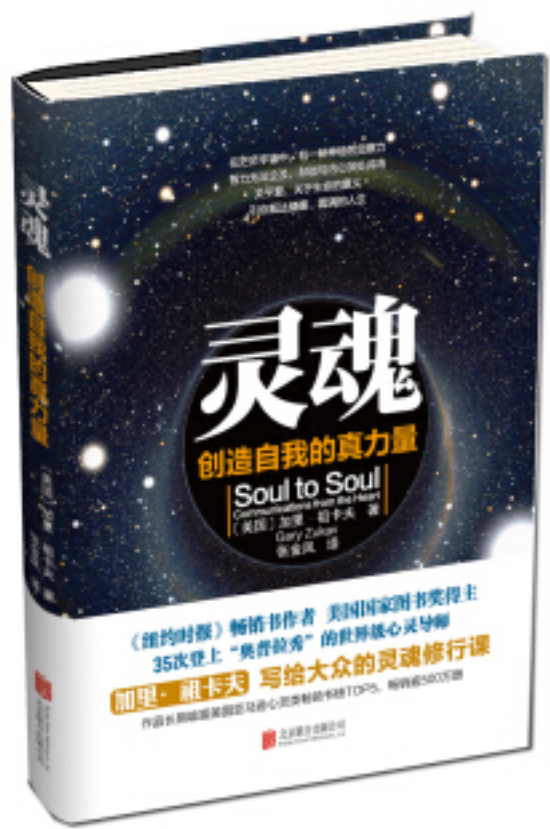


灵魂：创造自我的真力量



[灵魂：创造自我的真力量_下载链接1](#)

著者:[美] 加里·祖卡夫 著，张金凤 译

[灵魂：创造自我的真力量_下载链接1](#)

标签

评论

挺好的。耐用，性价比高。下一次还会购买

好的，是可以的，先看看内容

还没好好看，都是小散文似得文章，不错的，浅显的语言讲解真理

书的内容不错，我也介绍给朋友了！

书很不错，喜欢，比较清淡适合稳定情绪

帮公司买的，全新，正版，下雨都没打湿

很经典，不错，我很喜欢，个人收藏

不错的书，可以看看。。。

不错，性价比高，下次还会买

值得购买....

好书值得一看，给孩子的礼物！

质量不错，性价比高，大家觉得不错！

力量，灵魂，有趣的说法

东西已经收到了，不错，给公司买的

哈哈哈哈更丰富wVB不吧唧叽叽叽叽哈哈哈哈

此用户未填写评价内容

还没看，内容不知道怎样

质量不错！明天开始好好看看！

京东商城越来越多套路了

看书充实一下自我 走向人生巅峰

不错不错不错，很合适。很好很好不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

好书好人，当然指的是我！

物流很快，书也挺好的，我很满意！

可以，质量不错，值得这个价！

满减时买的，挺好的，应该是正品

书本的介绍和版头挺吸引人的

讲道理大概看了下我是没太懂的

还没看，感觉不错，包装挺好。

物流极好

很好的书

正在看

很好的书~~

还不错

很深奥，值得阅读，可以深入思考

一般的书一些散文而已啊，名字写得吓人了

好书

京东买书，方便快捷，有保障。
有人说，这是一个消解文字的时代，是一个读图的时代。在这个“快餐文化”日益盛行的今天，现代人已经无暇顾及经典，如果不把经典改头换面包装得面目全非，是没有人要看的，于是乎“三国”被水煮，“西游”被大话，经典阅读已渐行渐远。那么置身于纷繁复杂、令人眼花缭乱的时代，置身于物欲横流、奢华浮躁的时代，我们还需要读书吗？我是指经典阅读，现在还有它的价值吗？说到这个问题，有人可能会不屑地说：“现在都什么时候了，还看那些书，真是老土”。仿佛阅读经典，那是遥远的事情，与我们现代人的生活格格不入了。真是这样吗？可是我想说的是，经典阅读是不可缺少的。

好

这一直连下来的“能”字，实在是一字千斤之重，不可轻易忽略过去。有些年轻同学，学了几天或几个月的静养功夫，便自吹的太大了我只好笑说：“你真能，我愧未能。”中国的俗语说得好，你真“能干”能才干。不能而干，安得不糟且糕哉糕再说，“定”和“静”的差别，只好再借用水作譬喻：我们把流动中的浊水，装到一个容器玻璃杯子里，先让它不再流动了，便似“止”的状态。然后投进一点明矾，渐渐使水质澄清了，便似“定”的状态。等到水里所有混浊的泥沙，完全沉到杯底，水净沙明，玻璃与水，内外通明一色，便似“静”境的类比了。好了!听了不要用心去求静；一有用心，“君心正闹在”，早已不静了

Believe in myself.Prepare to win.Never stop learning.Find a way to make a difference.
如果我们被思维所奴役，我们的自我感就是源于外在。我们从那些与我们的自我感丝毫没有关系的事情——你的社会角色、财产、外表、成功与失败、信仰等(包括爱情)——寻找我们的自我感觉。而当我们沉浸在爱情当中，彼此深深地需要与依赖，就像是药物一样让对方上瘾。当我们拥有这种药物时，我们会处于高度兴奋的状态;而当对方要离开我们的时候，我们就会嫉妒，企图通过要挟、责备或指控来操纵一切，这源自于我们对失去的恐惧。如果对方真的离开了我们，这可能会导致我们最为强烈的敌意或最为深刻的痛苦和绝望。这时，爱又在哪里?爱会在瞬间就转向它的对立面吗?当初的那些是爱，还是上了瘾的控制和依赖呢?正因为我们失去了自我，这种不完整感使我们在外

在的世界当中无穷无尽地寻找而一次又一次地被伤害。而我们无法意识到思维已将我们奴役。我们所需做的就是恢复自我存在感的意识，恢复对于思维这个工具的主人身份，恢复自我对身体与内心完全的支配。这样，当我们意识回归的时候，我们便回到了一个身心合一的状态里，就像孩子一样，透明、喜悦、宁静。这时，我们拥有了最完整的自我。无论外在的世界如何无常，我们的内心都是完整的。

[灵魂：创造自我的真力量_下载链接1](#)

书评

[灵魂：创造自我的真力量_下载链接1](#)