

胡涓涓的原味面包



[胡涓涓的原味面包_下载链接1](#)

著者:胡涓涓 著

[胡涓涓的原味面包_下载链接1](#)

标签

评论

此用户未填写评价内容

非常好！！！！！！！！！！

还可以的。。

图书质量好，价格也比较合适，学习还是看纸质书好！

给力啊，京东，买了很多实惠的东西，质量很不错，节约不少啊，谢谢！

一直在京东上买书，这几年买了好多烘焙的书，都还是不错，内容丰富，简单易懂，推荐想学面包的人阅读

想做面包要买很多东西的，这类参考书很有用。

很好的一本书，很实用，可以看着做很多面包

收到了，送货有点慢，书是好书

热卖畅销，读者推荐，正版图书

货挺快，质量也有保证。

不错，很好，货真价实物流快，信任

质量很好，价格划算，值得购买。

质量不错，卖家服务态度挺好的

发货速度很快，送货员态度很好，照着上面做了好几款面包了，不错的一本书，写得很详细。

原味面包，书不错，价格很优惠，就是券难领

书是正版，大家可以放心购买，但是还是有一点小瑕疵，还是可以原谅的！

双十一活动购物的，用了优惠券，价格实惠，好！期待下一个活动！

快速速度快，服务态度良好！

实用 物超所值 包装精致!太满意了 我很喜欢

内容丰富，价格实惠非常满意。

是这样的价格，就购买了。

书很不错，品种齐全。好评，希望可以学习到很多面包知识。

帮人买的，不等双十一了

买来长肉的！????

好书推荐阅读好书推荐阅读好书推荐

值得购买，很好的书，配送也很快

还不错，挺厚的，也挺详细的。

真是一次愉快地网购啊 我很喜欢

外形既时尚又大气 我很喜欢

第n次在京东买书了，非常好

物流快速，安全方便。

谢谢给力的京东物流！

不错的面包书，价格也给力。

做面包不可少

好好好好好好

速度倒是快，还来不及使用，用了再评

很不错

书的内容不错。但书的装订质量很差，尤其是书皮看着跟盗版似的，书脊是没有沾牢的，到手时就是开的了，我用双面胶粘上，结果这几天又开了。这本书有台湾原版，比这贵很多，真是一分钱一分货。也就物流服务可以给星，商品本身不咋地。

非常好

满意

两手*东 丧尽天良，黑我账号。无法领券。

网络烘焙达人胡涓涓献给烘焙新手的步骤解说最详细的面包教科书！
《胡涓涓的原味面包》3000多张图片超强解说，让您一学就会，轻松烤出零失败的美味面包。内容丰富，共6大类100款面包，让您尽情享受不同面包丰富多层次的口感。不用任何人工添加剂，100%纯天然食材制作出来的健康面包，跟随季节添加各式各样的杂粮蔬果，少油、少糖、高纤维，为您和家人把好健康关。即使是在减肥中的人也可

以放心吃，低热量，不长胖！
附录30款面包与果酱美味配方提案，轻松搭配出令人惊艳的好味道。

京东店大欺客，黑我PLUS号，开通后不让领券。客服复读机似的概率概率。

好，就是书不太扎实

一直喜欢胡涓涓的配方

值得阅读的书，物流也很给力的哦！

好好好好好好好好好好

不错的书

还没看

很快收到，很厚的书，感觉比较详细，会照着做做。书厚，但是很好翻，便于实际操作时阅读。

比较高深！！ 值得细细品味

原味,厨之真境界.智者行之.好书,上佳之选.

好好好好好好好好好好好好好好

这是一本好书，还没来得及看

很好的一本书，已经按照书上做了很多次面包了。

正版书，还可以。纸质不错！

很有价值，内容清晰而全面

京东图书便宜实惠又方便快捷

不错哦，使用方便！线装书。

胡涓涓的原味面包看过了，感觉还不错

书还行，就是装的不结实，看着怕散架的感觉，书皮和内容分开的，不知道是就这样还是坏了，能看，懒得退了

非常适合新手学习面包，内容详尽，成功率高

不错不错不错不错不错

挺好的书 做面包需要经验的耐心

非常好用的一本书，翻页的手感好，图解详细。

内容丰富，就是装订看着不那么牢固

第一眼看上去很详细，但是如果已经有基础的人，会发现比较简单，重复的做法很多

挺好的東西挺好的東西

非常喜欢烹调书籍，但有时间时可以慢慢学习……

每年都买好多 慢慢看 还没动手做 给的方子比较适用

挺不错的书，新手上手也容易，内容详细全面

非常好！实用性强，操作简单。

很好的一本书，内容丰富详细

便宜多了，很喜欢，京东就是便宜

京东价格实惠，送货师傅态度好。

感觉做面包好难啊，试了一次没做好没有信心了

不错……………????

挺好 只不过这种面包永远是看着容易做着难

这个书很好，我都买齐了的

还行，比较好懂。。。。。。

考试用书，很实用的专业书

还算详细，尚可，可以操作！

快递现在越来越快了 东西很好用

胡涓涓的烘焙书大陆出版了4本，作为强迫症患者，已收全了~总的来说操作性强，但是方子较为一般，图片也有点小了，试过书里的几个方子，没有特别惊喜的，但都能制作成功。后来了解到作者是家庭主妇，全部烘焙都是自己尝试数次后总结出来的，虽然包

含个人的口味爱好在内，不过写作热情真的比专业烘焙师傅更投入，一是材料分量较为符合家庭制作，另外很多剩余的边角料也都能很好的得到运用。

很喜欢美食书籍，特别是印刷精美的

内容还行，就是略简单了

不错很好用的，价格也可以。

这本书很齐全，如果喜欢做面包的话，可以看看这本书哦^_^

喜欢胡涓涓的书，她的几本书我都挺喜欢的，介绍的比较详细，她的方子口味比较淡。

做出来的面包变得更好吃了，好书

很好的工具书，很实用，也很详细

非常感谢书很精美，实用性很高！

我是来拿京豆豆的我是来拿京豆豆的我是来拿京豆豆的我是来拿京豆豆的

300-160活动拿下~超值

京东价：57.20 半价购入，囤书，高大上啊，很满意。

终于买到手了，活动价买的。

挺好的一本书，原味面包，健康

1491年，法王查理八世通过与布列坦尼女公爵结婚而吞并了布列坦尼公国。亨利七世经议会批准，在西班牙王国未履行和约的情况下独自带兵渡过海峡，包围了法国的布洛涅城。刚刚完成统一大业的法王不想与英王开战，精明的亨利七世也因国内尚存觊觎王位者而无心恋战，两个国王立即达成“埃塔普尔条约”。根据条约，英国终止了对法国王位和领土的要求，保证彼此不支持对方的敌人，允许两王国臣民平等通商，法王替英王偿付对布列坦尼的债务，并在未来15年中每年付给亨利七世5000英镑的年金。这样，亨利七世像爱德华四世一样，选择了有利可图的和平而不是破坏性的战争。当然，亨利这样做的一个原因是15世纪末西欧的国际政治发生了很大变化。逐步统一的法兰西在人口数量和财富占有方面都是英格兰的三倍。埃塔普尔条约签订后，亨利七世很快在1502年又与苏格兰签订永久和平条约，并在第二年把长女玛格丽特嫁给苏格兰国王詹姆士四世。这样，亨利七世提高了都铎王朝在欧洲强国中的威望，制约了苏格兰与法国的传统联盟关系。此后，他还通过与西班牙、尼德兰、丹麦和佛罗伦萨订立商约而促进了英格兰的对外贸易。亨利七世清楚地知道，14-15世纪王权的衰落并不是君主制度本身的问题，而是缺乏强大的国王，以及君主们在财政问题上对议会的依赖性。所以，从一开始，亨利就努力使国王管理议会而不是议会管理国王当然，他没有也不可能改变议会的成分和职能，他能做到的只是尽可能地增加王室的财政收入。首先，靠继承权亨利七世获得了兰开斯特公爵、约克公爵和里士满伯爵的领地。结果，仅王室领地的年收入就从10000英镑上升到40000英镑；其次，都铎王朝初期海外贸易扩大，也使国王终身1491年，法王查理八世通过与布列坦尼女公爵结婚而吞并了布列坦尼公国。亨利七世经议会批准，在西班牙王国未履行和约的情况下独自带兵渡过海峡，包围了法国的布洛涅城。刚刚完成统一大业的法王不想与英王开战，精明的亨利七世也因国内尚存觊觎王位者而无心恋战，两个国王立即达成“埃塔普尔条约”。根据条约，英国终止了对法国王位和领土的要求，保证彼此不支持对方的敌人，允许两王国臣民平等通商，法王替英王偿付对布列坦尼的债务，并在未来15年中每年付给亨利七世5000英镑的年金。这样，亨利七世像爱德华四世一样，选择了有利可图的和平而不是破坏性的战争。当然，亨利这样做的一个原因是15世纪末西欧的国际政治发生了很大变化。逐步统一的法兰西在人口数量和财富占有方面都是英格兰的三倍。埃塔普尔条约签订后，亨利七世很快在1502年又与苏格兰签订永久和平条约，并在第二年把长女玛格丽特嫁给苏格兰国王詹姆士四世。这样，亨利七世提高了都铎王朝在欧洲强国中的威望，制约了苏格兰与法国的传统联盟关系。此后，他还通过与西班牙、尼德兰、丹麦和佛罗伦萨订立商约而促进了英格兰的对外贸易。亨利七世清楚地知道，14-15世纪王权的衰落并不是君主制度本身的问题，而是缺乏强大的国王，以及君主们在财政问题上对议会的依赖性。所以，从一开始，亨利就努力使国王管理议会而不是议会管理国王当然，他没有也不可能改变议会的成分和职能，他能做到的只是尽可能地增加王室的财政收入。首先，靠继承权亨利七世获得了兰开斯特公爵、约克公爵和里士满伯爵的领地。结果，仅王室领地的年收入就从10000英镑上升到40000英镑；其次，都铎王朝初期海外贸易扩大，也使国王终身1491年，法王查理八世通过与布列坦尼女公爵结婚而吞并了布列坦尼公国。亨利七世经议会批准

，在西班牙王国未履行和约的情况下独自带兵渡过海峡，包围了法国的布洛涅城。刚刚完成统一大业的法王不想与英王开战，精明的亨利七世也因国内尚存觊觎王位者而无心恋战，两个国王立即达成“埃塔普尔条约”。根据条约，英国终止了对法国王位和领土的要求，保证彼此不支持对方的敌人，允许两王国臣民平等通商，法王替英王偿付对布列坦尼的债务，并在未来15年中每年付给亨利七世5000英镑的年金。这样，亨利七世像爱德华四世一样，选择了有利可图的和平而不是破坏性的战争。当然，亨利这样做的一个原因是15世纪末西欧的国际政治发生了很大变化。逐步统一的法兰西在人口数量和财富占有方面都是英格兰的三倍。埃塔普尔条约签订后，亨利七世很快在1502年又与苏格兰签订永久和平条约，并在第二年把长女玛格丽特嫁给苏格兰国王詹姆士四世。这样，亨利七世提高了都铎王朝在欧洲强国中的威望，制约了苏格兰与法国的传统联盟关系。此后，他还通过与西班牙、尼德兰、丹麦和佛罗伦萨订立商约而促进了英格兰的对外贸易。亨利七世清楚地知道，14-15世纪王权的衰落并不是君主制度本身的问题，而是缺乏强大的国王，以及君主们在财政问题上对议会的依赖性。所以，从一开始，亨利就努力使国王管理议会而不是议会管理国王当然，他没有也不可能改变议会的成分和职能，他能做到的只是尽可能地增加王室的财政收入。首先，靠继承权亨利七世获得了兰开斯特公爵、约克公爵和里士满伯爵的领地。结果，仅王室领地的年收入。

外面面包这么贵，跟家做便宜还放心。其实跟家做一点都不便宜...

很细致，很实用，就是自己懒得弄，几本书都买了

111111111111111111111111111111111111

太太太太太好了！最喜欢在京东买书！

一个老是受班上同学欺负的瘦弱小男孩，因为拥有一种特殊能力而强大：他能“偷别人的影子”，因而能看见他人心事，听见人们心中不愿意说出口的秘密。他开始成为需要帮助者的心灵伙伴，为每个偷来的影子点亮生命的小小光芒。[1]
某年灿烂的夏天，他在海边邂逅一位又聋又哑的女孩。他该如何用自己的能力帮助她？他将如何信守与她共许的承诺？[2]
[3]不知道姓氏的克蕾儿。一个会用风筝写出“我想你”的女孩啊，让人永远都忘不了。
一段缠绵多年的爱恋，一段进行中的不完美爱情。故事温柔风趣，轻盈优雅，能让你我真正感受到心跳的爱情疗愈小说。一个爱与友情盛开的美丽世界，在此，想象力超越了一切日常生活及人际关系。一本关于童年追忆、关于深藏在成年人内心深处梦想的小说。马克·李维一贯的写作风格，国外出版社定义本书为“温柔又风趣”。容易贴近台湾女性读者的心。有浪漫的爱情元素、父母亲子课题、朋友相挺的义气，迎合大众市场。爱情场景刻画细致，对白浪漫感人，尤其结局会让女性感动。母子亲情的刻画很催泪。

跟《那些我们没谈过的事》写法相似，有不美满家庭长大的主角、有贴心好友、一段多年的爱恋、一段进行中的不完美爱情……最后，多年的情人浪漫复合。2作品目录 楔子
001·我的童年就在那里，带点忧愁又有点悲痛，在这外省的小城市里，我拼命等着伊丽莎白垂怜而看我一眼，在绝望中等待长大。影子的秘密
005·为每一个你所偷来的影子找到点亮生命的小小光芒，为它们找回隐匿的记忆拼图，这便是我们对你的全部请托。海滩上的克蕾儿
071·她凝视着我，漾出一朵微笑，并且在纸上写下：“你偷走了我的影子，不论你在哪里，我都会一直想着你。”吕克的梦想
089·生命中某些珍贵的片刻，其实都来自于一些微不足道的小事。如果我今晚没有留下来，我想我永远不会与母亲有此番深谈。与母亲一起离开阁楼后，我最后一次踱回天窗底下，默默感谢我的影子。苏菲的伤
131·我只是你生活里的一个影子，你却在我的生命里占有重要地位。如果我只是个单纯的过客，为何要让我闯入你的生活？我千百次想过要离开你，但仅凭一己之力我做不到。偷影子的人被唤回的记忆
173·不知道姓氏的克蕾儿。这就是你在我生命里的角色，我童年时的小女孩，今日蜕变成了女人，一段青梅竹马的回忆，一个时间之神没有应允的愿望。用风筝写下的思念
201·一个会用风筝向你写出“我想你”的女孩啊，真让人永远都忘不了她。致谢 / 221
他们眼中《偷影子的人》 / 224 3点评鉴赏
《偷影子的人》是马克·李维的第10部作品，该书在法国首印45万册，位列全年销量排行榜的总冠军，法国媒体惊叹：“销售得比影子消失的速度还快！”这部作品完美展现了马克·李维温柔风趣的写作风格，有催人泪下的亲情、浪漫感人的爱情和不离不弃的友情，清新浪漫的气息和温柔感人的故事相互交织，带给读者笑中带泪的阅读感受，是一部唤醒童年回忆和内心梦想的温情疗愈小说。

非常精致的一本书，既实用，又悦目，值得收藏和欣赏！

非常满意的图书，买了存起来有空读书，买书如山倒啊

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。
打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候
似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。
作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味
无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。
多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

很好的书，正版价格也划算，满意！读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。

多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。

多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；感受世界的不同。

不需要有生存的压力，毕竟都是有父母的负担。

胡涓涓的原味面包 胡涓涓的原味面包 胡涓涓的原味面包 胡涓涓的原味面包
胡涓涓的原味面包 胡涓涓的原味面包 胡涓涓的原味面包 胡涓涓的原味面包
胡涓涓的原味面包 胡涓涓的原味面包 胡涓涓的原味面包 胡涓涓的原味面包

胡涓涓的原味面包 胡涓涓的原味面包 胡涓涓的原味面包 胡涓涓的原味面包
胡涓涓的原味面包 胡涓涓的原味面包 胡涓涓的原味面包 胡涓涓的原味面包
胡涓涓的原味面包 胡涓涓的原味面包 胡涓涓的原味面包 胡涓涓的原味面包
胡涓涓的原味面包 胡涓涓的原味面包 胡涓涓的原味面包 胡涓涓的原味面包
胡涓涓的原味面包 胡涓涓的原味面包 胡涓涓的原味面包 胡涓涓的原味面包
胡涓涓的原味面包 胡涓涓的原味面包 胡涓涓的原味面包

小朋友的英语一下就被启蒙了，太有乐趣的。情感体验与逻辑认知的统一艺术中的情感即审美的情感，是一种无功利的具有人类普遍性的情感。情感在艺术活动动机的生成，创造与接受过程中均是重要的因素之一。同时，情感又是艺术创作的基本的元素。艺术活动总是伴随着情感，这是欲望、兴趣、个性的具体的心理表现，也是对对象能否满足自身欲望的价值评判。俄国作家列夫·托尔斯泰就曾在他的《论艺术》中指出:文艺创作是艺术家“

在自己的心里唤起曾一度体验过的感情并且在唤起这种感情之后，用动作、线条、色彩、声音及言词所表达的形象来传达出这种感情，使别人也能体验到同样的感情——这就是艺术活动。”情感主宰着艺术活动的整个过程，贯串在艺术创作的整个心理过程之中。艺术活动中的“感觉”，受到“享受”的欲望的支配，总是被对象的能引起自己愉快的色彩、声音所吸引;

艺术活动中的“知觉”往往按照情感的需要去选择并加工对象，按照情感图式去选择与“判断”对象;艺术活动中的“想像”按照主体的情感要求的走向去创造合乎自己情感和目的的形象。艺术活动中的“理解”往往是一种个性化的体认与感悟，通过体悟获得对生命与人生意义的深切理解，它无疑是一种饱含着情感的活动。

艺术家的情感往往通过艺术形象得到充分的展现，艺术家反映生活，描绘艺术形象，绝不是冷漠的、无动于衷的，而是凝聚着他的思想情感、爱憎褒贬，渗透着他的审美情趣、审美理想。1937年4月，德国法西斯发动了40

多架飞机对西班牙巴斯克文化名城格尔尼卡进行狂轰滥炸，激起了绘画大师毕加索的强烈义愤，他在短短的一个月时间内就完成了那幅名垂画史的，伸张正义与控诉罪行的力作《格尔尼卡》。

当代著名作家巴金也曾说过:“我写《家》的时候，我仿佛在跟一些人一同受苦，一同在魔爪下面挣扎。我陪着那些可爱的年轻生命欢笑，也陪着他们哀哭，我一个字一个字地写下去，我好象在挖开我的记忆的坟墓，我又看见了使我的心头激动的一切。”正因为艺术家的心灵受到如此强烈的爱与憎烈火的熬煎，《家》才能使一代又一代的读者受到感动。情感不仅在艺术创作中，而且在艺术欣赏中也有着十分重要的地位和作用，它使人在欣赏艺术作品时感到兴奋、满足，甚至陶醉。据说孔子在齐国听了《韶》乐后“，

三月不知肉味”，完全沉醉在美妙的音乐之中了。唐代诗圣杜甫听了当时一位音乐家的演奏之后，禁不住发自肺腑地赞叹道:“此曲只应天上，人间哪得几回闻?”⁸

这些描述足以说明艺术家的创作活动凝聚和渗透了巨大的威摄和震撼力。

在审美以及艺术创造和艺术欣赏活动中，情感不仅与形象联系在一起，也同认知联系在一起，是随着审美认知而产生的一种特殊的心理现象，其基础是审美认知。经过审美认知，及其复杂的思想活动，生活中的美才能被发现、被感悟。

一个思想空虚，缺乏对社会与人生具有深刻认识的人是难以产生丰富、强烈的审美情感的，因而也就不会成为优秀的艺术家和出色的欣赏者。在艺术活动中，情感与思想认知是交融在一起的。没有情感的说教不是艺术，没有思想的情感也不能产生艺术。真正的艺术活动是情感体验与逻辑认知的统一。审美活动与意识形态的统一艺术的审美特性是区别于其他社会实践活动的根本标志。所谓审美特性，是指艺术作品所具有的美学品质和审美价值。艺术作品是艺术家审美理想的结晶，是美的创造的结果。它不仅以情动人，更以美感人，使人得到一种精神上的愉悦享受。艺术作品中的形象由于集中、浓缩了生活中的形象美，因此比生活中实际存在的事物的形象更具有形而上的审美特性。中国传统绘画中的梅花形象，往往老干虬枝，横斜逸出，凌寒傲霜、迎春怒放，体现了一种老树新花、青春勃发的审美内涵，使人产生比观赏生活中的梅花更丰富的美感。艺术作

品表现生活中美的形象，使之更加突出完美，表现生活中的丑，同样可以化生活丑为艺术美。艺术家在作品中，通过对生活丑的嘲讽和鞭答，充分暴露出其丑恶的本质，引起人们对丑的厌恶与鄙视，从而去消灭丑、根除丑用以激发起人们对美好事物的憧憬与向往，此时的生活丑也就具有了一定的美学意义与价值。譬如，以反腐倡廉为题材的艺术作品，通过对腐败现象的暴露和批判，充分揭示了社会腐朽现象对社会主义建设的危害性、并给世人以警示，同样达到了化腐朽为神奇的震撼力，使欣赏者获得了一种特殊的美感。

艺术不仅是一种审美的活动，具有审美特性，而且艺术仍属于上层建筑中的意识形态，具有意识形态性质。归根结底，艺术是人对世界的一种精神把握的方式，人们通过艺术达到对世界的认识，也包含着人对自己的认识。而且，艺术中的审美性是其最根本的本质属性，其意识形态特征则是隐藏在审美特性之中的，它使艺术的审美世界具有了更为广阔和深邃的内涵

原味面包，一直关注作者的动态，刚好看见有优惠，果断下单。
对喜欢homemade面包的朋友们，确实很不错的一本书。.

我们常常痛感生活的艰辛与沉重，无数次目睹了生命在各种重压下的扭曲和变形，平凡一时成了人们最真切的渴望。但是我们却不经意间遗漏了另外一种恐惧——没有期待、无需付出的平静，其实是在消耗生命的活力与精神。

京东搞活动时购买，质量不错！价格也很实惠！赞一个！

很好的一本书啊，插图丰富，内容一看懂，应该会成为做烘焙做面包的很好的参考书，期待做出像书中的好看好处的面包！

非常好的书！

很喜欢她的书，文字和图片都很详细、印刷也好。

这本的操作爆详细，创业也很多，适合当个家庭大菜谱，作为教材还是算了

胡涓涓老师的忠实粉丝，继续支持

就是里面的材料不好买

这本书出乎意料的喜欢，内容详实，排版简洁明了

隔天就收到，书的内容很清晰详细，值得入手

健康面包，有时间尝试一下

图书打折加满减很实惠

一方面是版式设计，光版式就修改了七八遍，每次做出来后不满意就让设计师重新设计修改，然后再发给梓天去看，他没什么意见之后我还要提出一些瑕疵的地方让设计改。一直觉得一本高品质的书，一本拿得出手的书要让读者翻开书后看着舒服。这个看着舒服表现在很多方面，字体、字号、字间距、行间距等等要适应读者的眼睛。还要看着漂亮，能拿到手后就发现跟一般的书有所区别。版式设计从页眉页脚到标题正文，都要花心思。很多读者只是觉得翻开这本书觉得不错，但不知道这背后经过了多少次修整，用了多少心，每一处地方都是经过推敲的，你们视觉上的舒服是设计师、编辑和作者经过好多次的讨论得来的。一个好的版式出来是必然要费时间的，其实很多时候完全可以把一些小细节小地方放过不做改动，但因为对这本书要求比较严，必然就尽量做到完美。但这样反复一修改，就会花出去好多时间。

包装已破，书也有轻微破损，以后买书还是不要找京东了。

一直就喜欢胡涓涓的方子，新出了书马上买了，目前已经做过好几个，非常实用，也好操作，都是油小糖小的方子，健康。

以前买过烘焙新手的第一本书、烘焙新手的第二本书、烘焙新手的面点书，第一本书还多买了一本给我妈，都觉得很详细。这次买这本书内容没的说，但是装订更贴心，可以平摊开来放在一边边看边做东西。颜色包装也很美。很喜欢~喜欢胡涓涓有更多的好书！

没人觉得这本书的每个方子的酵母量有问题吗？

没有我爱面包机实用

非常好，图文并茂，印刷精美，可以按图自学~~~

感觉很不错，尤其是装订，字典那样的线状，可以翻开平铺，细节处理的很好。就是小贵了点！

很好，还会再来的，价格也优惠

很喜欢，喜欢胡涓涓的每一本书

值得收藏的烘焙教科书

买了好多，中间出了点小问题，不过很快就解决了

因为是原味，所以选择它。

喜欢烘焙，喜欢看书，这次利用双十一买了很多书籍，很赞！

活动时候买的书，很喜欢。在京东买了很多烘焙方面的书，相对于在书店里买实惠了不少，也比在其他网站买方便快捷，是以后买书的首选。看着精美的书籍，给我做蛋糕给宝宝吃增添了更多的动力，希望以后经常有满减的活动，有更多关于烘焙的书上架，有更多名家博主的书籍推出。

很详细，对新手帮助很大

史上步骤解说最详细的烘焙新手教科书！3000张图片详细分步骤解说，新手都不可能学不会！★
本书特别增设天然酵母面包内容，将您自己在家制作安全好吃的天然酵母，做出最天然好吃的原味面包！★
作者将日常生活中的天然谷物、杂粮、蔬果全都加入面包中，教你做出在面包店绝对买不到的好看又好吃的面包！
网络烘焙达人胡涓涓献给烘焙新手的步骤解说最详细的面包教科书！
《胡涓涓的原味面包》3000多张图片超强解说，让您一学就会，轻松烤出零失败的美味面包。内容丰富，共6大类100款面包，让您尽情享受不同面包丰富多层次的口感。不用任何人工添加剂，100%纯天然食材制作出来的健康面包，跟随季节添加各式各样的杂粮蔬果，少油、少糖、高纤维，为您和家人把好健康关。即使是在减肥中的人也可以放心吃，低热量，不长胖！
附录30款面包与果酱美味配方提案，轻松搭配出令人惊艳的好味道。

程安琪，大学毕业后即跟随母亲傅培梅女士学习烹饪，至今已有30多年烹饪教学经验，曾与母亲一起主持众多烹饪节目，现在也经常受邀在各大美食节目示范解说，其亲切、认真的教学、专业详细的解说深受观众喜爱。著有《请客》《健康好碱单》《腌菜与泡菜》《醋料理》《超人气中式轻食》等40多种美食书籍。

欧阳英，浸淫食材三十余年，国家注册营养师。拥有丰富食疗经验，出版专著四十余本，创办欧阳英乐活生机网。阿雅，活跃于两岸三地的知名艺人，资深主持人，喜欢简单健康的生活方式，享受运动带来的活力与乐趣，过着乐活而知足的美好生活，以亲和形象广受大众喜爱。近年来，美国游学归来的她更以清新佳人形象大放异彩，并长期致力于乐活健康生活理念的倡导与传播。

一直向往自己成为面包师，好好看一看。

非常好的书

很喜欢的书，很详细的指导！有了胡涓涓的书，新手也能做出完美的作品！

是很不错，就是书脊部分有破损呢，不过不耽误看，省的换了

这本书的内容写的很详细，适合大众。

不错，质量很好 支持京东

长度在5-200个字之间
填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

讲得很好，按不同发酵分类，比较特别，另外书用蜡线装订，比较特别

胡涓涓的原味面包"4年前从一个朝9晚5的上班族回归家庭，变成专职主妇，重拾自己最喜爱的烘焙，开始在博客中将自己动手做烘焙及料理的操作过程完整记录下来。没有受过正统训练，对烘焙只有一份纯粹热爱的心，从非专业人士的角度，利用家庭烤箱制作手工点心面包。通过博客，在厨房中用料理写“日记”，同时，记录外婆和妈妈留下来的好味道，以单纯的心情，与大家分享烘焙的乐趣，用家常材料，清楚简单的步骤，为大家介绍烘焙，让每个家庭的餐桌更有趣，让烘焙也变得简单起来。"

书很厚实，看着书做了面包，味道还是不错的

赶上活动凑单后差不多满300-200。优惠幅度比较大。非常非常非常厚实的一本书，堪称大部头！

《烘焙新手必备的第一本书》《烘焙新手必备的第二本书》《面点新手必备的第一本书》之后的胡涓涓又一力作《原味》。都是我的土司，我的最爱，无添加。

胡涓涓的原味面包不错

对做面包很有帮助，很喜欢

胡涓涓的书一如既往的好，值得收藏！

内容很丰富啊，很多原料都是之前制作没有遇到过的，看到这么多好吃容易制作的面包，心情非常舒畅。孩子吃面包好处多，营养很丰富，孩子自己也非常喜欢吃。网络烘焙达人胡涓涓献给烘焙新手的步骤解说最详细的面包教科书！《胡涓涓的原味面包》3000多张图片超强解说，让您一学就会，轻松烤出零失败的美味面包。内容丰富，共6大类100款面包，让您尽情享受不同面包丰富多层次的口感。不用任何人工添加剂，100%纯天然食材制作出来的健康面包，跟随季节添加各式各样的杂粮蔬果，少油、少糖、高纤维，为您和家人把好健康关。即使是在减肥中的人也可以放心吃，低热量，不长胖！附录30款面包与果酱美味配方提案，轻松搭配出令人惊艳的好味道。胡涓涓，多年前从一个朝九晚五的上班族回归到家庭变成职业主妇，重拾自己最喜爱的料理与烘焙，并且将自己制造美食的完整过程记录下来，分享到博客中，慢慢累积成一本厚厚的厨房美食日记，同时也记录下了外婆和妈妈流传给我的好味道。很高兴有机会与大家一起分享做菜和做饼干、面包、蛋糕的乐趣
已出版作品《烘焙新手必备的第一本书》《烘焙新手必备的第二本书》《面点新手必备的第一本书》等，广受好评！
曾获得台湾博客来网络书店“2010年度新秀”称号，2011年获得台湾博客来网络书店“2011年度华文十大畅销作家”的荣誉称号。

烘焙新手第一本、第二本都买过了，一直支持胡涓涓老师，必须的，可以说是0失败！

不错的一本书，很厚，很全。宣扬的是健康的面包理论

胡涓涓的书已经买过几本了，例如《烘焙新手必备的第一本书》《烘焙新手必备的第二本书》，她的书很实用，这本面包书更能体现出健康烘焙的概念，支持一下

最早买过胡涓涓的面点新手，照着她的方子，平生第一次做出了馒头，激动得泪牛满面啊，后来手抓饼、韭菜盒子、饺子、面条……一样一样都成功了。又入了烘焙新手第一本书和第二本书，第一本书是介绍蛋糕西点的，第二本是面包。这本也是面包，一开始担心会有重复，但是拿到后立马放心了，这本更成熟，而且有很多蔬菜、杂粮和天然酵母的面包，比如甜菜根面包做出来的粉红色大理石面包，特别诱人。胡涓涓给了面包无限的可能性啊！大爱，推荐！

一如既往的好！

书的内容很好，就是快递寄到时外面的塑料包装都破损了，幸好书未烂，希望京东在快递上更加强一点，正在阅读中，书不错，是正版，送给老公的。做父亲的应该拜读一下。以后还来买，不错给五分。内容简单好学，无基础的人做入门教材还是很不错的，配料的讲解很细致，雕塑技法讲解也很细致。

人物雕塑难度不大，也有鲜明的形象个性，但算不上精美。

的确有可学之处，做入门教材还是不错的。今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了5分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘不能热插拔，必须要重启。”那个阿姨好像没听见，还在坚持己见。我提出：“妈妈，我们不要在这家店卖了吧！又不是在其他地方买不到。”妈妈看了看队伍，同意了。我们把东西一放，就去了另一家百货。我提出要换另一家店不是只因为这队伍太长，还有店员素质之差。你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍三本好书：《古拉格：一部历史》在这部受到普遍称赞的权威性著作中，安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述，

从它在俄国革命中的起源，到斯大林治下的扩张，再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。《古拉格：一部历史》出版之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作，对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说，它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌？吃腻了生活中的寻常美味？那就亲手来做一款面包尝尝吧！面包不仅是物质生活的代名词，还是温暖和力量的化身。作者和你一样，是一个忙碌的上班族，但她却用六年的烘焙经验告诉你：只要有一颗热爱生活的心，一双勤快灵活的手，美味的面包和美好的生活，统统都属于你！<停在新西兰刚刚好>100%新西兰=1%旅行 1%打工 98%成长全世界年轻人都在打工度假！错过30岁就等下辈子！她叫巴道。26岁那年，她发现一个书本上从来没有提过的秘密：全世界年轻人都在打工度假。拿到打工度假签证，你不必承担巨额旅费，也不必羞于张口找父母要钱，因为你可以像当地人一样打工赚钱。你不会成为一个无趣又匆忙的观光客，因为你可以花一年的时间，看细水长流。目前向中国大陆开放这种签证的国家，只有新西兰——《霍比特人》和《魔戒》的故乡，百分百纯净的蓝天白云，山川牧场。世界向年轻人敞开了一道门。门外光芒万丈，门里波谲云诡。巴道发现，自己心动了。|

很好的书，朋友推荐的，特意来京东买的，因为信任京东，而且我们这的快递员特别勤快也特别好

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。[SM]，超值。买书就来来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。很好的书籍很好的学习必备佳品，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

胡涓涓的书都非常好，都买齐了，内容很详尽，方子也好

盼了好几年，终于出简体大陆版的了，CAROL的大陆版各种书已经全收录，现在就盼着台湾版和大陆版能同步发行她的各种新书，真的不想一等好几年了。书的内容已不想多说，好到流泪，详致到崩溃，跟着她做面包吧，没有你学不会的东东，真真正正的华人圣经烘焙宝典~

摊开后不需要找东西压着，这种装订方式太喜欢了。
内容也不错，做健康的面包给家人吃

最近在京东团了一台柏翠面包机，但是按照面包机赠送的食谱书根本做不出来呀，所以再搜一本面包食谱书，看页面介绍说这本以步骤详细见长，对于我这种菜鸟来说正合适。
收到后，果不其然，简直就是细致入微啊。材料配比也正合适，我之前也在网上搜过食谱，不是太黏就是太干，这位胡涓涓的方子正合适。赞一个。

真的很便宜，真的很好看

[胡涓涓的原味面包_下载链接1](#)

书评

[胡涓涓的原味面包_下载链接1](#)