

果壳阅读·生活习惯简史：用七十万年煮好饭（饮食册） [7-10岁]



[果壳阅读·生活习惯简史：用七十万年煮好饭（饮食册） \[7-10岁\] 下载链接1](#)

著者:果壳 著，刘新乐 绘

[果壳阅读·生活习惯简史：用七十万年煮好饭（饮食册） \[7-10岁\] 下载链接1](#)

标签

评论

好薄的一本书，看了评价买的，画面风格也非常清晰！

此用户未填写评价内容

包含一个令孩子兴奋的主题——饮食，该册绘本将与孩子一起回顾这些习惯的历史渊源，将同一主题下的知识点用类比的方式串联起来，让孩子能够产生共鸣，习得知识。更重要的是，让他们了解现代生活习惯的由来，自觉地培养出科学的生活好习惯。

凑单买的。也没有看。不错不错

孩子上课要用的，没办法评价

很有意思的科普书，宝宝爱读。

很好的一套书，果壳的科普很靠谱。

构思不错，美中不足的是，介绍现代饮食的时候太突兀了，一下子就跳到未来了？

挺有意思和教育意义的一本书，喜欢。

习惯好评，习惯好评，习惯好评，习惯好评，

很好的书，孩子特喜欢。希望京东多做优惠活动。

总体质量不错,值得推荐,再用一段时间试试

书不错，内容也可以，最主要京东送货速度赞一个。

视角很好的一套书，只是讲得有些简单，需要家长和孩子一起慢慢添

果壳阅读·生活习惯简史：用七十万年煮好饭（饮食册）

不错，果壳加京东，推荐！！！！

东西很不错，一直喜欢这个。

隔天送达!真快

比较薄的大开本，买给小朋友以后看。

很有意思的科普小文，果壳出品的精品阅读科普。从日常生活中开始的科普知识。很有意思。

不错的一个系列，以后出版更多的生活系列。

故事挺无聊的，不适合反复看

经典书 值得推荐 果壳阅读·生活习惯简史：用七十万年煮好饭（饮食册）

是正品，孩子很喜欢，送货很快

好看，故事精彩，小朋友爱不释手

觊觎好久，终于等到降价

买一整套了，小孩的同学都很喜欢看，我也看

物流超快，前一晚下单，第二天就到了。增长知识，大人小孩都合适。

画面有趣，但是如果绘图的技术再好点就更好了。绘图实在不敢恭维。

还不错吧，买回来儿子还挺爱看！

凑单用的书，适合年龄比较小的孩子。

感觉还可以，物有所值。不错的选择。

买了很多本小说，还没来得及看，慢慢品味吧

挺好的绘本。

书都是好东西。不会错的。

图片很吸引孩子的眼球，宝宝喜欢看。

性价比不错 值得购买 物流速度无敌了

物流很快，是正品行货

好书，都是图，侄子也看得懂

还可以，挺不错的，质量挺好的

宝贝很喜欢，展现了古人饮食场景

很好的科普书，宝宝很喜欢

用七十万年煮好饭（饮食册）用七十万年煮好饭（饮食册）

比当当快，品质没问题

有点小意思 随便翻翻

好！很喜欢很喜欢！

送人的，孩子很喜欢阅读。很好。

好好好好好好好好好！！

冲着果壳去的，不错的书

送货非常快，是正版书，一直喜欢京东的活动

不错，就是有点笼统

还行吧·····

·····不知道编辑选择插画师的标准是啥·····这一本·····好·····写意·····|||||

好好好好好好好好好

以图画为主 配少量文字 书比较薄

还行还行还行还行还行

比超市便宜一点，挺好用的

很好的课外读物，生动，有趣

非常好的一本书，值得阅读。

推荐，果壳这个系列的我都买了

适合小孩子看到~~~~

不错很好便宜好用真好

没有想象中的那么好。

内容，画面还好。就是觉得介绍的内容有些少，单一。

页码太少了，没什么信息量。不过是正版，送货速度快。

还不错，正好有活动，优惠不少

闲暇的时候看看挺好的。

好书。。。。。。。。。。

很好的书～

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

孩子喜欢

好，喜欢……………

哈可以

小孩看了又看，隔断时间又拿来看

好玩

不错

70万年前 远古时代，人类以生肉为食。10多万年前
过了很多年，人类学会了用火，不再吃生肉了。大约1万年前
人们熟练地使用石烹法煮饭。8000多年前 人类学会了制陶，锅碗瓢盆陆续出现。
2600多年前 餐桌礼仪有着悠久的历史，早在周代就出现了。1600多年前
小麦开始被磨成粉，制成各种饼。1300多年前 蔗糖很甜，人类终于掌握了榨糖技术。
600多年前 灾荒的时候，野菜能救人一命！ 300多年前
我们现在吃的大部分植物的原产地都不是中国。大约100年前
工厂生产的冰激凌是什么时候来到中国的呢？不久之后 人们围坐在一起吃饭 今天
分子美食给人们一种独特的味觉体验。未来
科学家用从牛活体上提取分离出的干细胞，培养出了人造牛肉！

《果壳阅读·生活习惯简史：用七十万年煮好饭（饮食册）》包含一个令孩子兴奋的主题——饮食，该册绘本将与孩子一起回顾这些习惯的历史渊源，将同一主题下的知识点用类比的方式串联起来，让孩子能够产生共鸣，习得知识。10多万年前过了很多年，人类学会了用火，不再吃生肉了。大约1万年前人们熟练地使用石烹法煮饭。8000多年前人类学会了制陶，锅碗瓢盆陆续出现。2600多年前餐桌礼仪有着悠久的历史，早在周代就出现了。1600多年前小麦开始被磨成粉，制成各种饼。1300多年前蔗糖很甜，人类终于掌握了榨糖技术600多年前10多万年前过了很多年，人类学会了用火，不再吃生肉了。大约1万年前人们熟练地使用石烹法煮饭。8000多年前人类学会了制陶，锅碗瓢盆陆续出现。2600多年前餐桌礼仪有着悠久的历史，早在周代就出现了。1600多年前小麦开始被磨成粉，制成各种饼。1300多年前蔗糖很甜，人类终于掌握了榨糖技术600多年前灾荒的时候，野菜能救人一命！300多年前我们现在吃的大部分植物的原产地都不是中国。大约100年工厂生产的冰激凌是什么时候来到中国的呢不久之后人们围坐在一起吃饭今天分子美食给人们一种独特的味觉体验。未来科学家用从牛活体上提取分离出的干细胞，培养出了人造牛肉灾荒的时候，野菜能救人一命！300多年前我们现在吃的大部分植物的原产地都不是中国。大约100年工厂生产的冰激凌是什么时候来到中国的呢不久之后人们围坐在一起吃饭今天分子美食给人们一种独特的味觉体验。未来科学家用从牛活体上提取分离出的干细胞，培养出了人造牛肉更重要的是，让他们了解现代生活习惯的由来，自觉地培养出科学的生活好习惯。70万年前远古时代，人类以生肉为食。10多万年前过了很多年，人类学会了用火，不再吃生肉了。大约1万年前人们熟练地使用石烹法煮饭。8000多年前人类学会了制陶，锅碗瓢盆陆续出现。2600多年前餐桌礼仪有着悠久的历史，早在周代就出现了。1600多年前小麦开始被磨成粉，制成各种饼。1300多年前蔗糖很甜，人类终于掌握了榨糖技术600多年前灾荒的时候，野菜能救人一命！300多年前我们现在吃的大部分植物的原产地都不是中国。大约100年工厂生产的冰激凌是什么时候来到中国的呢不久之后人们围坐在一起吃饭今天分子美食给人们一种独特的味觉体验。未来科学家用从牛活体上提取分离出的干细胞，培养出了人造牛肉

张天孝，特级教师、功勋教师，50年如一日，潜心研究小学数学教学。编写了《现代小学数学》《义务教育小学实验教科书数学》等5套教材。获曾宪梓教育基金会全国中等师范学校教师奖一等奖，全国基础教育课程改革研究成果二等奖，多次获得浙江省人民政府基础教育教学成果一等奖，出版专著《小学新思维数学研究》等150多部，发表文章130余篇。被教育部确定为“国培计划”首批专家。

《现代小学数学思维训练解题策略（第9册·五年级·上）（第2版）》的主要特点是：为学习者和教学者提供各种类型题目的解题新思路和新方法，是在原有多种著作基础上

取其精华并有所创新和突破，突出独立思考、提高解题能力的特点。张天孝，特级教师、功勋教师，50年如一日，潜心研究小学数学教学。编写了《现代小学数学》《义务教育小学实验教科书数学》等5套教材。获曾宪梓教育基金会全国中等师范学校教师奖一等奖，全国基础教育课程改革研究成果二等奖，多次获得浙江省人民政府基础教育教学成果一等奖，出版专著《小学新思维数学研究》等150多部，发表文章130余篇。被教育部确定为“国培计划”首批专家。

《现代小学数学思维训练解题策略（第9册·五年级·上）（第2版）》的主要特点是：为学习者和教学者提供各种类型题目的解题新思路和新方法，是在原有多种著作基础上取其精华并有所创新和突破，突出独立思考、提高解题能力的特点。

张天孝，特级教师、功勋教师，50年如一日，潜心研究小学数学教学。编写了《现代小学数学》《义务教育小学实验教科书数学》等5套教材。获曾宪梓教育基金会全国中等师范学校教师奖一等奖，全国基础教育课程改革研究成果二等奖，多次获得浙江省人民政府基础教育教学成果一等奖，出版专著《小学新思维数学研究》等150多部，发表文章130余篇。被教育部确定为“国培计划”首批专家。

《现代小学数学思维训练解题策略（第9册·五年级·上）（第2版）》的主要特点是：为学习者和教学者提供各种类型题目的解题新思路和新方法，是在原有多种著作基础上取其精华并有所创新和突破，突出独立思考、提高解题能力的特点。

张天孝，特级教师、功勋教师，50年如一日，潜心研究小学数学教学。编写了《现代小学数学》《义务教育小学实验教科书数学》等5套教材。获曾宪梓教育基金会全国中等师范学校教师奖一等奖，全国基础教育课程改革研究成果二等奖，多次获得浙江省人民政府基础教育教学成果一等奖，出版专著《小学新思维数学研究》等150多部，发表文章130余篇。被教育部确定为“国培计划”首批专家。

《现代小学数学思维训练解题策略（第9册·五年级·上）（第2版）》的主要特点是：为学习者和教学者提供各种类型题目的解题新思路和新方法，是在原有多种著作基础上取其精华并有所创新和突破，突出独立思考、提高解题能力的特点。

张天孝，特级教师、功勋教师，50年如一日，潜心研究小学数学教学。编写了《现代小学数学》《义务教育小学实验教科书数学》等5套教材。获曾宪梓教育基金会全国中等师范学校教师奖一等奖，全国基础教育课程改革研究成果二等奖，多次获得浙江省人民政府基础教育教学成果一等奖，出版专著《小学新思维数学研究》等150多部，发表文章130余篇。被教育部确定为“国培计划”首批专家。

《现代小学数学思维训练解题策略（第9册·五年级·上）（第2版）》的主要特点是：为学习者和教学者提供各种类型题目的解题新思路和新方法，是在原有多种著作基础上取其精华并有所创新和突破，突出独立思考、提高解题能力的特点。

一群孩子，从四五岁到十几岁不等，能有数十人，在村前的空地上迎着朝霞，正在哼哈有声的锻炼体魄。一张张稚嫩的小脸满是认真之色，大一些的孩子虎虎生风，小一些的也比划的有模有样。一个肌体强健如虎豹的中年男子，穿着兽皮衣，皮肤呈古铜色，黑发披散，炯炯有神的眼眸扫过每一个孩子，正在认真指点他们。“太阳初升，万物初始，生之气最盛，虽不能如传说中那般餐霞食气，但这样迎霞锻体自也有莫大好处，可充盈人体生机。一天之计在于晨，每日早起多用功，强筋壮骨，活血炼筋，将来才能在这苍莽山脉中有活命的本钱。”站在前方、指点一群孩子的中年男子一脸严肃，认真告诫，而后又喝道：“你们明白吗？”“明白！”一群孩子中气十足，大声回应复面红颜。山中多史前生物出没，时有遮蔽天空之巨翼横过，在地上投下大片的阴影，亦有荒兽立于峰上，吞月而啸，更少不了各种毒虫伏行，异常可怖。“明白呀。”一个明显走神、慢了半拍的小家伙奶声奶气的叫道。这是一个很小的孩子，只有一两岁的样子，刚学会走路没几个月，也在跟着锻炼体魄。显然，他是自己凑过来的，混在了年长的孩子中，分明还不应该出现在这个队伍里。“哼哼哈嘿！”小家伙口中发声，嫩嫩的小手臂卖力的挥动着，效仿大孩子们的动作，可是他太过幼小，动作歪歪扭扭，且步履蹒跚，摇摇摆摆，再加上嘴角间残留的白色奶渍，引人发笑。一群大孩子看着他，皆挤眉弄眼，让原本严肃的晨练气氛轻缓了不少。小不点长的很白嫩与漂亮，大眼睛乌溜溜的转动，整个人像是个白瓷娃娃，很可爱，稚嫩的动作，口中咿咿呀呀，憨态可掬。这让另一片场

地中盘坐在一块块巨石上正在吞吐天精的一些老人也都露出笑容。就是那些身材高大魁梧、上半身赤裸、肌腱光亮并隆起的成年男子们，也都望了过来，带着笑意。他们是村中最强壮的人，是狩猎与守护这个村落的最重要力量，也都在锻体，有人握着不知名的巨兽骨骼打磨而成的白骨大棒，也有人持着黑色金属铸成的阔剑，用力舞动，风声如雷。生存环境极其恶劣，多洪荒猛兽毒虫，为了食物，为了生存，很多男子还未成年就过早夭折在了大荒中，想要活下去，唯有强壮己身。清晨用功，无论是成年人，

70万年前 人类住在山洞里，没有火，没有被子，只靠厚厚的体毛保暖。 10万多年前
人类学会了用火、打猎，拿兽皮当被子。 8000多年前
人类学会了盖房子，终于有了真正的家。 2万多年前
午睡可是很早以前就出现的习惯哟！它可以帮助猎人恢复 5000多年前
大房子出现啦！人类有了卧室，有了简单的“床。 1200鸟年前
睡在床上已经成为每个人的生活习惯。 1000多年前
真正意义上的床出现啦！吃饭、学习、会客、睡觉都要在床上进行呢！ 900多年前
午休变得更舒适，竹床出现，咦，怎么看起来有点儿像凉席？ 400多年前
你知道什么样的床会发热吗？ 大约100年一前
席梦思是我们今天睡的床，你知道是谁发明的吗？ 当天深夜
好多枕头！它们的发明是为了让人睡得更舒服，唯有一种“警枕！”是个例外。
几十年前 谁都会睡觉，可睡觉到底是怎么回事呢？ 未来
尽情地想象一下，未来人类会睡在什么样的环境里呢？ 70万年前
人类住在山洞里，没有火，没有被子，只靠厚厚的体毛保暖。 10万多年前
人类学会了用火、打猎，拿兽皮当被子。 8000多年前
人类学会了盖房子，终于有了真正的家。 2万多年前
午睡可是很早以前就出现的习惯哟！它可以帮助猎人恢复 5000多年前
大房子出现啦！人类有了卧室，有了简单的“床。 1200鸟年前
睡在床上已经成为每个人的生活习惯。 1000多年前
真正意义上的床出现啦！吃饭、学习、会客、睡觉都要在床上进行呢！ 900多年前
午休变得更舒适，竹床出现，咦，怎么看起来有点儿像凉席？ 400多年前
你知道什么样的床会发热吗？ 大约100年一前
席梦思是我们今天睡的床，你知道是谁发明的吗？ 当天深夜
好多枕头！它们的发明是为了让人睡得更舒服，唯有一种“警枕！”是个例外。
几十年前 谁都会睡觉，可睡觉到底是怎么回事呢？ 未来
尽情地想象一下，未来人类会睡在什么样的环境里呢？ 70万年前
人类住在山洞里，没有火，没有被子，只靠厚厚的体毛保暖。 10万多年前
人类学会了用火、打猎，拿兽皮当被子。 8000多年前
人类学会了盖房子，终于有了真正的家。 2万多年前
午睡可是很早以前就出现的习惯哟！它可以帮助猎人恢复 5000多年前
大房子出现啦！人类有了卧室，有了简单的“床。 1200鸟年前

睡在床上已经成为每个人的生活习惯。1000多年前
真正意义上的床出现啦！吃饭、学习、会客、睡觉都要在床上进行呢！900多年前
午休变得更舒适，竹床出现，咦，怎么看起来有点儿像凉席？400多年前
你知道什么样的床会发热吗？大约100年一前
席梦思是我们今天睡的床，你知道是谁发明的吗？当天深夜
好多枕头！它们的发明是为了让人睡得更舒服，唯有一种“警枕！”是个例外。
几十年前谁都会睡觉，可睡觉到底是怎么回事呢？未来
尽情地想象一下，未来人类会睡在什么样的环境里呢？

(前面还有一个序章，大家不要漏看。)石村，位于苍莽山脉中，四周高峰大壑，茫茫群山巍峨。清晨，朝霞灿灿，仿若碎金一般洒落，沐浴在人身上暖洋洋。一群孩子，从四五岁到十几岁不等，能有数十人，在村前的空地上迎着朝霞，正在哼哈有声的锻炼体魄。一张张稚嫩的小脸满是认真之色，大一些的孩子虎虎生风，小一些的也比划的有模有样。一个肌体强健如虎豹的中年男子，穿着兽皮衣，皮肤呈古铜色，黑发披散，炯炯有神的眼眸扫过每一个孩子，正在认真指点他们。“太阳初升，万物初始，生之气最盛，虽不能如传说中那般餐霞食气，但这样迎霞锻体自也有莫大好处，可充盈人体生机。一天之计在于晨，每日早起多用功，强筋壮骨，活血炼筋，将来才能在这苍莽山脉中有活命的本钱。”站在前方、指点一群孩子的中年男子一脸严肃，认真告诫，而后又喝道：“你们明白吗？”“明白！”一群孩子中气十足，大声回应复面红颜。山中多史前生物出没，时有遮蔽天空之巨翼横过，在地上投下大片的阴影，亦有荒兽立于峰上，吞月而啸，更少不了各种毒虫伏行，异常可怖。“明白呀。”一个明显走神、慢了半拍的小家伙奶声奶气的叫道。这是一个很小的孩子，只有一两岁的样子，刚学会走路没几个月，也在跟着锻炼体魄。显然，他是自己凑过来的，混在了年长的孩子中，分明还不应该出现在这个队伍里。“哼哼哈嘿！”小家伙口中发声，嫩嫩的小手臂卖力的挥动着，效仿大孩子们的动作，可是他太过幼小，动作歪歪扭扭，且步履蹒跚，摇摇摆摆，再加上嘴角间残留的白色奶渍，引人发笑。一群大孩子看着他，皆挤眉弄眼，让原本严肃的晨练气氛轻缓了不少。小不点长的很白嫩与漂亮，大眼睛乌溜溜的转动，整个人像是个白瓷娃娃，很可爱，稚嫩的动作，口中咿咿呀呀，憨态可掬。这让另一片场地中盘坐在一块块巨石上正在吞吐天精的一些老人也都露出笑容。就是那些身材高大魁梧、上半身赤裸、肌腱光亮并隆起的成年男子们，也都望了过来，带着笑意。他们是村中最强壮的人，是狩猎与守护这个村落的最重要力量，也都在锻体，有人握着不知名的巨兽骨骼打磨而成的白骨大棒，也有人持着黑色金属铸成的阔剑，用力舞动，风声如雷。生存环境极其恶劣，多洪荒猛兽毒虫，为了食物，为了生存，很多男子还未成年就过早夭折在了大荒中，想要活下去，唯有强壮己身。清晨用功，无论是成年人，亦或是老人与孩子，这是每一个人自幼就已养成的习惯。“收心！”负责督促与指导孩子练功的中年男子大声喊道。一群孩子赶紧认真了起来，继续在柔和与灿烂的朝霞中锻炼。“呼……咿呀，累了。”小不点长出了一口气，一屁墩儿坐在了地上，看着大孩子们锻炼体魄。可仅一会儿工夫他就被分散了注意力，站起身来，摇摇摆摆，冲向不远处一只正在蹦蹦跳跳的五色雀，结果磕磕绊绊，连摔了几个屁墩儿，倒也不哭，气呼呼，哼哼唧唧爬起来再追。“好了，收功！”随着一声大喝，所有孩子都一阵欢呼，揉了揉酸疼的手脚，而后一哄而散，冲向各自的家中，准备吃早饭。老人们都笑了，自巨石上起身。而那些身材健壮如虎的成年人则是一阵笑骂，数落着自己的孩子，拎着骨棒与阔剑也快步向自家中走去。石村不是很大，男女老少加起来能有三百多人，屋子都是巨石砌成的，简朴而自然。在村头有一截巨大的雷击木，直径十几米，此时主干上唯一的柳条已经在朝霞中掩去了莹光，变得普普通通了。“噢，居然有土龙肉，给我一块！”这些孩子都很活泼与好动，即便吃饭时也都都不太老实，不少人抱着陶碗从自家出来，凑到了一起。石村周围草木丰茂，猛兽众多，可守着大山，村人的食物相对来说却算不上丰盛，只是一些粗麦饼、野果以及孩子们碗中少量的肉食

从前，有一节叫露西的蓝色小车厢，她曾是一列华丽的马戏团火车的最后一节车厢。可是有一天，她从马戏团的火车上脱落了，被独自留在忙碌的铁路调运站旁边的一条侧线上？调运站里的红色车厢都看不起露西，经常笑话她的颜色和出身？在调运站里，有一辆叫冲冲的小火车头，他很能干。冲冲曾经是落基山上马力十足的铲雪车可是，大火车头们都看不起他，认为他既没用又过时。不知道从什么时候起，冲冲喜欢上了露西每天晚上，冲冲驶出调运站的时候，都会向露西闪一下头灯。他还拜托扳道工米大忠给露西送过花呢！转眼，冬天来了，一场暴风雪袭击了调运站。厚厚的积雪盖住了流线列车的铁轨，正当所有人都一筹莫展的时候，是露西提醒大家，可以让冲冲出马……冲冲成功拯救了流线列车，也给露西带来了关于未来的好消息？

《冲冲和蓝色小车厢》是凯迪克大奖得主唐·弗里曼的绘本处女作。他的创作灵感来自于铁路边的一段生活经历，在日夜轰鸣的火车声中，他将同情注入了路边废弃的小车厢和扇形车库里的小火车头，创作出这个角色个性鲜明、情节一波三折的故事，鼓励困难中的人们勇敢追求自我的价值和幸福的生活。从前，有一节叫露西的蓝色小车厢，她曾是一列华丽的马戏团火车的最后一节车厢。可是有一天，她从马戏团的火车上脱落了，被独自留在忙碌的铁路调运站旁边的一条侧线上？调运站里的红色车厢都看不起露西，经常笑话她的颜色和出身？

在调运站里，有一辆叫冲冲的小火车头，他很能干。冲冲曾经是落基山上马力十足的铲雪车可是，大火车头们都看不起他，认为他既没用又过时。

不知道从什么时候起，冲冲喜欢上了露西每天晚上，冲冲驶出调运站的时候，都会向露西闪一下头灯。他还拜托扳道工米大忠给露西送过花呢！转眼，冬天来了，一场暴风雪袭击了调运站。厚厚的积雪盖住了流线列车的铁轨，正当所有人都一筹莫展的时候，是露西提醒大家，可以让冲冲出马……冲冲成功拯救了流线列车，也给露西带来了关于未来的好消息？

《冲冲和蓝色小车厢》是凯迪克大奖得主唐·弗里曼的绘本处女作。他的创作灵感来自于铁路边的一段生活经历，在日夜轰鸣的火车声中，他将同情注入了路边废弃的小车厢和扇形车库里的小火车头，创作出这个角色个性鲜明、情节一波三折的故事，鼓励困难中的人们勇敢追求自我的价值和幸福的生活。从前，有一节叫露西的蓝色小车厢，她曾是一列华丽的马戏团火车的最后一节车厢。可是有一天，她从马戏团的火车上脱落了，被独自留在忙碌的铁路调运站旁边的一条侧线上？调运站里的红色车厢都看不起露西，经常笑话她的颜色和出身？

在调运站里，有一辆叫冲冲的小火车头，他很能干。冲冲曾经是落基山上马力十足的铲雪车可是，大火车头们都看不起他，认为他既没用又过时。

不知道从什么时候起，冲冲喜欢上了露西每天晚上，冲冲驶出调运站的时候，都会向露西闪一下头灯。他还拜托扳道工米大忠给露西送过花呢！转眼，冬天来了，一场暴风雪袭击了调运站。厚厚的积雪盖住了流线列车的铁轨，正当所有人都一筹莫展的时候，是露西提醒大家，可以让冲冲出马……冲冲成功拯救了流线列车，也给露西带来了关于未来的好消息？

《冲冲和蓝色小车厢》是凯迪克大奖得主唐·弗里曼的绘本处女作。他的创作灵感来自于铁路边的一段生活经历，在日夜轰鸣的火车声中，他将同情注入了路边废弃的小车厢和扇形车库里的小火车头，创作出这个角色个性鲜明、情节一波三折的故事，鼓励困难中的人们勇敢追求自我的价值和幸福的生活。从前，有一节叫露西的蓝色小车厢，她曾是一列华丽的马戏团火车的最后一节车厢。可是有一天，她从马戏团的火车上脱落了，被独自留在忙碌的铁路调运站旁边的一条侧线上？调运站里的红色车厢都看不起露西，经常笑话她的颜色和出身？

在调运站里，有一辆叫冲冲的小火车头，他很能干。冲冲曾经是落基山上马力十足的铲雪车可是，大火车头们都看不起他，认为他既没用又过时。

不知道从什么时候起，冲冲喜欢上了露西每天晚上，冲冲驶出调运站的时候，都会向露西闪一下头灯。他还拜托扳道工米大忠给露西送过花呢！转眼，冬天来了，一场暴风雪袭击了调运站。厚厚的积雪盖住了流线列车的铁轨，正当所有人都一筹莫展的时候，是露西提醒大家，可以让冲冲出马……冲冲成功拯救了流线列车，也给露西带来了关于未来的好消息？

《冲冲和蓝色小车厢》是凯迪克大奖得主唐·弗里曼的绘本处女作。他的创作灵感来自

于铁路边的一段生活经历，在日夜轰鸣的火车声中，他将同情注入了路边废弃的小车厢和扇形车库里的小火车头，创作出这个角色个性鲜明、情节一波三折的故事，鼓励困难中的人们勇敢追求自我的价值和幸福的生活。

[果壳阅读·生活习惯简史：用七十万年煮好饭（饮食册） \[7-10岁\] 下载链接1](#)

书评

[果壳阅读·生活习惯简史：用七十万年煮好饭（饮食册） \[7-10岁\] 下载链接1](#)