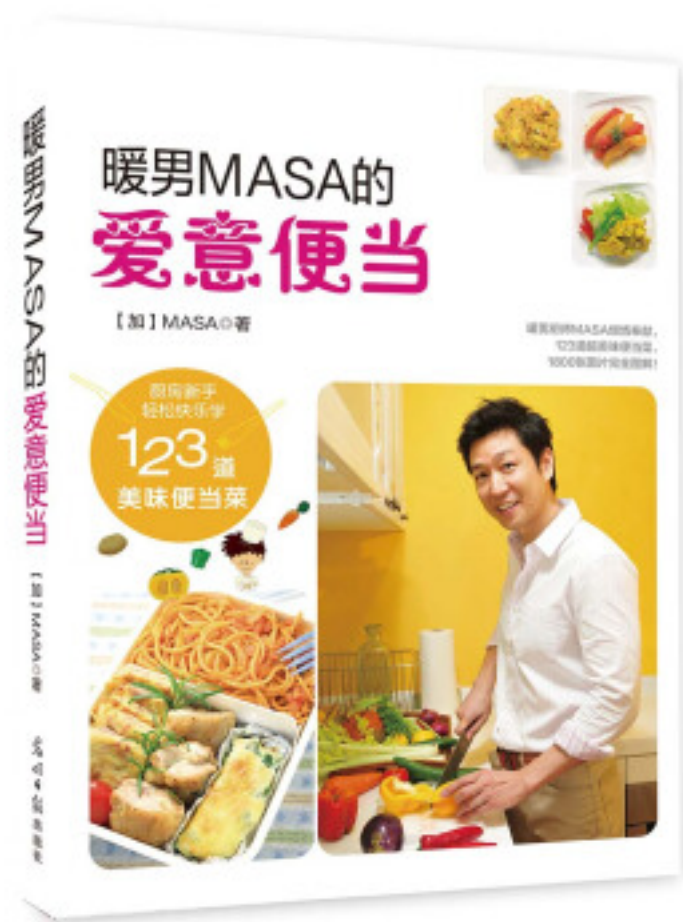


暖男MASA的爱意便当 [MASA的樂樂便當]



[暖男MASA的爱意便当 \[MASA的樂樂便當\]_下载链接1](#)

著者:[加] MASA（山下胜） 著

[暖男MASA的爱意便当 \[MASA的樂樂便當\]_下载链接1](#)

标签

评论

相较于之前河南科学技术出版社出两本MASA料理书，最近MASA又出了两本新书，每道菜烹饪过程做得蛮详细，小撇步什么的也很实用。创意料理也有趣。尝试做了和风照煮鸡翅这道菜，用了十个翅中，感觉这个方子MASA的口味偏重，所以调料基本都缩减一

半了，酱汁调好的时候可以尝一口，再和鸡翅一起煮，大约煮了四五十分钟，骨头和肉真的好容易分离。

书本包装保护很好

其实工作很忙，几乎没有时间做饭，但是累的时候拿来看看还是挺美的～嘿嘿。先饱个眼福，顺便憧憬一下新生活。

每一步都有详细说明，种类丰富，很喜欢。只是感觉每天要早上做好带去上班的话，还是过于复杂了，周末出游应该很合适。

喜欢masa，买了好几本

看着就不错，很中意

东西不错，物流很快，，，

很喜欢制作各种便当，不仅好吃，还有营养，荤素搭配的很好，真的很喜欢，可以给女儿做便当了。

很实用，好看~好评~希望能有更多好的烘焙书~>_<

这本书真的很好~里面的菜很有意思，而且简单~还有很多日常小技巧，总之很满意~

京东就是我的 超级市场 想买啥 这里都能卖 关键 是 减少 时间成本 和 精力成本 酷毙了

图书设计很精美，之前购买了过MASA的其他图书，步骤详细，操作简单，希望能做出我喜欢的美味

大暖男，可以开个微博跟大家互动多好，忘了，他可能中文不太好。

买给太太天天学煮东西，希望她能有很大提高

还算详细……不过不知道有没有考虑做饭的时间

平易近人的菜单，对我这种初学者很适用

非常不错的书，印刷精美！！

日式的，口味有些怪，但可以改良！

暖男MASA的爱意便当 日式经典

不错很精美，就是不很使用，不太适合日常带饭

太棒了 京东一如即往的好

应该是台版的简体版，价格实惠！

感谢京东.感谢送货师傅 赞 赞 赞

挺详细的..就是调料弄的费劲

書很好，是我喜歡的有圖文並茂型！！！！

书还不错，买的也还比较的实惠，下次需要会再来的

很不错的书，活动价格也很便宜

很好的书 实用

很好很好很好很好很好很好

人气美食博主。

还可以吧，值得学习学习。

质量可以，可以购买。

好就一个字

覺得買的超划算

毫无疑问这是一本好书，京东送货也很快，我很满意!开卷有益，读书好处多，陶冶情操，修身养性，还会再来的哦。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。“读万卷书，行万里路”说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。“悬梁刺股”、“萤窗映雪”，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。

不错的书

MASA专为上班族策划的全新菜单！不论是自己准备，还是为家人、朋友准备，每一道都充满暖暖爱意！简单、轻松、有趣、省钱、健康又环保，只有MASA的食谱，细致贴心，独一无二。不管是冷食、热食，还是中式、西式、日式、轻食，书中全都有，一次性满足您的所有需求！★ masa是台湾facebook上最受欢迎的明星厨师，粉丝众多！★ masa的食谱总是让人觉得，做饭是一件轻松愉快的事！是享受，绝非负担。★ 这本书是masa专门为上班族设计的123道便当食谱书，以冷、热食都好吃为原则！★ 从《到masa家学幸福料理》《在厨房遇见masa》到《暖男masa的爱意便当》《暖男masa的幸福点心》，烹饪方法一直在创新，但不变的是masa独特的解说和轻松愉快料理的出发点！

★ masa是台湾facebook上最受欢迎的明星厨师，粉丝众多！★ masa的食谱总是让人觉得，做饭是一件轻松愉快的事！是享受，绝非负担。★ 这本书是masa专门为上班族设计的123道便当食谱书，以冷、热食都好吃为原则！★ 从《到masa家学幸福料理》《在厨房遇见masa》到《暖男masa的爱意便当》《暖男masa的幸福点心》，烹饪方法一直在创新，但不变的是masa独特的解说和轻松愉快料理的出发点！

MASA专为上班族策划的全新菜单！不论是自己准备，还是为家人、朋友准备，每一道都充满暖暖爱意！简单、轻松、有趣、省钱、健康又环保，只有MASA的食谱，细致贴心，独一无二。不管是冷食、热食，还是中式、西式、日式、轻食，书中全都有，一次性满足您的所有需求！

挺不错

之前买了同系列的《Brunch10分钟料理》觉得不错了又买了这本，可是这本纸质和印刷明显差了很多，同一个出版社，同一个系列，书却比那本矮了3~5mm，明明内容更多，却还薄，看起来就很不舒服

赞？

很棒

好书

不错

他的书普遍菜比较简单易学，唯一的问题就是图片拍摄太一般了，印刷也灰突突的。
山下 勝（MASA）
日本宅男廚師MASA，是Facebook最受歡迎的超人氣廚師，粉絲橫跨六十幾個國家，也是部落客食譜的作者群中，唯一受過專業正統訓練的廚師，目前是餐飲店料理顧問，也是YWCA兒童烹飪課的講師。
住在國外十幾年，MASA觀察到不管哪一國人都覺得，煮菜＝很累＋很辛苦＋很麻煩…
…所以他想要修正這個方程式，讓煮菜＝好玩＋快樂＋幸福！
於是，他以20年的廚師經驗＋（初級的）超可愛中文，（so-so的）英語
＋（一點點的）電腦知識＋（還好的）料理攝影技術，開始在部落格教導料理新手如何做菜。
著有《在廚房遇見MASA——給料理新手的100道快樂食譜》與《到MASA家學幸福料理——溫暖料理新手的101道貼心食譜》。

赞

长度在5-200个字之间
填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

Soooooooo. Goooooooo,,,,,,

g?s?s?d?f?g?h?h?h?h?d?d?h?j?f?d?h

在廚房遇見MASA：給料理新手的100道快樂食譜
你是為了每天吃什麼而感到煩惱的上班族嗎？
你是每天為了菜色變化而煩惱的家庭主婦嗎？
你曾經是個對做菜感到困擾，卻不知從何開始的料理新手嗎？
在自己家裡下廚做菜，不但可以省錢，做出自己喜歡的口味，又能解決蔬菜攝取不足的問題。
但下班後已累了一天，下廚又很辛苦、很麻煩，要洗要切，準備一堆，浪費時間……怎麼辦呢？
本書乃為忙碌的現代人所設計，以好吃、便宜、快速、省事、簡單、創意為原則，共分成主食、肉類、海鮮、蔬菜、湯品與甜點等六大單元，設計出100道料理，每道菜都有詳細圖解與MASA的體貼叮嚀，即使從來沒做過菜的人，只要擁有這本書，就能漸進式學會烹飪基礎，享受下廚做菜的樂趣。 作者簡介 MASA
日本人MASA，是典型的宅男廚師……（每天宅在家裡研究與製作各式料理）
以前在日本是法國料理餐廳的廚師，後來去加拿大開始學英文跟商業管理後，也開了餐廳，五年前搬到台灣，開始在餐飲店當料理顧問。
住在國外十幾年，MASA觀察到不管那一國人都覺得，煮菜=很累+很辛苦+很麻煩……所以他想要修正這個方程式，讓煮菜=好玩+快樂+幸福！！
於是，他以20年的廚師經驗+(初級的)超可愛中文，(So-so的)英語+(一點點的)電腦知識+(還好的)料理攝影技術，開始在『MASA的料理ABC』教導料理新手如何下廚做菜。

[暖男MASA的爱意便当 \[MASA的樂樂便當\]_下载链接1](#)

书评

[暖男MASA的爱意便当 \[MASA的樂樂便當\]_下载链接1](#)