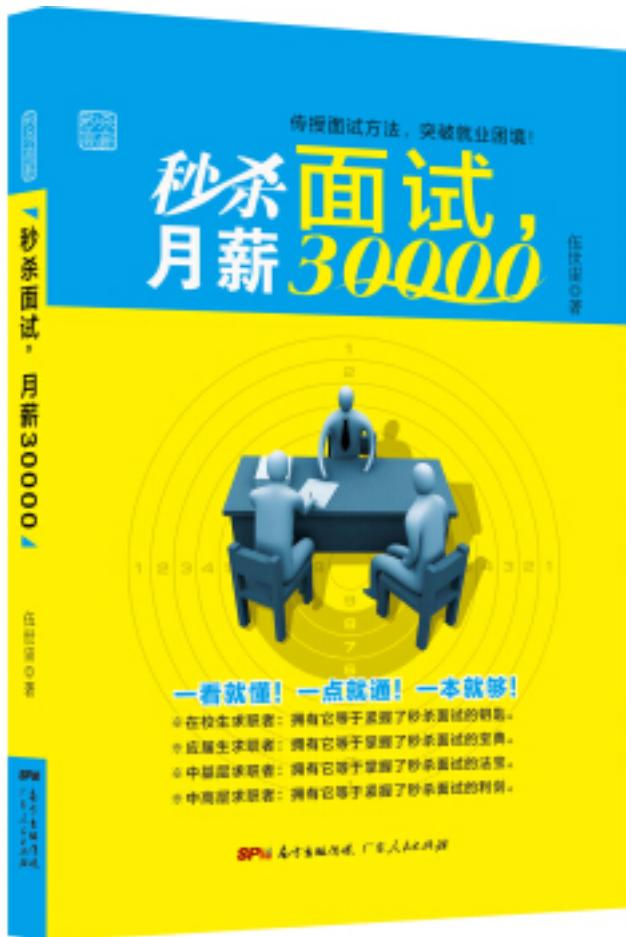


秒杀面试，月薪30000



[秒杀面试，月薪30000 下载链接1](#)

著者:伍世宙 著

[秒杀面试，月薪30000 下载链接1](#)

标签

评论

自己看着不错，给将要毕业的侄子买的，很有帮助。

haibucuo

反复好几年不吃豆腐花韩国反弹

凑合的内容 简历不太普适性 技工类或者大专的看看 本科的感觉有点不适合 白买了。

伍世宙教授写得很好， 实用， 贴合实际

中午美美的看了一篇文章。。

不错，朋友说很好，以后再来买

很不错！值得一购买。

很好看，很喜欢

分析到位正版性价比高

几句话让人把你当成知己，不过压力挺大的，面试老不成功，书还不错

好，好，好.....

买来看一下，学习一下。

对经验一般的求职者有帮助，对高阶层的人或者说对月薪30000的人帮助不大，能拿到30000月薪的人都懂这些

很一般的书籍，也许适合大众吧

？？？？？？？？？？

泡菜的主要原料是各种蔬菜，泡菜中维生素及钙、铁、磷等矿物质含量丰富，其中豆类还含有丰富的全价蛋白质。在泡制过程中，蔬菜的温度一直保持在常温下，蔬菜中的维生素C和B族维生素不会受到破坏，因此，泡菜比起炒菜来营养价值更高。

泡菜富含乳酸，可刺激消化腺分泌消化液，帮助食物的消化吸收。常吃泡菜可以增加肠胃中的有益菌，抑制肠道中的致病菌，降低患胃肠道疾病的概率，增加身体抵抗力。[2]
]药用价值

低热量和高效抗菌作用泡菜的主要原料是各种蔬菜，泡菜中维生素及钙、铁、磷等矿物质含量丰富，其中豆类还含有丰富的全价蛋白质。在泡制过程中，蔬菜的温度一直保持在常温下，蔬菜中的维生素C和B族维生素不会受到破坏，因此，泡菜比起炒菜来营养价值更高。

泡菜富含乳酸，可刺激消化腺分泌消化液，帮助食物的消化吸收。常吃泡菜可以增加肠胃中的有益菌，抑制肠道中的致病菌，降低患胃肠道疾病的概率，增加身体抵抗力。[2]
]药用价值 低热量和高效抗菌作用

泡菜的热量非常低，却又含有丰富的微生物和矿物质。泡菜在发酵过程中因乳酸菌的作用抑制了坏菌滋长，还能促进胃肠中的蛋白质分解酶素--胃蛋白酶素的分泌，使肠内微生物分布正常化，帮助维持肠道健康环境。肠道健康，便秘引起的肥胖自然迎刃而解。

[秒杀面试，月薪30000 下载链接1](#)

书评

[秒杀面试，月薪30000 下载链接1](#)