤醒半睡的自己——父母自我成长心灵使用手册



[唤醒半睡的自己——父母自我成长心灵使用手册_下载链接1](#)

著者:吴文君 著

[唤醒半睡的自己——父母自我成长心灵使用手册_下载链接1](#)

标签

评论

书很不错，正在看。

很好的东西，下次还来买，京东值得信赖，我会继续支持京东

书写的很不错，从孩子的角度和大人的视角分别介绍。希望对自己能有帮助

朋友说还没看，老师介绍的应该不会错

推荐阅读的好书。值得购买。

很适合父母看，学习如何陪伴孩子成长。

书不错的，包装印刷看起来都挺好的。辛苦送货小哥了，一个618估计累坏了。

好书，好书，现在老妈在看咯

速度快，满足了我迫不及待想看到的心情。

最近我们群里准备分享的一本书，用朗读的方式分享，很满意的一次购物。

不错这个书写的很震撼

满意满意满意满意满意满意满意满意满意

这本书挺不错的，推荐大家都能看一下

宝贝收到！很喜欢！

买了送给学员做礼物的

这本书非常快送到家

618活动买了几箱书，划算的，包装不错，下雨天都没有淋湿

心理咨询师推荐的书籍，治愈系

好用好用真好用，真的很喜欢

唤醒内心的自己

看见朋友们都在看，自己也买一本看看。

到货很快！京东买书很方便！

挺不错的，值得一看

当天下单当天就收到了，简直是神速啊，也只有京东能做到了，以后买书就上京东，又快还便宜

特价买的，不错！

好书！确实好书！值得读！

改变我和妈妈关系的一本书

这是老师勒老师勒书，老师大力推荐！看！

非常棒的书，可以学到非常多的东西

书很好，看完受益匪浅，值得购买

吴文君老师著作，好好学习天天向上？

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟！

这本书挺好的，对家长有帮助，会好好看的

帮别人买的。应该还不错吧

还不错吧挺好的

一本父母自我修养提升的大宝，不错哦！

还行不错。.....

京东的东西质量还是让人放心的。

喜欢！很好看

慢慢看，细回味！

挺好的？！！！！

, , , , , ,

还没看，

不错，好

挺好的！

不错不错

还可以

可以的

物流快

孝心

喜欢

好书

推荐

送人的书给我弄那么破

,

好

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，等致积累了很多待评价的订单，所以我统一用这段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而比较垃圾的产品，我绝对不会偷懒到复制粘粘评价，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影向该商品销量，而商家也会因此改进商品质量。

好书推荐

不错

还不错的书

看过再评

很好的一本书，值得推荐

很好

很好的书，内容真的很不错。推荐购买，送货快。

顺便翻了一下书，借给一学生了

书是正版，发货快，方便

不错的书，适合妈妈们看看

很好的心理学书籍，推荐大家购买，就是四有点小贵～

比宝便宜，很好

还不错

写得真不错，很触动心灵

非常的满意

东西不错，看了内容感受颇深

赞

京东自营的东西信得过！

物美价廉，质量不错。很不错。

吴文君老师的作品，受益良多！大爱，值得推荐！

非常好的一本书，买来送给闺蜜的，好东西就是要分享！

还没来得及看，一个老师推荐的，应该不错

收到宝贝了，挺好，服务态度也很好

无非就是心灵鸡汤之类没营养的内容

赶上活动买的，不知道效果怎么样！

不错的书，可以值得推荐。。。

给同事买的，应该不错

还不错，很好的东西还不错还不错，很好的东西还不错还不错，很好的东西还不错还不错，很好的东西还不错还不错，很好的东西还不错还不错，很好的东西还不错还不错，很好的东西还不错还不错，很好的东西还不错还不错，很好的东西还不错

了解自己，看到内心的自己，重新认识一下自己。

帮同事买的 京东服务好 送货快！

朋友上过吴文君的课，说不错，所以买来看看咯

长度在5-200个字之间
填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

送货速度快，一直在京东购书的

值得好好细读的一本书。

母自我成长心灵使用手册

很好，有助于自己心灵成长，抽空看。

不错的内容，书籍是正品！

给新生命多一点信任
每一个生命都有生命之火，都可以活下去，活得更好！小生命披荆斩棘地来到世界，具备了所有生存需要的能量，我们要做的就是欣赏他、陪伴他。
不管我们是否准备好，当孕育生命时，我们已经开始了一段独特的生命历程。从孕育到诞生、长大，新生命的到来意味着我们的生命已经延续，意味着我们开始了跟父母告别，将父母给予的生命传下去的路程。
养育生命，是对父母和祖先的报答，也是学习陪伴一个生命成长的过程。孕育生命，是对给予我们生命的父母最大的尊重和回报，是体验父母照顾我们的过程，也是实现我们

自我成长的过程。
孕育孩子并不等于我们已经会做父母。我们这时只是生理上的父母，心理上是否已经长大成熟，是否做好准备用成人的心态去陪伴孩子，是否懂得孩子成长的规律，都还是未知数。父母生孩子似乎从来都是水到渠成、天经地义的，但实际上孕育、培养、陪伴一个生命，是父母非常重要的体验过程，需要父母们进行全面的学习。
调查显示，中国夫妻上过婚姻课程才结婚的比例为零。懂得教育孩子所有过程才做父母的中国父母占比不到60%。几乎所有父母都是没有经过培训就上岗工作，承担了孩子的养育过程。这其中年轻父母的困惑、迷茫、无奈和彷徨，已经成为社会普遍性的困惑。父母痛苦地呼唤，孩子也痛苦地呻吟。当年鲁迅先生笔下“救救孩子”的呼唤，今天仍震

很好的书，建议有孩子的父母购买

印刷不错，京东买书很实惠

学术权威，思想沉淀，正品图书。

送人的，不错哦。内容很好。

书已到，慢慢看，很多东西是直入心灵的

帮朋友买的。。。不错

很好很好很好，，，，，，，

发货快，送货迅速，第二天就收到了

还没开始看，等有时间再看一下

朋友说是盗版，京东售后很好，很快的给处理了

苦，不是好滋味。人尝胆汁、黄连，其味即苦也。然而，偏就有卧薪尝胆者，明知味苦，定要[SM]尝之。何故？用以励志也。苦行、苦斗、苦恋、苦苦地折磨自己，坚忍、执著，心甘情愿、锲而不舍，“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”。苦，至此便成为一种境界。为追求一种目的，达到一种境界，虽苦犹乐，甘之如饴。苦之极，亦乐之极也。读书之苦乐亦如此也。就本人自身而言我看过很多书,所以我也爱书,自然知道读书的苦与乐[ZZ][NRJJ]

折扣力度大，内容也实用。

在吴文君老师的幸福四通道公益课程里收获了自己的成长，《唤醒半睡的自己》一书指引我在各种关系里获得心灵的成长。

还不错，，，，，，，，，，

这本书是第二次买了。虽然第一次买的也没有怎么读。但因为吴文君是李中莹的弟子，他们的理论我也是非常喜欢和认可。所以非常满意。

多看书 看好书

看了一部分，还是能够缓解对于孩子养育的焦虑

质量不错，好用，价格便宜

很不错很用心的书，这次是买来送人，前面忘了评价

帮姐姐买的书，朋友推荐的好书。

这套丛书包含有很多的经典作品，小英雄雨来、城南旧事、寄小读者、小兵张嘎等等优秀之作值得小朋友和大朋友们阅读和研磨。

《百年百部儿童文学经典书系精选（纪念版）（套装共10册）》是对已经过去的20世纪初叶以来中国儿童文学现代化进程的百年回顾、梳理和总结，用以承前启后，借鉴历史，促进新世纪儿童文学的发展繁荣。

经典性、权威性、可读性和开放性是《百年百部儿童文学经典书系精选（纪念版）（套装共10册）》锁定的主要目录。

第一，《百年百部中国儿童文学经典书系》是有史以来中国儿童文学最大规模的系统梳理总结。编者将精心选择20世纪初中至今100年间的100位中国儿童文学作家的100部优秀儿童文学原创作品。《百年百部儿童文学经典书系精选（纪念版）（套装共10册）》的入围尺度界定在以下几个方面：一是看其作品的社会效果、艺术质量、受少年儿童欢迎的程度和对少年儿童影响的广度，是否具有历久弥新的艺术魅力，穿越时空界限的精神生命力。二是看其对中国儿童文学发展的贡献，包括语言上的独特创造，文体上的卓越建树，艺术个性上的鲜明特色，表现手法上的突出作为，儿童文学史上的地位意义。三是看作家的创作姿态，是否出于高度的文化担当与美学责任，是否长期关心未成年人的精神食粮，长期从事儿童文学创作。

第二，《百年百部中国儿童文学经典书系》是现当代中国儿童文学最齐全的原创作品总汇，这表现在：囊括了20世纪五四新文化的运动前后以来中国五代儿童文学作家中的代表人物；入围的100位作家体现出中华民族的多民族特色，同时又有海峡两岸三地的全景式呈现；百部作品涉及到现代性儿童学的所有文体，因而也是文体类型最齐备的中国儿童文学原创总汇。

第三，精品的价值在于传世久远，经典的意义在于常读常新。编者将以符合当代少年儿童审美习惯与阅读经典的整体设计和策划组合，让新世纪的小读者和大读者接受并喜欢这些曾经深深感动过、滋养过一代又一代少年儿童的中国原创儿童文学经典作品。

《百年百部中国儿童文学经典书系》具有重要现实意义和历史价值的文化积累与传承工程，又是将现代中国儿童文学精品重塑新生的推广工程。

本套书精选自《百年百部中国儿童文学经典书系》，从100本书中选出的10本畅销书值得阅读。

回头客啦 质量说明一切

心得： this is a reproduction of a book published before 1923. This book may have occasional imperfections such as missing or blurred pages, poor pictures, errant marks, etc. that were either part of the original artifact, or were introduced by the

scanning process. We believe this work is culturally important, and despite the imperfections, have elected to bring it back into print as part of our continuing commitment to the preservation of printed works worldwide. We appreciate your understanding of the imperfections in the preservation process, and hope you enjoy this valuable book. This is a reproduction of a book published before 1923. This book may have occasional imperfections such as missing or blurred pages, poor pictures, errant marks, etc. that were either part of the original artifact, or were introduced by the scanning process. We believe this work is culturally important, and despite the imperfections, have elected to bring it back into print as part of our continuing commitment to the preservation of printed works worldwide. We appreciate your understanding of the imperfections in the preservation process, and hope you enjoy this valuable book. This is a reproduction of a book published before 1923. This book may have occasional imperfections such as missing or blurred pages, poor pictures, errant marks, etc. that were either part of the original artifact, or were introduced by the scanning process. We believe this work is culturally important, and despite the imperfections, have elected to bring it back into print as part of our continuing commitment to the preservation of printed works worldwide. We appreciate your understanding of the imperfections in the preservation process, and hope you enjoy this valuable book.

对父母或是将成为的人都很有帮助

非常满意，支持购买！

包装很不错，内容待核实，呵呵

很不错的书籍，孩子很喜欢！

很给力，书是正版，很好

很喜欢吴文君老师的文笔

唤醒半睡的自己——父母自我成长心灵使用手册

[唤醒半睡的自己——父母自我成长心灵使用手册_下载链接1_](#)

书评

[唤醒半睡的自己——父母自我成长心灵使用手册_下载链接1_](#)