

怕什么？人生本来就不确定 [Embrace the chaos:how india taught me to stop over]



[怕什么？人生本来就不确定 \[Embrace the chaos:how india taught me to stop over\]_下载链接1](#)

著者:[美] 鲍勃·米格拉尼 著，徐力为 译，于建廷，效慧辉 校

[怕什么？人生本来就不确定 \[Embrace the chaos:how india taught me to stop over\]_下载链接1](#)

标签

评论

每天奔跑的我们，透过火车、飞机、公共汽车的窗户看着外面的世界，那些熟悉的日常工作之后总是有一丝害怕和怀疑。为什么我们会时常感到焦虑和不确定，一种隐隐的不安感总是让我们觉得不舒服，我想这本书说出了很多人的疑惑，因为我们恐惧，我们害怕。但是看完这个作者经历之后，我发现这是每个人的状态，但每个人都可以改变这种状态。真的是一种安慰。

很好很好很好很好。非常喜欢非常喜欢非常喜欢

怕啥。。。没啥好怕的。。。。

这本书符合我对好书的定义：没有那么多硬邦邦的大道理，只给你温和地讲出一个个真实到甚至有些琐碎的故事，可是看完后却心有涟漪不断，作者好像没说什么特别的话语，可是你觉得他什么都说了，并且留给读者无限的思索。

棒的一本书！一直以为生活就是在自己控制范围内的事情，只有一切尽在掌控，才会快乐。读了这本书才明白：生活，就是意料之外发生的事情。尤其是印度婚礼那一章节，给了我很多感受。印度婚礼上出现了各种意料之外的事情，看起来很混乱，也许我们都要抓狂了，可印度人却坦然接纳一切，婚礼也进行完成了。也许，让我们痛苦的是不接纳吧

非常好非常好非常好非常好

物流很快，还有这非要六个字。

书非常不错，值得学习。

生活中每天要面对很多的变故，所谓计划赶不上变化，我们应该怀着一颗淡定的心情去想这些，就发现实在不用想那么多。因为真的没什么可怕的，人生本来就是一场不确定的旅程。

可以，就是有一点损坏

现在的状态就是感觉眼前好多路，但是哪一条都犹犹豫豫不敢走。昨天看了个前言，有所感触。PS：书的文字排版很喜欢。

物流配送员很及时！配送员态度很好！迫不及待的极速浏览。

怕什么，人生本来就不确定。So,我们应该勇往直前，不畏艰难，创造属于自己的辉煌

首先就被封面震撼到了，蓝色的浩瀚大海，小小的将要走进大海的背影，这么文艺这么美，我也真是看醉了，而书里的配图更是精心，和文字相得益彰，完全营造出了一个别样的、混乱却不失美好的世界，合上书还有点恍如隔世。

看过之后让我对未来的生活更有信心了，推荐那些未婚的、生活还有安定下来的姐妹们看看，肯定会有收获的。 生命大事

求挺好的，讲的很有道理

好书，不错，值得大家购买

生活中自行悟出来的哲理，不错

书买回来坐公交就丢了，但是看了看前言，书真的很好，可惜了，物流也很快。

书里面就是描写印度人的现实，然后加上坐着自己的感悟，有思想，有内容

这不是一本简单的旅行絮语，或者异国见闻，而是一本充满生活智慧的图书。平凡的人讲述不平凡的道理！

物流很快，书还没来得及看

喜欢这本书，因为它让我懂得放下对安全感的苛求，也不再对未来充满恐惧。越是放心不下，越是容易受其牵绊。人活着就注定要经历不确定，就像作者所说，这是一个与生俱来，追随我们到死的课题。早早地接受它，活得兴起还能轻松些。从作者的笔下，我看到了一个不一样的印度，甚至心之向往，希望有生之年可以去上一回，不是因为它被渲染出的神秘色彩，而是我想看到在那样一个国度，12亿印度人口是怎么一边生活，一边享受内心深处静静的喜悦的。

书很好看，喜欢。如果没宝宝，估计一天就想看完了。

京东不担心假货，支持，不错，有机会还来

纸张质量很不错，棒棒哒！！不愧是自己的快递！！

卖家人很好！卖家用很满意的方法解决了，谢谢！

好书，对我帮助很大里面的内容很好

书的质量不错，值得收藏的。一直都在京东买书啦

非常棒的东东，东西很给力，下次继续购买

书很好 真的好 非常好的书 非常满意！！！！

怕什么？人生本来就不确定怕什么？人生本来就不确定

很推荐读读，有另一种思维解读对未来的打算

赞 赞 送货师傅服务超赞

一本很有故事的书，读着读着作者就把你想懂的道理都说出来，轻松而深刻。

借着图书节的活动，把自己想看的书都买了~

还没有时间看，书名还不错。

京东产品买着放心，用着开心

外国人写的，风格很喜欢 ……………

东西还不错，送货速度快

一本好书有人读才算得上好书

包装很好，感觉不错，刚拿到，还没开始看

很不错的书值得推荐一下哦

东西不错，性价比很高

物流挺快，内容还没看

还没来得及看，一起买了很多本

书很好，会再来买的。。

质量很好，孩子很喜欢！

人生本来就不确定。。。。。。

发货速度很快，书的内容也不错

还不错，慢慢看吧，，，，，

收藏，书很漂亮，纸质超好

不错 值得购买送货也快

是正版书。。。

挺好的，书不错

可以。∴。。。。。。。

一口气看完了。

好好好好好好

喜欢这本书，因为它让我懂得放下对安全感的苛求，也不再对未来充满恐惧。越是放心不下，越是容易受其牵绊。人活着就注定要经历不确定，就像作者所说，这是一个与生俱来，追随我们到死的课题。早早地接受它，活得兴起还能轻松些。从作者的笔下，我看到了一个不一样的印度，甚至心之向往，希望有生之年可以去上一回，不是因为它被渲染出的神秘色彩，而是我想看到在那样一个国度，12亿印度人口是怎么一边生活，一边享受内心深处静静的喜悦的。

还可以吧 但不是我喜欢的类型

我还没看呢……

好。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。

励志物语

没什么用

看过这本书之前，我对印度的印象一直不太好，觉得那里一切都很拥挤、混乱、贫穷。看过之后让我不知不觉地喜欢上了这个国度，甚至有些羡慕他们处乱不惊、天性乐观的生活态度。反过来再看看我们这北京，每天拥挤的交通，充满压力而繁忙的工作，还有那对未来的种种担忧。我们可能真的是想得太多了，从而让自己不快乐，是啊，人生本来就是不确定的，未来既有快乐，也会有痛苦，我们无法只享受快乐，而拒绝痛苦。在这一点上，我们真该向印度人学习啊。感谢这本书，让我了解了生活的另一面，而且是接近完美的一面。

让人很静心 开始的时候感觉有点悲观 但越往后越感觉充满正能量
这种正能量并不是向其他书籍强加于人 而是像小河流一样的自然 亲和

蛮好的

有启发

收到

不错！！！！！！ 不错！！！！！！ 不错！！！！！！

内容很少

好

我们生活在一个什么都不确定的时代——无论事业、情感、日常，这一刻料想不到下一秒的颠簸动荡。我们害怕这种不安，试图扭转困局，一边努力，一边恐惧。慌乱时愤怒地哭泣，绝望时战栗着放弃。丝毫没有意识到，生命本就如此不定，自生至死。我们在不确定中出生，又在不确定中结识朋友、伴侣，经历一件件生命大事，未来将以何种方式结束生命，谁都不能确定，但谁也无法逃避。
鲍勃·米格拉尼和我们中很多人一样，对过去不甘心，对未来不确定，他焦虑过，恐惧过，挣扎过，逃避过。但一次次的印度之行，让他终于明白，那些因为不确定而生出的恐惧，终会化成力量坚强自己。
别怕，人生本来就不确定，所以我们更要前行。路途或许荆棘曲折，颠沛流离，但生命终会庇佑你，与最好的自己温暖相遇。

“下面拍卖的是一位道友在上古遗存下来的仙殿中得到的一盒炫迈！！！！！！！”
大厅中顿时一片嘈杂.....
拍卖行的老者摆了摆手示意让大家静一静然后慢悠悠的说道“炫迈的神奇功效想必诸位都知道吧，如果棋逢对手，就要看哪一个更持久，这时候吃上一小片炫迈，估计对手会绝望的满地打滚认输。这等神物也不是一般仙石能衡量的。谁若有同等价格的宝物也能用来做交换！”“现在拍卖会开始！底价十万极品仙石。”
“我出二十万极品仙石！”“我出三十万极品仙石！”“我出一罐正宗加多宝！”
.....众人一阵沉默，加多宝！那可是价值百万极品仙石啊！
“我出一包辣条！”正当众人无力叹息时，拍卖厅二楼传来一道无比霸道的声音。
什么？！！！！！！！！
众人闻言皆露出震惊的表情，辣条那是什么？那可是天地未开，混沌中孕育而成的一种食材再加古老的秘方所制成的绝世神物啊！一些传承千百年的无上门派也未必能拿出一根，更别说是一包了....所有人都齐刷刷的望向声音所发之处，只见那里端做一个男子，二十出头的样子，令人无比惊惧的是他所穿衣服上的标志！

[怕什么？人生本来就不确定 \[Embrace the chaos:how india taught me to stop over\]](#) [下载链接1](#)

书评

[怕什么？人生本来就不确定 \[Embrace the chaos:how india taught me to stop over\]_下载链接1](#)