

不节食不反弹：3分钟瘦全身



[不节食不反弹：3分钟瘦全身_下载链接1](#)

著者:汉竹 著

[不节食不反弹：3分钟瘦全身_下载链接1](#)

标签

评论

很好玩的一本书，不错不错，推荐

看着还不错，期待效果中

真的不错?，还赠送了挂图一张?，送货也很快?，快递员态度也很好?，就是没找我一毛钱~hihi(?·??·?)??! 有图有真相(??ω??)??

东西收到啦还没有学习不知道能不能瘦

书中按照部位介绍了各种瘦身方法，想瘦哪里瘦哪里，但减肥这种事也是得坚持，

书中介绍的方法还是挺简单的，有点担心是不是真的有用啊，不过减肥这事从来都是得“坚持”

希望书中说的是真的。印刷很不错，减肥方法也很清晰，包括各种运动法和按摩法~

质量很好,我非常满意.

最近被很多人说胖了，哎~~冬天就是肥胖的温床啊~! 但是健康减肥还是必须的，希望这本书能有用

纸质很好……喜欢看，喜欢自己能坚持，

非常好

尚可。。。。。。。。。

书还行

书的质量看上去挺好的，内容暂时还没看的，希望能有用

货没收到，不知送给谁了

[不节食不反弹：3分钟瘦全身_下载链接1](#)

书评

[不节食不反弹：3分钟瘦全身_下载链接1](#)