

孕前怀孕坐月子这样吃（汉竹）



[孕前怀孕坐月子这样吃（汉竹）_下载链接1](#)

著者:李宁 编

[孕前怀孕坐月子这样吃（汉竹）_下载链接1](#)

标签

评论

只能说是形式大于内容吧，一般般，反正我妈看了做不来

准备坐月子给老人当食谱的，自己心慢慢看一下，希望有哟个

很好 买了看看就行 建议同事相互接着看 没必要非得买

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

很好很便宜很好很便宜

还可以，彩页的，都是食谱推荐的，看着还不错的

这本书非常好，讲的通俗易懂，还有彩图。很实用。里面有很多吃的

支持正版图书，比书店里便宜

拉，哈不错，了解下

内容非常不错，在此推荐给大家

很好，不错的选择

送怀孕同事的书，书的质量不错！

看包装还可以，还没看呢

大爱京东的商品，物流快，正品

还不错！十一居然速度很快，第二天就到了

不错，和原版一模一样

很好！很全面！有图片喜欢

好，从北京调货发惠州

书包装可以，介绍的饭菜好精致，看着很有食欲，感觉不太好做。

非常有用，每天都看，让宝宝健康成长。

还没有开始看，应该很不错吧！

不错，我要给老婆做菜啦

很好，喜欢，送货也快

挺好的，长知识。赞赞赞～～

不错.....

买回来没怎么看，凑合吧

给力给力给力给力给力给力

是我想要的，留着以后看

不错，写的很详细。慢慢看。

挺好的，跟图片一模一样

很好，长知识。

不错的一本书

挺好的。。

好书，实惠

好⊙▽⊙

挺好的

很棒！

不错

给力

很好

可以

..

我们的生活方式

好

n

以前不注重评论，白白浪费多少钱啊，现在知道了，收藏好这个，需要评论就复制粘贴，方便又快捷，还有积分，么么哒

东西很好，对我很有帮助。

这本书很喜欢，送给朋友的。好评，不错。 ..

好好好好好好好好好好好好

非常实用的书，值得准父母仔细看看

不错哦

非常实用，值得推荐。。

内容还不错

给妹妹买的，希望有帮助

收货很及时！质量很好！内容也不错！

书本很精美，正版。就是内容可能各地孕期和坐月子的吃法有差异吧，其中部分内容不是广东传统的做法，也不知道是科学还是怎样了

[illegible]

很喜欢，插图看着就很有食欲，么么哒

一般般吧,也就那个样.

好好学习学习书中的内容。○○○○○○○○○○

老妈的菜谱！哈哈，老妈很喜欢，我就只管吃啦。

买来学习学习，有点指导意义

为了做月子准备的。现在开始吃。

好东西，下次再来。。

不错的一本书，怀孕必备吧

书不错，还是很详细的。就是菜谱是穿插的这点不好

给媳妇买的，为了将来做准备

不错，很满意，比购书中心的便宜多了

跟想象中一样，都是教吃的

质量挺好，质量挺好，质量挺好

书的质量很好。希望可以帮助！

不错不错不错哦不错不错不错哦不错不错不错哦不错不错不错哦

很有用呀！！ 可以调理身体呢！！

很好很好很好很好很好

东西不错，物美价廉。东西不错，物美价廉。东西不错，物美价廉。东西不错，物美价廉。

图书馆借了，觉得不错，自己入手了一本

挺不错的，慢慢滴好好学习 ^_^

孕前怀孕坐月子这样吃（汉竹）

长度在10字以上，我就想说个好字

不错的不错的不错的不错的

全彩页的书 很实惠 内容也不错

在书店看到的 对比了下来网上买 价格便宜 但是只有菜谱 也买什么别的特殊

??????????????

很全面，不过媳妇不喜欢。

满意，满意，满意，满意

感觉很不错，打算从孕前到怀孕，再到坐月子，就靠它来指导了。

很好，包装精美，值得一看看

书在外面还有一层包装膜，超喜欢地。

从孕前、孕期到分娩、坐月子，为孕妈妈提供科学的饮食方案

很不错很不错很不错很不错

书中介绍的食谱简单操作，关键是很美味

这本书精心将菜谱分为了主食，汤粥，菜品，饮品四大类，很贴心，想吃什么了就翻那种类别很方便

从孕前，孕期到分娩，坐月子，书中清晰明了的告诉了什么应该吃，什么不能吃等饮食宜忌，抓住了胎宝宝成长所需的营养素问题

[孕前怀孕坐月子这样吃（汉竹）_下载链接1](#)

书评

[孕前怀孕坐月子这样吃（汉竹）_下载链接1](#)