

# 成为最好的自己：欧阳娜娜的音乐冒险



[成为最好的自己：欧阳娜娜的音乐冒险 下载链接1](#)

著者:傅娟, 欧阳娜娜 著

[成为最好的自己：欧阳娜娜的音乐冒险 下载链接1](#)

标签

评论

超级喜欢?

物流很快，书的质量挺好。你值得拥有，好的东西？

京东发货很肯快，昨天买的今天就到了。但是，打开一看，书都有折角的痕迹了，难道是二手的？还是因为没放好，所以有破损？

一直都很喜欢娜娜，所以就买了，没有失望 嘻嘻~

东西正、物流快、买得放心。

很好，很好，很好，很好。很好，很好，很好。很好，很好，很好，很好。很好，很好，很好。

物流很快啊！因为星期天买的，没上班，然后星期一就发货了，星期二早上就到了，直接送个了同学，就是书角有问题，有损坏

看起来还是很不错的，质量也挺好的，值得拥有

此用户未填写评价内容

不错不错不错不错不错

正版，手感超好，图片特别多质量也好

京东速度很快！很给力！！！？？

看看能不能有所启发。

不错很有正能量

本来就是很喜欢她的！看完书后更加的了解了。不管是物流包装还是服务都给好评！

非常好看！很喜欢娜娜Nana

写的太好了 娜娜好棒？ 我很喜欢 太棒了 说得很好 卖家态度很好

主要是书好，快递速度快，以后就来京东了，别的地方不去了，要是价格再便宜一下就好了

这本书真的太好了，很适合大人和小孩看。

很好哦，里面有很多娜比的照片，还有她的故事

有一点破损，但不影响阅读，谢谢赠品！

大赞！给同学的，她很喜欢，书质量也很棒，是一本好书！

-----  
包装很好，内容也丰富

-----  
超爱娜比的，里面有很多娜比的福利

-----  
好评！！！我的孩子可以试试

-----  
说真的，不错！但是书好像有点脏！

-----  
这本书适合妈妈们看！

-----  
不错，京东就是好，永远被吐槽的是包装不行~~~不过，算了，当环保吧~~~

-----  
非常好！支持支持！

-----  
包装好不错，纸的质量也很好

-----  
不错物流很快服务很好

-----  
帮同学买的，他很满意。

-----  
好书。大爱娜比???

这个人很不错

物流很快，书很

很不错 送女朋友的 快递很给力！

感谢娜娜这本书

喜欢喜欢喜欢

好，好快！

送给同学的

棒棒哒喜欢

特别好！

包装不太好。

很喜欢！

-----  
不是很好，书的封面有点凹凸，但是内容还是可以的

-----  
还可以

-----  
很好。

-----  
纸张好印刷好就是运输过程把书弄皱了，中评

-----  
还好，字体清晰，内容还好

-----  
物流太慢了，说了次日到，但我等了一个星期，我

-----  
书没太大问题，还不错，就是质量怎么好

-----  
有点失望，说是母女俩一起的作品，看书后发现都是傅娟写的

-----  
很好

-----  
不错

好评

好！

没有按时送到

书不赖，但是好像是旧的，差评

本来很期待的一次购物，很喜欢的一本书，到货之后打开塑料袋手刚伸进去就开始不开心了，一层的土，拿出来之后连个塑封包装都没有，就像图书馆里长期陈列的书供人观赏一样，封面上娜娜的脸上还有一个26，但是只有在光底下能看到，我连一星都不想给，太差劲了吧！这书你卖的有多便宜也行我忍了，给个说法吧。

绝对的正品，质量很好！超级娜铁粉，心理上不是行为上。

很好，我喜欢！

书印刷精美，物流很快，服务态度很好

很不错！这本书很好看

永远支持娜比

纸张很厚实，光滑，质量很好，物美价廉，以后还会继续购买。

不错，挺好的

好

很棒，快递很快，内容很好！

好好好好好

别人推荐的，看看。

可以

不错不错不错不错，很喜欢的一本书，邮递员态度也非常好

不错，正版书。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。

书本非常好，崭新的，正版。'●\_\_\_\_\_●` 我女神最棒了！

英语分级，孩子喜欢，一直在坚持

这本书挺好的，我也是娜比的粉丝（娜铁）。值得一读。

还没看完感觉不错，挺喜欢欧阳娜娜的，质量也挺好的

挺好的

是正版，挺厚一本书，纸张也很厚实

这本书写的非常好

满意

wuli娜比，見證了娜比成長的媽咪，雖然不一定看完，收藏還是不錯的，相信自己會一直跟隨娜比的腳步，和她一起成長

額，地方回家

货品不错，就是贵了些

書角有點點破損，不過沒多大影響，喜歡。

特别好 和上面的一样 上面还有她的介绍

很喜欢娜比，写的生活很详细，书的质量也很好～

给孩子买了假期看，现在的这些作者，老一辈的都不认识了。 。 。 。 。 。 。 。 。 。

没什么好看的。我还以为有什么呢

主要看个人爱好买吧，书内容不多，但质量不错

京东的东西不错，我的书如果不去书店买，一般都会在这儿买。物流也很快，退货也很方便。会一直支持的。女儿喜欢的人！

娜比永远最棒！！！

太好啦，我要好好了解我家娜比。

很好的一本书

送给老妹的

正在读，很贴心的书，轻一点就更好了

挺好看的！

不错，值得一读。赶上京东的活动，很划算！便宜物流又好，我喜欢。

开心..

这本书是外甥女要的，励志故事希望能给她带来正能量

精美度可以说是高尚，但物流挺慢，但都值得

家里领导买的书一律好评。

看完这本书之后让我对大提琴更喜欢了，也让我更有动力去学习大提琴，成为最好的自己

蛮好的。。。

好书！值得读，更值得孩子学习

很好，支持娜比??

一直想买的书终于到了？

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

很好，值得收藏值得学习。

好书好书好书好书好书好书

女儿喜欢。女儿喜欢。

书整体不错，等待看货，不错

书一般，但快递快啊

喜欢??

质量图片都挺好的，花了2个半小时看完

# 上课就很快乐绿林兔鲁托罗

好好看

-----  
不错不错不错

-----  
很好的一本书。给孩子立个榜样

-----  
赞

-----  
送货速度超快的

-----  
十分不错，物美价廉。喜欢娜娜，京东快递方便。

-----  
还不错很喜欢

-----  
很有启发！！！

-----  
很好速度好快

-----  
很好，对自己很有帮助，书的质量也很好

-----  
是正品，书本包装完好无损，内容值得看，小娜比漂亮又可爱！好评~

娜比fighting!

不错！

很好，昨天收的，晚上就看完了。就是那个快递员不是很好，迟了一点都骂人。

娜娜好厉害，其实我也学大提琴

孩子很喜欢

很不错的一本好书

质量太差，脏死了，感觉是放了一年的书拿出来似的，还没有塑料薄膜外封，真的是不太开心呀，京东别的真的都很满意，就是以后还是不在上边买书了吧

很好吖吗，，，

书有点刮到

孩子喜欢

棒棒大

值得推荐的一本励志书

很好，学习中。双十一买的，划算！

很好！

东西收到了，小孩很喜欢

这本书是我见过的最好的书

很不错，很好的经历，为教育子女提供经验

娜娜是个好榜样，以后给孩子看看。

服务如品牌，一如既往的好！

许多家长让孩子从小学音乐，钢琴常常是儿童才艺班里最热门的选择。然而，在决定让孩子开始学音乐之前，有哪些事情是家长应该考虑和深思的呢？是否是所有孩子都适合学习音乐？如何去发现孩子的擅长点？如何帮孩子确认自己？如何咬着牙渡过重重难关？父母如何以健康、不逼迫、不给压力的心态来支持孩子？

在本书里，傅娟完整地记录了女儿欧阳娜娜学习音乐的全部历程。从最重要的音乐启蒙，到一开始学习钢琴，接着接触大提琴，每一步都有许多惊喜和辛苦。旅程中，傅娟始终扮演着很称职的啦啦队，在一旁看着女儿学琴的点点滴滴。她原本害怕自己缺乏古典音乐知识，没办法给孩子需要的支持，但最后她慢慢发现，因为什么都不懂，所以她更能享受与孩子一起学习的乐趣，而不会给予过多的干扰和压力。

所以，这不仅仅只是一个学音乐的故事。它更分享了如何在亲子互动中，了解自己的孩子，找出每个孩子隐藏的、特有的天赋与特色，欣赏、尊重并协助他们能自由自在、自发性的探索与学习的历程。

全书完整记录了美国寇蒂斯“音乐才女”欧阳娜娜从启蒙开始的音乐学习历程，书中首次提出的一些令人耳目一新的家庭教育原则，使年轻父母们在教育孩子时有章可循，是家长有心让孩子学音乐最合适参考。

书中给出许多简单而又实用的操作办法，理论和实践完美结合，使父母们不仅立刻获得许多有效的经验，教育意识也随之改善。它是实事求是谈家教的典范，是家长们最实用的工具书。

「妈咪 & 娜比交换日记」细腻描写孩子学音乐的心情故事与亲子互动；「友友娜音乐百宝盒」介绍古典音乐知识入门，有趣又实用。

这些学音乐、学体育或是学舞蹈的孩子，不管将来从事什么行业，那些在幼年学习过程中，经历苦练所带来的专注力和持续力，不断地从错误失败中累积经验和能量的学习力，都会成为他们一生的财富。

作为娜粉，我非常满意这次购物，昨晚下的单第二天早上就收到了～期待下次购物

真的很赞！欧阳娜娜女神啊！

这本书一看上就停不下来，除了对娜娜更多的了解外，也对孩子的心理想法有了了解和探求，同时还对另样的培养方式产生了兴趣，比如说学习音乐，缘由等等，是一本绝对有很大益处的书，值得去看

小才女，了解一下成长经历吧！

活动购入，还可以。

欣赏这小妞？支持一下

最近正在抓紧读书，这本书马上读完了，只有一种感觉，琴童的家长也不是一般战士，更何况养三个孩子的家长呢。不光好老师重要，好家长在这其中也起了巨大的作用才对！要有智慧的对待孩子练琴这件事，加油！

送给同事的书，同事非常喜欢

看完了，傅娟教育孩子很有耐心，娜娜很优秀跟良好的家教有关系

发货速度，印刷精美，女儿喜欢！

不错。就是书稍微有点旧，不像是全新的…

还不错！没有看完呢！

喜歡喜歡喜歡喜歡喜歡喜歡喜歡

一个劲好 很高兴能认识到她^♥^

还没看，空了慢慢欣赏，好评！

不错！快递速度，包装好！值得

凑够字数 挺好的一本书

一般吧，还行，指导性不强

不错！！！！！！！！！！！

在电影里看到这个小孩，还真是拉大提琴的，没想到。网上资料不多，芒果台的综艺节目出现了算是有所了解，确实是个小才女。买本书看看，对年轻的小音乐家还是支持一下。

质量很好，我太喜欢看了

励志

娜娜是一个幸运儿，也很用心，点赞

很喜欢 好看

小朋友自己挑的。应该不错

帮朋友买的，听说还不错

好。 。 。 。 。 。 。 。

正需要呢，借鉴借鉴。

同事介绍的，但我看了感觉一般，还行吧～

-----  
正版，质量不错，只是书的印刷有点味道，发货速度很快！

-----  
不好看，教育理念不同，本来很喜欢这个小女孩的

[成为最好的自己：欧阳娜娜的音乐冒险 下载链接1](#)

书评

[成为最好的自己：欧阳娜娜的音乐冒险 下载链接1](#)