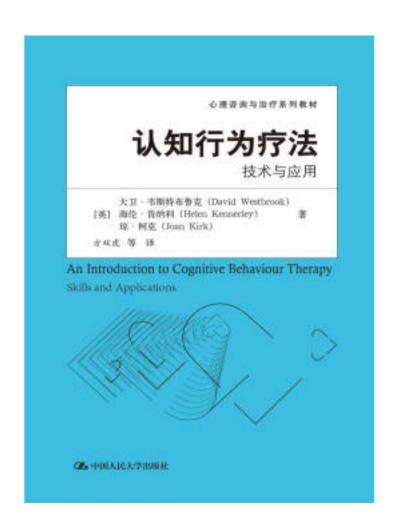
认知行为疗法:技术与应用(心理咨询与治疗系列教材)



认知行为疗法: 技术与应用(心理咨询与治疗系列教材)\_下载链接1\_

著者:[英] 大卫·韦斯特布鲁克等 著,方双虎等 译

认知行为疗法: 技术与应用(心理咨询与治疗系列教材)\_下载链接1\_

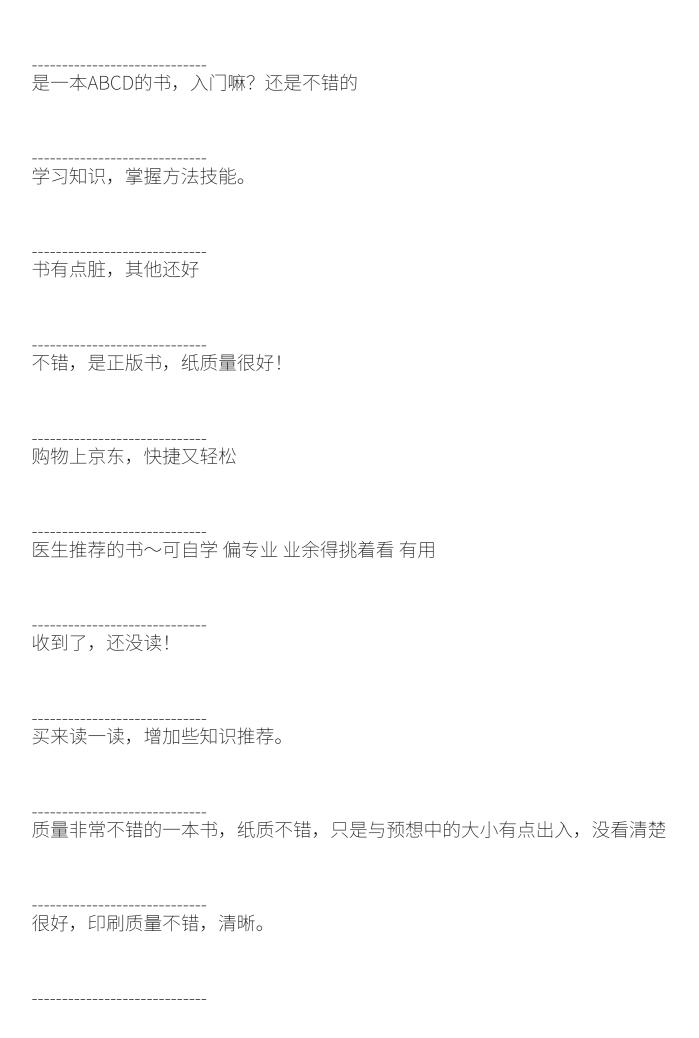
## 标签

## 评论

好书,心理咨询师新手的好帮手。

非标好的书,京东打折力度大,希望再给点优惠券。
·
习惯了,在京东买东西,物品质量有保障,术后很不错,超过了换货期,一般都是给换货的。
挺方便的,物流又快,省事省心省钱,快递小哥服务态度好~
不错的书,帮朋友买的,说是不错的书,挺好的书。
书中讲述了一个个现实中的例子,值得一读。

包装完好,快递小哥服务态度特别好。
 帮朋友买的,不错的书,很好的书,内容不错。
 非常好,发货速度快,质量也好



 工具书,非常有用

太经典了,包装也很好,可以静下心来看一看

 帮单位买的书,正版书、送货快、质量好、价格优。
 爱生活,爱京东。
 书很好! 收货快
好书好书好书?…好书好书好书?…
想了解学习心理学, 书不错哦
京东自营就是看,给满赞。
GOOD!!!
 不错。。。。

 刚好六个字呀
 很好,很好······
 不错的书
 物美价廉
 精美!
 这种东西你让我怎么说到底好还是不好。
 物流很快,非常满意。
 满意
 看看

\_\_\_\_\_

认知行为疗法(CBT)基于良好的实证研究实践,已成为运用最广泛、最流行的治疗方法之一。本书阐述了认知行为疗法的核心思想和基本技术,以及在咨询实践中如何使用这些技术。书中介绍了苏格拉底式对话的方法、案例的程式、治疗关系,以及治疗策略——认知的、行为的和生理的;运用实例说明如何将这些技术应用到最常见的心理健康问题中,如抑郁症、恐慌症和恐惧症、强迫症和健康焦虑、社交焦虑,以及广泛性焦虑症;同时探索了其他一些相对少见的症状和针对个体、团体、夫妻、家庭的不同治疗手段。本书既是新手学习认知行为疗法理论、技术和应用方面实用性极强的入门书籍,也可以作为具有一定工作经验的心理咨询工作者深入学习认知行为疗法的指导书。

最近在学认知行为疗法,买了好多书,这本书还没看

京东的物流确实相当给力,不错

喜欢这本书

昨天下单,今天就收到了,真不错啊

-----下版

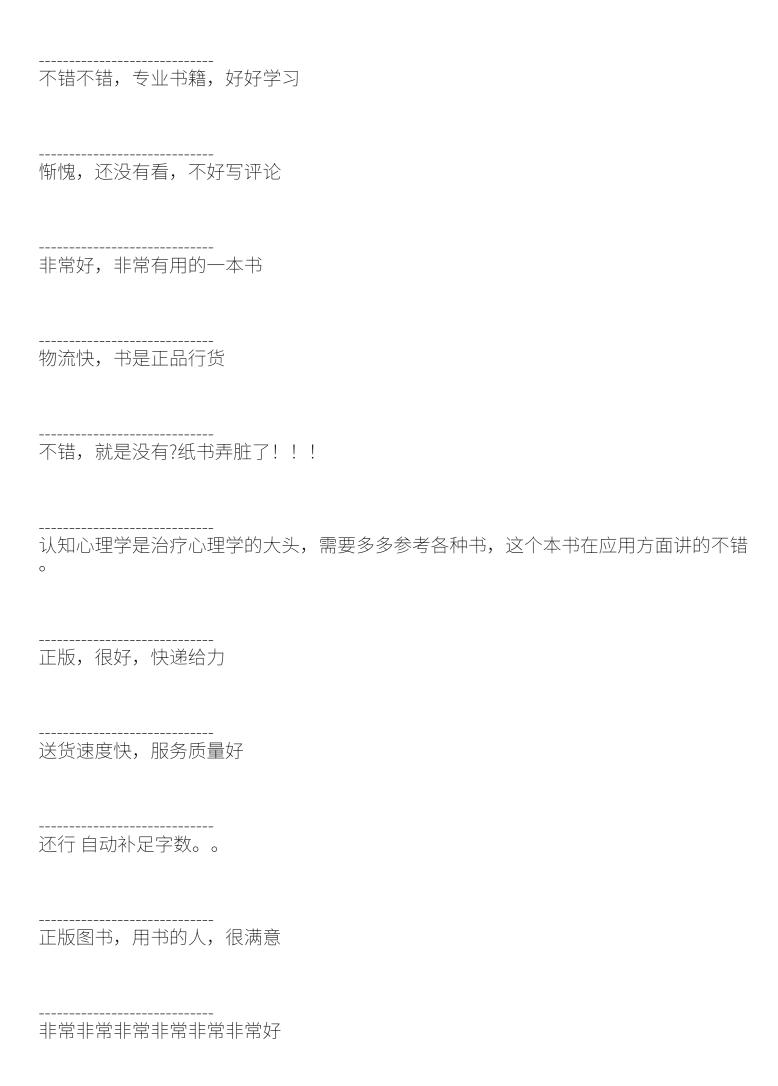
使用,实用,不错,人大的没得说了,就是好

吾消费京东商城数年,深知各产品琳琅满目。然,唯此宝物与众皆不同,为出淤泥之清莲。使吾为之动容,心驰神往,以至茶饭不思,寝食难安,辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食,凑齐银两,倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切,无不让人感激涕零,可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时,顿时金光四射,屋内升起七彩祥云,处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂,呜呼哀哉!此宝乃是天上物,人间又得几回求!遂沐浴更衣,焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已,故生此宝物款型及做工,超高性价比之慨,且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介

绍果然句句实言,毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范,忠义之商贾。

速度很快。
心理
好。
 最近学习,多买点看看,还不错
 质量好,印刷也可以
 好(?▽?) 好(?▽?) 好(?▽?)

 目前还好吧,看看,不知道实用起来怎么样
 值得一看的好书经典书籍!
 好,品质一直是那么好,内容充分,非常喜欢。



内容详细,适合学习操作

专业用书,还没来得及系统研读,看后再细评。

书不错,下次还买。下回能不能再便宜点

不错,不错,不错,不错,不错,不错,不错。

认知行为疗法: 技术与应用(心理咨询与治疗系列教材)\_下载链接1\_

书评

认知行为疗法: 技术与应用(心理咨询与治疗系列教材)\_下载链接1\_