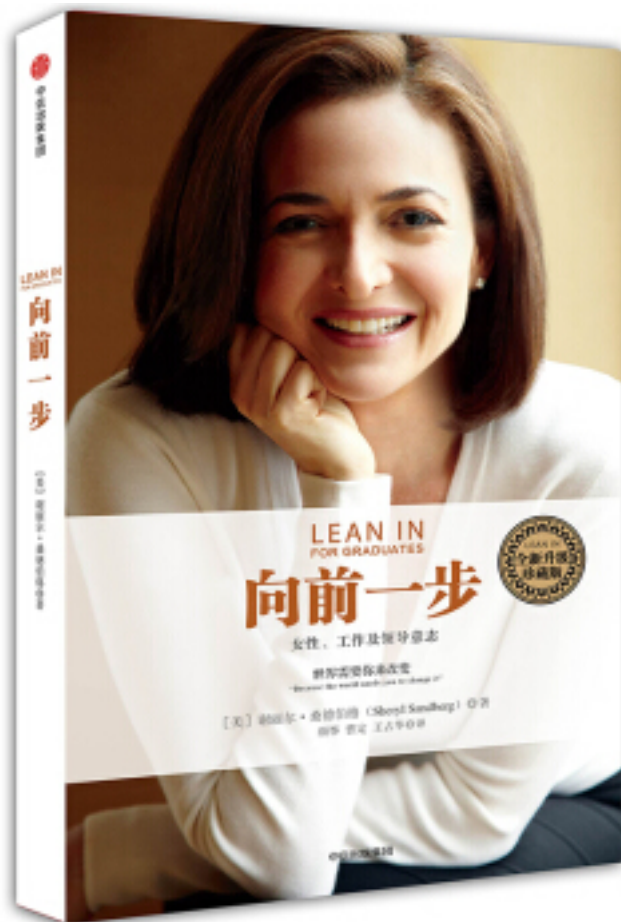


向前一步·全新升级珍藏版 [LEAN IN FOR GRADUATES]



[向前一步·全新升级珍藏版 \[LEAN IN FOR GRADUATES\]_下载链接1](#)

著者:[美] 谢丽尔·桑德伯格 著，颜筝，曹定，王占华 译

[向前一步·全新升级珍藏版 \[LEAN IN FOR GRADUATES\]_下载链接1](#)

标签

评论

一次性买了19本书！在家带孩子无聊的很，利用琐碎时间充充电，书还没有看，应该很精彩吧！物流相当给力昨天下单今天上午就到了，很赞！

朋友推荐的，看了几十页，很正能量，不分男女，都可各取所需！而且印刷很精致，值得收藏一本！随时翻来激励和刺激下自己！！！！

?向前一步，勇敢进取

通常女性在总会在无意识中妨碍自己的发展、降低对自己的期望值，甚至很容易就放弃工作，放弃获得更大成就的可能性。与男性相比，女性在职场中的态度仍然不够积极、不够进取。?平衡工作与生活

伴侣的支持非常重要。那种认为女性只有抛开家庭才能达到事业顶端的说法其实并不成立。事实证明，绝大多数的成功女性都拥有一位相当支持自己事业的人生伴侣。

?拥有更加开放的心态

女性应该对事业上的挑战持有更开放的心态。如果一份工作能让她学到新的技能，并且更快乐、更满足，那就意味着她在自我提升中不断发展。

京东的物流没得说，书很好，字迹清晰。

自从离开校园几乎都没有什么时间和精力去看书了，也就看看电子版的，觉得还是捧在手里的书看起来更有价值和意义。坚持读书读好书，在如今这个喧嚣的城市中，一本好书可以净化心灵，让读书成为一种习惯……

很喜欢，一下买了好多，有跟宝宝买的，宝宝超级喜欢。作者写的很好，超级喜欢作者

超级棒，很值得现代女性一看

我老婆千叮万嘱要买的书。厉害了一个平时不看书的人居然让我买这书给她看。应该很出名。

人因为不同而走到一起，然后又因为不同而痛苦。解决这份痛苦的方法，自然不是一个去消灭另一个，而是两者的融合。

人们通常认为，恋爱是为了追求幸福和快乐。但其实，恋爱甚至人生的更大动力，是追求人性上的圆满，于是会出现各种痛苦的选择，而痛苦最终是为了融合人性的不同部分，最终趋向人性的完整。

给京东快递员一个大大的赞，给京东快递员打电话，快递员说已带货出发。我们看地图快递员就在我们送孩子幼儿园附近。一个电话打过去，快递员，没有三五分钟马上把件送过来

经常网购，总有大量包裹要收，有很多评语要写。但是，总是写评语又花掉了我大量的时间和精力。回头想想，我花了钱了，还要花这么多时间和精力来写评语是不是很不划算？所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写。但是，我又总觉得好像对不住那些辛苦工作的卖家，客服，仓管和老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里，以示感谢和尊敬。首先，宝贝性价比是很高的，我每次都会先试用再评价，虽然宝贝不一定是最好的，但是在同等价位里绝对是最棒的。其次，在与卖家的沟通中，无论是前期咨询还是后期询问，卖家都能耐心解答。另外，物流速度也是很快的，偶尔也会配送得比较慢，也希望大家可以耐心等待，毕竟快递小哥每天配送那么多包裹也不容易，相信卖家更希望我们早日收到货。希望卖家再接再厉，把店铺做得更强更大，提供更多更好的东西给大家。、

同事推荐的书，每天中午午休看一个小时，看到特别有用的，还会用便签。等看完了，写在自己的本本上。特别推荐大家看看，尤其是女生，积极乐观。

她是福布斯评出的全球有影响力的女性之一，荣登《时代周刊》封面人物,并被《时代》杂志评为全球具有影响力的人物！
她是马克·扎克伯格的左膀右臂，具有天生的管理天赋。推荐阅读。京东服务周到，快递速度好快，支持京东。

鼓励女性更加独立自信的书，不知道后面有没有具体的方法应对生活中遇到的具体问题

单本价格反而比套装便宜，还没来得及细看但书评不错，一定要细细品味。

有个大缺点，书本中间好像被挤边形是弯曲，还没拆，拆开再追评，其他还可以吧

非常不错的一本书，通俗易懂，符合中国人阅读的习惯

经典就是经典，值得珍藏，京东品质，不用质疑，就是活动力度大点就完美了

还没看，相信是本好书，送货速度点赞！有塑封，但边角还是有些痕迹！

谢丽尔·桑德伯格 (Sheryl Sandberg)
1969年8月26日出生于华盛顿。曾任克林顿政府财政部长办公厅主任、谷歌全球在线销售和运营部门副总裁。现任脸谱网 (Facebook) 首席运营官，被媒体称为“Facebook *”。她也是第一位进入Facebook董事会的女性成员。同时，她还是福布斯上榜的前50名“最有力量”的商业女性精英之一。2013年，她荣登《时代周刊》杂志封面，并被《时代》杂志评为全球*影响力的人物之一。目前，她已经成为千百万女性眼中集家庭与事业于一身的成功典范。

一直等618的图书活动，确实很实惠！家里的书都是在京东买的！赞！！！！不过现在京东的包装有待加强，用个塑料袋容易损坏书籍，尤其是精装书，边角损坏看到心疼啊

还没看，物流超级快，凌晨下单，今天中午就到了？

看完了Lean in 你就会想要看Option B! Sheryl is a great woman and great leader full of inspirational. The book was done after she lost her loved husband who was her soul mate. She went through all the tough days and we bet most of us will have as well. I also had it and I also make it for myself... I know I always have option B!

其他网站推荐的书，买来看看，感觉还不错，希望能提高

收到，还没看 应该还不错 就是包装有点不细致

女神节一起买的，学习女神，给自己打气，早日和女神并肩！

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容，都是为了京豆啊！

同事要我帮买的，励志书籍，女性可以读读

女性职场，不要妥协，不要后退～ 京东的书，都是正品，质量很好
遇上满减，优惠券，太值了！

好书，不错，看完后，已经有同事抢着借走看了。

可以不错不错，送人，已买第二本

【撼心之作】 Facebook COO
以自己走出最大伤痛的经历与成长，串联起一系列社会学心理学研究、创伤疗愈与心灵成长的方法和体悟，从个人到婚姻家庭、直至组织，
全方位地深刻诠释了Resilience这个人人都须需培育的能力的内涵与来源。从此，这个单词在心里不再译成韧性，而是“复原力”！被这种深广大爱感动……当时奇怪，为什么一本说个人生活创伤的书，阅书无数的王老师会眼中有星光地力荐？昨天特别明白了：它哪里是那么狭隘的内容！它简直就是一篇近期社会学心理学AQ研究精心梳理后结合真实体验的璀璨呈现！是继《少有人走的路》之后的震撼佳作啊！让我们也记住Co-writer的名字——心理学家 Adam Grant（图片中的男士）

质量很好，非常喜欢

推荐者溢美之词众多，要自己感受！

正能量满满的一本书，也许并不是每位读者都遇到了巨大的不幸，但学会积极的面对人生对每个人都很重要。

女性励志作品，自己决定自己的生活和走向，非常值得看的一本书，喜欢！好评！

图书看评价不错?????。

→_→看图←_← O(∩_∩)O

向前一步是人生，圆满的的人生，厉害厉害

收藏很久了，学习知识女性的优点，提升自己

对于内向但内心力量十足的小女生们来说，最佳的励志书目。买来送给我的学生，希望能够很好激励她发挥出来自己的能量。

质量好送货快，女性励志类书籍，女权？女性独立要强，主要内容。我个人不怎么缺乏自信，这个鸡汤我个人喝不是很补，但是是不错的书。

很好的激励女性的书。通常女性在总会在无意识中妨碍自己的发展、降低对自己的期望值，甚至很容易就放弃工作，放弃获得更大成就的可能性。与男性相比，女性在职场中的态度仍然不够积极、不够进取。

心理学家马丁·赛里格曼花了数十年研究人们如何应对挫折，结果发现有三个认知因素会阻碍复原：（1）个人化（personalization）：认为坏事的发生都是自己的错；（2）普遍性（pervasiveness）：认为消极事件会影响到生活的方方面面；（3）持久性（per

manence):认为事件的残余效应将永远存在。谢丽尔以她真实的经历告诉我们,走出困境的第一步是打破3P的限制。戴夫去世后,谢丽尔也陷入了3P陷阱,她因未能早点发现戴夫以及给身边的人带来不便而深深地感到自责。把“对不起,我很抱歉”一直挂在嘴边,深深的自责严重阻碍了她的复原。在亚当的帮助下,谢丽尔抛弃了“抱歉”这样的字眼,接受现实确实糟透了现实和这一切不是由她造成的事实,渐渐地她感到并不是每件事都那么糟糕,她回到了工作岗位上,并让孩子们也在父亲去世十天后返回校园。刚回到工作岗位上的谢丽尔很不适应,虽然她已经在脸书担任COO超过七年了。脸书慷慨的丧假使她得到的不仅是同情,更多的是支持。她也在推进提供完善的健康福利、退休计划以及家庭和医疗保障这些政策落地生根。

之前就听过的一本书, 因为樊登的推荐就买了下来, 近期看一看应该不错

因为原版阅读完了, 来本中文版的强化一下, 纸张不错, 是一本值得看的好书。

买这本书的目的就是很想看一看他们的人生和我们的人生有什么不同, 如何更好的教育孩子是孩子自己的孩子能够努力的成为一个更加的心理健康身体健康并且还成功的人

很适合女性阅读的一本书, 看这本书不能太着急, 有意义的文字需要慢慢品味

包装很好, 速度快, 是京东一如既往的给力。就书的内容而言, 是值得推荐大家读一读的, 尤其是职场女性。也推荐男士读一读, 也能更懂你的她。另外关于处事方法, 其实是男女通用的

书本全新的 只是塑料膜包装 有点小刮蹭 不过没事的

书很不错哟, 值得购买, 物流也快!

读万卷书不如行万里路, 行万里路不如阅人无数; 其实读书本身就是一场与作者的对话, 可以就是阅人无数了。

值得购买的一本书。赶上活动，果断购入。包装完整，正版。

可以，很好的书啊，看看总是有好处，书是人类进步的阶梯我们要学习他人的经验，运用到自己的工作和生活中

可以。。。。?。????????。。。。。。。。

看中很久了，质量不错，内容也不错

大力推荐这本书，对女性很有启发

推荐的，希望对自己有用哦

很不错的书，挺好的，送货也快

好好好好好好好好好好好好好好好好，价格便宜

一本很励志的书，希望能改变自己

送给爱人的，一个真正在事业上有冲劲的女人，才能真正在生活上与自己丈夫有一辈子聊不完的话题！

买了一直放在那没怎么看……………书挺好的，最喜欢新书那种香味了

此用户未填写评价内容

还没拆封，公司建立图书馆使用，包装不错，挺好挺好的

京东自营，速度快，满200减80，可以的

朋友推荐，值得阅读。喜欢

女性很多时候都是被生活压迫的不能把自己潜在的能量释放，多看看这些女性领导者，希望从中找到自己

饿了了了门饿了么了么了

一直想读的一本书，还没拆封，很期待的。

好好好，购物节买书非常划算大家来买吧好好好，购物节买书非常划算大家来买吧！

好。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

物有所值，字迹清晰，不错。快递给力

看了十来页，要继续坚持阅读打卡。

物流超快，包装完好，马上开读！

不错不错不错不错不错不错

值得读的一本励志书籍

物流超快，睡前书单。

这本书主要探讨了，在职场中的女性要向前一步去克服外界的成见以及自我的束缚，摆脱内心恐惧。

这书是买来送给妹妹的，老师假期布置的阅读作业，听说买书我是最乐意效劳的，因为读书是一生中投资最小回报却最大的事情，读书是要坚持一生的事业。

质量不错，送货快

大收获（货），慢慢读。

在京东商城上这个做活动的时候买的，快递转天即到，外包装是一层膜没有破损，特价活动比较合适，比去商场购买省时省力，支持京东！

很好，很值得女性看的一本书

学无止境，很不错，京东送货很快

包装无破损，物流给力

还没看，需要好好读书了

不错不错，买买买，活动就是给力，继续

特别棒，相见恨晚，喜欢要成功也要受欢迎。生活，事业～

说点什么，就是很正常，达到平均水平以上，好评。习惯好评。对于女性来说很值得一看，目录倒不是特别吸引人，但还是值得认真看

朋友生日作为生日礼物给她买的非常好。

喜欢她，书到货快，期待文如其人

介绍女性的职场选择的，看了下挺不错

这本书很好看这本书很好看这本书很好看这本书很好看这本书很好看这本书很好看这本书很好看

书很好看这本书很好看

不错内容不错通俗易懂 不错内容不错通俗易懂
不错内容不错通俗易懂 不错内容不错通俗易懂

[illegible]

加油！女人，共勉，向前一步

同事介绍的。。。。说挺好的

由于京东高效及快速的服务，每次都买很多的书，停不下来，因为京东太棒了，希望京东坚持高品质的服务，我们继续支持京东！

好好好好好好好好好好

谢丽尔·桑德伯格是我非常喜欢的一位女性

针对女性的励志书，正在学习中

女性会为管理模式带来什么样的变化

理智的女性书籍 值得一看 共勉

不错，激励人心，思考人生

雪莉.桑德伯格是很好的管理者，相信真相，向前一步

这本书买了还没有看，但这个名字非常的吸引人，向前一步会让人有无限的遐想，向前一步，人生可以更进步，壮壮，你怎么回事儿？

一共买了八本书，多看书，丰富我的生活！

经常在京东购买书籍，不错！

很好的一本书 值得一看

学习，学习，学习，努力，努力，努力！

在京东上买了好些书。纸质不错。一直信赖京东。也没有错别字。态度很好

拔草拔草拔草拔草拔草拔草拔草拔草拔草拔草拔草拔草

可以可以照片用消遣闲书

作者是马克.扎克伯格的左膀右臂，Facebook首席运营官谢丽尔.桑德伯格。

这本书是我一直想要了解的东西，感同身受，很受鼓舞，非常不错的一本书

读书人的心灵是可以随意游弋的。当你拿起一本书的时候，你便会走进不同的世界。在这里面，我们观看着别人也审视着自己，读书是净化思想的一剂良药。读书吧！

很开心收到书了，书的质量很好，赶上活动价格合适。发货快物流给力，以后还会继续光顾。

感谢京东，让我们享受如此饕餮盛宴！信任京东，书品、服务方方面面几近完美！祝福京东，陪伴我们的生活永永远远！

书一直都在京东买，买了很多老师推荐的书，在京东买书很合适

在读ing，很好很实用，干货很多，适合正在找工作换工作的年轻人，受益良多，启发也是颇多的

这种思想在中国尤其应该提倡，现在有多少人仍然在逃避在躲藏

由《option b》备胎选择留意到这本书，凑单买的。

自己有一本，装订散了，不好意思借给别人。买了两本给朋友们，送什么都不如送知识和思想。

认真听讲的孩子可能成绩好，认真自学的孩子永远成绩好。

相信京东，一如既往。物流快，货物有保证，服务态度好，售后及时，总之，信赖京东。

很满意，达到预期效果。物流很快，非常好。给98分。

一直在京东购买，价格合适，送货快，所有东西都在京东购买

大红礼包庆小年???很不错不错不错不错，送货快，质量不错价格好

刚看了一部分，还没有看完，是挺不错的，值得女性观看

包装很好看，应该是正品，比店面的价格便宜多了。

期待了很久的书，三八节作为节日礼物发给公司的女员工，就是等了将近一个月才发货

好超Q刚刚好呵呵红红火火，！！！！！！！！

书很不错，在书店看到的，有点贵，还是网上买更实惠

怎么说呢，可能翻译得有点乱。这个人还是很牛的

好书，真的被桑德伯格的智慧给迷住了。书的质量非常好，价格也灰常高。。。

不错哦！不错哦！不错哦！不错哦！

纸张舒服，字体清晰，以后就在京东上买书了，碰上活动还有折扣，真好。

很接地气的书，很接近真实，能折射到自己身上做下反省，并指导改正

给爱看书的小盆友选的，希望她的选择没有错。

[illegible]

一直想买，真的不错，京东物流棒棒哒，好好好好好

书很不错(*?´ ∩ `?)?, 别人推荐的

序言什么的太多，有点啰嗦。内容怎么说呢，还行吧！并不是特别适用

强烈推荐女性看的书籍，首先正视男女差异，才能采取措施去克服差异，女性在职场也可以更向前一步

买给女票的，让她好好看书，丰富精神世界，哈哈

书很好是正版的图书以后买图书就上京东了，送货也很快

宝贝已收到，非常不错，店家服务态度很好！

很早前就想要入的书 犹豫了一下还是买了中文版 还是不错的 内容很有启发性

好书内容很好，注释很好，纸质很漂亮！这是我见过的最好版本！！

感觉不错，还没来得及拆开，希望，能如我所愿。

赞赞赞?，物流一流，品质保障，信赖京东，果断升级为plus

家里很多东西都在京东上买，很方便送货也很快，不错。

好好好好好好好好好好好好好好好好好好

非常好，一如既往的支持京东，速度超快。

很好的一本书，励志，感谢女主人公的分享与鼓舞，愿我们能成为女领导者！

好书，京东活动，真的很划算，下次再买买买

一起买了很多书，能看到双十一了，然后再买

还不错 很新 值得买 可以的 没问题 充实自己

很好，很棒，每次在京东的买书体验都非常的好，最近要好好的学习了，静下心来看看哈哈哈哈哈。

书的纸张质量不错，字迹清晰。物流再快点就好了

超级喜欢的一个女人，读了很有收获，推荐大家可以看看

京东图书，促销价格实惠，物流迅速

很不错的一本书 推荐给妹妹看看的

书挺好的，还没看，到货很快，就是包装不好有一本的擦破皮啦

十分具备影响力的女性，学着去克服恐惧

老婆喜欢，我看看觉得也不错，没事翻看下

恩，翻了一遍，感觉更适用于初入职场的女性看……

质量很好，满意，就是有点贵，不如去买二手书，环保又便宜

价格实惠，送货便捷，会继续购买。

很好的商品，非常好，满意，现在购物就在京东

一直京东自营购买图书，值得信赖！

送给刚毕业的小朋友，工作的路上坚定前行。

非常好的宝贝非常好的宝贝非常好的宝贝

质量很好，是我想要的，以后还会支持。

物流就是选择自营的，拼的就是速度！

中信出版的书应该都不错一次买了好几本，放家里慢慢看。

非常满意的一次购物，快递很给力，书也很好，希望一百一如既往

物流给力。 信赖京东。 大赞。

很棒的书，看完了有很大收获。

喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢，好书好书

非常拓展思路的一本书，提升女性对于职业生涯的科学认知。

女性职场必读，京东购买，放心

学习是永恒的主旋律，学习学习

信赖京东，一直都在京东买东西，真的是太方便了，物流还特快

很多人推荐这本书，所以就买来看看，果真没有失望呀

好书，值得购买，可以学到很多东西

书质量很好，内容也不错，值得购买。

相当不错，相当不错，相当不错

读了还是很受启发，送货速度很快

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

好好好好红红火火恍恍惚惚

不错不错，是我喜欢的那款，物流一如既往的出众

值得一读 一口气读完了 很励志很理智

很好看，书的质量也不错～

正品。字体清晰，质量好。

书很好，质量不错，内容也不错！值得购买！

[向前一步·全新升级珍藏版 \[LEAN IN FOR GRADUATES\] 下载链接1](#)

书评

