

徐文图解好孕知音：孕期营养



[徐文图解好孕知音：孕期营养_下载链接1](#)

著者:徐文 著

[徐文图解好孕知音：孕期营养_下载链接1](#)

标签

评论

不错，内容挺丰富的，讲解也很清晰，主要是有图图，不像那种书看着很累，还有小食谱

正版 价格优惠许多 关注图书活动

纸张很好，特价买的，比较划算

怀孕了怎么吃，吃什么，什么不能吃，都有说明，看起来也很方便，也能随身携带，很不错

不错，挺好的……速度很快……

刚收到，还没来得及看，看上去不错

感觉一般般吧，呵呵呵呵

质量非常好，价格合适，物流快速

挺好的，正版书，还一起买了一本分娩与坐月子，很有用

吃什么怎么吃，说的很详细，还有小食谱，灰常实用啊

备孕慢慢看，还不错！！

这个时期还是比较关注营养，书中写得比较详细

京东正版书，质量好，插图精致，内容实在有用

挺好的，送货挺快的。

真的是好多学问哪，可不能瞎吃了

挺好，有孕期该吃什么，不该吃什么，怎么吃，什么情况吃什么，都有，还有小食谱，非常全面靠谱，还一起害了一本分娩与坐月子，也挺有用的

书很好，备用

内容有趣，丰富，读起来趣味十足

还没看，书本感觉不是很新，京东自营卖书快递超慢以前都是隔天到，现在要四天！

不错

[徐文图解好孕知音：孕期营养 下载链接1](#)

书评

