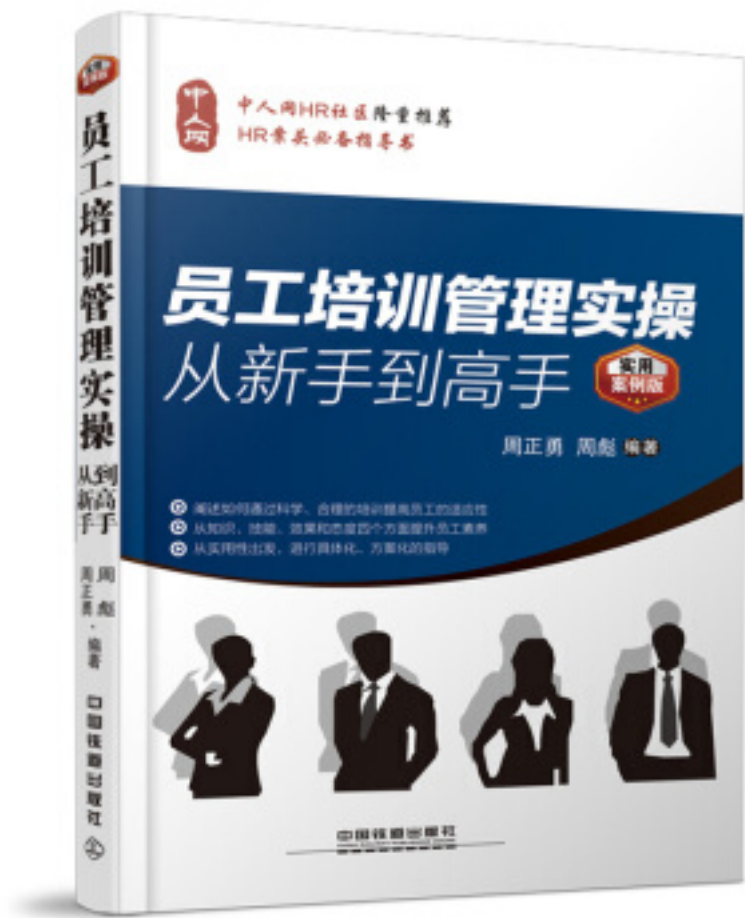


员工培训管理实操从新手到高手（实用案例版）



[员工培训管理实操从新手到高手（实用案例版）_下载链接1](#)

著者:周正勇，周彪 著，吴媛媛 编

[员工培训管理实操从新手到高手（实用案例版）_下载链接1](#)

标签

评论

那么，具体这个25+3+1的方法如何分配到日常的养卡方案中去呢？下面就给大家解析下！1、25笔小额刷卡，这个不一定非25笔，这里讲的25笔左右即可，我们一直讲，精养卡的话，每个月消费在20笔以上，普养的话在10笔以上，如果是精样的话，小额的

，每个月在20笔以上即可，普通人具体怎么消费，我们待会讲。2、3笔中额消费，不超过卡片额度的30%，如你1万的额度，一般刷10%-30%的额度，也就是刷1K-3K的额度即可，这个根据自己的情况灵活应对即可。3、1笔大额消费，从风控的角度而言，每次刷卡，不要超过卡片总额的60%，如1万块，最多刷6千多，刷的太多比较伤卡，这一笔大额的消费，大家可以控制在卡片额度的30%-60%，但不要超过60%，这个自己灵活点操作即可。4、小额度的消费一般放在周一到周五操作，中额和大额的消费，一般放在周六日或旅游操作。具体的消费时间和金额如何安排，我们根据普通上班族人士，提供一下刷卡方案，大家可作为参考。刷卡时间按早上、中午、下午、晚上四个时间段来刷卡。早上：6点到10点；中午：11点到3点；下午：4点到7点；晚上：7点到10点。具体方法如下：

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。
我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾

我为什么喜欢在网上买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上

书好，送货快。|一位真正的作家永远只为内心写作，只有内心才会真实地告诉他，他的自私、他的高尚是多么突出。内心让他真实地了解自己，一旦了解了自己也就了解了世界。很多年前我就明白了这个原则，可是要捍卫这个原则必须付出艰辛的劳动和长时期的痛苦，因为内心并非时时刻刻都是敞开的，它更多的时候倒是封闭起来，于是只有写作、不停地写作才能使内心敞开，才能使自己置身于发现之中，就像日出的光芒照亮

了黑暗，灵感这时候才会突然来到。

嗯，比较和现实贴合。案例还是不够多

正版图书，方便快捷。|网购已成习惯!正版，便宜，快捷，非常满意闲暇之余，有人乐于下棋、玩@；有人喜欢打牌、酗酒、游山逛水；余独爱书。为消遣而读书，常见于独处退居之时，为装饰而读书，多用于高谈阔论之中；为增长才干而读书，主要在于对事物的判断和处理。读书费时太多是怠惰，过分的藻饰装璜是矫情，全按书本条文而断事是十足的学究气。

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

学习一下吧，世间的喧嚣都是浮云，书中的宁静才是永恒呀。哈哈。让自己更充实，更丰满。

书印刷的质量很好，物流也很快，送货的小师傅态度也很好！

书籍是人类进步的阶梯。|读书使天然得以完善，又需靠经验以补其不足，因为天生的才能犹如天然的树木，要靠后来的学习来修剪整枝，而书本上的道理如不用经验加以制约，往往是泛泛而不着边际的。读书不可专为反驳作者而争辩，也不可轻易相信书中所言，以为当然如此，也不是为了寻找谈话资料。而应当权衡轻重，认真思考。

书的内容充实，讲的东西具体详细。值得购买

实在太喜欢在京东购物，方便快捷有品质。重点第二天就能收货，而且从来没失望过。现在想买点什么时第一时间就是跑去京东看，不用愁去哪买。我就爱在京东购物，赞！
！

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。
读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

内容还行，有需要的可以看看

朋友推荐的书，还没看，很适合初级同学，前一天下单第二天就到了，???

书不错，很适合新手，疑难解答，案例分析，重点的HR必知提醒，讲解都很清楚

同事介绍的，还没打开，应该不错，先买来屯着，省着没货。

很好的书！活动价格很美丽！一直在京东购物，也一直在京东买书，发货速度给力，物流给力！赞一个京东！会一如既往地往京东购物！快递小哥很给力！不错的书！

实用，做表遇到的不会的可以查一下，表格做顺心了工作效率也提高了

一开始学习，还行

use滴哦行默默哦工作咯做最了呢第一句骷髅马小心哦holyX5砸我哦Roy摩根葫芦VPN二哦

商场里看到的，扫码后发现京东比较便宜！内容丰富，是我要看的……纸质也不错

此用户未填写评价内容

培训学习一刻不能停止

好好好好好好好好好好

购买书也在京东 搞活动 优惠力度大 发货快 送货上门 好！

还不错，各种表格涉及的很全面，具体方法也还可以。和其他坑爹的相比，就算值了

《你的礼仪价值百万（精华版）》在现代社会，礼仪修养成为构建人与人之间沟通的桥梁。优雅的气质，得体的着装，以及用餐与职场上的礼仪规范，其力量和价值都是不容忽视的。《你的礼仪价值百万（精华版）》内容涉及广泛，包括举止气质、服饰形象仪表、商务礼仪、职场礼仪、社交礼仪、用餐礼仪等生活中可能接触到的重要的礼仪规范。这是一本图文并茂的礼仪书，实用而规范，揭示让男人从容潇洒，让女人优雅迷人的秘密。在生活中，灵活掌握和运用，会让你的举止流露出自信和得体，让你的形象@加分。这也是一本让你的人生走向成功不可不备的礼仪圣经。此版本为软精装升级版，增加48页新内容。

还没有看，希望是正版，哈哈哈哈哈哈

听说只有评价大于10个字才可能获得京豆的奖励啊。

(?????)?(∀`?\*)(∀`?*)☆┐(>。☆)时光不老☆┐(>。☆)我们不散

一直喜欢在京东购物 体验不错，书也很好好书好书好书好书

信赖京东 一口气买了N本书 刚收到 送人的 封装了 还木有看内容 外面看起来还不错？

学习学习学习学习学习学习学习学习

质量不错，值得购买，很棒的购物体验

写的都是干货，不是那种浮在表面的东西，看完需要花一定时间。

质量有保证，快递速度给力

培训入门读本，买给下属看过，对于基础培训理论有提升！

多次购买了，质量好价格也不错

很实用 相信京东

应该不错，还不着急慢慢看

还没看，看过人力资源管理，从新手到高手，不错！！

转行做行政，买来学习的。对菜鸟有帮助，还送了光碟。不错。哈哈哈哈哈

很满意的一次购物。

盗版书的即视感！物流还是挺快的。希望里面内容可以对我这个菜鸟有所帮助。但是这书的纸感真心不敢恭维，薄又透

宝贝收到了，京东快递就是给力，继续支持！

已收到，物流很快，还没有看内容，以后再评

京东发货超快，质量有保证，值得信赖。

收到货了，还不错，快递很快，服务很好

东西很好，分析到位，操作简单，使用，很实用的书籍

闲来无事时，陪着孩子一起看看书，学到不少东西

好好好好好好好好好好好好好好

学习中。希望能有收获。快递很方便。

内容丰富，很有参考价值，挺好的一本书

培训累工具书，可以加以利用

让人力资源从业者从繁杂的数据汇总和数据分析工作中解脱出来。本书兼有人力资源管理工作思路、表格设计思想、Excel操作知识等，适用于需要建立数据系统的人力资源管理从业者、希望提高Excel水平的人力资源管理从业者，非人力资源管理从业者也可以借助本书案例提高Excel水平。

为什么是拆封状？

不错的书，可以借鉴。

恍恍惚惚恍恍惚惚恍恍惚惚恍恍惚惚恍恍惚惚恍恍惚惚恍恍惚惚恍恍惚惚哈

一直在京东买书，质优价廉，发货快，非常满意。会继续支持，有需要还会再来的。

内容很实用，支持京东！

好，很好，非常好

送货及时，满意

一次买了很多本 这本比较偏于理念上的 也都算还好 很厚 要看好一阵
希望可以帮助或者说 找回之前的专业技能吧

有点脏，重点是内容嘛，等看完再来追评

看着还可以，希望对工作有帮助。

非常好，都是自己想买的，当然现在并不是买书最优惠的时候，但是往往想买的书也不是任何时候都打折，刚好碰上就买了，还是不错的。

对于菜鸟我来说够了，大而全，理论结合实际，不错

大致翻看一下，就是人力资源各个模块比较全
内容也比较丰富，比较适合新手吧，HR职场小白可以看一下

好书，值得好好研究！

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

好书，不错的？

学习意味着不虚度时光，诚然，通过自我学习，得到了充实和快乐！每天进步每天成长，工作顺利，家庭幸福，人生，就需这样！

很不错，带塑封的。这次总算包装完好，没有磕碰了。

刚拿到书，大致翻了一下，看到很多案例分析，表格，法规讲解，刚涉及这个工作，准备用这个作为工具书来学习，共勉吧

京东的产品一直都非常的好的，一直在京东购物也非常的愉快，之后仍旧会多支持京东，京东加油！

一直在京东买各种东西，送货快，商品质量放心，东西很全。

好！（此评论才一个字，但语法严谨，用词工整，结构巧妙。千变万化，朗朗上口，可谓言简意赅，想必足见评论人扎实的文学功底，以及信手拈来的写作技巧，巧夺天工的创作能力令人佩服，佩服，再加上以感叹号收尾，实在是画龙点睛之笔）

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度 非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

行千里路，破万卷书。|旅行让我们暂时告别城市的喧嚣，现实的无奈，是我们逃避当前内心战乱的一种方式。这本书给人的感觉很宁静。东京篇写的不错。让我这个对日本

没有太多了解，还未曾出过国门的人了解到民族文化的多样性。日本人坚持一辈子做好一件平凡的小事。理性又固执的活着。这也许是时下我们这些浮躁心性的年轻人需要去学习的。读这本书也会了解到其他的书，其他的知名作家。

不错 有错别字

京东物流超级快，上午下单，下午就到了，这书我需要慢慢看

老板让买的，内容应该还不错，下次借来看看？

托东哥的福，6.18可以花少钱买这么多书，希望东哥能多做这样的活动，早日把我加书柜填满！

书收到啦，还没有看，希望对我这个职场小白有帮助。

东西一如既往的迅速，内容还没看，希望有帮助，冲快递，好评！

能看懂，慢慢学，真的不错，挺实用的

昨天下单，今天到货，京东还是快，好好学习天天向上

很好，发货快，包装好，赞 很好，发货快，包装好，赞 很好，发货快，包装好，赞
很好，发货快，包装好，赞 很好，发货快，包装好，赞 很好，发货快，包装好，赞

内容对我很有帮助，早上买，下午就送到了，京东的速度真是快

很不错的书籍，学习很重要

书不错，内容丰富，对于初入人力资源管理的人来说有用，推荐！

一直在京东买书，物流非常好！

物流很快，包装完好，看完以后再反馈

赞(/≥▽≤/)赞?赞(^O^)赞?点赞赞，不错，确实不错，支持，下次再来！赞(/≥▽≤/)赞?赞(^O^)赞?点赞赞，不错，确实不错，支持，下次再来！

出发点是有针对性的深入学习办公软件，还没看，希望有帮助

一直在京东上买书，送货上门，速度还快，不错

感谢京东提供了如此便利的购物条件，送货速度及时，产品质量过硬，实在是业内良心。我们充分的感恩于党和政府，是在这大好的环境下，才让我们有了如此富足而又美好的生活。感谢京东感谢党感谢国家感谢伟大的@。

包装很好，卖家发货速度很快，质量很不错。五星好评。

正版，包装好，发货快，很棒的购书体验！

刚收到，还没看，物流非常快。

绝对干货，非常有用，谢谢！

嗯现在在做，薪资核算这个岗位，干好这本书，希望能帮到我，看了之后再来说吧

还没看啊，看包装应该还可以的，希望它能给我提供帮助吧

噗哈哈哈哈哈哈，买来还没看呢，哈哈哈

一直相信这里的书，质量好，放心。

内容从易到难，很好，不错。

刚收到书，还没看，看目录应该还不错。如果包装能再用点心，就更好了

从新手到高手，学习学习再学习

质量非常好，与商品描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物！

好好学学，希望能学到真知识！

书不错，京东客服态度也很好，快递也很快，京东购物方便实惠

快递神速，书不错，可以当手册使用

收获太多，里面的公式好难懂，全部照样键入单元格，一旦有什么要修改的，自己还不会改。如此难以理解且嵌套那么多层的函数公式，真没觉得有进一步学习的必要。实在用函数和公式难以完成的，直接用vba创建自定义函数好了，比写公式简单多了。总之，这本书做前后做公式的思路都类似，看了前面的就知道后面思路了。这书对我没啥价值和意义，一天就读完了。扣一星

观望了很久的书，趁有活动一起买了

看了一点，还需要努力

很实用，初学者多看此书一定不错，已经在京东买了无数书了

书不错，就是物流包装不咋地

内容还蛮系统的。。。。。。。。。

不错，物流很快，书非常有帮助！

书不错，有收获，对自己进步成长很有帮助。

先给个好评，这个不是一天能看完的。先评论下。

刚收到拆开就是这样。

很好的书！活动价格很美丽！一直在京东购物，也一直在京东买书，发货速度给力，物流给力！赞一个京东！会一如既往地继续在京东购物！快递小哥很给力！这书买了两本！

很好很实用，配送速度杠杠滴

挺好的，还没看呢……老没时间。

值得学习的书，不错的。

好评好评！支持京东！

999999999

很实用，全是入门书籍，慢慢学对工作有帮助

东西收到，很满意!!真的是超级好的卖家，解答疑问不厌其烦，细致认真，关键是东西

好，而且货物发得超快，包装仔细，值得信赖!

正在看就是用得到的表格得?秋秋群才能获取

由浅入深，循序渐进，适合入门自学用，提升自己。图表案例穿插，不会显得刻板也不会疲劳阅读。

老婆大人自学人力资源管理!

书已收到，是正版的，物流也给力。

很不错的书，很喜欢。这本书买了两本，一本送给朋友。搞活动买了好多书，感觉超值! 很喜欢在京东购物，放心便捷。物流超级给力，赞一个京东!

书很不错，印刷的很好，值得购买。

认真学习，天天向上，包装精美

买了三本关于人力财务的书籍 啃书学东西啊

不管家里还是单位用的，不管办公用品还是日用品都在京东采购，送货上门，服务态度很好，特别是自营的送货神速!

挺实用的，要好好啃下这本书

书很不错，适合刚入门的HR学习，其实我看了感觉刚从大学毕业步入职场的新人
都可以买一本看看，很不错的

之前看过，这本送给朋友

看了好长时间赶上活动才下手的，刚刚看了几页，还没看完，感觉挺适合我这种初级
选手的。

京东快递超给力，6.18下单，下午就送到了，家人很喜欢，6.18活动很给力！

挺好的，我不是从事人力的，想了解下就买了

沉迷学习，使我快乐

希望京东能够让配送员送货尤其是公司地址时候，不要随便往地下放，能不能垫点东
西，这样纸箱子和塑料袋还能利用，要不然太脏了

好，很好，非常好，速度快，质量棒，无敌了，下次还会买！啊啊啊啊，我还要买！

好好好好好好

人力资源专业excel培训书，精进中

行吧行吧行吧

工资是员工最大的幸福感来源

在京东买书物流特别快，书的质量也超级好，商家和京东客服的服务态度也没得说，大赞。

正版书，京东物流送货上门，速度快。售后有保障。京东购物放心

看名字应该是讲实用性的一本书，不过Excel还是多练习才有用

搞活动买的，性价比非常的高，要为自己充电学习。努力学习，。很好

就是启蒙教育书籍，很多人是非正规军的假冒HR，HR的核心就是数据，Excel数据的核心。可以当做基础HR启蒙教育

质量很好，书的质量很好，内容正准备看，以后会继续支持商家的，

朋友推荐的 先买了一本 打算再入手其他基本 让自己充充电

还可以，看了下，还比较专业，不过还是要多一点实例，很多东西只是一个概念！举实例更让人容易读懂！

[员工培训管理实操从新手到高手（实用案例版）_下载链接1_](#)

书评

[员工培训管理实操从新手到高手（实用案例版）_下载链接1_](#)