

轻疗愈：15分钟快速减压、实现身心平衡 [The Tapping Solution]



[轻疗愈：15分钟快速减压、实现身心平衡 \[The Tapping Solution\]](#) 下载链接1

著者:[美] 尼克·奥特纳 著，美 同 译

[轻疗愈：15分钟快速减压、实现身心平衡 \[The Tapping Solution\]](#) 下载链接1

标签

评论

物流速度快，书质量很不错！

非常好，终于买到了书，京东商城太快了，赞一个

还行吧，就是发票是电子的，但是我没有选择电子发票，还得自己打印！！

北冥有鱼，其名为鲲。鲲之大，不知其几千里也；化而为鸟，其名为鹏。鹏之背，不知其几千里也；怒而飞，其翼若垂天之云。是鸟也，海运则将徙于南冥，——南冥者，天池也。

给自己一个机会，过一个没有应该的自在生活

今年的书单，慢慢看，头一天下单，第二天就到了

治愈系图书真是不少，唯独中意它。

买了很多书，不知道好不好，期待有收获。

自己的病自己知！听了樊登读书会，立马就下单！

挺不错的书，送给老妈，听说管用

狗年开年又囤了500多的书，争取多读书，充实大脑！

昨天订的今天就收到了，正版

给自己一个机会 过一个没有应该的 自在生活

学习学习，送货快，质量不错

一次买了蛮多书，活动时买的！

此用户未填写评价内容

京东自营的速度就是快，值得购买，京东会员可以享受退换货无忧，觉得可以信任京东自营店。多学习还是有用的

高中时候就抑郁 整天没精力没心情 一路走过来的过程中已经好了些许 但是现在偶尔还是会再次走进迷雾 希望看了这本书后可以改善。

值得一看的好书，在时间长河中增长知识。

轻轻的来，轻轻的走，越走越远。

很好，夏能吸收部分知识观点就值得啦。慢慢慢慢读啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦！

工作忙，压力大。买本专业缓解压力的书看看。凑单买的，划算。内容也不错。

东西不错，应该是正版，活动价格入手也比较划算，京东物流送货也很快

大批量采购了一批图书，放在单位同事之间互相看，多学多看才能有进步，什么类型的都买了一些。

看书评是很神奇的，书质量还不错，没时间看，先囤着吧

宝贝已经收到，已经在使用了。我很满意。赞一个。

听说这本书挺实用，老公叫我买一本给他，送货快，实用

物流快，东西也不错，京东购物还是值得信赖的！！

一直用，非常棒，回购的，以后会继续用

很好的嗯确实很棒的感觉好好看，这高就好了还是怎么样了还是

朋友推荐买的，送给弟媳的，她回复说很喜欢，打算自己再入手一本！

价格实惠。 。

很好的，东西好，发货快，送货快，服务好，有保障！

京东买书，不会错，赶上活动，非常划算

这本书总体上还是可以的，希望大家多多读书。

非常优惠，价格很漂亮，买了好多好多

老会员了，一如既往的好，非常满意

东西实惠，比外面买的价格略低，送货很及时，关键是特别方便。

读书节，一下子屯了好多书，慢慢看吧

给公司买的书，最近大家压力大的不行，帮助进行情绪管理

这些天都市女性主义与会者还好没想到处于困境！在一起一落下来到来到处女座谈会？
我想看看锅里的鸡腿儿灵动作片！我

老师推荐的书 真的有那么神奇么 暂时没发现 刺激穴位还是有点用吧

希望这本书对自己的小创伤有效

已经是第二次买了！送给朋友的!京东！值得信赖的京东!配送极速！隔天到!一直支持京东！谢谢!

东西很不错，主要是送货速度快

希望有帮助，太累了，每天

听樊登老师讲过，买几本送人。

真的物流很快，书好以后还会继续购买，希望还有更多的好书

多读书，不断的充实自己。

都是在京东上买东西的，信赖京东，相信

发货很快，包装完好，支持京东购物，会回购

东西没问题，包装过于简陋，连纸箱子都不提供，京东这么抠。

评价很高的书，但是看了没啥感觉

书还是不错的，买了好多慢慢看

好书，质量好，内容也不错，速度也非常快

完全的 懵逼状态 唉 不过有一些还是有用的

很好，学习心理学的书，值得一读！

书是正板书，内容不错，速度也快。

多次购买，产品质量可靠，物流及时，会推荐给朋友

评价是一件很累人的事，好书值得推荐

看着很神奇，还没拜读，希望可以帮助

收到书了，迫不及待的打开看，希望对我能有所帮助吧。

到现在都还么有看，最近太忙了

书已收到，正在阅读中，希望能有所帮助！

还没看读说会上推荐的应该不错

很喜欢这本书，买书就是乐趣。。。

书的挺好的，里面废话太多，繁琐。

书不错，发货快，京东不错。

到货快，态度非常好，包装也很好。

好书值得分享，任何人都适合阅读

帮朋友买的，据说不错

还可以吧，看了一部分

好的不得了。太喜欢了

需要疗愈一下，减减压

东西不错，送货也快！谢谢。

在京东买东西就是放心'而且物流很快的。

便宜好用，值得推荐买买买，同事都说好用。下次继续买买买，哈哈哈…

好书，实用，好好好好好好看看

这本书还是不错的，挺好的

不错不错不错 好书好书好书

哈all咯的么得得得得噢噢噢哦哦莫

好书。老专家的作品确实不一样，回购多次了，来咯我哦KKK

看书是一种好习惯，要好好珍惜。治愈自己。

好书，值得拥有。

阔以，挺好的，不错的东东，是正品

好。。。。。。。。。。

非常好，棒棒的

侄女很喜欢 质量很不错

确认晚了不好意思，听樊登老师讲课来买的。

一本好上手的书

一本为女子写的情绪治疗书籍 其实适合每个人去看
给自己一个直面并解决自己负面情绪的方法 方法论包含：经络疗法+情绪暴露法
书页的质量不高 无外包装切表面有胶印 算是在jd买到质量最差的书了…

有没有机会获得京东豆豆

很好，物流很快

看了几页不错是正版挺好的

非常好饿一本书

我打陆奇咯因为他

不错的读物，5月底满100减50买的，希望对今后的发展道路有所帮助。后续追评！

不错，活动囤了好多书，家里的书都是京东自营买的，正版，物流给力

书的内容好

大丰收了，我喜欢的书，统统收入囊中～从今天启动读书节目，

都是老公点名要的书，对此我持支持态度，多看书总是好的。

神奇的一套书，效果不错哦，嘿嘿

质量很好，下次还会购买。

东西很好，送货很快，很喜欢

开年囤书，好好读，做个有智慧的人！

为员工所购买的生日礼品书籍，希望员工喜欢

心理学方面的书，值得我们每个人都学习一下，尤其对于教师来讲，掌握心理，技能，疗伤学生，服务社会

在京东买了这么久的东西，第一次被售后打败了，京东选择就是买行，别跟我提售后服务。售后是啥？更谈不上服务了。我买书需要发票报销，但是发票给我邮寄错了，名头金额都不对，我在不断的联系客服，结果客服换了一个又一个，每次都是从头问一遍，我就解释一遍，目前起码连电话加在线客服我解释不下10遍了。你出的错让我把发票寄回邮费还得我垫付，不让用顺丰，EMS和到付，我寄回去了，就是财务说不是他们的问题，让找客服，又是说仓储问题发票装错了，来回推。然后告诉7个工作日有结果给我反馈，我无法报销好不呢，我说发票不用给我补寄了，把我垫付的快递费给我总行了吧，快递费也要等发票全部处理完才能给我补快递费。这2个事挨着嘛？你的错误我垫付邮费给你寄完，还要等你处理完你的错误才给我垫付的钱？我问等你们处理完会有人联系我给我补快递嘛，结果是没有，等于我要随时跟进你们财务的工作进度，看着你们完成工作，还要自己掏我自己的钱，如果自己不记得，我就要搭着快递费和无法报销的发票，损失双份钱，你们卖东西这么及时，售后要处理一个月的节奏？什么时候售后不这么烂的时候，消费者才不会这么伤心。以前一直挺京东，这回真的是，花钱买教训，呵呵

这么说不错，我感觉还可以，嗯，买回来自己，仔细的读一读，希望对我有所帮助，谢谢

书不错啊，商品质量很好，很满意，配送速度快啊，而且配送员态度也非常好。

好书，终于找到它了，送给孩子，希望能给他健康快乐。物流及极其准时，快捷。快递小哥辛苦啦。

还没有打开看，听樊登读书会了解到的这本书，应该不错

为了家人和朋友的健康，这点投资还是非常值得的。

跟想象中的不一样，没有很明了生动的图片参考！

樊登读书会有推介，感觉很神奇，买回来练习一下

听说很神奇的一本书，买来看看是个噱头还是真有用

一起买的，希望很好，健健康康，快快乐乐。

樊登读书会解读图书，非常神奇的疗法

看了樊登的对本书的解读觉得真是神奇

姐夫推荐的书，我也将它推荐给了几个学生，特别棒的书！

已经读完，试一下看看效果。

书不错，发货快，服务好。。。

东西不错，正好活动多囤点

还没有看，但是应该不错，纸张不错，应该是正版！

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

包装完好无损，内容还行。

书籍很好，很好，很好，很好，很好

读书会推荐的，马上就买回来，希望能疗愈心灵

书的质量不错，内容不错，赞一个！

老师推荐的

看书是一种好习惯，要好好珍惜。

还不如研究下中国的经络，还是我大中华医术高明

感觉还是不错的

确实不错。。。。。。。

不错，挺好的

快看完了

不错 速度快

不错.....不错.....

我爱我自己

这本书是8本里面唯一没有塑膜的,封面还有些脏，怀疑被退回来的书

书和实践有一段距离，那么一段距离吧。

一般，读读，长长知识

一般一般，读读无碍

书还没有开始读，就是打开之后那个纸质比较差，感觉像盗版书，买的最差的一次书

书本发过来没有塑封（可能本来就没有吧，有点脏，纸张和印刷质量不高） 不过能看

轻疗愈：15分钟快速减压、实现身心平衡

主要是内容一般，没我想象的好看。

书不干净 有雨水淋过的痕迹

书的内容挺好，就是不太像正版

书还没看，但没有包装且有些粗糙

印刷质量很一般

一般，读读可以

好。除了翻译。

YKF精选，也是你们的选择。坐拥万本图书.....嘎嘎嘎嘎嘎嘎嘎嘎个

还可以

还没看

挺好的

还不错

还可以.....

很好

不怎么样。

言过其实，没有多大意义。。。

OK

正品

好了

东西没收到为何显示到评价环节？？

京东手机促销欺诈！无货作有货，骗人打款，十天后强行退货，既骗人气又骗利息，无耻之极！

不好的好的

好

可以

书看了一点，还不错，只是物流太无语，半夜十一点打电话让取书，加了运费还整整迟两天才送到，物流差评！

书很好，但是纸质太糟糕了，这个价格也不便宜，纸质是发黄的那种很粗糙的纸，还有一页墨都染了，差评！

晚送几天如果是因为放假我表示理解，但书是残次品这事儿怎么解释？不想废话了，差评！

[illegible]

超级满意吧！199-100还能叠加200-80的优惠券。每次有活动都买一大堆书。。。。

一直在京东上买书，正版的书，价格低。

选择京东，因为简单快捷。

高倍速阅读法

书收到了，很满意！

一直在京东买书，质量很好

质量好

很好的一本书

[轻疗愈：15分钟快速减压、实现身心平衡 \[The Tapping Solution\]_下载链接1](#)

书评

[轻疗愈：15分钟快速减压、实现身心平衡 \[The Tapping Solution\]_下载链接1](#)