

人生要经得起诱惑，耐得住寂寞



[人生要经得起诱惑，耐得住寂寞_下载链接1](#)

著者:张婷 著

[人生要经得起诱惑，耐得住寂寞_下载链接1](#)

标签

评论

很好，昨晚拍下今天中午就收到，神速！

很好的书，拜读一下

书不错，感觉包装的，不好，

一次买的，希望多点活动，尽管现在电子书普及，但依旧喜欢文字书，喜欢一页翻过的声音，喜欢抚摸文字的这种感觉

还好，可以看一下

还好好好好好好好好

质量很好，价钱合理。

一本好书，挺不错的，质量不错

好书，值得静下心来慢慢去品味

是在心情浮躁时拿起的这本书，为的就是让自己静下心来，放放读读，读读放放……只为一句勉励自己的话：人生要耐得住寂寞。我觉得在这个快节奏生活，一夜暴富一夜成名、富二代网晒、等等现象充斥的社会里，能够记住这句话已经挺好。

每个人都崇尚有意义的生活，如果感觉不到意义，行动起来必然会缺乏动力。那么读书的意义每个人的理解都不一样，对于我来说读书是一种需求，所以我更要努力读书，个人很喜欢这本书，所以推荐给大家希望大家喜欢。

是心甘情愿贪吃诱惑的罂粟？还是宠辱不惊拒绝诱惑的妩媚？是亦步亦趋坠入寂寞的陷阱？还是自得其乐坚守寂寞的城堡？……明智的答案只有一个，即：人生，要经得起诱惑、耐得住寂寞。推荐这本书给朋友。

很喜欢的一本书，写的很有价值，京东购物很放心，京东快递员态度很好

是心甘情愿贪吃诱惑的罂粟？还是宠辱不惊拒绝诱惑的妩媚？是亦步亦趋坠入寂寞的陷阱？还是自得其乐坚守寂寞的城堡？……明智的答案只有一个，即：人生，要经得起诱惑、耐得住寂寞。推荐这本书给朋友

写的不错，看过感悟许多。

探险队长麦克对每一个应聘者都进行了极为严格的体能测试。测试结束后，麦克对体能测试合格的18名候选人说：“最后一项是心灵测试，只有心灵测试也合格的人才可能成为一名出色的雪山探险队员，因此所有的队员必须通过这项测试。”

一般、用过的！有点失望

蛮不错的商品都有自己的生活方式，

是心甘情愿贪吃诱惑的罂粟？还是宠辱不惊拒绝诱惑的妩媚？是亦步亦趋坠入寂寞的陷阱？还是自得其乐坚守寂寞的城堡？……明智的答案只有一个，即：人生，要经得起诱惑、耐得住寂寞。推荐这本书给朋友。内容很好。

没有薄膜的，估计是之前给人退货过

我们渴望淡定的人生，却难以放下对金钱、地位、名誉、情感的欲望。世间没有“万事如意”，有欲望就有失望，所以我们总是难以平静，忍不住哀怜自己被生活遗弃的、一颗寂寞的心。生命的原生态，本应是静静的、淡淡的，对一切心生感激，才会活得从容优雅，而优雅是唯一一种可以超越容貌、超越身份、超越年龄的气质。

每个人都崇尚有意义的生活，如果感觉不到意义，行动起来必然会缺乏动力。那么读书的意义每个人的理解都不一样，对于我来说读书是一种需求，所以我更要努力读书，个人很喜欢这本书，这是一本值得拥有的一本书，推荐给朋友这本书。

很不错的一本书 告诉我们要经得起诱惑 耐得住寂寞
经得起诱惑，不是盲目的排斥、听天由命，而是客观的检视、目标使命。耐得住寂寞，不是消极的固守、不思进取，而是积极的展望、兑现承诺。

一茶一饭一书卷就是满满的幸福；现如今，一房一车一电脑也未必深感富足。浮华的信息时代，吵嚷的声音太多、烦扰的因素太多，难免落入寂寞、难免受到诱惑。诱惑是深渊，欲望是陷阱，如果面对它们能够不为所动，而是利用这个机会挑战自我，在坚守原则中实现自身的发展，并达到一定的高度，实乃明智之举。

谁都难免被寂寞所困，不在寂寞中消亡，就在寂寞中爆发。若能够学会走出寂寞，把生活调节得有滋有味，那你一定会是个幸福的人。寂寞不能太久，否则就成了多愁善感。偶尔的寂寞会是一剂清醒剂，让你更好地面对喧嚣的尘世。

每个人都崇尚有意义的生活，如果感觉不到意义，行动起来必然会缺乏动力。那么读书的意义每个人的理解都不一样，对于我来说读书是一种需求，所以我更要努力读书，个人很喜欢这本书

有两本是别人退下来的 包装都拆了 后面也有磨痕 不过无所谓了

喜欢京东做活动，京东的活动物美价廉，希望多多做活动！！！！

超级喜欢封面上的那句话：玫瑰丛中，时有荆棘；名利背后，常有陷阱。还有前面扉页上的：用定力抵制诱惑，落寞一时，幸福一生。确实啊，花花世界诱惑了平淡生活，能经得起诱惑的有几人？

一个人的认识水平和动机水平，会影响一个人的自制力。如果在诱惑和享乐面前难于自持，一旦步入空虚的沼泽就可能深陷其中，不仅伤害身体，更容易丧失进取心，最终一事无成，遗憾终生。

当一个人把寂寞当作人生预约的美丽，怀着淡定从容的心态去面对，也就没有了真正意义上的寂寞了。
淡定与从容是一种智慧。佛祖拈花的手指，打动了无数人的心，只有迦叶使者，绽开会心的一笑，笑得那么自然

上苍恰恰是通过生命个体能否耐得住寂寞来激发其创造潜能的。虽然现代社会物欲横流，诱惑多多，对耐得住寂寞提出了前所未有的挑战。

面对诱惑，我们必须用一颗坚强的新，让自己泰然处之，经得起一切诱惑考验。
一个想追求幸福的男人，一定要耐得住寂寞，经得起诱惑，受得了挫折！
千万不要只是为了贪念一时的快乐，而放弃自己的原则！

缺乏自制力的人往往无法取得预期的成功。俄国伟大的文学家车尔尼雪夫斯基说过：“一个具有崇高德行的人，能够把吸引他的一切多样的憧憬克服了，使之服从他的主要憧憬。不错，为了这，他必须常常同自己斗争。”

被当中的情节感动，让人泪流满脸，书真的不错正如书名人生要耐得住寂寞，要与寂寞相处
不管是学习、恋爱、婚姻、事业、各个方面都要耐得住寂寞，只有耐得住寂寞，才能抵挡住各种诱惑，才能有好结果。

当心诱惑！这就要求我们一要有“鉴别力”，二要有“免疫力”，三要有“抵抗力”。但是，要做到这三点绝非易事，它要求我们树立正确的人生观、世界观和价值观，遵循

做人的道德准则，攀登人生的制高点。

玫瑰虽好，荆棘在侧；名利风光，黑洞暗藏。爱别离、求不得，不如怜取眼前人；水滴石穿、一日功成，何止十年寒窗？经得起诱惑，不是盲目的排斥、听天由命，而是客观的检视、目标使命。

上苍恰恰是通过生命个体能否耐得住寂寞来激发其创造潜能的。虽然现代社会物欲横流，诱惑多多，对耐得住寂寞提出了前所未有的挑战。

好好好好好好哈哈哈哈哈

是心甘情愿贪吃诱惑的罂粟？还是宠辱不惊拒绝诱惑的妩媚？是亦步亦趋坠入寂寞的陷阱？还是自得其乐坚守寂寞的城堡？……明智的答案只有一个，即：人生，要经得起诱惑、耐得住寂寞。

每个人都崇尚有意义的生活，如果感觉不到意义，行动起来必然会缺乏动力。那么读书的意义每个人的理解都不一样，对于我来说读书是一种需求，所以我更要努力读书

一个人的认识水平和动机水平，会影响一个人的自制力。如果在诱惑和享乐面前难于自持，一旦步入空虚的沼泽就可能深陷其中，不仅伤害身体，更容易丧失进取心

这是一个寂寞流行的时代，曾几何时，“寂寞”成了网络上流行的高频用词。每天都有成千上万的人在寂寞中迷茫、痛苦。这本书真该好好读一读，带你走出寂寞。

打开书，原来文字也是那么的寂寥和温暖，如和一个知心的朋友在倾心长谈一样，一下子填满我所需要的那种感觉 引自豆瓣书评

寻找幸福不如用心经营幸福，好好珍惜现在所拥有的一切。
我们应该珍惜应该珍惜的，放弃应该放弃的。
用定力抵制诱惑，做一个最纯粹、最坚强、最幸福的人！

书中提供的方法很奇妙。前提是你一定要心诚地去试。
这同我们一直的教育不矛盾。记得中学的辩证法：物质决定意识，意识对物质有强大的反作用力。这书谈的就是内心强大的反作用力。

“经得起诱惑，耐得住寂寞”是一种人生境界，是实现理想过程中必要的素质体现，更是一种坚定的信念与态度。能在诱惑面前波澜不惊的人，是十足的能手；能在寂寞面前坚定前行的人，才是真正的英雄。

挺好的挺好的挺好的

看了以后明白了无论男女，做人一定要耐得住寂寞、经得起诱惑，要学会放下、活在当下。守住属于自己的一份平淡的生活，保持淡定，就能收获幸福。

在节奏加快、竞争加剧、生存压力空前的当今社会，要想安身立命，必须耐得住寂寞，因为只有耐得住寂寞方能不寂寞。

“经得起诱惑，耐得住寂寞”是一种人生境界，是实现理想过程中必要的素质体现，更是一种坚定的信念与态度。能在诱惑面前波澜不惊的人，是十足的能手；能在寂寞面前坚定前行的人，才是真正的英雄。

欲望能使人成功，也能使人毁灭，人生要经得起诱惑，守得住寂寞。寂寞是人生的底色，经得起诱惑才能触摸到生命本真，推荐个想成功的朋友。

为了超越你前边的人，你势必会不按前边人的脚窝走，那么你就会一脚踏入死亡的陷阱，掉入千丈冰谷之中，或者是你紧赶几步力图超越你前边的人，那么你马上就会因空气稀薄而窒息，在又冷又滑的冰川上倒下去。”

纸质和内容都不错……

生活中充满诱惑，当我们面对诱惑时，最强有力的支持来自于自己心灵深处，强而有力的自制力是我们抵抗诱惑的力量源泉。

一个成就动机强烈，人生目标远大的人，会自觉抵制各种诱惑。无论他考虑任何问题，都着眼于事业的进取和长远的目标，从而获得一种控制自己的动力。

当你能持续看下去能从中感动，不管现实是否残酷，触动内心深处的柔软始终能够相信而且不断深化，那你还是可救的，没被现实打败，没有被悲观腐蚀心灵，那你行动吧

天天天天天天天天天

一茶一饭一书卷就是满满的幸福；现如今，一房一车一电脑也未必深感富足。浮华的信息时代，吵嚷的声音太多、烦扰的因素太多，难免落入寂寞、难免受到诱惑。

有启迪性,喜欢有时看多了这类小故事+评价语的书也觉得一般了。故事太经典了反而会让人不敢总是相信作为凡人的自己能否做得那么好！

告诉我们要经得起诱惑 耐得住寂寞
经得起诱惑，不是盲目的排斥、听天由命，而是客观的检视、目标使命。耐得住寂寞，不是消极的固守、不思进取，而是积极的展望、兑现承诺。须知，只有经得起诱惑、耐得住寂寞，你才能成为一个拥有正能量的、幸福的人；只有经得起诱惑、耐得住寂寞，你的人生才能达到上善若水的至上佳境。

那么读书的意义每个人的理解都不一样，对于我来说读书是一种需求，所以我更要努力

读书，个人很喜欢这本书，所以推荐给大家希望大家喜欢。

活在当下更是一种生活方式，现在社会的流行语，就是让你不纠结过去，不忧心未来，同时寂寞时才能看清自己，诱惑时才能证明自己

看此书享受属于自己的寂寞吧

书真不错.始终守住自己的操守，始终守住自己的底线，不能丧失了原则和立场，更不能让欲望无限制地膨胀。

好像我们80后 总能跟寂寞这个词扯上关系 可能吧 我们都到了适婚的年龄
这个书我也看了一部分 突然觉得 人生其实也可以好好的享受一个人的寂寞。

读书的意义每个人的理解都不一样，对于我来说读书是一种需求，所以我更要努力读书，个人很喜欢这本书，所以推荐给大家希望大家喜欢。

一方面要增强自己的鉴别能力，有些诱惑是不能“碰”的，即使它是“金山”或是“银海”，不属于你的东西千万不要碰它，因为你一旦触摸到它，就等于上了它的“贼”船，走上不归路。

耐得住寂寞，不是消极的固守、不思进取，而是积极的展望、兑现承诺。须知，只有经得住诱惑、耐得住寂寞，你才能成为一个拥有正能量的、幸福的人

买错了，纸质一般，不太满意

很棒的一本书！！！！！！

耐得住寂寞，不是消极的固守、不思进取，而是积极的展望、兑现承诺。须知，只有经得住诱惑、耐得住寂寞，你才能成为一个拥有正能量的

诱惑是深渊，欲望是陷阱，如果面对它们能够不为所动，而是利用这个机会挑战自我，在坚守原则中实现自身的发展，并达到一定的高度，实乃明智之举。

只有强而有力的自制力才能保障我们不迷失自我，不失去努力的方向，护送我们到达成功的彼岸。自制力可以说是我们成功的必要条件。

很不错的一本书 告诉我们要经得起诱惑 耐得住寂寞
经得起诱惑，不是盲目的排斥、听天由命，而是客观的检视、目标使命。

耐得住寂寞，是一种情愫、一种享受。寂寞的时候，面对真实的自我，寂寞中有恬静，悲凉中有温馨，便有无穷的意味。

每个人都应该读一读励志类的书,非常有好处.每个人都崇尚有意义的生活，如果感觉不到意义，行动起来必然会缺乏动力。

生活中充满诱惑，当我们面对诱惑时，最强有力的支持来自于自己心灵深处，强而有力的自制力是我们抵抗诱惑的力量源泉。

每个人都有寂寞的心情，每个人都有独属于自己的私密空间，该如何排解这些情绪，进而享受独处的时间……这本书给了我们的寂寞很好的解读。

非常好，值得学习，值得拥有

告诉我们要经得起诱惑 耐得住寂寞

经得起诱惑，不是盲目的排斥、听天由命，而是客观的检视、目标使命。耐得住寂寞

寂寞是人生的底色，经得起诱惑才能触摸到生命本真，我喜欢这本书，这是一本值得拥有的一本书。

等我看完再来评价，，，紫薯布丁。。。 （虽然只看了一点，但我真想说，，好像一本故事合集）

和淡定那本好像是一个系列的,这个系列的书难怪会这么火,我一拿起就不想放下,用了四天时间读完全书,非常受激励.

生活在五彩斑斓的社会里，要想成就一番事业，那就必须战胜诱惑，而战胜诱惑，注定要忍受寂寞。

搞活动时买的，价格便宜！

只有经得起诱惑、耐得住寂寞，你的人生才能达到上善若水的至上佳境。
在寂寞中，保持一颗平常心，独自享受自在和轻松，心不被物欲所役，身不为世俗所驱，让人格升华，让情感净化，让心田润泽，你就会获得人生的成功。

买好多还没看，发货还说一如继往的快

给自己静静心~~~~~

很好，买书从京东，快，放心，就是包装有待提高，要是都用纸盒包装就好了

是在心情浮躁时拿起的这本书，为的就是让自己静下心来，放放读读，读读放放……只为一句勉励自己的话：人生要耐得住寂寞。

人生七苦，我体会最深的就是求不得，相信于你亦是如此，因为几乎每天都有各种各样的欲望在萌芽，也有各种各样的欲望在破灭，求之而不得，故不开怀，不满足。

没什么意思。。。。。

东西很好，非常的满意。

告诉我们要经得起诱惑 耐得住寂寞
经得起诱惑，不是盲目的排斥、听天由命，而是客观的检视、目标使命。

人生，是一次充满诱惑之旅，每迈一步，诱惑如影随形。生活在五彩斑斓的社会里，要想成就一番事业，那就必须战胜诱惑

人生，是一次充满诱惑之旅，每迈一步，诱惑如影随形。生活在五彩斑斓的社会里，要想成就一番事业，那就必须战胜诱惑，而战胜诱惑，注定要忍受寂寞。

物欲横流的大千世界，充满了太多的诱惑，命运的悲情，归根于太多的欲望；要想获得成功必须经得起诱惑，耐得住寂寞。

推荐这本书给大家啊，很有意义的一本书，弱水三千，只取一瓢：真爱，经得起似水流年的打磨，本书包含哲理，非常适合中年人阅读。

“经得起诱惑，耐得住寂寞”是一种人生境界，是实现理想过程中必要的素质体现，更是一种坚定的信念与态度。

人生，是一次充满诱惑之旅，每迈一步，诱惑如影随形。生活在五彩斑斓的社会里，要想成就一番事业，那就必须战胜诱惑，而战胜诱惑，注定要忍受寂寞。

弱水三千，只取一瓢：真爱，经得起似水流年的打磨，本书包含哲理，非常适合中年人阅读。

人生，是一次充满诱惑之旅，每迈一步，诱惑如影随形。生活在五彩斑斓的社会里，要想成就一番事业，那就必须战胜诱惑，而战胜诱惑，注定要忍受寂寞。在寂寞中，保持一颗平常心

之所以会买它 是因为在书店看了里面的一篇内容 没有香味的海棠花
然后就上网买了哈哈，特别喜欢。

妨停下急行的脚步读一读这本书，看看这个世界审视自己是否迷失方向，书真的不错.

耐得住寂寞，方能内心平静、宠辱不惊，有所作为。耐得住寂寞，才能不为外物所诱，抛开私心杂念，不浮躁，不盲从，保持正确的人生态度和价值取向。

你将在修炼强大内心的同时，将宝贵的时间与精力倾注于某个目标，发掘你不曾利用的潜能，创造人生奇迹。

只有心灵才会陪伴我们走过各种坎坷困苦，伴随我们的一生。而静心，正是我们重新审视心灵，善待心灵的方法。

寂寞是人生的底色，经得起诱惑才能触摸到生命本真，推荐想成功的朋友。

书皮上好脏，还折了一点，看起来很久感觉，搞得我心情不美丽

好看的书.只有经得起诱惑、耐得住寂寞，你的人生才能达到上善若水的至上佳境。

本书通过大量的富有哲理的小故事向人们展示人性的美丽，热爱生活，热爱生命，整体来讲，这本书还不错！

“魔由心生”，我们常常在寂寞中感到空虚，在寂寞中变得浮躁，在寂寞中迷失自己。读懂诱惑，保持淡定，人生从此不寂寞！

战胜诱惑，注定要忍受寂寞。在寂寞中，保持一颗平常心，独自享受自在和轻松，心不被物欲所役，身不为世俗所驱

书好好好好好好、快递好好好好好，谢谢！

耐得住寂寞，是一种情愫、一种享受。寂寞的时候，面对真实的自我，寂寞中有恬静，悲凉中有温馨，便有无穷的意味。

自制力是我们顺利完成工作和学习、取得成就的必要条件。缺乏自制力的人往往无法取得预期的成功。

面对着外界的诱惑和内心的寂寞，我们该何去何从呢，这本书对这些问题都做了很好的

解答，特别好看。

银河后名额您给mixX5X5一妹子自信你OK您弄哦1我明灭

还行，最近看了些。不是我想要的。不过初衷就是翻翻书，就不想那么多了。

保持一颗平常心，独自享受自在和轻松，心不被物欲所役，身不为世俗所驱，让人格升华，让情感净化，让心田润泽，你就会获得人生的成功。

这本书教会我们用定力抵制诱惑，让自己有暇思索人生、规划人生，让自己获得一份心灵的宁静！

寂寞是人生的底色，经得起诱惑才能触摸到生命本真，推荐个想成功的朋友

感觉这本书非常的净化心灵,每每读起来让人心情特别放松,好书永远有这样的魅力,非常不错

很不错的东西 非常实用的东西 快递给力

因为耐得住寂寞，才扛得住诱惑；寂寞有时是人生中的必然经历，学会耐得住寂寞，方能有所成就。

朋友推荐的，应该不错

书非常有教育意义，买来读一读对我们的身心非常有好处。不错的书。

书还挺不错的，更好的锻炼自己，内容可以看看，下班路上会抽空看看！

刚开始看，觉得很喜欢，幸福不是寻找的是经营的。对目前的困惑，有些指导作用，推荐大家看看

发货速度很快，东西也不错，慢慢看，慢慢品！

保持一颗平常心，独自享受自在和轻松，心不被物欲所役，身不为世俗所驱，让人格升华，让情感净化

保持一颗平常心，独自享受自在和轻松，心不被物欲所役，身不为世俗所驱，让人格升华，让情感净化，让心田润泽

人生要不妄自菲薄，不见异思迁，向着既定的目标坚持不懈地走下去，最终总会有所收获。

书的内容特别好看,教人们学会如何轻轻的放下,享受美好的人生.

阅后这本书，当中的感人情节让人泪流满脸，这些爱情故事写得太感人了，值得一看！

很喜欢的书，好评！ 很喜欢的书，好评！

保持一颗平常心，独自享受自在和轻松，心不被物欲所役，身不为世俗所驱，让人格升华！

很值得一读的一本好书，看后对我们的人生会产生很大的震撼，会让我们的的心灵得到升华。

朋友买的，懒死了，也不评价，我也没用，帮他评价下，必须好评，呵呵。

此书阐述了人在孤独的环境中如何去面对孤独与寂寞.非常的好书。推荐给朋友们。

书写得非常精彩，我非常喜欢。的确，诱惑不是堕落的借口，寂寞不是放纵的理由！

浮华的信息时代，吵嚷的声音太多、烦扰的因素太多，难免落入寂寞、难免受到诱惑。

在寂寞中，保持一颗平常心，独自享受自在和轻松，心不被物欲所役，身不为世俗所驱，让人格升华，让情感净化，让心田润泽，你就会获得人生的成功。

当兵时候看的呢，现在看没那感觉了

在寂寞中，保持一颗平常心，独自享受自在和轻松，心不被物欲所役，身不为世俗所驱，让人格升华，让情感净化，让心田润泽，你就会获得人生的成功。

能在诱惑面前波澜不惊的人，是十足的能手；能在寂寞面前坚定前行的人，是真正的英雄。

实用的心理学，浅显易懂，不错。

还没看呢！相信不错，书都是好书。

图书怎么评价？只能说是正版的啦～

改变，不要让未来的你，讨厌现在的自己，谁的青春不迷茫，在绝望中寻找希望，遇见未知的自己！

在寂寞中，保持一颗平常心，独自享受自在和轻松，心不被物欲所役，身不为世俗所驱，让人格升华，让情感净化，让心田润泽，你就会获得人生的成功。

值得看的好书，让我们知道人生就要学淡定、与世无争，这样才能快乐每一天！

将宝贵的时间与精力倾注于某个目标，发掘你不曾利用的潜能，创造人生奇迹。

能在诱惑面前不为所动的人，是难得的高人。能在寂寞面前坚定前行的人，是真正的英雄。

非常好看的一本书，写得非常深刻。在寂寞中，保持一颗平常心，独自享受自在和轻松，心不被物欲所役，身不为世俗所驱，让人格升华，让情感净化，让心田润泽，你就会获得人生的成功。

很好，非常满意的购物，超赞！

寂寞教会你乐观，诱惑教会你洒脱。耐得住寂寞代表你成熟，经得起诱惑代表你坚忍。

心烦遇事时候里面j有揭开你问题的文章

[人生要经得起诱惑，耐得住寂寞_下载链接1](#)

书评

[人生要经得起诱惑，耐得住寂寞_下载链接1](#)