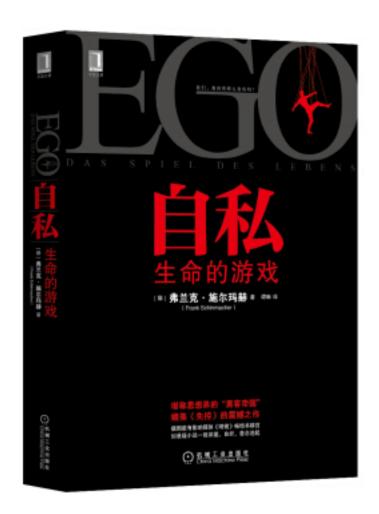
自私: 生命的游戏 [EGO: Das Spiel Des Lebens]



自私:生命的游戏 [EGO: Das Spiel Des Lebens]_下载链接1_

著者:[德] 弗兰克·施尔玛赫(Frank Schirrmacher) 著,谭琳译

自私:生命的游戏 [EGO: Das Spiel Des Lebens]_下载链接1_

标签

评论

不错从小让孩子养成爱读书的好习惯

假设一个人具有完全的理性,可以做出让自己利益最大化的选择,在这样的假设之下,一个经济模型会呈现出什么样的状态。其实这和数学上的数轴是完全一样的道理:数轴是为了说清楚数学问题而画的一条"规定了原点、正方向和单位长度"的直线。我们不能因为数轴上规定右方是正方向就在生活中永远向右,同样我们也不能因为经济学研究中假设了一个"经济人"就觉得人就永远是理性的。
 此用户未填写评价内容
 没看呢,封面不错

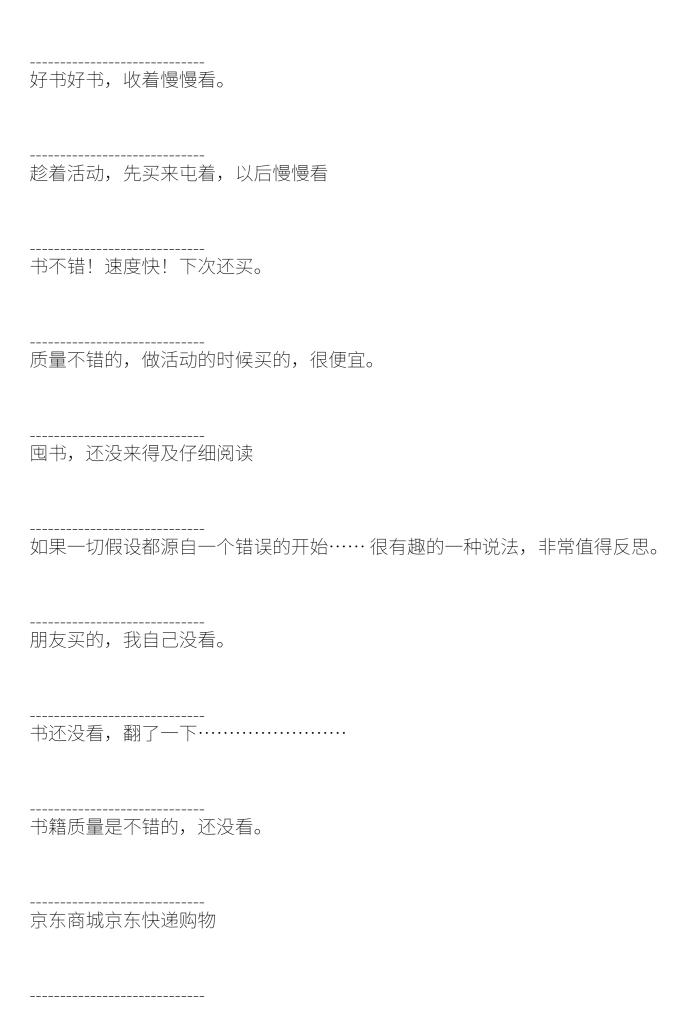
内容不错的书,可以了解人的本性和规则,值得一读
非常好 非常好的书 正版 包装很好

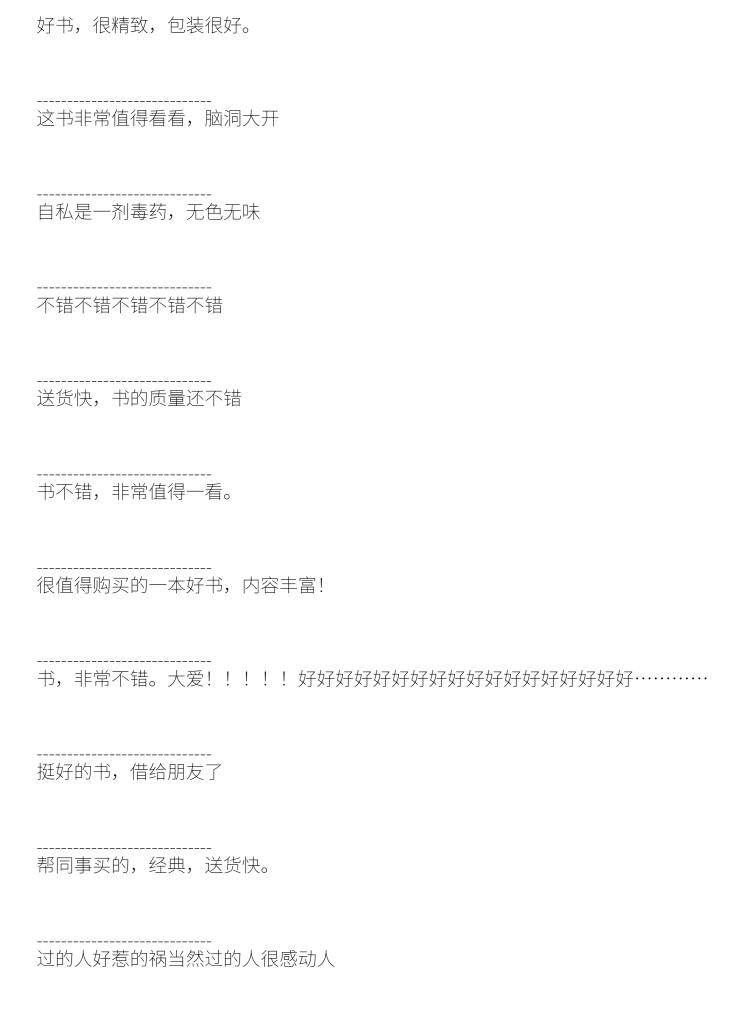
自私是一种本能,很想知道作者如何写的。
 非常好的一本书

还可以吧, 书的质量还可以。嗯, 有十个字了

	拉
商品质量妥妥的 快递小哥棒棒的	
 买上了,就看吧,	
 配送及时,东西看起来还不错,	
	呢
 棒棒的!很好!就是快递都放楼下,自己取还是很麻烦的	
 不错哦,不错哦	

 好东西,一下子买了两本,送朋友一本
 非得要打10个字,就说一个好字吧。
 光看名字就入手了
 非常好的书,十分推荐。包装完好,比实体店便宜。
 這麼牛。??? 聽說可以和失控比。。。慢慢來





比较有意思,可以看看
 同事推荐,价格实惠。
 '吃的粉末的的的的道德的那么
 读书会要求读物,痛苦阅读
 这个标题很吸引人,但是往下读很费劲······
 女子女子女子女子女子女子女子女子女子
 很好,不错,,,,,
 很好的产品!好买家以后还来!
 好书,物流方便。
自私生命的游戏唐彬推荐
 慢慢看看,看看完再说!

??
 門事买的~~~~~
· ··质量好。

书店看上了这本非常好的书,一直想买可惜但是太贵又不打折,回家决定上京东看看,果然是有折扣。毫不犹豫的买下了了,京东速度非常快的,从配货到送货也很具体,快递也非常好,很快收到书了。书的包装真的非常好,没有拆开过,非常新,可以说无论自己阅读家人阅读,收藏还是送人都非常有面子的说,特别精美;各种十分美好虽然看着书本看着相对简单,但也不遑多让,塑封也都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画,让我觉得十分细腻而且具有收藏价值。

 不错
 书不错
 发货速度我也是醉了。
 赞赞
可以

 非常好。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。
 *
好
okokokokokokokokokokokokokokokokokokok
⊙ ▽ ⊙ ~ (>_<)
·

古代的印度教徒深信转世轮回之说,他们认为,真正的伟大并不是因为比他人优秀,而 是比前一世的自己优秀。不过现代人对此表示不解,为什么要等一个轮回呢?我们恨不得立刻变得更好。在现代社会,人与人之间的关系变得日益紧张,我们摄取了过多的糖 得立刻变得更好。在现代社会,人与人之间的关系变得日益紧张,我们摄取了过多的糖分,陷入没完没了的工作之中。正因为如此,我们希望改变,我们寻找着更加开阔的道 路,想要成为谈话的焦点,想让话题更加丰富,我们不停地追求着快乐。用一句话来总 结,我们的目标就是,人生多些高潮,少些低谷,多些快乐,少些压力。 然而,问题在于我们不知道如何才能够达成这样宏伟的目标。许多自助哲学为我们提供 了建议,但并不成功。我们可以很轻易地制定目标,但要实现它们却要花很大的力气。 举一个我亲身经历的例子,某天下午,我在纽约一家瑜伽会所的咖啡厅里消磨时光, 边坐着两位美女。她们身形苗条,浑身洋溢着热情的气息,午后的阳光照耀在她们的金发上,折射出迷人的光芒。乍看之下,她们似乎沉浸在瑜伽的启发之旅中,但是,她们的姿态和面部表情出卖了她们。其中的一个女孩控诉着她的男朋友,说他总是以旅行为 借口欺骗她,旁边的女孩听着听着,也忍不住为她愤愤不平起来。她们俩你一言我一语,历数着男友的种种劣行,最后伤心不已,感叹遇人不淑。不得不说,她们的瑜伽练习 算是做了无用功。(有研究证实,当女生们过度地讨论某一问题时,她们的皮质醇水平 会突然上升,从心理学角度来说,那时,她们不断地感受着压力。) 那么,我们怎样才能停止这种自我破坏行为呢?答案是,我们要弄明白大脑是如何工作 '反馈"的概念最早来源于工业革命时期,当时的人们用"反馈"来描述复杂机械的调 控机制(如果蒸汽机过热,就必须采用循环降温使它冷却下来)。但是这种表达在20世 当时的数学家诺伯特? 纪40年代才真正流行开来, '反馈"应用到所有的适应系统中,包括生物学、机械学、政治学以及社会学。 在他的那本具有开创性的著作《人有人的用处》中,维纳写道: 反馈就像因果循环,种什么因,得什么果。这其中包括我们与他人的互动、自我对话, 以及有意识思维和无意识思维之间的转换。这些转换有着共同的化学基础,即血清素、 多巴胺、谷氨酸酯,这些化学成分的释放受到反馈回路的控制。 单就反馈本身而言,它不会自我提升(正如最近的研究证实的那样, 我们总是深陷干 种灾难化的思维模式之中难以自拔。尤其是当反馈把我们带入一个毁灭性的套路中时, 反馈的自省模式根本不起作用)。 本书的目标是一个以目标为导向的回路,本着获取对思维更有效监控的目的来考虑思维 怎样做到这点呢?就是把我们自身从问题、学习、自我更正中分离出来,最终适应。 因为解决问题的关键是对思维过程的有意识监控,我们可利用的工具非常多,例如不断 进步的行为研究、大脑扫描以及激素检测等,借助这些工具,研究者能够分辨出哪些手 段可以有效地改变我们的思维。通过借鉴心理行为学和认知科学的相关研究, : 改变大脑的顽固思维》介绍了一些扭转目标奖励中心、克服认知偏差的策略。实际上 我们要学着分辨哪些是我们的最有效点,哪些是我们的盲点。

,我们要学着分辨哪些是我们的最有效点,哪些是我们的盲点。 本书的第二部分列出了一些改造大脑的自助性技巧,这些技巧都具有强制性,包括如何 压过内心的杂音,培养内在的平静,与他人的思维同步以及提高我们的想象力。(这些 都要花费很多工夫,想必没有一个人认为改造大脑是一件轻松的工作。) 这种加工能力令人震惊。想象一下如果自我意识能够在监控思维方式上做到更好,会发 生什么?自我意识能够把个体的思维模式从悲观循环中拉出来,使之进入一个理想的轨 道,进而适应,最后形成一个更灵活、更具韧性的自我。

自私: 生命的游戏 [EGO: Das Spiel Des Lebens] 下载链接1_

书评

自私: 生命的游戏 [EGO: Das Spiel Des Lebens]_下载链接1_