四季蔬: 小白素食记录



四季蔬: 小白素食记录_下载链接1_

著者:小白著

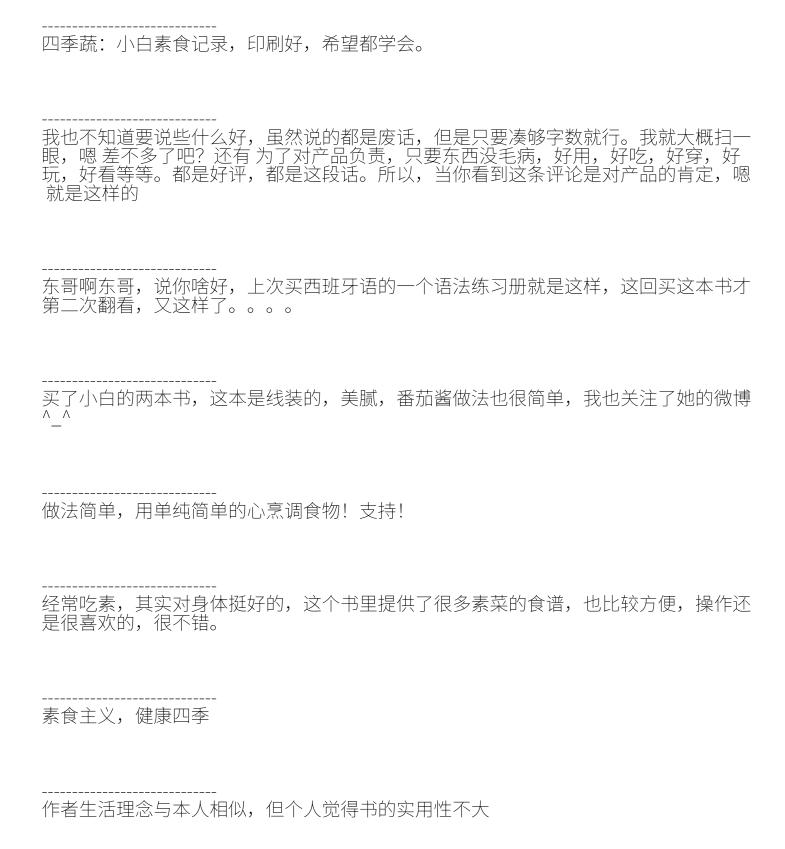
四季蔬: 小白素食记录_下载链接1_

标签

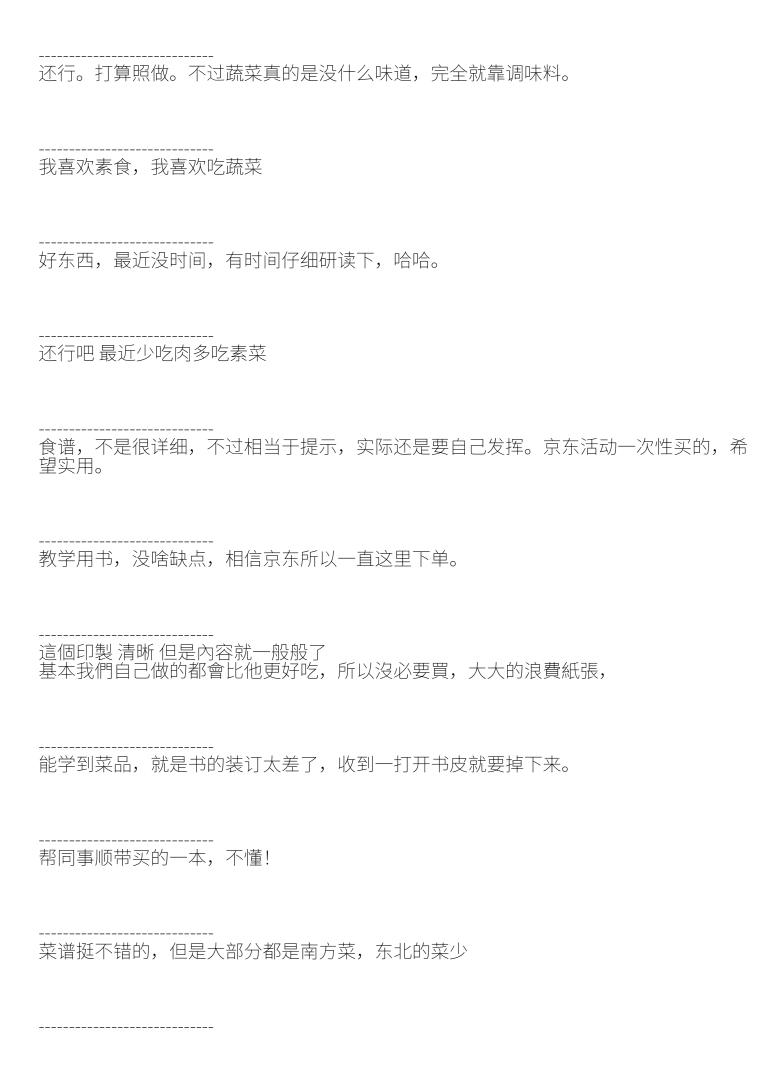
评论

京东速度 超级赞

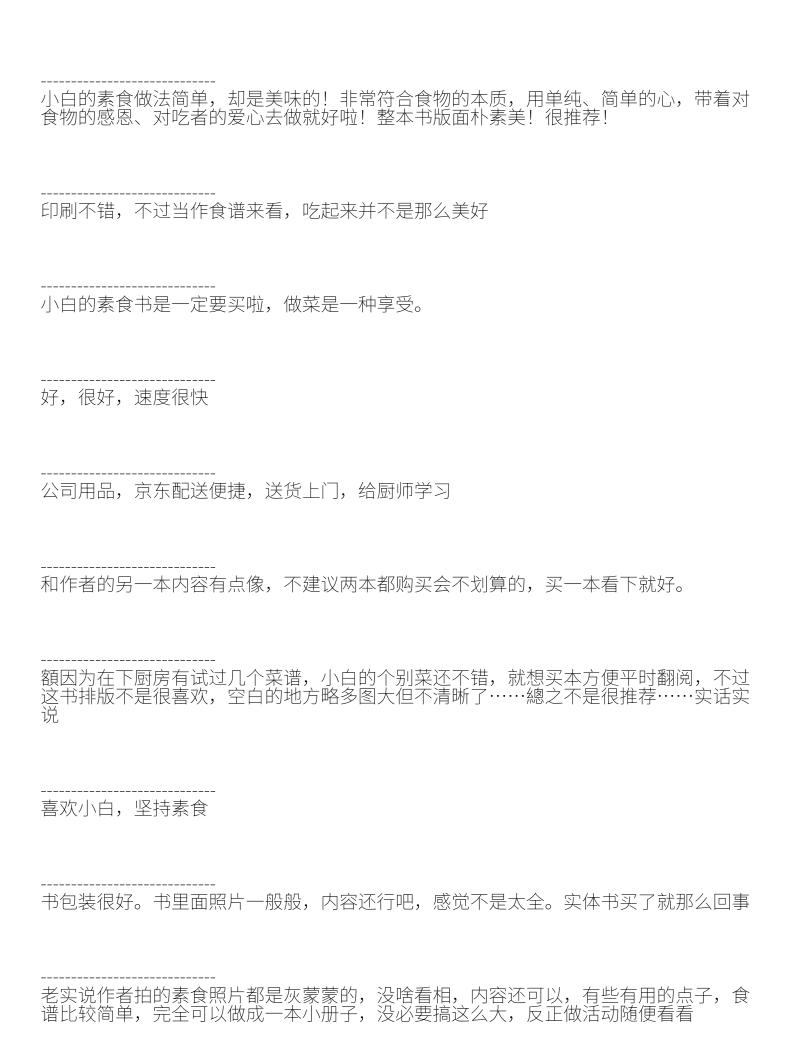
喜欢素食,喜欢自然的味道,愿人人能爱上素食。
生活如水,如花,如雨,如茶.面对生活的多彩,我们选择了人生; 面对人生的悲欢离合,阴晴圆缺,我们选择了拥抱与品味。在清闲的午后,在落日黄昏,暮然,心情变得舒畅而恬静,轻轻翻开手中的书卷,拥抱未来,品味人生。
内容还是不错的,纸张的质量真是不敢恭维。



小白的上本素食记录就很俘虏人心,里面很多菜谱做后都美味,尤其是南瓜饭。这本则是按照春夏秋冬四季、再以当季食材划分,每种蔬菜三四种做法归结在一起。顺序排列清晰,翻书很好找出想做的食谱。老一辈儿总讲究不时不食肯定有道理,现在人都不注意了,才更显出这本书值得借鉴。但我实在是不喜欢这种书线订装方式,一翻到哪页就能完全摊开,有种随时会散架的错觉,看起来比较脆弱。。上一本也是这种样子。

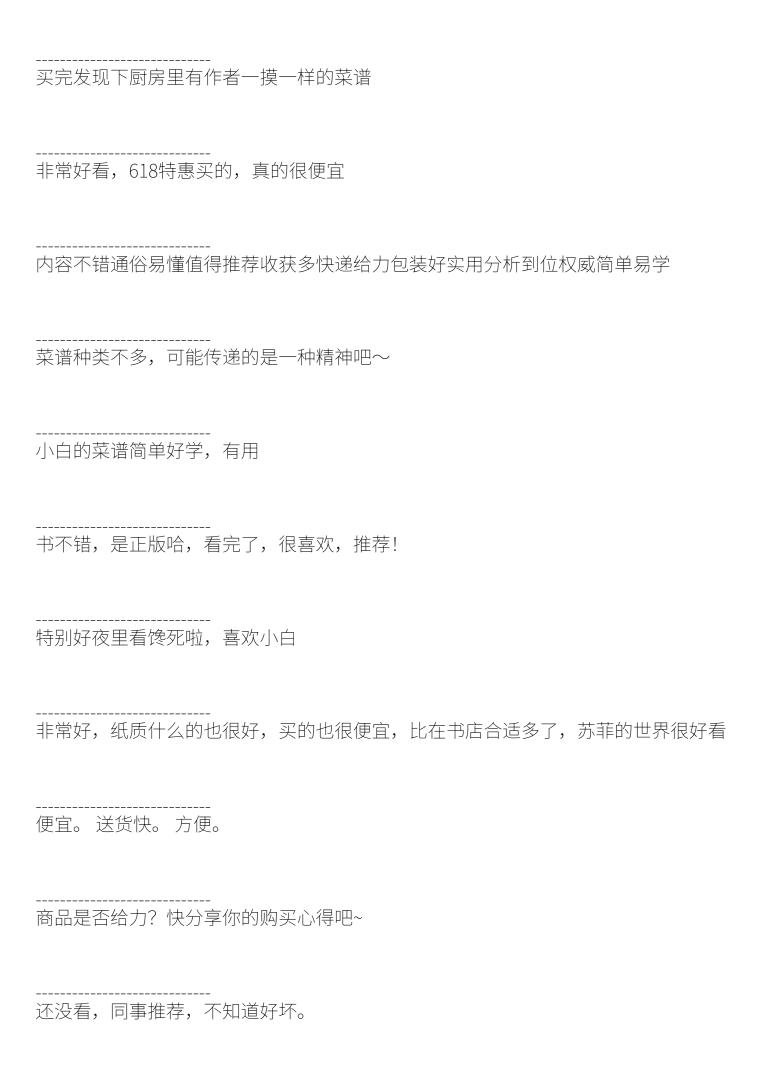


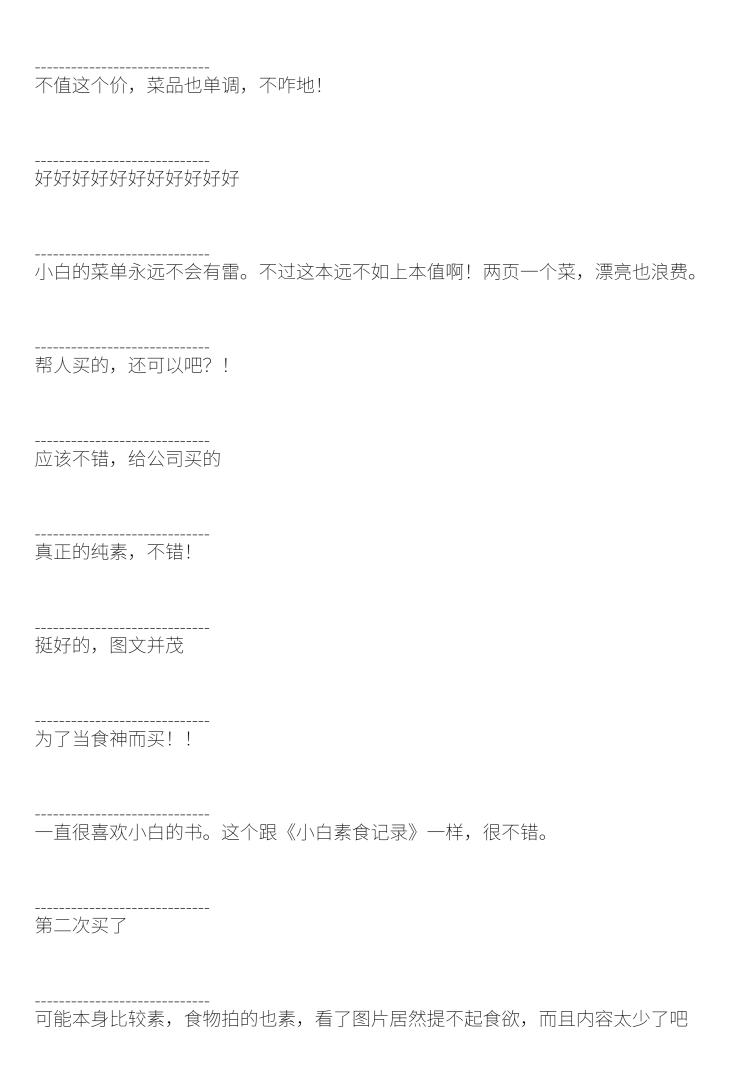
个错的书,喜欢!
收到就迫不及待的拆开,特别好
书的内容还没有看,有时间实际操作
 非常好看 喜欢 一如既往来jd买

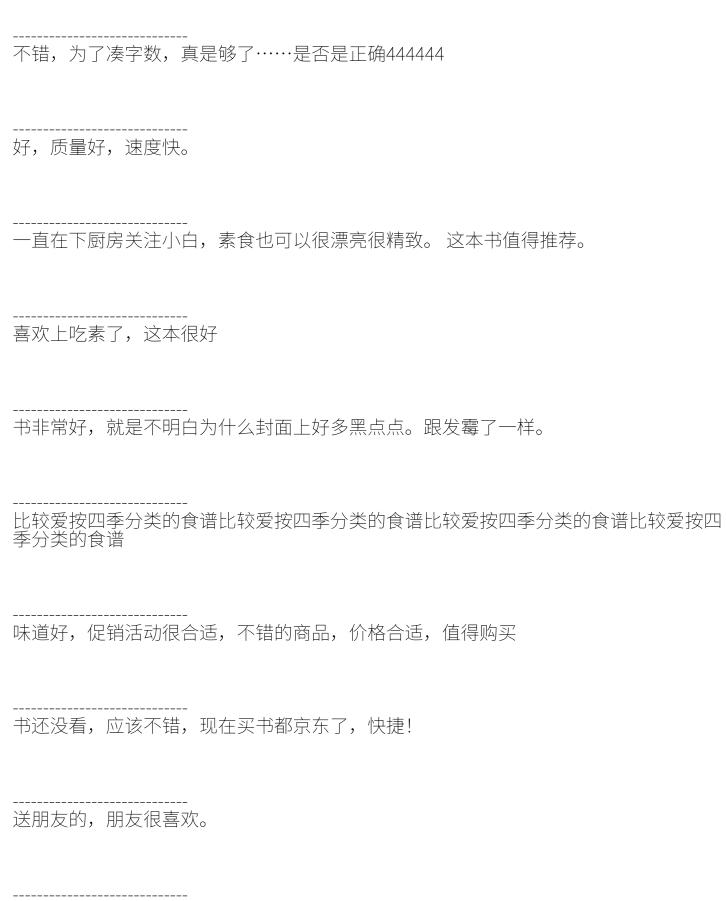


一直感觉素食的菜很单调,没事的时候试试这个

小白的書 好久之前就知道 最近對素食產生興趣 買來學習一下
 超级不推荐,图片很好看,步骤,菜都不是很实用的。

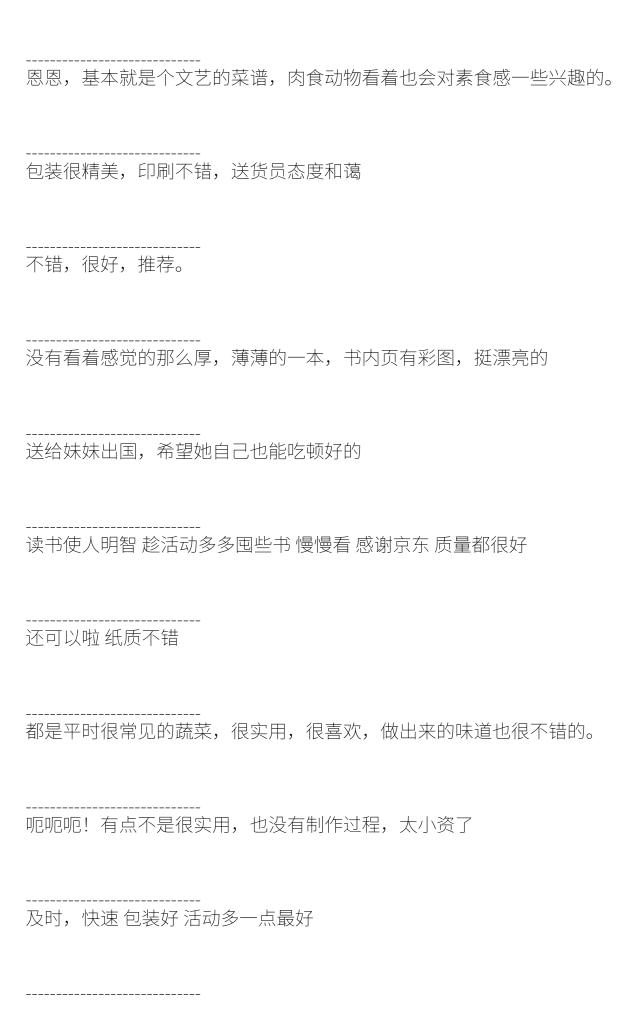






书是好书,也是正版,京东送货还是很方便的,上午买的下午就到了,书外面有塑料膜,包装挺好的,局势书的内容没有我想的那么赞,对于东北的饮食文化来讲没什么意义,不实用~

 素食记 对于一个天天做菜的人来说 太需要这本书了
 菜谱写的好,并有故事穿插,照着做也很实用,味道不错
 读过第一本《小白素食记录》,很喜欢,所以也买了这本书,还没来得及读。
 里面的插画很美,小白总能给我一种安静舒服的感觉
 素食者的好帮手。值得买,里面的插图 文字排版精美,很好的一本书
 好,最喜欢吃清淡的。配合减肥操。减肥效果极佳。



宝贝质量很好,和图片一样,下次还来!
 现在都是三高,素食还是挺好的
 物美价廉,送货快!京东正品有保证!赞一个!
京东好给力!便宜又快,宅人福音!
 插图非常精致,光翻翻看看就觉得好开心呀~
 书不错哦,学习中
非常好的一次网购,东西很给力!
 素食者的天堂,我家刚好有个喜欢素食的
 装帧不是特别喜欢不过整体可以
 京东送货超级快,方便方便太方便了!

 值得购买的好书,趁有活动低价买入
 有意思的小书 画的更好 拍的一般
 看这本书给人感觉安静透彻的感觉。让自己觉得简单的蔬菜也会很好吃。
 喜欢小白的素食,好评~~~

很漂亮清新的一本书! 不错!

素食也可以很好吃,这个书很不错
 不错的书,质量也很好。
 买的第二本,送朋友,都很喜欢
 书质量不错,挺好的,赞一个!
 最近正在学习做菜,小白的素食书写的不错噢。
 书不错的,朋友推荐的,我很喜欢
 挺朴实的一本素食书,准备看起来学着做菜。
 很好很喜欢很实用的样子
 闲来无事可以看看,或喝咖啡时看

不错的菜谱,素食是一种生活态度
 很棒,是正品,送货快
 好好读书,天天向上。
 送货很快,味道也不错呢
 好书,好好学习学习!
 按季节给蔬菜排序,很实用的
 不错的书,同事推荐的
 特别喜欢。特别推荐 质量好,送货快!特别喜欢
 热爱生活的人才会写出这么美的书
 代同事买的,据说还不错。现在挺流行这类的。

 京东的快递是好,不错
 印刷质量实在不敢恭维
 很简单~看到了很受用~
 发货很快,质量很好。
 还不错吧,正在使用呢,后续效果再来评价
 書很棒,速度很快,讚喔
 不错,活动时候凑单买的
 1851吃GV呵呵见见你
 好书,特价入手,留着慢慢看。
 不错,很喜欢,质量好,喜欢京东
 不错的书,很棒很棒的

素食就是很好的,值得好好看看好书
内容非常好,如果素食都能做的那么好吃应该谁都不会吃肉了
小白素食纪录,菜谱不错,图文并茂。
家庭必备,值得好好学习。
第一本我就买啦,但还没照着做
方便快捷正品保证非常好。
封面很好看 里面菜也不错
菜品再多些~ 會繼續關注購買的~
送朋友的 感觉还不错的样子

书不错,特别适合休闲的时候翻翻看

四季蔬: 小白素食记录_下载链接1_

书评

四季蔬: 小白素食记录_下载链接1_