

亲亲乐读系列：老中医月子炖补汤



[亲亲乐读系列：老中医月子炖补汤_下载链接1](#)

著者:陈霞 编

[亲亲乐读系列：老中医月子炖补汤_下载链接1](#)

标签

评论

书法家写的书，内容太过敷衍。

特价买的 书很好 坐月子 就指望着它了

这个还可以，质量不错，内容还有点价值，值得参考

质量不错 很满意 下次还会购买

非常快就收到了，货品质量很好，非常感谢，祝一切顺利，越做越好！

京东自营正品，值得信赖，简单实用，物有所值。京东送货快，服务好，赞一个！

不错！！！！！！！！

老妈强烈建议买，坐月子是老妈总是抱着看给我做吃的

好????????????????

看看不同地方的坐月子餐单

这本书写的很全面，满意极了

内容丰富，条理清楚，好书

这本书，我推荐给身边的所有准爸爸，自己也买了好基本送人

不错不错不错不错不错不擦蹦蹦擦擦唱吧唱吧吃粑粑唱吧唱吧唱吧

太不像话了，就是一个残次品，书页都是重的，而且看不清楚。

买来给家人参考。坐月子用的。

时间想那些你不学计算机技术

货真价实，值得信赖。

很好，正在学习，过几个月就要用了

好评，送货速度真的很给力！！！！

速度无敌，内容有帮助

没钱请月嫂，作为新手妈妈，只能自己买些书好好学习研究

很好(^_^)很好(^_^)

收到，一本很实用的书

不错不错，是正版！内容还没细读。

太满意了，给姐妹们买的，一个人便宜7块钱呢

还好，至少能学学怎么做汤

帮同事买的都非常喜欢

非常好的一本手，学到不少东西！

不错的东西。。。。。。。

书很实用，不错

学习中 请稍后

好哈哈哈哈好

好好好好好好

内容不错，实用

内容挺实用的

非常满意！

为月子囤货

网友推荐

老中医…

买给妈妈给媳妇煲汤，不过不是很实用

学习了

挺好的

还可以吧，就是有一页重复了

很棒欧

一本好的养生书，值得保存。

大家仔细看看，有两页都是第四周菜谱。没有第一周的菜谱，严重怀疑是盗版书籍。退回的话，估计是自己出邮费。所以难道麻烦!

好好

ok

挺好的，以前从来不去评价的，不知道浪费了多少积分，自从知道评论之后京豆可以抵现金了，才知道评论的重要性，京豆的价值，后来碰到真正好的，我就把这段话复制了，走到哪里，复制到哪里，既能赚京东，还非常省事，特别是不用认真的评论了，又健康快乐又能么么哒，哈哈哈

00000000000000

给妈妈的，妈妈很满意

内容丰富，学到了很多東西，推荐购买!

这是一本科学而实用的月子炖补汤大全，是新妈妈的必备宝典。
坐月子必知饮食宜忌30条。宜吃什么，忌吃什么，分条列出，让新妈妈吃对不出错。
传统的坐月子方法哪些正确，哪些不正确；月子里能做什么，不能做什么；四季坐月子怎么吃；南北方妈妈怎么补；不同体质怎么补；月子里的常见不适怎么调养……权威老

中医支招，为新妈妈解决各种疑惑。
分娩前到产后6周，妈妈的身体变化与护理、每周的饮食方案、每周必吃的食材和炖补汤，都能得到老中医的权威指导。每道炖补汤都有老中医详解功效，让你吃得安心、营养。

老婆买来先学习学习，坐月子提前准备

书本还可以，如果再详细点就更好了

不错，送货速度快。比书店便宜点∞

确实不错，实用书籍送给朋友！！！

除了印刷错误，内容还是比较实用

包装精美，学习中~~~~

好好好好好好好好好好好好好好

看着好像不错，不过宝宝还在肚子里，月子汤还要等等：)

很实用，老婆很喜欢吃我照着书做的菜！

写下购买体会或使用过程中的帮助

这个还好！！！！！！！！

京东买东西又快又方便

书不错，不过第一页就有错别字哦，明明应该是第一周，就写成了第四周，太大的错误了～

内容丰富！写得很详细！！！！

吾错！好有用

内容详细，内容多

盗版书，都有印错的地方

挺好的，纸张不错，印刷清楚，但是印刷有错误

纸质不错，全彩页的。囤货中

解决吃什么、怎么吃的问题，强力推荐！！

很实用、很全面、摸索中

非常详细的月子汤，比起那些油腻腻的鸡鸭鱼汤好多了

特别全面的月子养生汤，关键重点都有提到，让你清楚此时最需要补啥，现实中感觉大部分人都是在瞎补，吃得一身肉也没得到想要得效果，所以还是科学一点好

书中印刷很精美，介绍的食材也都是常见的，跟着书中介绍的就能轻松熬出补汤~！

很多人月子期间为了孩子都在瞎补，整天大鱼大肉各种汤，这本书让我们可以科学有效的条例月子

很好很全面书得质量很好

[亲亲乐读系列：老中医月子炖补汤_下载链接1](#)

书评

[亲亲乐读系列：老中医月子炖补汤_下载链接1](#)