

脑内乾坤：大脑也有性别 [Brain Sex: The Real Difference Between Men and Wom]



[脑内乾坤：大脑也有性别 \[Brain Sex: The Real Difference Between Men and Women\]](#) [下载链接1](#)

著者:[美] 安妮 · 莫伊尔 (Anne Moir) , [美] 戴维 · 杰塞尔 (David Jessel) 著, 洪兰译

[脑内乾坤：大脑也有性别 \[Brain Sex: The Real Difference Between Men and Women\]](#) [下载链接1](#)

标签

评论

看完过后，再过来评价????

还不错，值得学习，京东值得信赖。

趁着活动囤点书

本书的目标是一个以目标为导向的回路，本着获取对思维更有效监控的目的来考虑思维。怎样做到这点呢？就是把我们自身从问题、学习、自我更正中分离出来，最终适应。因为解决问题的关键是对思维过程的有意识监控，我们可利用的工具非常多，例如不断进步的行为研究、大脑扫描以及激素检测等，借助这些工具，研究者能够分辨出哪些手段可以有效地改变我们的思维。本书的第二部分列出了一些改造大脑的自助性技巧，这些技巧都具有强制性，包括如何压过内心的杂音，培养内在的平静，与他人的思维同步以及提高我们的想象力。（这些都要花费很多工夫，想必没有一个人认为改造大脑是一件轻松的工作。）

可以的，不错，

讲的挺好的，结合社会心理学看，对人认识更加深刻了。

一如既往的支持.....

感兴趣就进了，还没看，希望有收获。书本品质很好，印刷不错

之前买了这个系列的脑内乾坤，很好，所以再买了这本，还没看，希望有所收获！

怎么觉得有孩子后需要补充的知识这么多呢！越看越觉得自己要补的太多！

挺有意思的，看了译者的讲座视频，特意来买她的译作。

买了好几本，都是塑封包装，质量非常好，正版看着舒适，赞。

有意思，读吧！

速度提升性能提升机器稳定增长势头上来

好书不多言，打开就知道。

这样的俗语暗示，我们的人格和思维模式如同被模具定了型，难以改变。但是，这些长期以来的惯性思维方式在你的大脑中形成了一个个顽固的封闭循环，一直自动将你引向不理性行为和消极情绪，阻碍目标的达成和问题的解决，影响你的工作和生活。你发现自己很讨厌一个同事，容易和他起争执，但不能理解这是为什么。你对他的负面情绪影响了工作沟通。通过反省和思考，你意识到，这种厌恶是因为他的长相很像多年之前欺负你的同学。因此你有意识地调整了对这个同事的看法：“他其实是个不错的人，我对他的讨厌情绪，与他本人无关。”从此他再也不会引起你的愤怒和厌恶了。你的工作也可以顺利推进了。这种对自己思维的反省和思考，其实是在使用“元认知”。这是人类独有的能力，它帮助你从问题中抽离出来，以一种旁观者的角度重新审视事件本身，问题往往会迎刃而解。“不识庐山真面目，只缘身在此山中。”每个人的元认知能力也是不同的，这影响了他们的学习效率、人际关系、工作成绩等重要的人生要素。通过本书中提供的心理学知识和自助技巧，你可以获得高水平的元认知能力，从而更有效地解决生活和工作中的问题，实现人生目标，获得更多的幸福感。

很好的书，很有收获，推荐

买了好多书都还没来得及看

速度很快很给力，书也很棒，长见识

很不错，包装完好，品相出色，运送快速。自从京东开始卖书后，从京东买书越来越多了。

给孩子买的，应该有作用吧，哈儿哦家孩子，哈哈哈啊啊啊啊

想了解自己大脑以及心理的男人和女人都会从这本书中有所收获。
你会知道当我们还是妈妈肚子里的胎儿时，荷尔蒙对于我们将来身体和大脑的发展将有多大的影响。
你还会理解为什么有些人具有男人的身体却有着女人般的大脑，同样也有人身为女人却有着高度男人化的思维。
在异性恋主导世界的同时为什么还存在着双性恋和同性恋？读完之后你就会豁然开朗。

不错，质量很好，款式也很漂亮

书不错，内容很好。京东快递给力，跨区域调配，一天就到了。给京东点赞！全五分好评！

好书买买买买买买买买买买

很不错，物美价廉，省的跑出去了，下次还会选购

京东自营图书这次买了十几本，包装完整，书内容再评

你发现自己很讨厌一个同事，容易和他起争执，但不能理解这是为什么。你对他的负面情绪影响了工作沟通。通过反省和思考，你意识到，这种厌恶是因为他的长相很像多年之前欺负你的同学。因此你有意识地调整了对这个同事的看法：“他其实是个不错的人，我对他的讨厌情绪，与他本人无关。”从此他再也不会引起你的愤怒和厌恶了。你的工作也可以顺利推进了。

这种对自己思维的反省和思考，其实是在使用“元认知”。这是人类独有的能力，它帮助你从问题中抽离出来，以一种旁观者的角度重新审视事件本身，问题往往会迎刃而解。

很好很好很好很好很好很好。

此用户未填写评价内容

这本书是看微博推荐的，更新了性别起源的知识，很好看

内容很好的一本书，值得阅读，只是这本书有些小破损，不过不影响读，就不换了。

书到了外观无损坏，还没看内容，先啃之前买的书

质量很好，内容喜欢，不错

优秀的书，通俗易懂，值得阅读的书。贊贊贊贊贊贊。

书的质量很好，准备阅读

从不同的角度来说大脑的功能

男女有别，本质不同

虽然小小一本，但非常吸引人。

慢慢看看吧，了解人类自己是一条无尽之路。

适合家长看的一本好书。

同事推荐的好书！最近买了好几本来看，提升自己。

这本书内容丰富！价格也不是很贵！????

刚入手，待看。

亲密关系 哈哈

挺有意思的一本书，感觉很不错？

书的质量还可以

很不错的书一，可以买吧

心理学内容对工作有帮助

很好，快递也快！！！

读万卷书 行万里路！书很好，这次物流不够快！

比我上次买，纸的质量薄了很多，不过还是挺好的

好书，好物流 好书，好物流 好书，好物流

商品收到，很满意，快递很周到。

这本书信息量很大，但又相对通俗易懂，让我对大脑的认知更广，大脑是环境和基因交互的产物。大脑的神经联合会因外部刺激要求而改变。很棒的一本书。真心希望书里的治疗方法可以帮助有所需要的人。

活动时买的，价格比较合适，不知道什么时间能把买的书看完

正在读，非常有意思，无论对工作生活都有帮助。

非常好的书，一直想买，读书让人成长，不错……脑思维读物

每个人自有价值观和与之相配的活法，我也有自己的价值观和与之相配的活法。这样的差异产生了细微的分歧，数个分歧组合起来，就可能发展成大的误会，让人无缘无故的非难。遭到误解，受到非难，绝非令人愉快的事件，还可能使心灵受到深刻的创伤。

科普性读物，更新了知识，促销购入很实惠。

活动给力，朋友的书单……

这一系列书买了好多，有一本上面说大脑分左右脑，这本书又说大脑分上脑和下脑，搞不清楚啊，唉，读书少啊，不晓得怎么去评价书的内容，对于一个小白来说还是有一点用的

屯的，下个月再吃，吃完再来评价

做活动买的，价格便宜，希望会有雅兴看完…………

经典著作哦，有空了慢慢读。慢慢读慢慢消化

帮人买的，很满意！就是其他书要调货。如果货源足就不用等几单了来收货了。

刚看完这本书就立刻来评价了，因为这本书让我收获满满的，这本书主要讲述大脑可以像肌肉一样去锻炼训练，让人的大脑神经重组联结，产生超乎你想象的可能，比如自我治疗疾病，提高记忆力，延缓人的衰老等，浴火重生说的就是如此吧，大脑还有很多未知的可能性，等待我们去研究开发，很不错的一本书

很棒的书噢，学海无涯，要多学习啊！

内容还我行吧，快递不错，就是里面有一点脏的地方，不过也只是适合浅阅读，不适合深度学习的人，书的后面一般都有上架建议，这本书写的是大众读物，所以你懂的

喜欢洪兰老师的书。

买书就上京东狗，玉皇大帝抖三抖！

他喔喔大家具体我摸恶魔五条禁令喇叭

非常好的书 认知科学需要深入学习

感谢京东，非常好，下次还来

内容不错，读了有收获。

长期以来的人们对了！

还没有来得及看，听周围的人谈论，被勾起好奇心。感谢京东快递的良好服务！

感觉还行吧，因为只是刚开始接触这个领域，不知道该怎么评价此书的内容，只是想知道有关大脑方面的内容，所以就买来看看，不过感觉应该是普通读物

非常好，实惠！就是有点贵！

看似写得简单，其实内容有些难懂，不过有点意思，因为我喜欢挑战

不错的书，推荐大家看下！

新的时代，需要新的认知，好好学习，天天向上

很喜欢好喜欢很好很好很好

元认知是我们对我们自己思维过程所获取的知识进行的反思。

还没看。外观感觉不错。

心理学的小册子，价格不便宜呀，不过提供了一些新的思路和想法。

挺好的一本书！读后感来评！

书籍是我这类上不起培训机构的人，最后逆袭的机会了！

书挺小的，包装看起来不太严肃哦，不过内容挺不错，

思维乾坤，人生乾坤

经济实惠，活动给力，书是正版，纸张也不错

脑科学应该好好看看，推荐大家都买了看！

好书！做活动买的，物美价廉~太棒啦

是通过AYAWAWA介绍买的，应该不错的作品。

这么多本，辣么沉，快递都给送上楼啦，@的好评！好好学习啦！

还是可以的，不过不能帮我解决问题

很不错。不过要多看几遍效果会更好

很满意的一次购物

很有趣的一本书，推荐大家可以读读

不知道第几次购买了，希望保持品质，一直买下去

还不错哦，喜欢京东的物流，特别给力

给单位图书室买的 挺好的

质量不错，是正品，正在学习，希望有所帮助！

神经科学、脑科学的普及读物，

脑科学和神经科学的研究的新成果

听说是很不错的书 所以买了

大脑神经科学，预示着人类的未来

包装完整，质量很好，都是喜欢的，关键是优惠力度大。

非常不错！非常不错！非常不错！

好，看了发觉小时候的种种行为

看一下就完全沉沦在里面，很棒，超级喜欢。

特别特别特别特别好值得拥有，特别特别特别特别好值得拥有，

改变大脑的顽固思维，问题往往迎刃而解。

值得一看，尤其是盲目女权的人

送货很快，商品挺不错的。

很好很好啊，非常喜欢

整本书内容都是我感兴趣的，值得购买

包装完好无损，内容还未看，朋友推荐的，应该不错。

还没看，娃娃推荐才买的

微博上一个心理学家推荐的书。

包装还不错噢，还没有读

不错，符合预期，是我想看的书，好评～

还没有打开，希望有用，哈哈，仅为了凑字数

包装完好，挺快的，好评

过的人个韩国队和规范化高端高端

很好的东西很好的东西很好的东西

还不错啊，送货及时，挺好的

确实很不错，一个再次购买

书很好，就是包装太简陋。

旅行中看的书，看序还不错

收到这本书之前，我感觉会是很厚的一本书，结果发现我想多了，其实书不管厚薄能从中学到知识吸收好的东西才是最重要的。至于这本书到底好不好待后边追加评论！

还没看完，好看

[脑内乾坤：大脑也有性别 \[Brain Sex: The Real Difference Between Men and Women\]](#) [\[下载链接1\]](#)

书评

[脑内乾坤：大脑也有性别 \[Brain Sex: The Real Difference Between Men and Women\]](#) [\[下载链接1\]](#)