

情绪的奥秘：曾仕强告诉你不生气的活法



[情绪的奥秘：曾仕强告诉你不生气的活法_下载链接1](#)

著者:曾仕强 著

[情绪的奥秘：曾仕强告诉你不生气的活法_下载链接1](#)

标签

评论

好评。管理情绪是情商提高的必然要求。希望自己能在工作中锻炼成长起来。

自从在头条看到了曾教授的演讲，很钦佩他讲得很多问题

好好好好好好好好好好好好

买书就在京东，内容很好，支持京东。

东西不错，物美价廉，可以推荐继续购买！希望下次可以优惠多点！！！！

印刷质量不错，包装也挺好的，支持京东

1 内容不错，受益匪浅，值得一看。

书不错，包装不怎样。。。。

囤书中，还没看。书到用是方恨少。京东物流非常好！

比较不错，书值得一看，只是还没得空慢慢看

还不错，也给同事一起看，应该会有所收获吧

曾仕强大师教会你如何不生气，读来很有收获《情绪的奥秘:曾仕强告诉你不生气的活法》由曾仕强著，北京联合出版公司出版。曾仕强教授深谙中国传统文化，对中国人的

心性颇有研究。曾教授认为，生气、抑郁、焦虑等情绪只是人对环境的一种反应，没有好坏之分，但却深深地影响着我们的生活。因此，我们要了解情绪、接受情绪，并适度地调节情绪，才能更好地生活并与他人和谐相处。

还没有看，应该不错

好书要经常看，多读一些这类的书

还行，慢慢学习！

买了好几本，不错，物流也快，方便！

质量好很价格实惠值得购买

非常值得一读的好书！

好好好，真的好，值得买，

非常好，书香扑鼻，非常好，书香扑鼻，

朋友要的，赞一下，必须的。

此用户未填写评价内容

好好看看，让自己不能再生气。

我和他，只不过是凡世中，平凡又平凡的男子和女子，注定是没有情节可述的人，但久别乍逢的淡淡一句话里，却也有我一生惊动不已感念不尽的恩情。

京东的书卖的还是挺实惠的，不错，支持了！

抽时间净化心灵，希望能改掉坏习惯，急脾气！我要坚持看下去

很好，物流特别快，当天就送到了，东西看着也不错

很好，物流速度快，送货员态度好。

自我情绪，情商修炼的一本书

给对象买的，她很喜欢，好评。

好书，非常值得看，多读书，读好书，好读书

还没看，先好评，包装很好

曾士强的不错，可以学到东西

正品，还孟先生，打扰了。麻烦查一下，看您的退款到账了吗？我们星期五晚上再次做了退货处理，也催过公司了。谢谢！来得及看，物流太给力了。以后还会光顾。

老熟客了，东西还是一如既往的好，货真价实。

非常抱歉！没能及时好评！真是不好意思！

书不错，继续加油

不错，书的质量很好！

非常喜欢~ 这边把曾老师的书都买来看

书，没有包装，上面是一层土，怀疑不会不是正版的吧？

好好好好好好啊好哈奥啊哈哈哈哈哈哈哈哈哈

挺好的。。。。？？？

希望这位老头的书能让我们家老头开心？

曾仕强教授书值得看

还不错，凑合看吧！

曾老师，人生导师！！！！

一般一般一般一般一般

物流很快，书面可能是设计原因显得暗

老妈听朋友推荐后点名要看的书，准备看完以后还想买易经的奥秘。曾仕强的书，总体还是不错的。

很喜欢曾老师的书，很有道理

写的太好了，字字都写在点上

一直很喜欢他的演讲，买来送给老妈！

教授的书挺好的，下次还买

包装很好，内容还没看。

纯正版书！书质很好！

没包装，就直接一本书，连包装塑料皮都没有，内容还没看呢

价廉物美，质量上乘，值得购买，京东，值得信赖！

一直都在看曾教授的书，感悟很多，值得！

京东服务非常好，无论配送还是售后，比某猫好多了

曾老的书，都值得一读，就是纸质太差，盗版书的质量让人很恶心。

京东书籍质量好，送货快！

好可以看看，这本书不评论了

书的质量没问题，但是送了的就拆开的，没有包装。。。

不错哦，通俗易懂。

纸质较差，粗糙，泛黄。

坚持阅读，坚持学习。发奋图强。奋斗不息。

经典之一，好好拜读。

去没有塑封，让我觉得不太好。不过纸质还行，京东就是很快

京东正版，送货速度快！

质量好，快递快

封面有点脏，不过还能接受。

书中自然有符合自己的方式，但也要自己寻找

不错，为什么评论一定要10个字以上呢，好麻烦

质量挺好的，这是我在车站等车时看到的一本书，觉得有所帮助就买了，物流很快～

不错的书，不愧是名人的著作

还不错，买之前在书店看过大半本了！一本不错的书！

改变一下活法，人生到底咋了？

好书，朋友推荐购买的。

正版图书，物流给力！

可以！不错，好好好好好好

帮朋友买的，看包装不错，送货也蛮快的。

很有现实指导意义，值得多看几遍，深刻体验。

再看中，希望还行吧 嘎嘎

情绪管理，很喜欢，对人性的分析到位

支持京东商城，支持京东商城，支持京东商城。

超喜欢曾老师的！很不错

曾仕强书籍值得看，京东送货快，就是这个书特别脏，难道是库存很久？

中国式管理之父的书写的就是精辟

还没有看，希望可以帮助有收获~~~~~

满意 物美价廉 推荐购买

书很不错，谢谢京东了

挺好的，下次再来，加油，

一直很喜欢他的书，简单易懂

这是一本好书，内容很实在。值得大家去读，价格很好，正品书籍，真的不错。

非常不错。非常不错。

非常非常好非常非常好；

内容丰富值得一看！

好书，要控制自己的情绪

物品不错，物流速度快

永恒的经典，你值得拥有。

很不错的书～纸张也很不错～

还没看，应该是正品，曾仕强的书不错

京東自營，開卷有益，物流強大，再接再厲。

没有阅读呢，包装好，喜欢曾仕强大师的书

不错的书，希望对自己为人处事有帮助

哥哥说很不错！！！！

快递很赞，书也好，希望能改改脾气

很喜欢他的书，看完都豁然开朗

很好，还是不错的！

这些书是要重复看的，有用

书挺不错的，值得一读

曾仕强的书就是有内涵有深度

这本书还是不错的哦，物美价廉

还没看完，感觉不太适合现代青年人

挺好的，，，，，，，

送货速度很快，还会继续购买！

曾老师的书我一直在看，比较好

好好好好好就好好好好好好好

好书，值得收藏，值得一读。

很不错的一本书，值得一看。

正在看。发来的书有些脏

好的是的是的是的时候

非常非常非常非常非常好！

好好好好好好好好好好

情绪的奥秘：曾仕强告诉你不生气的活法

不错不错不错不错不错！

听说不错，不过还没有看呢

曾仕强老先生的思想值得学习

书不错，内容挺好，可以再买。

例子多，易懂！

大师的书只读一遍是不行的。。多读才有收获。

很好的书，内容不错，快递很快

好书要有耐心啊，而且是我们校友写的不错

给单位买的书，书不错，物流给力！

还没开始看，应该是不错的

学习学习。不错，很好

，生日卡魔力实事求是是实事求是

书不错，看了很多他的书籍

京东一直不错，很好的购物体验

内容丰富，送到家，用券实惠，多学习，要动起来！！！！

好书籍，值得购买。。。。。。。。

不错

不错。。。。。。。。

很好，不错的书

好好好！！！！！！！！

跟视频差不多

讲道理其实大家都会，然而还有个问题是要看谁讲。有时候，你需要第三方来讲出一些道理（而不是你自己），这就是我买此书的用意。

书不错很好！

很好，值得看

好书~内容不错~

送给滴别人了

一百个满意。

好的情绪会有好的心情，那控制不了的情绪呢？在学习中认识自己

崇拜曾教授。

不错不错，很好很好，包装完整，很好很强大，哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈！！！！！！
！！！！

书还没看，但包装一般

.....

买来给老公看，不知道看的怎样了

[情绪的奥秘：曾仕强告诉你不生气的活法_下载链接1_](#)

书评

[情绪的奥秘：曾仕强告诉你不生气的活法_下载链接1_](#)