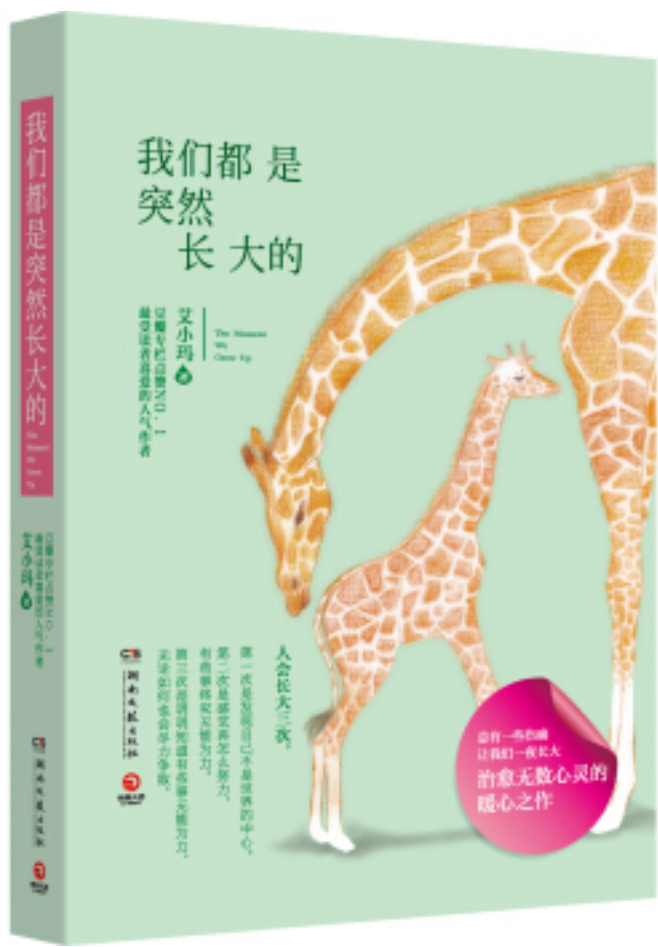


我们都是突然长大的 [The Moment We Grow Up]



[我们都是突然长大的 \[The Moment We Grow Up\]_ 下载链接1_](#)

著者:艾小玛 著

[我们都是突然长大的 \[The Moment We Grow Up\]_ 下载链接1_](#)

标签

评论

评论专用回复评论专用回复

书到了，立马就拆开，纸质很好，是真品

书质量好，很喜欢，以后还会来

挺好的，有些很有道理

很好意思的一本书，值得买哦。

书很好，没事有空的时候可以看看

一段一段的小故事，没事的时候看看不错。

书是正品 还没开始看 感觉不错

一直想买的，但是并不是我需要的，

买来就一直用着，感觉不错

书的质量好，很喜欢，好好好

不错，算下来便宜了很多啊

给同学买的 还可以吧

非常不错，物美价廉，快速方便

书的包装很好，很不错

我们都是突然长大的，我们都是突然长大的

帮同学买的，很喜欢，

一般般，过得去，为什么要10个字呢

还不错，给妹妹买的。。。。。。

送别人的，反响很不错，给个赞

好好好好好好好好好好好好

好啊好啊好啊好啊好啊

包装很好，发货及时

很不错，包装很精美

赞赞赞赞！！！！！！

还没来得及看……

刚开始以为是心灵鸡汤类的散文，没想到是类似于工具书直接讲方法论的，有些观点倒是不错，对婚恋、人生有点迷茫的人可以看看。

成长是必修课。。。大家都需要好好实习。。。

写的很好，很真实，也很喜欢作者艾小玛。

《我们都是突然长大的》用清新机智的笔调，为读者提供有趣又实用的人生建议，并和读者分享了温暖美好的人生故事。在这些故事里，我们可以读到那些长夜的无助和寂寞，那些因爱而生的伤痛，看到每一个人从成长到成熟的蜕变痕迹。正如作者艾小玛所说的，“每一年回头看看，就是觉得人生不一样了，就是觉得过去的自己太幼稚了。或许所谓成长，就是在自我反思的一刹那，突然之间产生了”。
一次流泪，一场挫败，一些疼痛，一段漫长的自我治愈，我们每个人都是这样突然长大的。

书还没看完，里面有许多攻略。但我用不上

书读完了，感觉有点怪。

好。

商品是否给力？快分享

还好吧！！！！！！！！！

1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1

我们都是突然长大的，能慢慢长大也许才是最幸福的。说起成长，不免俗地想起“年纪”这个略带敏感的话题。幼时人家问你多少岁，大多数人会直截了当回答，可到一定的尴尬年纪，有些人反而开始逃避，甚至含糊其辞，这不是“作”，是害怕不再拥有年轻的标签。

小时候向往成长，觉得成长的基础是拥有自由，摆脱一定的约束，而成长后反而会艳羡年幼时的纯粹、简单。你，是否真正意义上地解读过“无忧无虑”？无忧无虑的基础大多是没有责任和负担。

年幼的孩子可能会觉得大人是很神奇的存在，没有繁重的课业，可以满足自己一定的需求，可当需求的超越一定的给予，落空会使孩子觉得成长的定义是可以获得更多。可却不知，得到也是一种失去。

有人说，人会长大三次。第一次是发现自己不是世界的中心。第二次是感觉自己再怎么努力，有些事终究是无能为力。第三次是明明知道有些事无能为力，无论如何也会尽力争取。是什么样的伤痛，会让你一夜长大，是什么样的挫折，会让你痛改前非。

人生这么长，总会遇见几个人渣让你脱胎换骨。

不知为何，看完此书，我记忆停留在惨淡收尾却执意爱慕的姜小豆、渴望收获爱最终却被爱逼死的江佳佳、以“为你好”施压却一直希望没我好的Y先生，还有太过要强不愿退居女人身后的谭泽明。

站在庸碌的都市里，这些人数不胜数，他们都体会艰辛，体会过伤痛，只是从虚幻的美感走下台去，他们都是一无所获的代表。确实，年轻的时候，每个人都是笨蛋，我们的情商、恋爱能力都是通过实践而习得。

“对你好”的人太泛泛，我们需要的是真心的理解，在你成功能给予献花，在你失败能给予慰藉，与好坏共度，与冷暖相持，不以爱去绑架你的任何美好，能承担喜乐的人。突然，我想起白奕燃对文宁说的那句话：“我不恨你，以我当时的个性必然会遇到不好的人，不是你也是别人。相反，我要感谢你，把我逼到悬崖边上，才会鼓起勇气重塑自己的个性。恰恰是你恶劣的行为，造就了我今天的幸福。”

所以，善意的人，不要去伤感你遇见了多少的人渣，很多时候，醒悟比哀悼往事更能接近幸福。想木秀于林的人，就必须要有敢于遇见更大的风暴。

羽翼丰满并不是成长，而是一鞭下去，让你冲上云霄的才是。

当然，不要把所有的读物都当“圣经”，但“圣经”里还是可以淘洗出比乏味故事更贴近生活的读本。

因为，有一天，我们都是突然长大的。

◎《我们都是突然长大的》是人气作者艾小玛的励志随笔集，内容实用有爱，暖萌上市。

◎人会长大三次。第一次是发现自己不是世界的中心。第二次是感觉再怎么努力，有些事终究无能为力。第三次是明明知道有些事无能为力，无论如何也会尽力争取。

◎不曾在长夜痛哭的人，不足以谈人生。年轻的时候，我们每个人都是笨蛋，我们的情商、恋爱能力都是通过受伤、实践而习得的。

◎一次流泪，一场挫败，一些疼痛，一段漫长的自我治愈，我们每个人都是这样突然长大的。

帮别人带的，没有什么心得。

内容不给力，居然是片段式的还以为是文章

东西很不错…书已经看完了…有收获

一次买了好多，还没开始看

一直在京东买书，速度快，质量好

书不错 是正品

满意，速度也快！

书的质量内容都不错正版！

在书店看到的，回来京东一搜好划算，马上买！

在豆瓣上看到的，评价都还不错，于是买下来了，还没看多少，是个三观很正的书籍，感觉棒棒哒~

很好，，值得去看，内容不错

给老婆买的，老婆非常满意，赞一个

不错不错不错不错不错不错

东西性价比不错，快递也很快。

多、快、好、省，很不错。

内容很好 包装很好 值得一读 对成长好

不错不错！！！物流给力

内容不错，值得阅读，很好

比超市便宜。。。还行

给孩子买的读物，不错。值得购买。给力。

很好

质量不错，很快，快递大叔真的好棒！！！！！！

很棒的一本书，故事性，叙述性很强

这本书不错，值得推荐给大家

正版书，京东配送服务非常好

还行，内容还可以，京东商城

很好 很满意 物美价廉

京东出品，必为正品。

好看的书，喜欢。非常推荐

公司图书室采购，员工申请订购书籍，发货快

物流快，书的质量很好，内容很丰富，特别喜欢，下次还在这里买

是买给朋友的棒棒的很喜欢

超级好看，以后还来。

员工买的图书，不错，员工反映很好

我们都是突然长大的，很不错

◎一次流泪，一场挫败，一些疼痛，一段o漫长的自p我治愈，我们每个人都是这样突然长大的。热恋期过后，怎么u办？x渣男所造就的幸z福人生 别把
冬季约会男神之打扮攻略 结婚，怎么结？ PART
每一段感情，都必H然会从虚K幻的美感步入实际 如何科学地追求女生
得不到的才是最好的？我呸！出轨者之语U T吵架怎么办？冬季约会男神之打扮攻略
乖乖女的择偶困境 出轨a者之语b 平凡女生怎样遇到不平e凡

好，，，，，，，，，

帮别人买的应该不错

看完了，一下子开始懂了很多

书的内容一般，朋友推荐买来，质量和设计不错

很触人，里面的故事很感动。

真心不知道该说啥！！

可以可以可以可以可以可以

很不错的书不过我是凑单买的

书很好，是正版，价格也非常适中。

东西很好，送货及时！

书是没问题的，但是内容不是我想要的，凑合看吧

很有感觉的书

不错的购物，可恶的骗子

孤单，是一个人的狂欢；狂欢，是一群人的孤单。

书质量不错 送货速度很快

看封面以为又是一本普通的鸡汤书，里面倒真的还是有不少料的，是非常适合年轻的读者阅读的。看完给还在读书的表妹买了一本。挺好的。

很赞的豆瓣作者，不是一味地打鸡血，苦励志，而是很轻松愉悦地和你聊天，给你的人生提供切实的真正有价值的建议。个人很喜欢这一款。

刚拿到手，翻了一下，算是实用有爱吧，前半部分实用，后半部分有爱。

开始以为适合遇到挫折和困难的时候读，没想到很轻松愉快地就读下去了，作者的语气真是蛮可爱的，很好读的一本书。

青春期的企图心这一篇应该是作者的亲身经历。让人产生了很多共鸣。如果没有一种一定要怎么样的热情和决心（所谓的企图心），很多梦想就真的只是梦想了。这不是打鸡血，而是大多数人必须面对的人生真相。

刚拿到收，比想象中快，书的封面手感很好，内文纸张也不错，很喜欢。整体感觉很不错。

很多句子都觉得挺有道理的，也很实用！穿搭的部分也都是过来人的感悟。后面的故事有几篇感动得差点掉眼泪。

人从幼稚走向成熟，是一个舍弃与学习的过程。在这个过程中，我们学习善，学习克制本能，学习不伤害别人，学习同情心和同理心，学习和本能抗争。

难得看见一本清爽可喜的书。封面上的长颈鹿太可爱了，上面的小圈圈立体感超赞。内封就干干净净的。

我能说这本书是小清新+略重口吗？好吧，其实没那么重口，也算暖萌啦。作为被大叔骗过的妹子（也是因为豆瓣上那篇广为流传的“大叔们到底在想什么”才知道作者的），真的诚挚奉劝大家，珍爱生命，远离大叔。

书拿到手就看了，很喜欢，前面比较侧重一些实战的攻略，后面则是很多故事，有一些感人，有一些还蛮奇葩的。印象比较深的是那篇说人妻私奔的，和另一篇说出轨的，可以对照着看，真是让人觉得大人的世界太复杂了。不想长大。

不知道别人是怎么样的，对于我而言，从15岁到20岁的那段时间最为难熬，太多的茫然和纠结，觉得长大是遥遥无期的事情。然后不知道从哪一天开始，有了清晰的目标，知道该做什么事。所谓的成熟大概就是如此吧。

成长过程中必然会经历挫败和伤痛，其实，只要过去就好了。真想回到当年，告诉那时候的自己，挺一挺，过去就好了。

很喜欢艾小玛的文字，最早是在豆瓣上看到的，很清新，读起来也很有趣味。更多的是理性和正直的三观，这个太值得称赞了。

很不错，快递很给力，喜欢书的封面，喜欢书里的一句话，人这一生，终究要和许多本能和冲动进行博弈，但是我仍然愿意相信克制会让你获得更多。通往成熟的道路肯定有快乐也有痛苦，每当度过一个阶段，你会知道自己的每一滴汗水、每一滴眼泪都没有白流。

刚下单当天就到了，速度很快！书到手有一点点折痕，不过没关系啦。书名和封面都很喜欢。

整本书的感觉都很好，从封面到内文到书签，长颈鹿萌萌哒。都舍不得一下子看完。会

认真读完的！

在人生最失意的时候看到小玛的文章，立刻下单买了这本书。可能真的因为之前的自己太幼稚了，对很多事情的看法都太过天真。真的希望有一天能像书里说的那样，成熟的为人处世，但内心却纯真如孩子。

流泪也好，伤痛也罢，都是成长的必经之路。当我们走到风景优美的地方，真想告诉过去的自己，一切都会好起来的，不要怕。

“成长有时候是一种很残酷的体验，它像是一名无情的审判官，把曾经做过的蠢事直接扔在你面前，强迫你去面对它、承担它、修正它。”真希望更年轻的时候能看到这本书，那些犯过的错误，爱错的人，简直蠢哭了。不过，现在回头看看，倒也觉得释然了。

很好看！！

[我们都是突然长大的 \[The Moment We Grow Up\]_下载链接1](#)

书评

[我们都是突然长大的 \[The Moment We Grow Up\]_下载链接1](#)