最佳食疗: 骨质疏松食疗



最佳食疗:骨质疏松食疗_下载链接1_

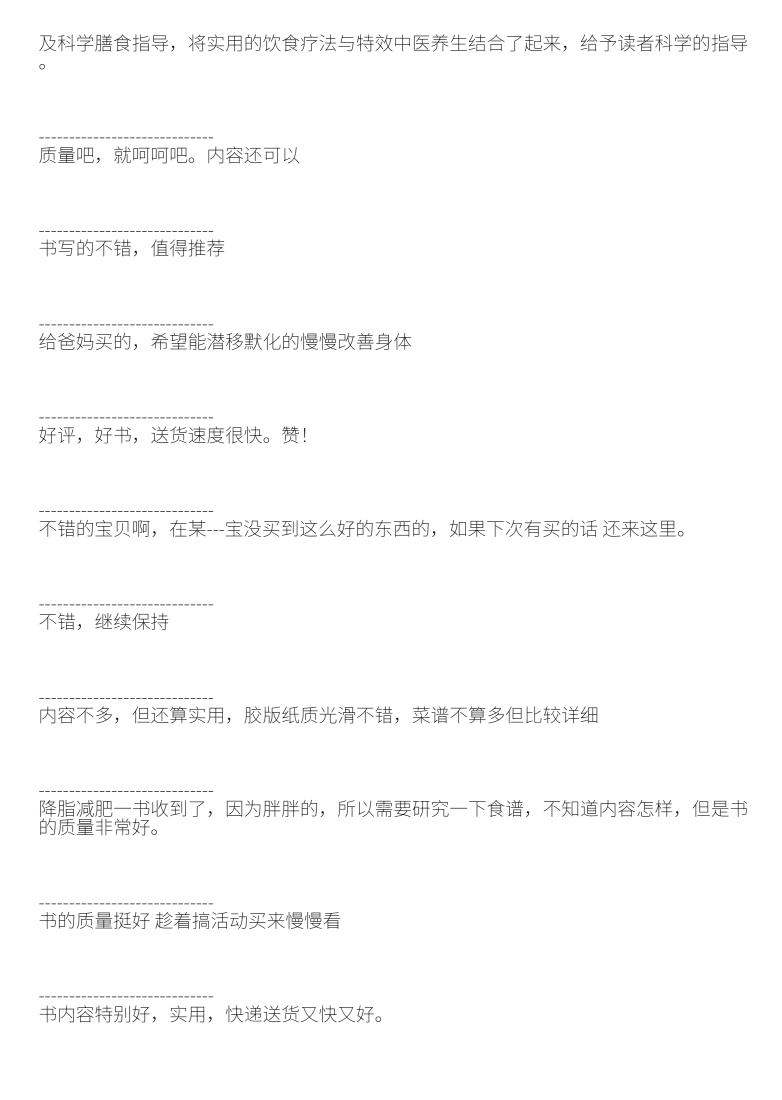
著者:张群湘,陈佩贤著

最佳食疗:骨质疏松食疗_下载链接1_

标签

评论

骨质疏松症是一种隐性疾病,易被忽略。预防骨质疏松宜坚持一生,将正确饮食习惯、 身体锻炼融合在日常生活中,形成良好的生活习惯。书中详细介绍了骨质疏松症的成因 、中西医学的分型、高危一族及注意事项等,并提供了多种特效中药、中药古方、药膳





挺实用,老人照着菜单做饭了 老人年纪大了骨头很容易出问题的,应该看看。 从中医养生的角度来说,饮食要顺应天时。 解决了以往自己对这方面认识的不足之处。 家人腿脚不好,希望看这本书学习下。。。 家人指定要买的一本,说很科学很全面。 想看看这本书从饮食上补钙强身。 书不错,内容也算丰富,价格便官 里面的食材都很容易买到,很好。 好东西,物美价廉啊,这是你值得拥有的哦,合算哦!!! 好东西,物美价廉啊,这是你值得拥有的哦,合算哦!!! 好东西,物美价廉啊,这是你值得拥有的哦,合算哦!!! 好东西,物美价廉啊,这是你值得拥有的哦,合算哦!!! 好东西,物美价廉啊,这是你值得拥有的哦,合算哦!!!! 书评

最佳食疗:骨质疏松食疗_下载链接1_

最佳食疗:骨质疏松食疗_下载链接1_