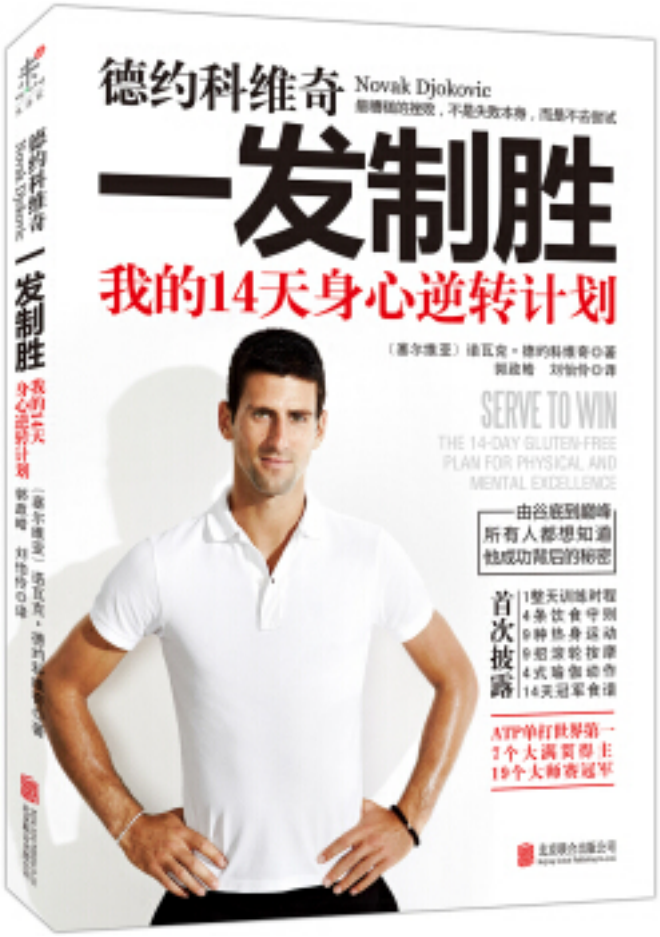
一发制胜：我的14天身心逆转计划 [Serve to Win]



一发制胜：我的14天身心逆转计划 [Serve to Win]_下载链接1_

著者:[塞尔维亚] 诺瓦克·德约科维奇 著，郭政皓，刘怡伶 译

一发制胜：我的14天身心逆转计划 [Serve to Win]_下载链接1_

标签

评论

前面3章自传，后面主要讲Novak的饮食，食谱，健身等等！值得一读！

很不错的一本书，励志而又不乏味，值得购买。

这本书还是很好的 买回来还没来得及看完。 但是包装不错，没有损坏。 应该是正版。 推荐购买。 为什么只能获得10个京豆呢？ 不是应该可以不超过20个京豆么

已经期待很久了，包装精良，物流很快

京东618 太划算了 一顿狂买 京东快递兄弟辛苦了

正版，第二次买了，两次都很好，买来送人的

书的质量不敢恭维，前面有一页半边发黄

好评，活动很给力，配送很快，支持京东购物，

很喜欢在京购物，很快，又很便宜，不错

已经开始看了，偶像的书，本来想着有海报的，书一到马上开封了结果翻了几遍就是没有，有点不开心

好好好，很好看的书不错不错，呵呵

德约科维奇必须支持！加油加油

京东买书，便宜又是质量好哈哈

在京东购物就是优惠，也很放心

快递很快，宝贝不赖，内容期待。

一般吧，有点参考价值。

搞活动的时候买的，慢慢拜读

可惜奥运会第一轮出局。

经常在这买，优惠多多哈

有思想有行动，梦想成真！

很早就想买这本书了，终于买到了，好开心，京东自营的，我去站点自提的，省运费，哈哈

没拆封，没时间看

学到东西了，有用的书

到了几个小时就看完了。书的右上角有一点点压到，几十页都这样。

最爱德约 最爱德约 最爱德约

包装完好 送货速度快 还不错

小德，男子网坛现世界第一，我也追星一下

太好了，有参考了！书不错还没开始看，感觉应该不错

不错，送货速度很快，赞一个

挺好的。京东快递赞一个。

挺喜欢，好好欣赏一下，以后多光顾。

最糟糕的不是挫折,不是失败，而是不去尝试。

感觉一般般，没有什么参考性

给学生买的奖励！学生很喜欢！

书很好，终于买到男神的自传咯，好开心^O^

主要是讲，通过饮食，可以让自己的身体状态更好，文中一直强调无麸食物，不知道究竟有没有那么神奇，国外竟然可以检测这么准，哪种食物成分能让一个好或者坏。。。书的内容不多，一会就看完了，但是小德可以取得如此成就，还是够刻苦够自制，所以饮食才可以控制得这么好。

送货速度快！好好学习一下！

BIG4成员之老三，仅次于费德勒和纳达尔，屌丝逆袭之王者归来。

书非常好，快递大哥也很好

里面好多菜谱。。。

非常棒，比一般自传有实用性，也很有趣

好评12345678

送货快，包装好！服务用心，非常愉快的经历，日后继续支持京东购物

相当不错，从书中走进球星的历程，也给自己一些鼓励。

特别喜欢这个牌子的东西，一直都很有特点，下次需要的话还会再买

以为是励志的书，更多是将健康饮食的书籍，不适合我，但是推荐给对这个话题用兴趣的朋友

非常喜欢，都是大家愿意看的书，用于集体学习和培养读书习惯。

很好，是正版，是正版

参考了一下小德的饮食习惯，一个月瘦了二十斤

不错的书，值得一看！

这本书太值得推荐了，与邱老师的书有异曲同工之妙。

不错很好,正版书籍,值得购买,遗憾的是对于如何饮食描述过多,更喜欢看的是他的自传

挺好的，发货也给力，非常不错！

心情不错，评价赚豆。书很励志，还有丰富多样的食谱，自己可以学着做，健康又美味

。

纸张稍微有点不是很好，但总体不错，优惠很多，京东活动好

非常满意 书籍是正品 送货服务都很棒!

书还不错，可以看看，两三个小时就把小德看完了。

印刷精美，有的内页是彩色纸。 适合一般人看。不错。

很棒的一本书，推荐

有错别字， 但是我期待很久了，不计较了，还是可以的。

很好很好很好很好很好

为公司图书角采购的书籍，值得推荐

还不错的书，谢谢啊。

好用，物有所值，我很满意，下次还会购买，谢谢卖家了。

啦咯啦咯啦咯呵呵红红火火恍恍惚惚

非常好，尤其是京东的快递员！具有亲和感，即便晚了好多天，送货当天我也不在新乡，约好改天送，今天就给送过来了！而且了解顾客的基本情况，非常感谢！以后别给别的快递公司了尤其是申通

书很不错，快递服务也很到位！

内容少，适合他的粉丝。干货不太多呢

买了很多了 品质好 货正。

很好的一本书，干货满满，准备看第二遍

书不错，终于凑单买了一本，可读

确实不错，值得学习

东西很好，物超所值，主要是家人满意，以后还会光顾的呀！京东很好的购物平台

东西很好，物超所值，主要是家人满意，以后还会光顾的呀！京东很好的购物平台，

这个好多都是菜谱，菜谱啊

买了几本，送给朋友们。

书质量不错，很喜欢，送货快

很不错，很有启发，等了很久

买来送给朋友的，希望他喜欢，我另外还来两本，一本即将送出，另一本自己正在看

看错了购物车，买了两本，不过这本书非常好，快递非常给力

好好看看好好学习天天向上

很棒的一本书 华为真的是很棒的中国企业 支持国产

2010年以前，小德只拿到过一个大满贯冠军，世界排名一直处在尴尬的第三，当年的澳网公开赛的决赛对阵特松加，他又气喘发作，冲进更衣室狂吐，历经五盘缠斗，终因体力不支败北。为了突破自我，他用各种方法改善体能状态，举重、跑步、换教练、到沙漠训练，甚至动了鼻腔手术使呼吸更顺畅。然而，都没有效果……

商品很棒，很有内涵，物流速度很快，购物体验很好，对京东一直很信赖，启发很大！分析很到位！收获大，值得推荐！脉络清晰！

对自己有一定启发，好像不是他本人写的

给爸买的网球爱好

想看这本书很久了，终于到货了，送货也是非常及时

京东服务不错 快递快 东东质量也好 下次还来

我喜欢阅读，所以我喜欢书，是我的朋友，是我的老师，会一直支持。

偶像的自传，必须学习一下，还可以收藏

优惠活动购买的，很划算，书的质量也很好

第二次买了，很好，书很好，店家也很好，品质很好。

帮老板买的，看中的是京东的送货速度，贵点也没所谓。

这本算小小传记吧，另附一些非常好的锻炼方法

不错的书，挺便宜的东西，还不错。

满意！很早就想买了！趁着活动！

很不错。一如既往的快，会继续选择京东自营

大爱小德，就是网页上关于书的介绍与内容有点偏差

之前忘评价了，很早就收到了，配送非常快，书也很好

用起来挺好的 不错 不错 感觉下次还可以买

很好的呢，超出我之前的想象。

好看⊂((?▽?))⊃喜欢德约

简直是食谱大全啊……

内容很好，纸张可以，发货超快

送货及时，商品质量好！京东值得信任！

值得购买！东西很不错！推荐！

儿子喜欢小德，希望看了能有所收获！

喜欢他，真正从点点滴滴做起！看书可以获益很多

这本书是小德的第一本自传，我这一生最爱的人儿，以后每一本你的自传我都会买，超级爱你！

很激励人 很好看 看了以后也会多学习生活状态

公司读书活动集体采购。

好书！可以了解顶尖人士及团队的思维模式。

很好看的书，别人推荐的

看看能不能减减肥。。

非常给力，内容很好，价格很好

冲着彭麻麻买的，当然，也喜欢德约科维奇

不错，刚买*就送给德约网校和塞尔维亚*

写的一般，随便翻翻吧

东西还不错就是十个字麻烦

在京东购物便捷 发货快 快递给力 包装完整 非常满意的购物

包装的很好，搞活动价格也很不错！

心灵鸡汤 学人之所成 加油 加油

主要讲如何吃 哈哈哈哈

给朋友买的，物流真的很给力，不过书有地方有压痕

各方面都挺好，正是想要的那种，赞一个！

帮领导买的很满意，质优价廉，同事也很喜欢。

老公要的书好好好！老公要的书好好好！老公要的书好好好！老公要的书好好好！

小德的这本书很喜欢，从中也有所感悟

经典经典经典
很喜欢诺瓦克，如今你已经是九个大满贯彻得主，期待进一步提升自己！加油！

寫文章的時候買的，很受用

看了几天，看上去还可以的样子

给了很大的启发，建议大家购买

看了，还行吧，以后注意饮食！

很棒的书，第一次买，但是喜欢

书的质量很好，满意，价格比书店便宜的多！

从下单到收到商品仅4小时，太给力了。

比较好，可以看看，正在看。

还可以吧。也算价廉物美。

很不错的书，送货速度很快！

好产品，价格优惠，效果还可以

如果你想健身或减肥，你可以看看这本书，不一定完全照着做，但是对你一定有帮助。

不愧是ATP第一，书的重点在营养饮食，可能没有医书那样专业，也是良心之作了

不错，长见识，建议购买！

看了50多页了，刚买来一天，看着收益匪浅，又给我带来了新的健康饮食观

说好的赔我2000豆呢？

商品不错，物理也超快！

老婆婆婆婆陕味食族庸人自扰之破坏

物流速度非常快，内容还没看。

等待好几天，没有白等，好书

非常喜欢的一本书 一直很喜欢的网球运动员

这本书太好了，京东棒棒哒

近距离接触我德神，威武。

很好的书，非常好。德约科维奇，偶像，

只能说，我等了太久了。

还没有阅读，囤货中

喜欢他，喜欢他的一切！！！看到他的童年，内心一阵刺痛！可他的坚持让我钦佩！更加爱他！！！

送给女儿同学的生日礼物

闹来粉纯支持了还没看

很好，觉得性价比不错。

小德的书必须买，他的意志力原来是这么练成的，塞尔维亚人的坚强他都表现出来了，

他是塞尔维亚的骄傲！也是我的榜样！

还没有看的啊哈哈，我

可以很快，很给力很给力，包装也很完好。

不错不错不错不错不错哦

买到是买了。不晓得好久才会翻开看哦！

一直想买 终于买到了。德约 我的偶像

这本书内容不错，和在实体书店买的唯一区别就是便宜很多

好好好好好好好好好好好！

某人很喜欢，所以很谢谢

看来，有一定道理。

好书，值得一读

书很不错 朋友蛮喜欢的

很好，孩子喜欢的励志书籍

写的很有道理，不能摄取人造的添加剂，减少糖的摄入

慢慢开始喜欢读书了，希望大家回归纸质图书，渐渐远离电子图书

书不错，送货真是快啊

书质量和内容都是极好的

新一代天王的逆转秘诀，简直无法叫人相信竟然是吃的原因

德约科维奇的身心历程很感人，饮食计划也很科学，很好的一本书，质量也很好

帮同事购买，对他不了解！书也没见到，直接人家收货！

怎么说呢，内容确实和其他书评一样，一个关于健身，吃饭的自传

德约偶像阿，么么哒超级棒。

付出后的回报，小德加油

送货帅哥一如既往的给力，书包装也很完整品质看上去不错

书里对饮食和信心有很好的鼓励，励志类型。

开卷有益 不断学习进步

小德粉丝，还可以吧

真的好书啊，都是畅销书，我们建立了阅览室！！！

Reading，希望自己的身体也可以有改变。

主要是讲饮食健康问题的，过敏体质的可以看看

室友很喜欢这个人啊，所以买了很多本了

质量很好，目的是为了看看小德的食谱。

书本没得好，好！

快递很快 就是本来就是送人的 结果包装破了

很好奇，所以买了

主要还是讲小德是怎么吃的！要毅力呀

畅销励志自传，读起来很流畅，借鉴意义很大。赞

京东一如既往送货快，产品质量很好，全新正品，书香飘逸，五星好评！

小德的书我总算买到了，活动真给力

一发制胜：我的14天身心逆转计划 [Serve to Win]_下载链接1_

书评

一发制胜：我的14天身心逆转计划 [Serve to Win]_下载链接1_