

健康爱家系列：降血压不宜吃什么



[健康爱家系列：降血压不宜吃什么_下载链接1](#)

著者:汉竹 著，王忠良 编

[健康爱家系列：降血压不宜吃什么_下载链接1](#)

标签

评论

纸质不错挺实用的，支持京东

多学习知识，多关心老人健康，非常重要

80后家中必备的医疗预防书籍，80后这代人已经到了社会的中流砥柱了，上有老下有小。特别是父母，劳碌奔波了一辈子，现在各种病难皆因年轻时的不注意、不知道、不上心……导致的，特别是“三高”，最值得子女注意。了解了解这方面的知识，对预防和治疗父母的“三高”会有比较好的效果的，值得推荐！

不错噢；多次在京东购买。相信京东。

图文并茂，字体大，内容易掌握，很方便老人阅读。

可以注意很多事情，可以！

此用户未填写评价内容

买了两本送给老人，图文并茂，很好。

买来准备给老公控制血压的，感觉还不错，看看涨知识

质量很好，非常满意，感谢京东。

养生科普书籍，值得一看。习惯好评

购新书却快递来表面有污渍且包装残破的书，京东信誉被质疑

希望对降血压有用，买给老妈的

看着挺方便，也很好了解，不错

睡个好觉还给他刚刚

好书，多看看！！！！

挺好的，学习中！现在讲究科学！

高血压是引发心脑血管疾病最主要的危险因素！与正常人相比，高血压患者脑卒中发病危险增加56%，冠心病危险增加44%

书到了，质量很好，内容清楚易懂 好评

挺好的，一直在京东买东西，习惯了，还有点依赖，以后会继续购买。

很缺乏这方面的知识，以后可以多看看了

书不错，内容简单明了，还有食物搭配的宜忌和一些食谱，很适用。字体很大，方便阅读。

不错，老妈说还挺好

书不错，内容挺丰富的，家里老人有高血压，平时都不知道做什么吃的好，这本书很有帮助，希望有效果

字大，内容分明，老人看非常适合

过年回家长辈高血压的好多，都是平时饮食不注意，高油高盐，感觉这本有点对症下药的意思。

现在高血压的太多了，周围好多人有，家里老人也有，买来学习下，预防加治疗，希望有效

京东购物就是放心 商品不错 很满意

好。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

京东物流就是快，给力！书的质量也好，支持京东！

给家里亲戚买的，让他按着书上的来吃。

很不错的一本书

非常好，支持京东商城！

买给老爸看，有很多东西看

老人年纪大了得注意饮食这本书刚好能指引生活上的注意点。。。不会再盲目地补这补那反而打乱饮食规律

实用，印刷正，看着舒服。

内容不错。买来送人。

偏向食谱，还可以，图片较多

老妈很喜欢，

好，挺满意的

好

送人的，希望所有朋友都健康快乐

对于高血压患者来说，真的不错，很实用！

老爸血压高，买来给他看看~

给妈妈买的，里面的降压食谱很丰富，每天照着做不重样。

老爸一直有高血压，买了这本书给他，老头子一直在照着这本书做，不错的。

原来生活中这么多食材是可以达到降血压的功效的~~而且有些是不宜食用的，看来平常还是有很多误区啊，还是得科学饮食啊

高血压患者的饮食宜忌

高血压患者适合吃什么，不适合吃什么书中都做了很清晰的介绍讲解

妈妈有高血压，这本书很适合，

打字大图，内容全面， 高血压并发症能吃什么，不能吃什么，翻书查找就知道。

[健康爱家系列：降血压不宜吃什么_下载链接1](#)

书评

