

灵魂之365天冥想手册



[灵魂之365天冥想手册_下载链接1](#)

著者:[美] 加里·祖卡夫 著，蔡燕苏 译

[灵魂之365天冥想手册_下载链接1](#)

标签

评论

好书！ 实在的价格！ 非常非常感谢物流和京东平台！

书是很小的那种，口袋书来的

册子很小，放在包里很方便，随时都可以看

书挺好的 小小的一本。

挺不错的，书的质量很好，表示支持

书很好，很多话很现实很有意义

产品符合，价比合理。

还可以 不知道够不够十个字

不错的书，就是有点小

还没看 应该会很不错

很好的一本书 值得选择

不错不错哦不错不错哦

不错！不错！不错！不错！

纸质泛黄，是在仓库放太久了。

很好很实用

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 还可以

可能是愚钝啊，看不懂，一天一句话，一共365句话。本子好小。

没想到是这么小的语录书

不错

挺好

好

买上当了。

长度在5-200个字之间

填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

asfjsaklfjsakljflasdjfklsdajgklsahgkldhgkdag

。 。 。 。 。 。 ? 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。

我们生活在一个有着许多意义的世界中。这个世界名为地球学院，是我们个人与集体经验的竞技场。我们都是这个学校的学生，而我们的经历就是教学大纲。
看草场上的草由青变黄，到被冰雪覆盖。看溪流冷凝成冰，继而消融，直至伴着蝴蝶的飞翔自由流淌。用生活中每一个细节来丰富你自己。
在你试图找寻自身平衡的时候对自己温柔些。若没有体会过失去平衡的感觉，又怎能找到平衡？
如果你只是努力地逃避黑暗，依附光明，你就无法找到真正的内心平衡。去尝试清醒地认识自我的全部吧。
不仅不顺利的事情会威胁到我们，当生活过于平顺，我们也会感到惶恐。是心灵的清明刺穿了被盔甲包裹着的对自己以及他人的偏见。
精神成长不是简单地从痛苦的环境中逃脱出来，而是开始于睁大眼睛对痛苦的起因进行探索。你就是起因。每个让你意识到这一点的全新顿悟，都是新的开始。
对内心自然呈现的样子保持尊重。
爱就是用你所期待得到的那种坦诚，去坦诚面对他人。 ……

。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。

[灵魂之365天冥想手册_下载链接1](#)

书评

[灵魂之365天冥想手册_下载链接1](#)