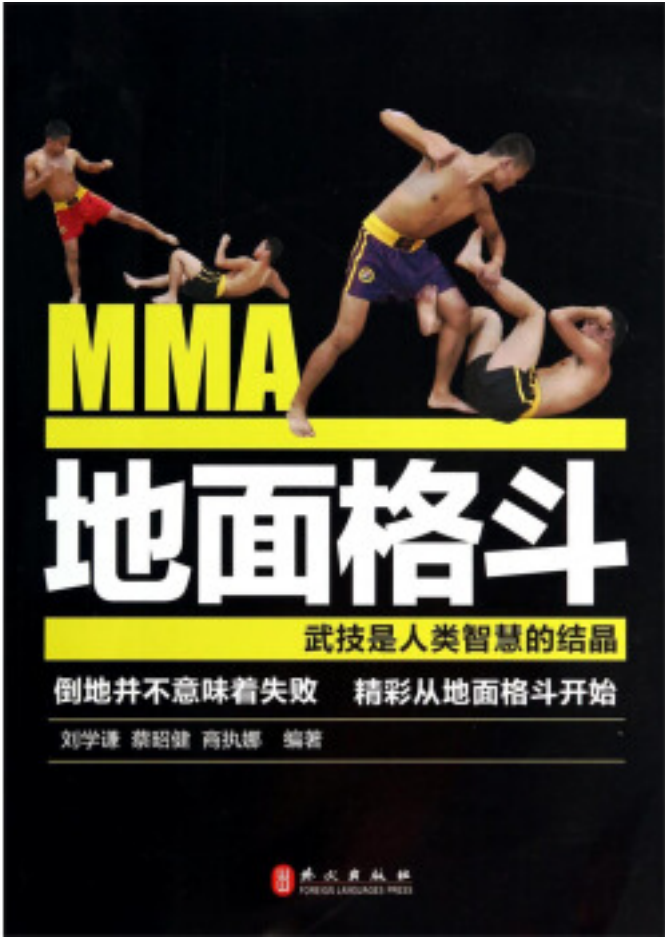


地面格斗



[地面格斗_下载链接1](#)

著者:刘学谦，蔡昭健，商执娜 著

[地面格斗_下载链接1](#)

标签

评论

喜欢武术，也一直在练习，也喜欢阅读，所以就购买了一本。没读，希望精彩！

印刷精美，讲解清晰，图文并茂，是巴西柔术地面降服技术的动作教学，不错的自学教材。

国内综合格斗本身就开展较晚，专业讲述综合格斗的教材更是少之又少，作者是专业体育工作者，对综合格斗有一定研究，讲解激发很全面，适合喜欢先带个都记得学习使用，对渔业与武术爱好者不适合，擂台格斗技术必备

纸张不错，印刷质量好！

还不错的一个版本

还行吧，可以实践

好的不得了，非常喜欢的。啊啊啊啊啊

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

还好啦 我觉得不错

挺好的 物流快

不错啊，很好很好

内容充实，印刷精美，稍稍有些味道，晾凉就好了！

这个还可以吧，但是总觉得还差点

不错的书，配送也很给力。

书还行要配上光碟就更好了

东西不错，到货很快，我很满意的，值得推荐的书！

见招拆招，图片清晰，文字描述简单易懂，值得认真学习！

非常喜欢的书，是正版！

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

得得得得得得

还没看，，，

哈哈哈哈

不如想象的好，网上视频比这书清楚

讲的比较简单，适合初学者，书的印刷一般。

内容很好，印刷太次！画面不清晰！

不实用，没有细节，适合小学生

好

？

对于初学擒拿格斗的追求者来说，讲解分析到位不失为好书，地面格斗帅哥动作示范大图霸气十足！

[地面格斗_下载链接1](#)

书评

[地面格斗_下载链接1](#)