

中国武术实用大全



[中国武术实用大全 下载链接1](#)

著者:康戈武 著

[中国武术实用大全 下载链接1](#)

标签

评论

不错，很详细的介绍中国武术起源。

书有些用处，看看还是有些心得，包装不错，快递也不错。

评价大于20字，真是麻烦的事，我很喜欢好吧，永恒之光星期好好好！！！！

书中介绍的挺全的，只能是看看了解。没有啥实际的作用

非常好很不错物美价廉！

该书基本介绍了中国武术的各大门派的基本知识，武术爱好者可以看看。

上次和甄子丹切磋，用了5成功力，结果不小心震伤了他

不错的书，一直收藏着，这次搞活动买的，十分优惠，值得购买，也值得拥有。

非常好，速度很快，京东的服务是一流的，五星好评！

非常好的一本书值得一看

还行，很好，不错。

书籍正版，内容精要，十分有用，值得大家购买。

买来看一下，很久以前看过的书

宝贝很不错，物流也快。京东商城是值得信赖的，下次还在这里买。

可以了解了解中华武术，

挺好的书籍，可以读读呀

冲着中华书局的名号，我觉得武术爱好者都可以收藏一下

很好的一本书，老师推荐的，一定好好看看。

到货到货很快，包装较好，需要细细品读

装帧精美，基础入门。。

中国武术实用大全中国武术实用大全

不错，很实用的一本武术书，应该早点买估计得花一年时间才能读完。?

数不错的，很实惠！支持京东！

学校写材料用的，自己长点见识

不错的书，对建国后的武术有些全面的解释。

书很好，活动购买很合算，送货比较迅速，整体满意。

买了还木有看买了还木有看,纸张不错

挺好的一本书，有助于初学者了解各种武术知识

值得购买的好书，让你进一步了解中国的国术。

无论是不是习武之人都必须知道的武术常识，非常全面。

非常好的书，涉及的范围太大了

京东中华书局自营图书，中华书局的书

今天刚到还没有细看大至的看了一下还不错吧！

书很精美，多看书了解些东西！

书内容很好，简明扼要，有指导的意思

还没来得及看，挺厚的一本书

书不错，质量还好

内容很全，印刷的也不错

点到即止不够详细啊

这本书内容丰富。

不错不错不错

很好(?▽?)

很喜欢很喜欢

终于到手了。

还没有看，不知道好不好。

值得拥有

还可以

都是文字、不实用

好厚啊

包装太差导致书的四个角都磨坏

內容一般。主要是一些介紹性的东东，实用性不大。

写得不够实用。图也不多，很厚，恐怕装订得也一般。

张三丰都写成张三峰了，我都怀疑这个是正版吗？

内容丰富。

很好

太好

还可以吧.....

好

值

这书非常好，值得一买。

了解一下中国武术。

好书，是正版，内容丰富，提高修养！

经常在这边买书，是正版哦，关键是很实惠，以后多搞活动吧，不错！

?

书是全新的，看了一下挺好

还算不错！！

中国国粹

中华武术，博大精深！

很不错的一本书，只是没有太多细节。

还没拉得及看，精装书

作为了解足够

挺好的书

书不错，希望看完之后能有用

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错
不错不错不错不错不错不错

字很好但是送货磨叽

还行。

挺好的，很实用，对习武很有用。

总的来说，还是不错的，发货速度快，书也很实用。

真的很厚，等看很长一段时间了。

很实用的武术大全

好好好好好

不错，速度够快

不好啊，全部都是学，看也看不懂啊，

谁看谁知道

好好好好好好好好好好好好好好

可以可以！

看了张先生的简介后决定买这套书，张先生应该是一位“通才”，这样的人眼光独特。

这本书非常好看非常有价值

非常棒的书，不用多说！

很适合初学的。

挺好，真的可以作为一个习武之人的大纲，不过学院派跟传统派理念和看问题的角度还是不一样啊。

不错的书，看上去很专业，给力。

很详细

《中国武术实用大全》包括中国武术概论，武术技法原理，武术教学与训练，拳种流派，古今器械，武术实用功法，武术拳械基本技法，武术攻防基本技法和习武常识等九大部类，共1400多个篇目，700多幅图版，可称得上是一部简明中国武术百科全书。全书通俗精炼地介绍了习练武术的方法、诀窍和常识，为读者提供了一条系统了解武术、快速自学入门、深入提高武学修养的捷径。书首有武术界元老徐才、蔡龙云等先生的序言和题词!!!

武术知识比较全面的参考书

中国武术实用大全好看好用，内容不象我以前看过的那样

好啊 好啊。

书的质量挺好的 快递也很快

可以看一下，网上能找到免费的电子版下载

相当于一本字典形式的书，内容概括但不深入

经典书籍！

定价有些贵了。不过内容看着挺全

正版图书

拜拜

收到不错的

没毛病

挺好的 以后还会继续购买

给儿子买的

挺好的

是一本武学历史书，还不错

可以

很好很满意

内容非常精彩，很实用，茅塞顿开！

挺好.....

活动时购入，性价比不错，快递也很给力，支持京东！

非常好，对于武术爱好者和健身

不错不错不错不错不错不错

质量不好

还在都。 。 。 。 。 。

还可以一看，留着看了！

武侠小说写作必备工具书…很有用。

介绍的十分详细，初学者值得一读

武术百科全书，工具书类别。

学问决定武术的境界。

十个字十个字十个字十

.....还可以

内容丰富

收到了，邮政快递有些慢，谢谢啦。

书自然是经典的，对我就是工具书的作用

好好好好好好好好好好好好

书已收到，非常喜欢，支持！

好书！百科全书式的武术书籍！

此书，完全是想对中国武术有个初步了解！其实，自己也不懂，但是自古崇文尚武之精神与传统，绝不可偏废！

好好好好好好好好好好好好好好

很好。。。。。。喜欢

超级好看，武学盛典

这书，我买过以前的平装版，总体来说，用纸和印刷都不如以前的版本，布精装还可以。
。

还可以.....

书质量不错，印刷很好，赞

书上面有很多说法，让我懂得武术的门路，图片清楚，不错，

还没看！应该不错！怀着一颗热情的心慢慢品味！

还可以。 。 。 。 质量不错。 。 。 。 。

感谢京东商城工作人员、客服人员、快递人员高质量的服务。非常满意！

书很好，内容丰富深刻。言词精美。图文清晰。包装很好。正板书来者。非常值得购买。
。送货快。京东的送货员。服务比较热情周到。

不错 快递小哥服务特别好

稍微看了一下，感觉上很普通的，就像电视上面放的一样表演性比较多，感觉没啥用，
学理论就不错，想学武还是要找师傅，书只能学到理论没用

好 实用 就图片少点

呵呵呵呵呵呵呵呵呵呵呵呵呵呵呵呵呵呵呵呵

是正品，一直想要这本书！物有所值

很好的，喜欢，哈哈哈

慢慢看吧空了慢慢研究

还行，挺厚的一本，做工也不错

中国武术实用大全真实用

这边书纸质一般，内容的话还不怎么看

中国武术实用大全，作者，康戈武

，1992年由今日中国出版社出版，本书包括中国武术概论，武术技法原理，武术教学与训练，拳种流派，古今兵械，武术实用功法，武术拳械基本技法，武术攻防基本技法和习武常识等九大部类，共1400多个篇目，700多幅图版，可称得上是一部简明中国武术百科全书。全书通俗精炼地介绍了习练武术的方法、诀窍。

学武的心法非常关键。没有心法的架子是空架子。这本书值得看。

好书，价格划算，排版没问题

京东配送效率很高，是正版

对传统武术不是很懂的捧起来看看吧

老公喜欢的，活动的时候买的，挺划算的

为你流下的泪花 你却摘下送给她

不是很有用，只是介绍而已

训练的方法都不详细就是简单介绍。

不好，图少字多，讲的内容，很简单，只能说作用不大。

很好很实用就是没有呼吸法有呼吸法很好

不错快递很给力

《中国武术实用大全》包括中国武术概论，武术技法原理，武术教学与训练，拳种流派，古今器械，武术实用功法，武术拳械基本技法，武术攻防基本技法和习武常识等九大部类，共1400多个篇目，700多幅图版，可称得上是一部简明中国武术百科全书。全书通俗精炼地介绍了练习武术的方法、诀窍和常识，为读者提供了一条系统了解武术、快速自学入门、深入提高武学修养的捷径。书首有武术界元老徐才、蔡龙云等先生的序言和题词。

非常满意，适合日常自己研究与实践

血她与男友在一起甜蜜蜜如胶似漆她在学校对我设计陷害被反报复后歇斯底里她被男友抛弃往事败露无法立足被学校开除后的绝望悲怆无数个她在脑海里汇集最终融为一体

此时脑中剩下是我们最后一次见面她瘦如材骨精神恍惚的模样而现在他们说张诗诗死了她在凌晨的精神康复中心拿着一根磨平的牙刷结束自己的生命往事像潮水般不断翻涌挤得心口发痛我用力地闭上眼睛在这狭隘的空间轻声喘息夏昕你怎么了李维克突然开口打断我的思绪脸上冰凉的触感慢慢唤回我的意识睁开眼他的脸被隔绝在薄薄的水汽之外看着模糊的后视镜我才发现自己哭了多么可笑恨之入骨的人死了我居然会为她掉眼泪我没事就是想起了以前的事顿了顿我又补充一些很不好的事”李维克点点头将车窗摇下凉风让我清醒一些他微笑道：过去就让它过去吧追忆往昔只会让自己陷入难堪的境地”他说话时并没看我目光深邃笔直望向前方仿佛自言自语路程还有一半我重新闭上眼睛打算小憩手机又一次响起我看了李维克一眼滑下接听：喂”夏昕你接到班长电话了吗嗯接到了”准备出席吗李维克陪我一起你应该也会过去吧电话那头很嘈杂我听见她轻声应了一句通话结束前我像魔怔一般突然道：周舟要不我们送个花圈过去她怔了一下只说了句好”便挂断电

理论广泛，是大全但不实用，精装，作为武术爱好者收藏装点门面不错

是本武术全书，不过是再版本。可资参考！

刚收到，京东物流真心快啊！

好好好好好好好好好好

真的很好，比较全面只是比较浅显只是简单说明。

好书，很好。好书，很好。好书，很好。好书，很好。

以前，读书前会很想读一本书，但实际读书时，经常是“想读完书”，而不是“想读书”。这种想法经常会让我生活变得很痛苦，当你做一件事想着快点做完时，你的心思其实已经不在这件事上了。

这个问题在我大学时困扰了我很久。我没有意识到这本身其实是一个价值观问题，以至于我常在一些时间管理的书中寻找答案。那些书都只能让你更高效地“做完事”，却不能让你在做的过程中更投入一分。

如果您觉得我们的文章不错，能够受益，请您一定关注我们的认证空间（请点击这里）直到后来离开学校，了解了一小部分禅宗思想，我开始豁然开朗。禅宗讲求摒除心中的

杂质，全部精神专注于当下，摒弃过去摒弃未来，任何的多余的念头都可能使你正在做的事情不纯粹。禅宗上，这叫“正念”，我非常非常欣赏。

想想看，你去旅行，那你是为了旅行和生活本身呢，还是为了旅行回来能增加一点谈资、写一篇游记呢？答案是显然的。

人生也是一样，如果你一心只等着功成名就家财万贯衣食无忧的那一天，就好像你旅游时只等着回去写游记和炫耀一样，旅行本身就失去了意义。

生活就像这样的旅行，我们今天读的每一本书，写的每一个字，迈的每一个步，做的每一件事，就是这趟旅行的一部分。如果我们不能专注于它本身并享受这种过程，那整个生活就会变成急不可耐的煎熬。

回到读书上来，现在我觉得对书的“量”的追求是完全无意义的。如果我在读一本书时专注于其中，不仅可以获得远比匆匆翻过更深入的东西，而且还能为人生增加不曾虚度的有趣有意义的几天或几小时。

对了，在很多领域都有一个词叫“flow”，描述人们沉浸在某事中获得的愉悦状态，根据我粗浅通俗的理解，禅宗正念的目标，就是把这种状态扩展延伸到你生命的每一秒。

以前，读书前会很想读一本书，但实际读书时，经常是“想读完书”，而不是“想读书”。这种想法经常会让我的生活变得很痛苦，当你做一件事想着快点做完时，你的心思其实已经不在这件事上了。

这个问题在我大学时困扰了我很久。我没有意识到这本身其实是一个价值观问题，以至于我常在一些时间管理的书中寻找答案。那些书都只能让你更高效地“做完事”，却不能让你在做的过程中更投入一分。

如果您觉得我们的文章不错，能够受益，请您一定关注我们的认证空间（请点击这里）直到后来离开学校，了解了一小部分禅宗思想，我开始豁然开朗。禅宗讲求摒除心中的杂质，全部精神专注于当下，摒弃过去摒弃未来，任何的多余的念头都可能使你正在做的事情不纯粹。禅宗上，这叫“正念”，我非常非常欣赏。

想想看，你去旅行，那你是为了旅行和生活本身呢，还是为了旅行回来能增加一点谈资、写一篇游记呢？答案是显然的。

人生也是一样，如果你一心只等着功成名就家财万贯衣食无忧的那一天，就好像你旅游时只等着回去写游记和炫耀一样，旅行本身就失去了意义。

生活就像这样的旅行，我们今天读的每一本书，写的每一个字，迈的每一个步，做的每一件事，就是这趟旅行的一部分。如果我们不能专注于它本身并享受这种过程，那整个生活就会变成急不可耐的煎熬。

回到读书上来，现在我觉得对书的“量”的追求是完全无意义的。如果我在读一本书时专注于其中，不仅可以获得远比匆匆翻过更深入的东西，而且还能为人生增加不曾虚度的有趣有意义的几天或几小时。

对了，在很多领域都有一个词叫“flow”，描述人们沉浸在某事中获得的愉悦状态，根据我粗浅通俗的理解，禅宗正念的目标，就是把这种状态扩展延伸到你生命的每一秒。

好，很好，喜欢，好。

此书系重版，价格贵了，但书品是好，交到中华书局再版是个不错的选择。内容如其名，实用，大全。太全了，所以书是编著，书上也如是题，京东介绍省成了著字。作者康戈武先生可以说是理论实务结合的，这本书有益后学良多。

内容很多但不量很细，比较简略，可以看看

唯一缺点就是价钱有点高 内容翔实

图文并茂：全书包括中国武术概论、武术技法原理、武术教学与训练、拳种流派、古今器械、武术实用功法、武术拳械基本技术技法、武术攻防基本技术技法和习武常识九编，正文75万多字，1300多个篇目，插图700多幅。☆ 浅显易懂

操作性强：以浅显易懂的短文形式图解武术技术和介绍练习武术的方法和常识；以简明易记的字诀、口诀、歌诀，讲解拳理拳技和练习方法的要点，增强全书的实用性和可操作性。

精装本比较不容易掉页…

他回忆说，在欧洲，“人们追求以艺术排斥自然，铲平山丘，干涸湖泊，砍伐树木，把道路修成直线一条，花许多钱建造喷泉，把花卉种得成行成列。而中国人相反，他们通过艺术模仿自然。因此，在他们的花园里，人工的山丘形成复杂的地形，许多小径在里面穿来穿去”。

耶稣会传教士、法国画家王致诚曾在清廷如意馆作画，参与绘制圆明园四十景图。1743年，他曾写信寄往巴黎，信中说，在中国园林里，“人们所要表现的是天然朴野的农村，而不是一所按照对称和比例的规则严谨地安排过的宫殿。……道路是蜿蜒曲折的……不同于欧洲那种笔直的美丽的林荫道。……水渠富有野趣，两岸的天然石块或进或退，……不同于欧洲的用方整的石块按墨线砌成的边岸。”游廊“不取直线，有无数转折，忽隐灌木丛后，忽现假山石前，间或绕小池而行，其美无与伦比”。

欣赏与赞叹之后便是模仿。在欧洲，首先是英国，18世纪中叶，一种所谓自然风致园兴起了；后来传到法国，在自然风致园的基础上增加一些中国式的题材和手法，如挖湖、叠山、凿洞，建造多少有点类似中国式的塔、亭、榭、拱桥和楼阁等建筑，甚至还有孔庙，例如1730年伦敦郊外的植物园，即今皇家植物园。仅巴黎一地，就建起了“中国式”风景园约20处。同时也传到意大利、瑞典和其他欧洲国家，但不久以后欧洲人就发现，要造起一座真正如中国园林那样水平的园林有多么的困难。

苏格兰人钱伯斯（1723～1796年）曾到过中国广州，参观过一些岭南园林，晚年任英国宫廷总建筑师。岭南园林算不上中国最好的园林，但仍然引起了他无比的赞赏，在好几本书里他都描写过中国园林，不只是浅层的外在形象的描述，而是对中国的园林精神有了较深的体会。他说：“花园里的景色应该同一般的自然景色有所区别”，不应该“以酷肖自然作为评断完美的一种尺度”。中国人“虽然处处师法自然，但并不摒除人为，相反地有时加入很多劳力。他们说：自然不过是供给我们工作对象，如花草木石，不同的安排，会有不同的情趣”。“中国人的花园布局是杰出的，他们在那上面表现出来的趣味，是英国长期追求而没有达到的”。

内容还是挺好玩的样子，可以读来娱乐一下。

非常好的武术工具书，是九十年代老版本再版书，内容涵盖武术的方方面面，对于喜欢武术的人是人手一册也不为过，就是价钱有点高，可能是精装本的缘故，如故出版平转

可能会更好一点，因为毕竟只是身体机能的一种，好书，比较科学。

[中国武术实用大全 下载链接1](#)

书评

[中国武术实用大全 下载链接1](#)