

在不确定性中引领：美国最佳社区银行如何从大萧条中崛起（金融道3）



[在不确定性中引领：美国最佳社区银行如何从大萧条中崛起（金融道3）_下载链接1](#)

著者:[美] 雷·戴维斯（Ray Davis），彼得·伊科纳米（Peter Economy） 著，李明 译

[在不确定性中引领：美国最佳社区银行如何从大萧条中崛起（金融道3）_下载链接1](#)

标签

评论

美国银行的模式是金融体系中zhong'yao'de'zu'cheng'bu'fen

真的非常好，不错不错，下次继续

看国外社区银行如何运作。

好.....

可能是翻译的问题、话语不是很通顺、看不下去了

担任银行的社区支行行长值得看一看

配送很好，书一般，没内容

不错的书，理念多一些。

内容不充实！ 与前两部相比差不少！

帮朋友买的听说不错

总体的来说我觉得还是挺不错的

刚收到又何来评价呢？只能说物流很快。真得薄……

速度很快，质量很好，值得信赖！

非常好看的书，启发颇大，是正版书哦！

上课需要被迫买，没用几次又换资料了。。。

是正品，发货也挺快，值得推荐。

给公司买的，不错，速度快

测拒绝咯OK了啦哦里咯KTV

早上买下午到，还没来得及看，京东的商品包装真心好

朋友推荐的， 随便看看吧

很喜欢这三本书，内容比较丰富

好书,值得推荐,通俗易懂

应该是正版的

喜欢！！！！！！！！！！！！！！！！！！

很不错的

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

很丰富！

好，赞

还没看……

未达期望甚至失望

这书不敢说假，但肯定空。我本来想看看老外有什么高招在“社区”“银行”这两个关键词中崛起，但是没看到措施，就看到大谈企业文化。具体怎么做的，怎么切合当地实际屁都没有。

挺好

太慢

古代的印度教徒深信转世轮回之说，他们认为，真正的伟大并不是因为比他人优秀，而是比前一世的自己优秀。不过现代人对此表示不解，为什么要等一个轮回呢？我们恨不得立刻变得更好。在现代社会，人与人之间的关系变得日益紧张，我们摄取了过多的糖分，陷入没完没了的工作之中。正因为如此，我们希望改变，我们寻找着更加开阔的道路，想要成为谈话的焦点，想让话题更加丰富，我们不停地追求着快乐。用一句话来总结，我们的目标就是，人生多些高潮，少些低谷，多些快乐，少些压力。然而，问题在于我们不知道如何才能达成这样宏伟的目标。许多自助哲学为我们提供了建议，但并不成功。我们可以很轻易地制定目标，但要实现它们却要花很大的力气。举一个我亲身经历的例子，某天下午，我在纽约一家瑜伽会所的咖啡厅里消磨时光，旁边坐着两位美女。她们身形苗条，浑身洋溢着热情的气息，午后的阳光照耀在她们金色的金发上，折射出迷人的光芒。乍看之下，她们似乎沉浸在瑜伽的启发之旅中，但是，她们的姿态和面部表情出卖了她们的。其中的一个女孩控诉着她的男朋友，说他总是以旅行为借口欺骗她，旁边的女孩听着听着，也忍不住为她愤愤不平起来。她们俩你一言我一语，历数着男友的种种劣行，最后伤心不已，感叹遇人不淑。不得不说，她们的瑜伽练习算是做了无用功。（有研究证实，当女生们过度地讨论某一问题时，她们的皮质醇水平会突然上升，从心理学角度来说，那时，她们不断地感受着压力。）那么，我们怎样才能停止这种自我破坏行为呢？答案是，我们要弄明白大脑是如何工作的。

“反馈”的概念最早来源于工业革命时期，当时的人们用“反馈”来描述复杂机械的调控机制（如果蒸汽机过热，就必须采用循环降温使它冷却下来）。但是这种表达在20世纪40年代才真正流行开来，当时的数学家诺伯特·维纳将“反馈”应用到所有的适应系统中，包括生物学、机械学、政治学以及社会学。

在他的那本具有开创性的著作《人有人的用处》中，维纳写道：反馈就像因果循环，种什么因，得什么果。这其中包括我们与他人的互动、自我对话，以及有意识思维和无意识思维之间的转换。这些转换有着共同的化学基础，即血清素、多巴胺、谷氨酸酯，这些化学成分的释放受到反馈回路的控制。单就反馈本身而言，它不会自我提升（正如最近的研究证实的那样，我们总是深陷于一种灾难化的思维模式之中难以自拔。尤其是当反馈把我们带入一个毁灭性的套路中时，反馈的自省模式根本不起作用）。

本书的目标是一个以目标为导向的回路，本着获取对思维更有效监控的目的来考虑思维。怎样做到这点呢？就是把自身从问题、学习、自我更正中分离出来，最终适应。因为解决问题的关键是对思维过程的有意识监控，我们可利用的工具非常多，例如不断进步的行为研究、大脑扫描以及激素检测等，借助这些工具，研究者能够分辨出哪些手段可以有效地改变我们的思维。通过借鉴心理行为学和认知科学的相关研究，《元认知：改变大脑的顽固思维》介绍了一些扭转目标奖励中心、克服认知偏差的策略。实际上，我们要学着分辨哪些是我们的最有效点，哪些是我们的盲点。

本书的第二部分列出了一些改造大脑的自助性技巧，这些技巧都具有强制性，包括如何压过内心的杂音，培养内在的平静，与他人的思维同步以及提高我们的想象力。（这些都要花费很多工夫，想必没有一个人认为改造大脑是一件轻松的工作。）

这种加工能力令人震惊。想象一下如果自我意识能够在监控思维方式上做到更好，会发生什么？自我意识能够把个体的思维模式从悲观循环中拉出来，使之进入一个理想的轨道，进而适应，最后形成一个更灵活、更具韧性的自我。

[在不确定性中引领：美国最佳社区银行如何从大萧条中崛起（金融道3）_下载链接1](#)

[在不确定性中引领：美国最佳社区银行如何从大萧条中崛起（金融道3）_下载链接1_](#)