

四季便当



[四季便当_下载链接1](#)

著者:[日] 吉井忍 著

[四季便当_下载链接1](#)

标签

评论

印刷不错，书很新，质量好，送货速度快

送货很快 快递员很辛苦,谢谢

居然这书也是理想国的，给跪了，还已经八刷了，可以的

四季便当整本书很不错，喜欢的电子书终于变成了纸书了

看了推荐一直想要买的书，书里既有材料易得、容易上手的便当做法，又有风俗的讲解、作者的回忆，页数很多，很喜欢这种兼具风土人情的书，食物仿佛也有了自己的含义。

很好，送货速度块，有这本书以后可以多学点东西了~~~推荐，推荐阅读~~

很和风的一本书，讲食物讲得很细腻，值得一读，也值得随时翻阅。

感觉料理什么的都有了，现在好像就差个吃便当的小朋友啦！

原来是菜谱哈哈，失策了

很喜欢的一本书，可以在每一道食材中了解他国的文化，便当的做法也不算太难，很多材料国内也可以买到。

食材在市场个超市都可以买到，真是太贴心了，而且还有小故事，一些比较少见的食材还有科普。

一直在京东买书，价格实惠，正品保证，送货也很快，包装到位，支持京东，下回继续淘书。

书里的内容很不错，期待能做出来^_^

吉井忍的书可以说是休闲之书，放松之书，没事读读，打发闲暇时间，了解他国文化，很不错。包装也很精美。

看中了很久的书，趁有券赶紧入手，内容很是不错

销量非常好的书…主妇圈在讨论的书…为了不落伍

不错的书，但是里面的便当不太适合家人的口味

料理书很好，做法都比较简单，就是材料有些难买

东西都很好，是我喜欢的，每天都按照上面的步骤做自己喜爱的便当，非常适合上班族带。

可惜我现在没有自己的家

没有厨房，饮食是我们生活的一部分，让味蕾，视觉，还有自己的胃，感受到你对生活的热爱，是美食赠与我们生活的礼物。即使那么快的节奏，也不想将就。每天至少做一份赏心悦目的便当，是爱自己爱生活，爱家人的表现，也是对自己负责。

一大早收到肚子餓了。今天開始研究

用这本书完成一道菜后的心得：这本书一半是作者回忆的散文，一半是不会详细到克重的菜谱，主要是讲一些做菜心得和制作步骤，选这本书的人应该需要一定的烹饪基础和对料理的耐心和热爱吧。我个人还多喜欢这本书的，满意。

四季便当，京东自营商城购买书，实惠多多，正版授权。放心购买！

第一次读到这么细腻的美食散文，从欧阳应霁到日籍作家，有温度的小品，食止大雅。值得推荐。

收到书很开心，还没开始读，但是这外观……估计是运货时候磕的吧

给夫人买的，没想到里面的内容如此丰富，简直像专题自传一样，文笔朴实，心静如水，做出来的东西能错的了吗？想必她非常喜欢！

618的活动价格还是比较实惠的

很不错，快递很快，买了第二天就到了。支持京东图书

这本书很出名，但几乎不怎么打折，放购物车很久了，历经很多次活动都没咋打折，40多就是低价了。

很好的一本书，一边看食谱、一边分享作者的经历，非常有乐趣，但是唯一美中不足的是，食材没有称重，因为以前看君之的方子习惯了有克数的食谱，一下子不知道该怎样去入料，比方说做汉堡肉（337页）、做了三次，味道都不一样，因为放多少牛肉馅、葱碎、面包糠只能凭感觉。

一边写料理一边写故事，挺好的

第二次买，送礼用。内容实用，而且里面的散文读起来有种生活的感动和淡然，有余味。

挑选了很多之后选择了这位旅居中国北京的日本作者的便当食谱。相信这样的食谱能够更接中国的地气，毕竟作者在食材上需要在中国能够买到的食材。
书装帧很美。但希望这种“工具书”能够不需要压中线，而是自然的摊开。这样在学习制作的时候比较方便，对书本身也是一种保护。

内容很细腻 还有岁付的心情随笔。超出预期。

很不错的做菜书，很喜欢这样的内容

适合家庭使用的菜谱，还有相应的故事，挺有意思的

非常好看的书，当时在书店看到的，没有犹豫回来就放到购物车里了。值得购买。

很厚的一本书～看书学料理～希望能学会～

挺好的，喜欢，谢谢京东，以后书还是在京东买买买买买买买

跟着书做了寿司，厚烧，上手很容易，在家也可以吃清淡日料

看过后很有启发，自己平时也很喜欢做饭。孩子喜欢美食是我的动力。

货收到了。上午订的，下午就收到了，速度真快哦！

讲的是怎么做各种各样的日式盖浇饭 · 值得购买

专门制作日本便当的教程，可以了解更多便当的知识

如果你希望你的便当美美的 那选择这本书是不会错的呦

为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。

多读书，少读新闻。多作深刻的思考，少作浅薄的议论。

人都不要活在别人的生活里。如果只是从对一个人的依赖转换为对另一个人的依赖，那总归都有抛弃与被抛弃的时刻。

人，要有自己的生活，要有自己一个人对抗这个世界的勇气，也要有一个人感受这个世界的心情，基于这样的整理，留下的感情，才能更长久。

微博推荐的，准备看看，配送快，包装完整，快递小哥辛苦了！

收到时，包装有些损坏，但是整体不影响的！收到后迫不及待的看了看内容，是我想要的书！以后再也不发愁中午吃什么了

书是崭新的，发货速度很快。上午10点前下单，下午不到4点就收到了，很满足

感觉挺不错，纸质也好

赶上京东特价买了一堆书，慢慢看吧！

很好，喜欢里面的内容，准备开封啦。

亚马逊top1，内容图片一级棒，精品

慕名已久，学习。

美食与故事结合在一起，很厚的一本书。

不错，有故事，有教程，很好

很喜欢这种冷淡风格的图书。

书有点黄，可能是因为我这边地区没什么人买或者本来颜色就这样。速度真快

书内容包括作者朴素温馨的关于美食的记忆、家常而可口的便当菜制作方法和步骤，以及关于制作便当的一些实用小贴士。作者秉持“使用当地当季食材”原则，让日常便当实惠、健康而美观。书中关于便当制作步骤的介绍清晰、简洁，并配有步骤图片，初学

者也能轻松上手。[1]

本书分为春夏秋冬四个篇章，按照季节的轮转选择健康食材，让便当也充满元气和色彩。四个篇章共介绍了四十个和风便当，也给了读者充分的空间选择自己喜爱的菜式。[1]

本书文字质朴而温馨，在带给读者感动的同时，让我们反思自己的生活方式和与家人的细微关系，引起热爱生活者的共鸣。文中对于便当菜制作方式的介绍又非常实用，可以让忙碌的上班族也能享受健康而美好的便当时光。

非常好，非常实用的书

收到，看上去很漂亮，里面的画册很美！送货快、送货上门！下次再买！推荐给大家！

40道四季日本料理，40篇美食人生感悟，带读者于清淡自然中共享日常之美。

《新京报》2014年度好书入围 PAGEONE书店销售排行TOP1

《知日》“下厨房”《东方早报》《城市画报》《北京青年报》《COSMOPOLITAN》中国国际广播电台共同推荐。

书中自有黄金屋，阅读使我快乐

很文艺的食谱书，夹杂各种温馨小故事，有点舌尖上的中国的调调

书很干净 淡黄色的纸质 看着很舒服。内容上 用中国本土的食材制作出日式风格的便当
确实很了不起 并且讲解详细

每一份便当食谱后都配上一段小随笔，感觉亲切。这是一本不仅仅是料理书的随笔集。

很漂亮的一本书~ 看起来就好想做便当呀

书的内容很棒…不过是给别人买的礼物自己没咋仔细看以后有机会给自己买本

介绍的挺详细，不错！这类书买了很多本，试着做做看啦！

一直想买的书618中鱼下单了，值得购买

糖蒜上听过作者的节目后买的。很有有趣的书，一个嫁来中国的日本姑娘的视角。丰富的美食。

媳妇做了一次了.味道还真不错

很喜欢 送来得很快 差不多的时候给爹娘带便当咯

喜欢日食的精质和美味

一起买了好几本，希望学会几样成为拿手菜

送货超快 物美价廉喜欢

京东正品！送货快服务好有保障！

很厚的一本，慢慢看可以看很久

一家子郊游的时候做的菜式，便于携带，吃起来也美味，很好的食谱，收了！

非常喜欢这本书哈 回去琢磨一下实践一下

好啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊

书很好是正版，买来学习一下

东西不错，送货准时快。送货小哥态度挺好的。经常来京东买东西服务确实不错。

很喜欢她的语言风格和生活态度

很喜欢的书，趁着活动入手

此用户未填写评价内容

在此書中不難看出日本的便當文化的精深

送货快，价格便宜，非常满意

哈哈，速度真快！？火箭？的速度！！！

书就像水一样，不喝会活不下去。

已经不是第一次从京东上买书了，这次是体验最差的一次！

有一本没有外面塑料封装，很怀疑是不是退回来的书，经历运输以后有所损坏，强迫症表示不能忍，还有一本是京东自己的封装，里面的书也是惨不忍睹，好心疼！真的不能算一次好的购物体验TAT

京东速度惊人，商品有保障，现在连超市都不去了，生活上需要什么都来京东搜一搜。

很好看，大家可以看一下豆瓣做参考

挺好的，个人觉得比一人食好太多了～

好好好好好好好好好好好好

买了备不时之需，可惜家里没有煮饭的工具，所以只能选里面的菜来做啦

图片蛮漂亮的，主要冲着图片来得？

这不仅仅是一本简单的料理菜谱，更充满着对美食对亲情友爱的眷恋和回忆，买来送给远行的朋友！

40道四季日本料理，40篇美食人生感悟，小小的便当，满满的人生感悟～

不错的，除了教怎么做菜，还有关于食物的温馨故事。

孩子喜欢这种吃食，还好还好

送货快速，服务态度好，包装完好，好评。

书质量挺好的，很喜欢不错。

已经是京东的最高级别会员了，希望京东越办越好，产品质量越来越好，售后越来越到位，产品越来越低廉，东哥和茶妹婚姻美满。另外需要感谢并支持送货员韩立国师傅，韩师傅服务态度等各方面都很好，希望京东管理层给予嘉奖。

京东正版送货速度快京东正版送货速度快

书的质量不错哈，一般是食谱，一般是食谱相关的小散文

朋友推的的书 不光是介绍便当做法 还穿插了文化习俗在里面 很不错

做法很简单 介绍很详细 配料容易买 做好看着也很不错

嗯里面有图案，有文字，不过一直没时间看，买回来囤着。

书不错，介绍的便当图文并茂

东西不错，性价比高，值得推荐

不错的书，周末照着做几次试试看看

好评！！！！！！！

未开封 质量好

背食堂折磨到想要自己带便当了，看见不少人推荐这个，买来学习下

刚出来的时候就想买来当礼物了。是精装，美图配散文，不错的！

物流给力，快递小哥态度好，辛苦了，购买此书作为参考，中午的便当?增加花样，使生活更有意思，从明天开始，慰劳一下自己，按照书中的做。

送给朋友的礼物，朋友很喜欢，里面的便当做出来真的很美味！

活动太给力咯，物流也很快

很好的一本书，可以了解一下日本的饮食文化。

给公司买的，一堆的书，后期还会继续，希望每天进步一点

喜欢！哈哈哈哈！！！！！

东西不错，送货很快。

不错 实用，物美价廉

包装很好，物流很快，快递也很给力！温馨素朴的美食记忆，本格纯正的料理指南。

我还是比较喜欢这本书，图文并茂，这样每个星期天都可以实践一桌日常饭菜的制作

书是正品，确实很不错，包装也很好。

很不错的写作风格，有种慢生活的感觉

不是很喜欢这个风格的书，理科生不适应，随便看看

很好，书很漂亮，内容买之前已经了解过的了，满意

学习怎么摆的更好看，先好看，再好吃

物美价廉京东购物方便正品

想学一学里面的便当，然后做给某人吃

书是略微有点贵，但是作者用心。另外买书还是应该去当当。

多读书总没错，所以多看书吧

正在研究中，一本很好的书，下次还来

特别喜欢这种地道的还配有故事和文化的料理书，做法也简明易懂，特别喜欢

暖暖的一本书，霓虹国也有很多让人钦佩的品质，希望中日友好

纸质非常好，在书店看到就喜欢，京东有折扣很不错

实用，食谱很多，看着看着能增加很多做饭灵感

特别有质感的一本书 满满的干货 特文艺的一本书

挺不错，墨香跟菜香同时充斥着脑海，爱料理者的宝典，赞一个

很好很好哈哈哈哈哈哈哈哈哈good

能够做出满意的便当啦，好期待

四季便当

自营图书几十万畅销品种阶梯满减，爆品1元秒、抽奖赢魅蓝note3、JDRead阅读器！

给老公带营养便当会参考这个，很有卖相，逼格很高

产品相对来说还是不错的，价格比实体店便宜，而且发票俱全，售后也还不错，我之前一直在京东购物。

买来让老婆学着做的，结果呵呵，根本不学

原来是女儿要求买的，自己看了一下，内容也很不错。

很喜欢，非常有趣的一本书

京东正品，送货速度快。

每个便当都有做法，还有文章读，很好！一个人也要好好吃饭。

学习国外的经验，不错

到货超级快，晚上九点下单，第二天上午就到了。送给朋友的，他说很好看很喜欢哈哈哈

是正版的，发货非常快，一天就收到了

过年了早点铺子都放假了，在家研究给宝宝做点好吃的

特别喜欢这本书，有图画有故事，很丰富很温馨

感兴趣就买来读了，故事部分比较温暖人心，菜谱部分，食材很接地气，都是北京能找到的，佐料用量并没有明确写出来，可能是鼓励尝试作出自己的味道吧。配图很多，很用心得书

学习做饭，只为犒劳犒劳自己

我在认真学习中，一定给好评

因为喜欢，所以买了。？

流程不是很详细，不太适合新手

很好的书，最近迷上便当。派送人员给力！感谢！

能感觉到作者满满的用心

做法很简单，很详细

内容细腻，一部分是菜谱，一部分是人文故事

既看故事，又学着做饭。不过感觉太清淡了。

好闲书，生活的诗，推荐

做出来的菜，一点也不好吃。上当了

东西收到了，质量很好，是正品，价格也不错，包装很好~，运送过来也没有磕碰，配送速度给力，京东快递小哥服务态度好，下次还来买，推荐给大家哦~~

图书很满意，活动较给力。

东西挺好，物流很快

太喜欢这本书了，里面的便当制作特别喜欢

很厚的一本书，除了料理做法以外，还介绍了不少小故事，有意思～

包装很好 很多网友推荐的一本书

包装很好，货也很完整，挺好的～

手感很好，内容也不错，精致

挺喜欢这本书的，便当介绍的较少，但作者描写了日本的风土人情，生活习惯，总体来看，也挺好的

看完了东京本屋来一发

，，，，，，，

很好的一本书，故事很吸引人，食材也很精致，就是步骤不够详细。

很好，学着慢慢做便当，上班吃方便

书挺好的，内容蛮丰富

正品很好，价格便宜，送到家很方便哦

写得不错，很具有操作性，想看故事一样

内容丰富，印刷精美，快递给力。

不错，纸质可以。里面菜品操作简单！

正版好书，装帧好，质量棒，内容不错，价格实惠，发货快，送货服务好！

挺好的 安全到達 慢慢看

没想到是本很厚实的书，每一个便当都是可以在超市买到材料的！即使不想做便当，也可以看一看每一个便当的故事，很有意思

一直想买，终于下单le

书很好。很喜欢。

很好，经常购买，有营养，品质很高

都是用菜市场可以买到的食材做出的，而且每道菜都有相应的故事，感觉很好

不是铜版纸，不过食材都是很容易买到的。图解如果更多一些就好了。学习中

好好好，非常好，非常非常好。

书不错，是自己想要的

很好很好，不错的产物！

[四季便当 下载链接1](#)

书评

[四季便当 下载链接1](#)