

认知行为疗法：技术与应用（心理咨询与治疗系列教材）



[认知行为疗法：技术与应用（心理咨询与治疗系列教材）_下载链接1](#)

著者:[英] 大卫·韦斯特布鲁克 等著，方双虎 等 译

[认知行为疗法：技术与应用（心理咨询与治疗系列教材）_下载链接1](#)

标签

评论

好书，心理咨询师新手的好帮手。

看看吧，主要还是要看医生

还没有看 感觉还不错样子 ?????

认知行为疗法是心理学中很重要的治疗方法，要做心理咨询工作者需要有很好的掌握，本书对初学者最合适，集理论、技术、应用于一体，值得读一读。

非标好的书，京东打折力度大，希望再给点优惠券。

买了N多书了，送货都比较及时，书包装也很完整 值得推荐 京东服务赞

这个商品品质不错，价格也很实惠。
习惯了，在京东买东西，物品质量有保障，术后很不错，超过了换货期，一般都是给换货的。

挺方便的，物流又快，省事省心省钱，快递小哥服务态度好~

书还是不错的，最主要是在京东上买书速度快呀。

不错的书，帮朋友买的，说是不错的书，挺好的书。

书中讲述了一个个现实中的例子，值得一读。

不错的产品，欢迎大家购买，好好学习，天天向上！重庆金口财培训学校

不错不错，推荐购买，一般我都是用一段时间再来评价，虽然慢一些，但是可信度较高，而且统一评价，也节约时间

他们说超过十个字还要有机会我就看看他们是否耍流氓

正版的，质量不错，送货很快。

包装完好，快递小哥服务态度特别好。

收到了，还没看，书的质量不错

书品特别好！快递小哥儿也特别热情、准点儿，还是在双十一这么忙碌的时节……

帮朋友买的，不错的书，很好的书，内容不错。

快快快，就是速度，包装不错

此用户未填写评价内容

非常好，发货速度快，质量也好

是一本ABCD的书，入门嘛？还是不错的

学习知识，掌握方法技能。

书有点脏，其他还好

不错，是正版书，纸质量很好！

购物上京东，快捷又轻松

医生推荐的书～可自学 偏专业 业余得挑着看 有用

收到了，还没读！

买来读一读，增加些知识推荐。

质量非常不错的一本书，纸质不错，只是与预想中的大小有点出入，没看清楚

很好，印刷质量不错，清晰。

太经典了，包装也很好，可以静下心来看一看

老师推荐书，还没看

久闻其名，终于如愿以偿。

工具书，非常有用

才入坑，挺不错的。

考试用书没太多好说，要买什么东西第一想到就是京东！又快又方便！给我们的生活带来太多便利了，打开手机，轻轻东西指头，把想要的东西一搜马上就出来，然后下单支付，在家坐等收货就行！

尖峰时刻回复一个吃饭

心理治疗神器，牛逼哄哄吊炸天

好书推荐你也是来看看吧！

还没读，希望对我有帮助

这本书不错，同事推荐买的，一口气买了多本

帮单位买的书，正版书、送货快、质量好、价格优。

很专业，很实用的书。

爱生活，爱京东。

书很好！收货快

好书好书好书好书?…好书好书好书好书?…

想了解学习心理学， 书不错哦

京东自营就是看，给满赞。

GOOD!!!

不错，哈哈哈哈

参加活动买的，很实惠，以后还会再次购买。

不错。。。。

刚好六个字呀

很好，很好……………

不错的书

物美价廉

精美！

这种东西你让我怎么说到底好还是不好。

物流很快，非常满意。

书被折得很严重……不想再换了就这样吧…

满意

看看

好

认知行为疗法（CBT）基于良好的实证研究实践，已成为运用最广泛、最流行的治疗方法之一。本书阐述了认知行为疗法的核心思想和基本技术，以及在咨询实践中如何使用这些技术。书中介绍了苏格拉底式对话的方法、案例的程式、治疗关系，以及治疗策略——认知的、行为的和生理的；运用实例说明如何将这些技术应用到最常见的心理健康问题中，如抑郁症、恐慌症和恐惧症、强迫症和健康焦虑、社交焦虑，以及广泛性焦虑症；同时探索了其他一些相对少见的症状和针对个体、团体、夫妻、家庭的不同治疗手段。本书既是新手学习认知行为疗法理论、技术和应用方面实用性极强的入门书籍，也可以作为具有一定工作经验的心理咨询工作者深入学习认知行为疗法的指导书。

最近在学认知行为疗法，买了好多书，这本书还没看

京东的物流确实相当给力，不错

喜欢这本书

昨天下单，今天就收到了，真不错啊

正版

使用，实用，不错，人大的没得说了，就是好

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介

绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

棒棒的，翻了一下感觉写的很详细专业，配合入门的看，很不错，很满意

还没看，努力看，努力学习

好书，心理咨询和心理爱好者备用书籍

质量很好，印刷不错，颜色不刺眼。打算好好学习下。京东快递不错。建议：买图书，附送图书明细。

实用的工具书，会关注这家店的

书是正版，京东送货很快，好评

还不错

一本很好的认知行为疗法入门书，通俗易懂，翻译的也不错

内容清晰，质量还不错。

这书不错，入门必须看的，熟手能精通

速度很快。

心理

好。

最近学习，多买点看看，还不错

送货员态度温和

赞

经典的书，慢慢学习

质量好，印刷也可以

这些书都是精品，都是学术权威著作！非常棒的书！

好(?▽?) 好(?▽?) 好(?▽?) 好(?▽?)

不错，满意。。。。。

不错不错，专业书籍，好好学习

惭愧，还没有看，不好写评论

非常好，非常有用的一本书

物流快，书是正品行货

不错，就是没有?纸书弄脏了！！！！

认知心理学是治疗心理学的大头，需要多多参考各种书，这个本书在应用方面讲的不错。
。

正版，很好，快递给力

送货速度快，服务质量好

还行 自动补足字数。。

正版图书，用书的人，很满意

非常非常非常非常非常非常好

内容详细，适合学习操作

专业用书，还没来得及系统研读，看后再细评。

书不错，下次还买。下回能不能再便宜点

不错，不错，不错，不错，不错，不错，不错，不错。

[认知行为疗法：技术与应用（心理咨询与治疗系列教材）_下载链接1](#)

书评

[认知行为疗法：技术与应用（心理咨询与治疗系列教材）_下载链接1](#)