

# 期货游戏：有人赚、有人赔，为什么？（第三版）



[期货游戏：有人赚、有人赔，为什么？（第三版）\\_下载链接1](#)

著者:[美] 理查德 J.特维莱斯, [美] 弗兰克 J.琼斯 著, 蒋少华, 潘婷, 朱荣华 译

[期货游戏：有人赚、有人赔，为什么？（第三版）\\_下载链接1](#)

标签

评论

帮同事买的，正品

看书，学习，用一到三天的时间阅读了作者一年甚至更长时间的呕心力作，要用感恩的心，来慢慢品读。

非常深刻，值得细细品读的期货投资经典，好好学习，受益非浅。

不错? ?(?^-???-???)?”

速度慢，相对同时购买的其他书籍。还没看，做期货应该多了解些，学习吧！

名字写的挺好，里面太杂了，什么都有，都一般

可以，里面有着东西还是用得着的

还没看，应该可以的。。。。。

昨晚吃饭时，服务员拿来一个纸箱，说把大家的手机集中保管，心想这酒店真的很与时俱进，这服务真贴心。可买单时发现饭店根本没有这个服务员。[流泪]

本书充满真知灼见的期货交易策略和见解，提供了当今热门期货市场富有启迪作用的大量图解与众多令人敬佩的交易方法，将使读者可以根据自己的能力和需要打造自己独特的交易系统。《期货游戏》将可能成为你经常用到的一个知识宝库和参考手册。

书还挺好的，对于新手，提供了一种新的角度，比较系统和量化的看待操作行为。虽然还有更高级的方式，但是对于普通人这是基础，所谓盘感之类更高级的东西，在明白这些之后，才能用的更自如。

-----  
这次买了一批书，包装送货都不错

-----  
满意，不错的一次体验，好用，对的起价格，推荐，下次还会买的

-----  
好有深度的一本书 很喜欢

-----  
内容较多，看完再评论。

-----  
价格合适 效果很好 物流也很快

-----  
满意，正在看。

-----  
这本书蛮好的，主要讲的事国际期货交易所，涉及国内的信息不多

-----  
很好的书，慢慢学习了。

-----  
书不错，没破损

-----  
期货百科书，可以看看

-----

期货的概述，可以比较全面的了解期货市场，但是书中毕竟说的是国外的事，没有国内的事，

-----  
下雪天也这么准时 收到，太好了支持 京东

-----  
好好好好好好好好好

-----  
非常全面的书，价格略贵，内容很多但重点不多。 值得新手学习。

-----  
这个价格买到这么好的书，很满意，以后还会再来！

-----  
帮别人买的，是正品，书不错，快递送货速度很快。

-----  
好好看看吧嗒很多意想不到的惊喜

-----  
法发士大夫1111发生飞洒11

-----  
好书，值得一看！

-----  
东西和想象中一样，非常好

-----  
还不错，可以学到需要的知识

正在研究中，质量还不错！

比较不错，，，，，，，

值得推荐,装帧优秀,心意礼品书

替朋友买的，搞活动，很便宜

非常好的，受益匪浅，值得买

到货快，还没看

不错不错，价格还便宜

分析很到位，分类很细。

真是本好书，够学习一阵了了

期待已久的工具书！期货我的最爱！

书送货及时，值得一看。

-----  
东西不错，送货快，服务好~~~

-----  
很好很好很不错很不错

-----  
内容很全，从来源到规则，投资者到经纪人。各种

-----  
非常不错的一本书，值得一看。。。。

-----  
深入浅出的介绍了期货市场，书籍不错，值得一看。

-----  
很不错的参考书很不错的参考书

-----  
东西不错，质量真心不错！

-----  
好书，收藏和使用兼具

-----  
送货快速安全赞一个送货快速安全赞一个

-----  
机器不错，送货很快很好

-----  
很不错，很快，很详细

-----  
非常不错，一直期待的

-----  
书有些厚，还在研究中。。。。。。。。

-----  
书很厚，不过还真的很贵呀

-----  
很好。。。。。。。。

-----  
有点贵，还行吧，比较厚。

-----  
不错

-----  
用券后价格还不错，慢慢看

-----  
期待已久了

-----  
物有所值。

-----  
这本期货交易者的圣经囊括的大量事实和深刻见解，将有助于读者预测几乎各类期货市场的走势，以及为什么会是这样。第三版所做的重大更新有：  
（1）一些重大课题的最新研究成果，如有效市场假说、技术分析和基本面分析等。  
（2）全面地列出有价值的互联网网站和网址。（3）突出强调金融工具。  
（4）通过日益重要的国际期货市场进行操作的创新策略。

(5) 对期货交易基础、如何参与期货交易、如何盈利、做个成功经纪人和选择正确的市场等章节进行了全面修订。  
本书充满真知灼见的期货交易策略和见解，提供了当今热门期货市场富有启迪作用的大量图解与众多令人敬佩的交易方法，将使读者可以根据自己的能力和需要打造自己独特的交易系统。《期货游戏》将可能成为你经常用到的一个知识宝库和参考手册。

大致介绍了期货，不深入，还是值得一看的

书不错，印刷精良，内容精彩

这本期货交易者的圣经囊括的大量事实和深刻见解，将有助于读者预测几乎各类期货市场的走势，以及为什么会是这样。第三版所做的重大更新有：

- (1) 一些重大课题的最新研究成果，如有效市场假说、技术分析和基本面分析等。
  - (2) 全面地列出有价值的互联网网站和网址。
  - (3) 突出强调金融工具。
  - (4) 通过日益重要的国际期货市场进行操作的创新策略。
  - (5) 对期货交易基础、如何参与期货交易、如何盈利、做个成功经纪人和选择正确的市场等章节进行了全面修订。
- 本书充满真知灼见的期货交易策略和见解，提供了当今热门期货市场富有启迪作用的大量图解与众多令人敬佩的交易方法，将使读者可以根据自己的能力和需要打造自己独特的交易系统。《期货游戏》将可能成为你经常用到的一个知识宝库和参考手册。

全面系统的介绍如何建立自己的交易体系，也就是：买什么股票？花多少钱买？什么时候买？什么时候卖？要想在股市里成功，建立起自己的交易体系至关重要！  
比我看的上一本《海龟交易法则》讲得系统，也容易理解。。

物有所值，值得购买，快递小哥很好！

血她与男友在一起甜甜蜜蜜如胶似漆她在学校对我设计陷害被反报复后歇斯底里她被男友抛弃往事败露无法立足被学校开除后的绝望悲怆无数个她在脑海里汇集最终融为一体此时脑中剩下是我们最后一次见面她瘦如材骨精神恍惚的模样而现在他们说张诗诗死了她在凌晨的精神康复中心拿着一根磨平的牙刷结束自己的生命往事像潮水般不断翻涌挤得心口发痛我用力地闭上眼睛在这狭隘的空间轻声喘息夏昕你怎么了李维克突然开口打断我的思绪脸上冰凉的触感慢慢唤回我的意识睁开眼他的脸被隔绝在薄薄的水汽之外看着模糊的后视镜我才发现自己哭了多么可笑恨之入骨的人死了我居然会为她掉眼泪我没事就是想起了以前的事顿了顿我又补充一些很不好的事”李维克点点头将车窗摇下凉风让我清醒一些他微笑道：过去就让它过去吧追忆往昔只会让自己陷入难堪的境地”他说



话时并没看我目光深邃笔直望向前方仿佛自言自语路程还有一半我重新闭上眼睛打算小憩手机又一次响起我看了李维克一眼滑下接听：喂”夏昕你接到班长电话了吗嗯接到了”准备出席吗李维克陪我一起你应该也会过去吧电话那头很嘈杂我听见她轻声应了一句通话结束前我像魔怔一般突然道：周舟要不我们送个花圈过去她怔了一下只说了句好”便挂断电

-----  
好书。

-----  
内容挺好，就是给我发的书表侧面是脏了的，想想算了，懒得再折腾寄回去，希望商家下次出货前先检验

-----  
还没读

-----  
不满意，书有损坏，有些脏，无外包装。

-----  
好旧,纸张一般颜色太白,字体复印刷得不好,字体显示一会很清晰,一会儿很淡,看着不太舒服,不太像正版

-----  
内容有点抽象，不是那么好理解。

-----  
还不错.....

-----  
翻译水平一般。。。。。

-----  
好书

-----  
不错

-----  
《期货游戏》(第三版)对全书进行了全面更新和修订,让所有参与者——无论是投机者还是套期保值者,新人还是老手——都能在这个快速发展的高风险游戏中领先一步。本书积二十余年的功力与智慧,结合当今最新的研究成果和策略建议,必将继续成为掌握期货交易技术必备的头号工具参考书。

《期货游戏》(第三版)将引领你穿越期货交易的奇妙世界,向你展示期货交易的各种可能性和盈利机会。本书首先深入讨论了期货市场的基础知识,包括期货合约的特点、期货场内交易市场,以及现金价格与期货价格之间的关系。为了使你尽快熟悉成功期货交易的决策过程,本书将这部分内容独立成篇,进行了详细描述和分析。随后分章节对各专门期货市场进行了详细介绍。解释了各类期货合约的价格决定因素,分析了外汇期货、商品期货和指数期货进行投机交易的可能性。

书中“交易者提示”部分的内容已经超越理论和投机的范围,为期货交易者提供了宝贵的建议和忠告——为交易者从每笔交易中获取最大利润提供专业指导。

-----  
很好

-----  
这书是别人的退货吧?没塑封,边角卷了,全是灰尘,封面磨损。因为急用,懒得退。但是看着很恶心。

-----  
书不是全新的,上面有污点,没有封皮薄膜,里面有页被折过。

-----  
《期货游戏》(第三版)是21世纪期货交易者的得力助手。本版内容在《经典期货交易手册》的基础上进行了全面更新,为期货交易者提供准确全面的宝贵知识。书中主要内容有:

(1) 分析当今重要的期货市场。从利率、外汇期货到全球石油市场,为交易者在得到最佳保护的前提下获取最高利润与发掘最受欢迎的期货市场提供帮助。

(2) 兼顾套期保值与投机交易。这两种不同的动机往往有完全不同的策略,本书为不同动机的交易者量身打造最佳策略。

(3) 介绍期货交易和研究软件。为交易者搜寻根据基本面和技术面进行分析预测的,应用最普遍、功能最强大的期货交易软件。

本书包含数百项有关期货市场的最新研究成果,对最近(一些)期货交易监管规则的变化做了富有启发性的解读,以及其他精彩内容。在全球化知识日益重要的今天,《期货游戏》(第三版)将为读者了解期货交易提供全面的解决方案——从事期货交易获取超常利润的潜力大幅提升。

啊

《期货游戏》（第三版）是21世纪期货交易者的得力助手。本版内容在《经典期货交易手册》的基础上进行了全面更新，为期货交易者提供准确全面的宝贵知识。书中主要内容有：

（1）分析当今重要的期货市场。从利率、外汇期货到全球石油市场，为交易者在得到最佳保护的前提下获取最高利润与发掘最受欢迎的期货市场提供帮助。

（2）兼顾套期保值与投机交易。这两种不同的动机往往有完全不同的策略，本书为不同动机的交易者量身打造最佳策略。

（3）介绍期货交易和研究软件。为交易者搜寻根据基本面和技术面进行分析预测的，应用最普遍、功能最强大的期货交易软件。

本书包含数百项有关期货市场的最新研究成果，对最近（一些）期货交易监管规则的变化做了富有启发性的解读，以及其他精彩内容。在全球化知识日益重要的今天，《期货游戏》（第三版）将为读者了解期货交易提供全面的解决方案——从事期货交易获取超常利润的潜力大幅提升。

长度在5-200个字之间

填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

期货市场最早萌芽于欧洲。早在古希腊和古罗马时期，就出现过中央交易场所、大宗易货交易，以及带有期货贸易性质的交易活动。最初的期货交易是从现货远期交易发展而来。第一家现代意义的期货交易所1848年成立于美国芝加哥，该所在1865年确立了标准合约的模式。20世纪90年代，我国的现代期货交易所应运而生。我国有上海期货交易所、大连商品交易所、郑州商品交易所和中国金融期货交易所四家期货交易所，其上市期货品种的价格变化对国内外相关行业产生了深远的影响。

最初的现货远期交易是双方口头承诺在某一时间交收一定数量 期货交易走势图(19张)的商品，后来随着交易范围的扩大，口头承诺逐渐被买卖契约代替。这种契约行为日益复杂化，需要有中间人担保，以便监督买卖双方按期交货和付款，于是便出现了1571年伦敦开设的世界第一家商品远期合同交易所——皇家交易所。为了适应商品经济的不断发展，改进运输与储存条件，为会员提供信息，1848年，82位商人发起组织了芝加哥期货交易所（CBOT）；1851年芝加哥期货交易所引进远期合同；1865年芝加哥谷物交易所推出了一种被称为“期货合约”的标准化协议，取代原先沿用的远期合同。这种标准化合约，允许合约转手买卖，并逐步完善了保证金制度，于是一种专门买卖标准化合约的期货市场形成了，期货成为投资者的一种投资理财工具。1882年交易所允许以对冲方式免除履约责任，增加了期货交易的流动性。

中国期货市场产生的背景是粮食流通体制的改革。随着国家取消农产品的统购统销政策、放开大多数农产品价格，市场对农产品生产、流通和消费的调节作用越来越大，农产品价格的大起大落和现货价格的不公开以及失真现象、农业生产的忽上忽下和粮食企业缺乏保值机制等问题引起了领导和学者的关注。能不能建立一种机制，既可以提供指导未来生产经营活动的价格信号，又可以防范价格波动造成市场风险成为大家关注的重点。1988年2月，国务院领导指示有关部门研究国外的期货市场制度，解决国内农产品价格波动问题，1988年3月，七届人大一次会议的《政府工作报告》提出：积极发展各类批发市场，探索期货交易，拉开了中国期货市场研究和建设的序幕。

1990年10月12日郑州粮食批发市场经国务院批准成立，以现货交易为基础，引入期货交易机制，迈出了中国期货市场发展的第一步；

1991年5月28日上海金属商品交易所开业； 1991年6月10日深圳有色金属交易所成立；

1992年9月第一家期货经纪公司---广东万通期货经纪公司成立，标志中国期货市场中断了40多年后重新在中国恢复； 1993年2月28日大连商品交易所成立； 1998年8月，上海期货交易所由上海金属交易所，上海粮油商品交易所和上海商品交易所合并组建而成，于1999年12月正式运营。

“我的生命因投资和旅行而丰富。”内地公认最成功的私募基金经理之一的李驰，热衷于旅途上考察环球经济，同时思考投资哲理。他把投资视作一场长途旅行，虽然沿途风光明媚，但偶遇低谷狂潮，便须以超乎常人的耐力，坚持走在价值投资的路上。

在内地及香港证券市场已经走了22年的李驰，完整经历了几次牛熊交替，深明坚守投资正道者的甘苦，但他更加确信价值投资者坐了几十年“冷板凳”，实为长期盈利模式中必经的回撤过程。他在本书中阐述，如今市场的价值遭严重低估的各种因由，预期蓝筹股的真实价值势将回归，甚至断言现在就是买入中国金融股的最佳时机。牛市早已启动房地产式微，现在是投资股票的最佳时机。

中国最成功的私募基金经理之一，内地公认的最成功的私募基金经理之一。现为深圳同威投资管理有限公司董事总经理。投资业绩曾连续八年跑赢大市，并凭借对市场的敏锐分析，于2007年8月出清持有的A股，成功逃顶金融海啸。

个人新浪博客及微博广受到同行与普通投资者的广泛追捧。善于将深邃的投资理论、理性的投资行为，以生动清新的比喻、跳跃戏谑的文字，娓娓道来，不愧为投资界的“思考者”与“智者”。

毕业于浙江大学力学系流体力学专业，获硕士学位。1989年南下深圳特区，先后任职于招商局蛇口工业区、中国宝安集团、深业集团、香港怡和东国际财务投资有限公司。具有22年国内证券市场投资经验和18年香港金融市场投资经历，见证过多起海内外证券市场发生的金融风波。

投资之余，喜爱旅游和潜水，每年用五分之一的时间游历于世界各地。

蓝筹股代言人李驰2014年全新力作，市场重新估值的征途已悄然上路。

1.作者李驰被誉为中国巴菲特，中国式价值投资三剑客之一，中国最成功的基金经理之一。

2.投资是一次长跑运动。A股市场沉寂多年，当房地产、信托、黄金、矿产资源、奢侈品都已过热减冷之际，财富将流往何处？作者以多年的市场敏锐度及价值投资方法，深入分析现时与未来国内金融投资环境。

3.跑到终点的人才是胜利者。本书详述包括中国平安、中国人寿、腾讯等优质股起伏实例，与投资者分享其独到的投资智慧——如何选对股票、找准最有价值的公司坚持投资，帮助投资者避开垃圾股诱惑。

4.特别适合沪港通投资者学习参考。作者分享22年国内证券市场投资经验和18年香港金融市场投资经历，从多起海内外证券市场发生的金融风波中得到的教训，详述投资概念如“连通器”、“3P估值法”等，拓阔读者视野。

6.作者热爱旅游，本书详尽写出作者在旅游途中对投资的感悟及抉择，配有作者全球摄影作品超过30幅全彩印刷。

喜欢,会一直在京东购书

发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了5分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘不能热插拔，必须要重启。”那个阿姨好像没听见，还在坚持己见。我提出：“妈妈，我们不要在这家店卖了吧！又不是在其他地方买不到

。”妈妈看了看队伍，同意了。我们把东西一放，就去了另一家百货。我提出要换另一家店不是只因为这队伍太长，还有店员素质之差。[SM][ZZ][BJTJ][NRJJ][QY][SZ]你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。

第1章“为什么要做期货交易？”讨论投机的思想，以及期货交易的具体演变过程。许多潜在的期货交易者都有过证券交易的经历，故而本章还要详细比较这两种交易之间的异同。

第2章“期货市场的特点”让交易者了解他要做交易的市场环境。本章讨论的内容包括期货合约的特点、合约交易的市场、期货交易游戏的参与者，以及现货价格和期货价格的关系特点。本章将使交易者理解市场和交易者业绩之间的关系。

第3章“期货交易的操作系统”向交易者讲述如何挑选经纪人，搞清楚期货交易开户和交易的具体程序，包括合同信息、订单类型、监管规则以及税收方面的考虑等内容。尽管可能比较枯燥，但避免在这些方面出现问题还是必要的。

第4章“期货价格的运行特征”详述期货价格变动的特征、过去价格与未来价格变动之间的关系以及趋势问题等，为交易者理解期货价格的运行特征奠定一个坚实的基础。第1章为什么要做期货交易？

投机者就是那种能够看到未来，并在事情发生之前采取行动的人。

第1章“为什么要做期货交易？”讨论投机的思想，以及期货交易的具体演变过程。许多潜在的期货交易者都有过证券交易的经历，故而本章还要详细比较这两种交易之间的异同。

第2章“期货市场的特点”让交易者了解他要做交易的市场环境。本章讨论的内容包括期货合约的特点、合约交易的市场、期货交易游戏的参与者，以及现货价格和期货价格的关系特点。本章将使交易者理解市场和交易者业绩之间的关系。

第3章“期货交易的操作系统”向交易者讲述如何挑选经纪人，搞清楚期货交易开户和交易的具体程序，包括合同信息、订单类型、监管规则以及税收方面的考虑等内容。尽管可能比较枯燥，但避免在这些方面出现问题还是必要的。

第4章“期货价格的运行特征”详述期货价格变动的特征、过去价格与未来价格变动之间的关系以及趋势问题等，为交易者理解期货价格的运行特征奠定一个坚实的基础。第1章为什么要做期货交易？

投机者就是那种能够看到未来，并在事情发生之前采取行动的人。

岐伯对曰：八风发邪以为经风，触五脏，邪气发病。所谓得四时之胜者，春胜长夏，长夏胜冬，冬胜夏，夏胜秋，秋胜春，所谓四时之胜也。

东风生于春，病在肝，俞在颈项；南风生于夏，病在心，俞在胸胁；西风生于秋，病在肺，俞在肩背；北风生于冬，病在肾，俞在腰股；中央为土，病在脾，俞在脊。

【译文】 黄帝问道：什么是天有八风，经有五风？

岐伯说：自然界的八方之风会产生八种不同的风邪，中伤经脉，形成经脉的风病，风邪还会继续随着经脉而侵犯五脏，使五脏发病。四季的气候是相互克制的，即春季属木，克制长夏；长夏属土，克制冬水；冬季属水，克制夏火；夏季属火，克制秋金，秋季属金，克制春木，这就是四时气候的相克相胜。

东风在春季产生，通常引发肝的病变，病邪从颈部侵入。南风在夏季产生，常常引发心的病变，病邪从胸胁侵入。西风在秋季产生，常常引发肺部的病变，病邪从肩背侵入。北风在冬季产生，多引发肾的病变，病邪从腰股侵入。长夏属土，土位于中央，病变多发生在脾，病邪常从背脊侵入。

【原文】故春气者，病在头；夏气者，病在脏；秋气者，病在肩背；冬气者，病在四支。故春善病鼽衄，仲夏善病胸胁，长夏善病洞泄寒中，秋善病风疟，冬善痹厥。故冬不按腧，春不鼽衄；春不病颈项，仲夏不病胸胁；长夏不病洞泄寒中，秋不病风疟，冬不病痹厥，飧泄而汗出也。夫精者，身之本也。故藏于精者，春不病温。夏暑汗不出者，秋成风疟，此平人脉法也。【译文】

因此春季邪气伤人，病多发生在头部；夏季邪气伤人，病多发生在心脏；秋季邪气伤人，病多发生在肩背；冬季邪气伤人，病多发生在四肢。

所以，春天多出现鼽衄之病，夏天多出现胸胁方面的疾病，长夏多出现直泄无度的洞泄等里寒病，秋天多出现风疟，冬天多出现痹厥之症。因此冬天不要扰动筋骨，力求藏阴潜阳，这样第二年春天就不会出现鼽衄和颈部疾病，夏天就不会出现胸胁病变，长夏季节就不会出现洞泄等里寒病，秋天就不会患风疟病，冬天也不会患痹厥、飧泄、出汗过多等病。

精是人体的根本，所以阴精内藏而不外泄，春天就不会罹患温热病。夏天气候炎热，阳气旺盛，假如不能排汗散发热量，秋天就会患风疟病。这是一般为人诊察四季病变的普遍规律。【原文】

故曰：阴中有阴，阳中有阳。平旦至日中，天之阳，阳中之阳也；日中至黄昏，天之阳，阳中之阴也；合夜至鸡鸣，天之阴，阴中之阴也；鸡鸣至平旦，天之阴，阴中之阳也。故人亦应之。【译文】

阴和阳又各有阴阳之分。白天属阳，清晨到中午时段，是阳中之阳；中午到傍晚，是阳中之阴。夜晚属阴，傍晚到半夜，是阴中之阴；半夜到天明，是阴中之阳。自然界的阴阳之气是这样，人的阴阳之气也是这样。【原文】

夫言人之阴阳，则外为阳，内为阴。言人身之阴阳，则背为阳，腹为阴。言人身之脏腑中阴阳，则脏者为阴，腑者为阳。肝、心、脾、肺、肾，五脏皆为阴，胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦，六腑皆为阳。

所以欲知阴中之阴，阳中之阳者，何也？为冬病在阴，夏病在阳，春病在阴，秋病在阳，皆视其所在，为施针石也。【译文】

就人体而言，外属阳，内属阴。单就人的躯干而言，背部为阳，腹部为阴。就脏腑而言，脏属阴，腑属阳。即肝、心、脾、肺、肾五脏都属阴，胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦六腑都属阳。

为什么要知道阴阳中又各有阴阳的道理呢？这是因为只有据此来诊断四时疾病的阴阳属性，才能进行治疗，比如冬病在阴，夏病在阳，春病在阴，秋病在阳，要依据疾病各自所在部位的阴阳属性来选择相应的针刺疗法和砭石疗法。

【原文】故背为阳，阳中之阳，心也；背为阳，阳中之阴，肺也；腹为阴，阴中之阴，肾也；腹为阴，阴中之阳，肝也；腹为阴，阴中之至阴，脾也。此皆阴阳表里，内外雌雄，相输应也。故以应天之阴阳也。【译文】

背部为阳，心是阳中之阳，肺是阳中之阴。腹部为阴，肾是阴中之阴，肝是阴中之阳，脾是阴中之至阴。

以上所说。都是人体阴阳、表里、内外、雌雄相互联系又相互对应的例子，它们与自然界的阴阳变化是相互对应的。

【原文】帝曰：五脏应四时，各有收受乎？岐伯曰：有。东方青色，入通于肝，开窍于目，藏精于肝。其病发惊骇，其味酸，其类草木，其畜鸡，其谷麦，其应四时，上为岁星，是以春气在头也。其音角，其数八，是以知病之在筋也，其臭臊。南方赤色，入通于心，开窍于舌，故病在心。其味苦，其类火，其畜羊，其谷黍，其应四时，上为荧惑星。是以知病之在脉也。其音徵，其数七，其臭焦。中央黄色，入通于脾，开窍于口，藏精于脾，故病在舌本。其味甘，其类土，其畜牛，其谷稷，其应四时，上为镇星。

是以知病之在肉也。其音宫，其数五，其臭香。【译文】  
黄帝说：五脏与四时变化相应，它们还分别与其他事物相归属吗

-----  
[期货游戏：有人赚、有人赔，为什么？（第三版）\\_下载链接1](#)

书评

[期货游戏：有人赚、有人赔，为什么？（第三版）\\_下载链接1](#)