

道教典籍选刊：养性延命录校注



[道教典籍选刊：养性延命录校注_下载链接1](#)

著者:[梁] 陶弘景 著，王家葵 注

[道教典籍选刊：养性延命录校注_下载链接1](#)

标签

评论

书不嫌多，疯狂买书是病，这个还能治吗？按现在的书价，不活动不买书，3~4折才是好价钱。感谢京东

很好，很强大，赞一个，经典的道教书籍。

618买买买。一大堆东西！但觉得买书永远不亏！喜欢的东西当然五星。慢慢看！

这本书既可以学习道家的东西，又可以学习中医的东西，好书

不错，很好的一本道家典籍

物流非常给力，书呢还是有点小贵，毕竟加上邮费和原价并无区别，另外邮过来封面有一处被压坏的痕迹，不过也因为是书不想再返回去了，另外买书必须要上90才免邮很搞笑，我同时选很多本为啥没有优惠？对于买书，如果当地有一定不会在网上买，因为我可以选一本品相最好的，优惠比不大

过去送书还有个盒子，回来是海绵塑料袋，现在直接就是个塑料袋就过来了，好在书没事，万幸。

养性延命录这本书中有很多值得参考的养生知识。这次为了做藏书买回来了。印刷还是相当不错。京东物流还是非常负责。

不错挺好的经典名著，一生的良师益友！！慢慢学习吧！

很好的版本，印刷清晰，推荐。

这本书是繁体竖排的。非常适合收藏的人。

活动 价超优惠，好 书慢慢读。

这次买的书品相都还可以,基本没有特别脏或者压褶的,特别要感谢下客服小妹,帮我省了*块钱

《道教典籍选刊：养性延命录校注》共分上下两卷，上卷叙教诫、食诫、杂诫、祈禳等项；下卷述服气疗病、导引按摩、房中术等项，主体由本经、校勘、注释三部分构成，并附录《太清道林摄生论》、《太清经辑注》两篇文献。

挺喜欢在京东买东西的，性价比高。

该商品质量不错，应该是正版。

道教学做人，为人处世很有必要学习道教的理论！

有点难理解，慢慢看吧，希望有帮助

陶弘景（公元456—536年），字通明，南朝梁时丹阳秣陵（今江苏南京）人，号华阳隐居（自号华阳隐居）。著名的医药家、炼丹家、文学家，人称“山中宰相”。作品有《本草经注》、《集金丹黄白方》、《二牛图》、《华阳陶隐居集》等。

是本好书，对于专业的人来说，行外人就不建议看了。

在我看来京东最重要的竞争力就是派送服务，现在把派送承包给第三方，不再送货上门，办事拖拉，快递员居然自称，我午饭都没有吃，你着急什么？这不是他一个人的锅，是整个第三方的锅，这样下去，迟早药丸。

挺好的，在京东买成钻石了，大到空调小到卫生纸，比超市便宜还送货上门，但一分钱一分货是真理。

道教典籍选刊：养性延命录校注 经典很好

道教经典，值得修炼之人收藏

近现代研究者几乎都将本书的著作权归诸陶弘景，但客观言之，迄今为止，仍缺乏足够的证据

纯粹买来装逼的。纯粹买来装逼的。纯粹买来装逼的。纯粹买来装逼的。纯粹买来装逼的。纯粹买来装逼的。纯粹买来装逼的。纯粹买来装逼的。

道教典籍选刊是中华书局出版的道教方面的丛刊，很经典。这本书分上下两卷，上卷叙教诫、食诫、杂诫、祈禳等项；下卷述服气疗病、导引按摩、房中术等项，主体由本经、校勘、注释三部分构成，并附录《太清道林摄生论》、《太清经辑注》两篇文献。

繁体字，竖排，古注，很不错，但是看起来需要有一定专业知识

这次京东难得放出200-1-80优惠券，中华书局基本书都在参加活动，就选了几本

纸质还好。一版一印。（“上卷为教诫、食诫、杂诫忌穰害祈善等3篇；下卷为服气疗病、导引按摩、御女损益等3

篇。作者总结了古人的养生经验并结合自己的养生医药知识，论述了养生延寿的理论与方法。本书推崇道家养生学说，内容较为广泛，是我国较早而颇有影响的一部养生专著。书中还收存了五禽戏，六字诀等珍贵养生文献”）

道教的书，买来扩充知识面，就是纸质略差

商品质量很好，很满意，配送速度快啊，而且配送员态度也非常好。

养性延命录，经典版本，值得购买。书的质量也不错，很满意。

道家经典，还没有时间看。。。

还没阅读，屯书中。很实惠。爱书爱生活。

道教典籍选刊，很好的书。

书还可以，了解中国传统道家养身理论。纸张稍微薄一点儿，但是不影响阅读。

作好战斗准备，竖版加繁体

很有意思的養身養性集錦，與老莊合。

学习领悟，活动优惠，送货较快

书请回来了，外包装膜都没了，不过不影响阅读，

夫禀气含灵，唯人为贵，人所贵者，盖贵为生。生者神之本，形者神之具。

內容不錯，只是正文的黑體有點不太好看。

中华书局，全名为中华书局股份有限公司，是中国一家集编辑、印刷、出版、发行于一体的出版机构，于1912年1月1日由陆费逵筹资创办于上海。创立之初，以出版中小学教科书为主，并印行古籍、各类科学、文艺著作和工具书等。同时，中华书局还自办印刷厂，至1937年拥有印刷机械300余架，职工1000余人。1954年5月，中华书局总部迁址北京，1958年改为以整理古籍为主的专业出版社，在整理出版古籍和学术著作方面更有长足的进展，从而享誉海内外。曾出版《中华大字典》《四部备要》《图书集成》《中华百科丛书》等。

这本书值得购买，关于养生的！

非常实用的图书，值得拥有。

质优价廉，物超所值，值得购买。

经典书籍，印刷精良，值得拥有。

是正品，送货速度快，很满意。

古之人寿一百二十岁，听来很夸张。

这次真的很不错滴……这次真的很不错滴……这次真的很不错滴……

此用户未填写评价内容

送货快,服务好,5星好评!!!!!!

书质量挺好！且速度快，态度好

研习一下，还是挺有道理的，就是繁体字，看着有点累呀

道教典籍选刊：养性延命录校注
道教典籍选刊：养性延命录校注
道教典籍选刊：养性延命录校注
道教典籍选刊：养性延命录校注
道教典籍选刊：养性延命录校注
道教典籍选刊：养性延命录校注
道教典籍选刊：养性延命录校注

京东物流还算温柔。但是包装实在太简陋。

中国的道教就喜欢养生学，看看玩玩。

帮别人买的，评价还不错

道家经典典籍，还没有读。

1912年1月建局之初，奉行“开启民智”的宗旨，发表于1912年1月25日的《中华书局宣言书》中称：养成中华共和国国民。并采人道主义、政治主义、军国民主义。注意实际教育。融和国粹欧化。同月，中华书局创刊《中华教育界》。1912年陆费逵在《民国教育方针当采实利主义》一文中写道：“教育宗旨，以养成‘人’为第一义。而人之能为人否，实以能否自立为断。所谓自立者无他，有生活之智识，谋生之技能，而能自食其力，不仰给予人是也。欲达此目的，非采实利主义为方针不可。”

非常满意！ 非常满意！

全是古文，慢慢读吧

很期待的一本书，非常满意。

道教思想亦是博大精深。

京东购物，物美价廉，值得再次回头购买，关键叠加活动太便宜了

修命必养性，延命必修心。

道教典籍选刊：养性延命录校注

《道教典籍选刊：养性延命录校注》共分上下两卷，上卷叙教诫、食诫、杂诫、祈禳等项；下卷述服气疗病、导引按摩、房中术等项，主体由本经、校勘、注释三部分构成，并附录《太清道林摄生论》、《太清经辑注》两篇文献。

讀這本書，會入迷的啦～哈哈哈哈

道教修养身心的著作，可以购买和阅读。

书的送货速度很快，性价比高，赞一个！

经典养生类书籍，现代所谓大师只不过在其中拾牙慧而水。

这些书需要仔细研读！

不错不错不错不错不错不错

很不错，nice。

书很好，正版，书籍都是从京东买。物流也给力。

商品不错，应该是正品，物流速度很快！

送货快，书都是正版的。

送货快！正版！满减买的！《道教典籍选刊：养性延命录校注》共分上下两卷，上卷叙教诫、食诫、杂诫、祈禳等项；下卷述服气疗病、导引按摩、房中术等项，主体由本经、校勘、注释三部分构成，并附录《太清道林摄生论》、《太清经辑注》两篇文献。

京东买书最划算了，那么多，只有慢慢看了

看上去像正版，习惯性好评。

非常好的一部书，值得学习和收藏，也感谢京东平台的优惠。

听说是好书才买的 但是看不下去啊

书很不错，是给朋友买的，物流快，是正品，用券加活动还是很划算的，以后买书还是

京东

养生养生，值得参考

隐相陶弘景写的书，读完之后减刑，好像能延年益寿

很好，很好，非常好，非常好。

印刷清晰，内容奇导。挺好的，不难理解。

。。。。。。。。。。。。。。。。还好。。

正版图书，做活动时买的，超实惠！

很满意，内容经典，印刷很好

很不错的购物体验，下次还会回头光顾的！

好 喜欢的朋友放心下手 物流特别快给五分

道家经典藏书，古文化爱好者必备。参加活动买的，感觉很不错哦。介绍养生知识，非常经典

了解中国文化道教传承，值得一读！

《道教典籍选刊：养性延命录校注》共分上下两卷，上卷叙教诫、食诫、杂诫、祈禳等项；下卷述服气疗病、导引按摩、房中术等项，主体由本经、校勘、注释三部分构成，并附录《太清道林摄生论》、《太清经辑注》两篇文献。...

书不错。竖板，有繁体字。

《养性延命录》，梁陶弘景撰，二卷。上卷叙教诫、食诫、杂诫、祈禳等项，下卷述服气疗病、导引按摩、房中术及养性延命的理论与方法。书中引用古籍三十余种，对道教的养生理论和方法做了较系统的论述，特别强调“我命在我不在天”，即通过人的主体能动性发挥，可以延年益寿乃至长生。本书系南北朝道教养生学的重要著作。此次整理，以《道藏》本为底本，以《云笈七签》本为校本，并参考了前人校勘成果。本书主体由本经、校勘、注释三部分构成，并附录《太清道林摄生论》、《太清经辑注》两篇文献。

买的书籍收到咯，给予以好评！

《养性延命录》，梁陶弘景撰，二卷。上卷叙教诫、食诫、杂诫、祈禳等项，下卷述服气疗病、导引按摩、房中术及养性延命的理论与方法。书中引用古籍三十余种，对道教的养生理论和方法做了较系统的论述，特别强调“我命在我不在天”，即通过人的主体能动性发挥，可以延年益寿乃至长生。本书系南北朝道教养生学的重要著作。此次整理，以《道藏》本为底本，以《云笈七签》本为校本，并参考了前人校勘成果。本书主体由本经、校勘、注释三部分构成，并附录《太清道林摄生论》、《太清经辑注》两篇文献。

快递很及时，书看着不错，纸张也好，值得买！应该怀着敬畏和感恩看这本医书，领略大智慧！

挺好的，比上次要好

很好的商品，感谢京东，价廉物美，配送历史，服务周到，下次光临！

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

食物、天地、生命。

非常好的一本書，內容豐富，最喜歡到京東買書了

书而已。有的内容还不错。有的一般这个不错

非常不错，内容丰富，包装精美，总之不错！

评价多于10个字,有机会奖励京豆哦~很好

价格不错。中华书局的书近年越来越急功近利了。看得出来在印刷装帧上无所用心。但也比一般出版社稍强

养生必备，尤其是道家养生。

这本书诗新出的，去年还没有呢

非常经典且充满智慧的书籍

买来发现又买重了，看书少了

好书不用多说，京东值得信赖！

很不错(*?´ ∩ `?)?

东西挺不错的，好评！

文言文，看的稀里糊涂，不是很明白

书很精致，随行带着方便.以后还会来

经典，校对的质量也好

非常好，值得購買！！

非常不错 就是繁体字 有点难看懂

给老爸买的，只看了一次，竖版的，还是繁体字，估计看不习惯

好评。对服务很满意。

非常感谢非常好非常重要

王家葵校注，繁体竖排。

道家好书，看着很爽

帮学校图书馆买的藏书，很不错

图书正品，送货及时，态度好，以后经常光顾

忘记评价了，补五星

中华书局的道教典籍选刊系列，优选道教经典，一直关注，基本上每出必购。

很不错的书。。。。

必须好好严度又热继续身心健康

正版书籍，东西不错，正版书籍，东西不错

内容很好，毕竟经典……然而中华书局近来的书装订越来越渣……

价格实惠 方便快捷 京东服务好

不知道校注的怎么样，只是喜欢陶弘景和他的那个时代

挺好的 以后还会继续购买

书一般般吧，看不懂没怎么看

内容还没看，是繁体竖排的，字体不算太大，但也不会太小，看着还可以

趁着活动价入手，囤货！

中华书局的道教典籍选刊很权威的版本，值得一买。

好好好好好好好好好好好好好好

道教经典读物，对研究者和普通读者都有助益提升人文修养。

双十一也送这么快!值得收藏的一本好书!

一套很好的书

道藏中经典典籍。

中华书局的书值得信任，此书为养生之书，陶弘景也是名医。

京东能不能舍得钱好好包装，每次书都弄皱

繁体字啊，老天也，哥怎样看的懂啊？

质量不错，配合着满减活动便宜不少

有一定的心得体会。需要静心阅读才能有所得

养生知识与道教怪论相混杂。

好好好好好好好好好好！

很不错的一本图书，道教系列的一本。对这套书很有兴趣，希望能有时间仔细阅读。

一如既往的服务跟速度，喜欢。

很好值得阅读，养生好书！尽可能的延长生命吧！

印刷质量好，道教内容丰富，价格合理，送货快。

长生久视，养性飞升，度尽天年

国学典籍，收藏/品读/研读

不错的东东，优惠买的值得。

只有看过几次或许才会有理解的吧

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好
好

限制心得字数的做法有点不厚道啊！

是正版，质量很好，方便。

看了能多活几年不？品相不错，印刷不行

福生无量天尊！不可思议功德！

很好，精研要谨慎，养生罢了！歧途就房中术了。

东西好呀！一直买，。。。。。还要买的

不错的书，值得阅读。。。

书装帧不错，留着慢慢读。

非常好的书值得一读。

京东的东西就是不错，搞活动买的，很划算

不错吧挺好的还可以吧

读起来好费劲，但是内容确实很有价值

经典 经典 经典 经典

京东正品，传统文化，

玄之又玄，众妙之门

使用效果好,快递迅速,不失所望

注释很好，适合专业学者阅读

感觉不错，还挺好的！

很好看看，不错的书，学习了

书不错，我一直在收藏，谢谢！

麻烦填写10-500个字呦

期待已久，就是不知后续会是哪本

养性延命录校注养性延命录校注

[道教典籍选刊：养性延命录校注_下载链接1](#)

书评

