

是高跟鞋还是高尔夫修改了我的大脑？



[是高跟鞋还是高尔夫修改了我的大脑？_下载链接1](#)

著者:[英] 科迪莉亚·法恩 著，郭筝 译

[是高跟鞋还是高尔夫修改了我的大脑？_下载链接1](#)

标签

评论

非常好，有时间可以多看看心理学方面的书籍，长知识！

挺好的，在京东的选择多，购买方便

给我发了一本旧书

6.18买的 便宜

很好的书，写的特别有内涵

书的内容非常好

这里面不知道讲的什么呢，感觉很好奇啊。

未来得及阅读，看介绍不错。

给实验室的小伙伴们买的，这种我真的不懂～

很满意，和想象中的一样。

很有趣的一本书

需要仔细去理解作者所说的，和大众的观点有相悖啊，容易被喷，不过真的很有道理，作为一个女权主义者，我很支持作者的观点。

这本书对于性别的解读，是非常现代和犀利的，打破你之前所有的被迫接受的成见和刻板印象，极力推荐！

其实还没开看。不过6块钱，我觉得应该还是可以的。在一堆养生、育儿里面，我还是挑了比较跟市场有关系的书。

不错不错不错

非常需要这样破除刻板印象的读物，以前那些强调男女差异的书都太落伍了！

看了书感觉增长不少。当然
可能随便那本书都可以达到这个效果，要静下心来看书@@@@

送朋友了，这本书阐述了一个很有意思的观点

非常好，物超所值，非常便宜，不错不错。。。果壳的书，不错

总归每个人都是社会的人，不可避免社会化人生！无法破，肿么办

男女思维不一样是受社会期望影响的

送货快，包装好，书排队看呢，很喜欢，就是有3本没有塑料皮儿。

比较不错的科普类著作，作为备课材料或者日常阅读都很合适

好书啊 好书 非常喜欢 非常满意啊啊啊

不好评价的一本书，内容不错，只是我不是太喜欢

很有意思的一本书，男女关系分析的很有意思

没看，果壳的书，买了好几本了

作为一个心理学学生 对这方面还是比较有兴趣的 这个作者写得不错哦

还行，看这种书一定要特别安静的时候才行。

东西不错！京东的快递速度给力！点个赞！

凑单买的，还没有看，应该还是不错的

封面挺好的，就是还没读。优惠买的

书简单的翻了一下，讲关于男人和女人内心的，还有点意思。

给朋友买的，应该不错吧，下次自己试试

智商太低 看不懂。都是很理性的例子。

很不错，挺好的，物美价廉

看不懂，反正是送的书，哈哈

书名很有点儿意思 不错吧

自己买的，很好，希望能坚持看下去

在豆瓣上看到推荐，确实不错很有启发性

精品阅读啊 虽然有很多不懂的地方

东西很好，送货也很快

好书推荐，值得认真拜读。

替别人买的，自己没看内容

不错的书籍，应该是正品

没有外包装，怀疑是退货的。不过还很新，就那样吧

是好朋友介绍的书，质量挺好的

习惯性好评，还没用过。

不错，值得好好阅读，是一本值得阅读的书。

京东一如既往的好 大赞

送货快，是正版的，等看完再做详细评价！

加钱送的，质量一般，还没看，不知道内容

正在看着，不错的一本书

不错哦！多点优惠吧！！！！

还没看，不过纸张很赞，感觉也挺不错的

质量不错，买书入山倒，看书如抽丝！

看了果壳上的转载才来买的，很棒的书

真的很不错，我很喜欢，值得一读

包装完好，发货迅速，快递服务好

一大串的人名凑字数，慎买。

很不错 我很满意 下次继续

非常好看值得看的一本小说

贈書裏挑選的一本。看看。

很不错的书，值得慢慢读。

好好好好好好好好好！

特价屯书，值得一读哦。

好东西，值得购买，推荐~

快递速度快，此书是送的

参加活动的时候囤的货

花六块钱送的，不错呦

慢慢看吧，希望有收获

给同事买的 不错评价

刚收到货，看看在评价

还没看，有点兴趣。。

此书的主要目的在于打破流行媒体及心理学、神经学界制造的男女在性情、大脑方面存在差异的神话。

此书最强的地方在于实证，光是书末的引用就占了全书的30%，也可见作者的用心。另全书有较强的逻辑性和严密性，不同于一般的流行心理学书籍。作者的冷幽默感也为书增加了几分趣味。

不足：对于大多数人来说，这本书可能还是有些枯燥，毕竟实证是很重要的组成部分；神经学部分有一些专业词汇。

对神经学的分析不够深入，不过作者也说了，她认为目前神经学对大脑的认知还很肤浅。
。

心理学的书买来看看哦

十个字 十个字 十个字 十个字

商品质量好~！ 支持！

好书好书好书好书好书好书

还没看，应该不错

东西不错还会继续购买！！！！！！！！

可以。。。。。。。。

内容挺不错的值得阅读

满意 好书 满意 好书 满意 好书

6块钱凑单买的。主要讲男女性别差异是由心理原因造成的，看了前面一部分，作者一直在罗列观点，写的有点直白枯燥，节奏把握的不好，不够吸引人。感觉一般般。

是人类的确符合星相学的内容还是星相学在不断的给人类心理暗示
我觉得本书就是在思考这样的问题

人是一种奇怪的动物，可以非常具有自我，也可以非常没有自我，因此，会不断地去尝试找到自我；也在这个过程中，非常容易受其他人的影响，或者非常在意其他人的观点，成为其他人所期望他成为的样子。而这个样子，最终还不是他自己。原先我们以为大脑不可修复，后来知道了后天还是可以弥补，但本书进一步让我们知道，大脑其实也很容易受影响的。

还没开始看，看到简介十分感兴趣，纸质很一般，但是考虑这个价格，也很划算了。期待内容能有所惊喜！

还没看，期待

书品相总体还行，不过没有塑封膜，只是拿个京东的袋子裹住就发货了

好。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

内容有看头，但行文比较啰嗦，小册子就能说明白

优惠购买的，看了一半，不怎么样

其实没太看明白 搭着一起买的 就买了本 不喜欢

还没有看，但觉得应该还不错吧。

应该是新书，到手看上去像旧书了

这书看静下心来才能看得下去

慢慢看，送货速度很快。

买了都没看!!!!!!

先先先先先先先先先先先先先先先先先先先先

书不错，送货也快！读书对我们以及现代社会都具有重要意义，我们有了知识，就等于有了在社会立足的资本。金钱不是最重要的，知识才是人生最宝贵的财富，读书不但可以开阔我们的视野、增长我们的知识，而且还可以丰富我们的阅历。读书对我们而言是何等重要啊！常言道：“活到老，学到老”。东哥发话啦，早买晚买早晚要买，各位东友亲亲量力而行选择自己中意的宝贝，白条分期免分期费啦，多种消费还款模式，亲们，还等什么！赶紧给东哥力挺撑起，在马年前给东哥搞的仓库没货接受预订了！加油京东！京东，东哥，雄起！！！！

不错哦

我拿到的似乎是二手书！书连个塑料膜都没有，还有明显折痕！

[illegible]

哗众取宠，没啥含量。不推荐

挺好。一次不错的网购

郁闷了虽然看书是看内容，买了那么多书第一次遇到这个，发一本旧书过来什么鬼！懒得换了！

还没有看 6元换购的，没有包装 书好像是被水泡过

书不是密封包装的，打开快递，书脊有明显的损坏，书皮有明显的磨损，完全损坏了书的质感。

不好看~~~~~换购的，非常后悔，一块钱给我都不想要~~

不要被你现有的大脑认知给骗了。世界不断在改变，别人对你的看法（或者你以为他们对你的看法）已经穿透了你的自我概念，你“被成为”了一个理性、重逻辑思考的男人，一个感性、重家庭情义的女人，或者相反。
可事实上，如果有人为共情能力付钱的话，男人的共情能力就会突然好起来，而女生的数学能力也不是天生就比男生差的。人的大脑，其实非常有弹性。大脑，既不是你的理由，也不应该作为你的借口。你的表现，并不是因为你是一个男人或女人，只和你以为自己是什么样、你觉得别人以为自己是什么样有关。挑战性别和大脑的常识，从心理学和神经科学的角度破除错觉——不要被大脑刻板印象骗了，认识你自己，给自己更多的可能。

非常好的图书。好久没看书了，突然想看书，就好像老师给我说的那样，读书不是为了当官，或者升职，只是一个助人自助的过程，在这个过程当中，自己的灵魂得到救赎，也可以更好的帮助到别人。在一个越来越浮躁的社会，我们需要静下来，像以前那样，静静的，坐在沙发上，捧着一本图书，与作者共同徜徉在过去，未来的时空当中。京东经常做一些图书的活动，这个很好，希望以后会做的更好，让更多的人爱上读书，为文化的传承做出贡献，这个是一个企业的使命。.

读书，是人的生活中很有趣味儿的事。如果把工作比喻为攀登一座高山，把写作比喻为“戴着脚镣跳舞”，那么，读书，就好比是顺风行船，嘴里还能品尝着营养丰富的饼干。不管是书籍，还是报刊杂志，绝对不是文字的堆砌，而是一串串鲜活的形象和思想。打开树叶，就会有一股股的香味扑面而来，清新馥郁，淡淡的温馨。所以，古人早就创造了一个词语：书香门第，读者哟本新书，从书里面也会品尝到滋味的。酸甜苦辣咸，无味俱全。所以，古人早就创作了一幅对联：“无情岁月增中减，有味诗书苦后甜。”可见，读书就是一种享受，一种高雅的享受。这是其他任何享受，都不可同日而语。

长度在5-200个字之间
填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

????????????

书翻译的还能读，我手里没有原书，中文也算流畅。有机会拿原书看看。不过原书也不是很艰深的学术书，所以读原书的可能性似乎也不高。
不过我非常非常非常生气的有两件事：
1·这本书的原来标题是“性别的幻象：我们的心灵、社会与神经性别如何塑造不同”，可惜不知道是为了销量还是什么，将标题改为这样不伦不类。
2·这本书的后面的索引、注释和参考文献都消失了。这是非常非常不负责的做法，无论译者、编辑还是浙江大学出版社，出现这样的问题非常不应该。
希望再版的时候改进。

“我思故我在”的时代渐渐消逝了，如今的现实是“其他人思，故我在”。
你以为是神经生理学本质决定了你的性格？你以为小女孩生来就喜欢粉色，小男孩生来就喜欢小汽车？不要被你现有的大脑认知给骗了。世界不断在改变，别人对你的看法（或者你以为他们对你的看法）已经穿透了你的自我概念，你“被成为”了一个理性、重逻辑思考的男人，一个感性、重家庭情义的女人，或者相反。
可事实上，如果有人为共情能力付钱的话，男人的共情能力就会突然好起来，而女生的数学能力也不是天生就比男生差的。人的大脑，其实非常有弹性。
大脑，既不是你的理由，也不应该作为你的借口。你的表现，并不是因为你是一个男人或女人，只和你以为自己是什么样、你觉得别人以为自己是什么样有关。挑战性别和大脑的常识，从心理学和神经科学的角度破除错觉——不要被大脑刻板印象骗了，认识你自己，给自己更多的可能。

是高跟鞋还是高尔夫修改了我的大脑？ 是高跟鞋还是高尔夫修改了我的大脑？

是高跟鞋还是高尔夫修改了我的大脑？是高跟鞋还是高尔夫修改了我的大脑？
是高跟鞋还是高尔夫修改了我的大脑？是高跟鞋还是高尔夫修改了我的大脑？
是高跟鞋还是高尔夫修改了我的大脑？是高跟鞋还是高尔夫修改了我的大脑？
是高跟鞋还是高尔夫修改了我的大脑？是高跟鞋还是高尔夫修改了我的大脑？
是高跟鞋还是高尔夫修改了我的大脑？是高跟鞋还是高尔夫修改了我的大脑？
是高跟鞋还是高尔夫修改了我的大脑？是高跟鞋还是高尔夫修改了我的大脑？

很好的书，正版价格也划算，满意！读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。
总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。
其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。
多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。
多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。
多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。
多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。
多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。
打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候
似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。
作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味
无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。
多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。
多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢

地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情变得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好。

从三个真实的故事开始

几年前，我的车上安装了一部车载电话。我每天都要跟客户打几个小时的电话。持续使用几个月后，我发现，每次通话后我的脑袋就会剧烈地疼痛。或许是巧合，但每次通话时我总能感觉话筒那边传来一股力量（辐射），让我的耳朵感觉非常不适。

有一天，一个在某知名手机制造公司担任总经理的熟人不经意提到，他的公司担心使用者可能因长时间使用手机患上脑癌，所以花费了巨额资金给顾客上保险。

他的这番话让我的整个世界都崩塌了。第二天，我就去看了医生，让他医治我的头疼症。仔细检查一番后，他说：“一切看上去都挺正常的，但是以防万一，你还是去做个X光吧。”

我无法用语言形容当时我脑子里想到的开颅手术的画面。但可以确定的一点是，我被吓傻了！

几天后，我去X光科室拿检查报告。那天做脑部X光扫描时，我跟操作员聊得不错。看到我来了，为了平复我内心的极度不安，他走过来对我说：“我只是想对你说，你没有什么大碍！但是相信我，手机这东西很害人的，尤其是那些车载电话！”

我如释重负，内心充满感激，但是想到把自己置身于这样的危险之中还是心有余悸。于是我下定决心：从今天起，我再也不离手机那么近了！我要么戴耳机，要么打开手机的免提功能——尽可能减少手机对我的辐射。

从这个故事中我们了解到，我最强劲的“情感触发器”是我极其厌恶去医院。即使假设这种情景都让我毛骨悚然。因此，保持身体健康，永远不踏入医院半步是我最期待的事情。我把我的情况归纳如下：1.在这个案例中我的情感触发器是：

- 1) 我对于因重病住院这件事感到极度恐惧。
 - 2) 我对“患有脑癌”这种可能性感到极度恐惧。
 - 3) 我对“要做脑部手术”这种可能性感到极度恐惧。
 - 4) 我不想死。
 - 5) 我想要健康长寿！
- 2.这些极度强烈的情感能量触动了我内心深处的那根弦。

3.这次经历使我改变了常常把手机放在耳边通话的习惯。

4.从那天起这些情感触发器就激励着我作出“不再让自己暴露于手机致癌的辐射中”这样的人生选择。可以看出，一种有益的行为改变出现了。

我母亲以前总是迟到。上学迟到、上班迟到、约会迟到、自己妹妹结婚迟到，甚至在自己的婚礼上也迟到。她从未为任何事而改变这种行为，直到她与我父亲结婚7周年纪念日的那天。当天晚上，母亲忘记了跟父亲的约会，她又迟到了。那天晚上下着雪，还刮着大风。他们原本计划好了一起吃完晚饭后去看一场百老汇的演出。母亲迟迟不来，父亲在餐厅外面等了两个多小时，边等边担心母亲是不是出了什么事。母亲赶到的时候餐厅已经关门了，父亲都快冻僵了，他非常生气。他们赶到剧院的时候被告知已经错过了最后一场演出。父亲当时很明智地抑制住了自己的愤怒，什么也没说。

第二天，父亲等心情稍微平静些后走进了母亲的化妆室。母亲正在化妆。“贝蒂。”父亲开口了，“我不知道怎么说……你的行为真是让我捉摸不透。如果你是因为笨呢，我

[illegible]

书评

[是高跟鞋还是高尔夫修改了我的大脑？_下载链接1](#)